

精细化护理在近视眼患者行准分子激光治疗近视眼中的应用观察

The application of fine nursing in the treatment of myopic eyes by excimer laser in myopic patients

许建芳

Xu Jianfang

(湖南省郴州市第一人民医院 湖南郴州 423000)

(The First People's Hospital of Chenzhou City, Hunan Province, Chenzhou 423000, China)

摘要:目的: 探析临床准分子激光治疗近视眼中辅以精细化护理的应用价值。方法: 于2022年11月-2023年5月间, 取至本院该时间段内100例接受准分子激光治疗的近视眼患者为参选对象, 按1:1比例随机分为观察组以及对照组, 前者50例、患眼100眼, 行精细化护理; 后者50例、患眼100眼, 行基础护理; 对比两组患者的护理满意度以及心理状态的改良情况。结果: 观察组、对照组分别有49例、39例患者满意此次护理服务, 其中前者的总满意度98.00%显著高于后者78.00% ($P < 0.05$); 两组患者在护理前均存在明显的焦虑、抑郁情绪, 量表评分值相近 ($P > 0.05$); 而有效护理干预很大程度缓解了两位患者的负面情绪, 其中观察组SDS、SAS评分均比对照组低 ($P < 0.05$)。结论: 精细化护理可消除行准分子激光治疗近视眼患者不良情绪, 应用价值高, 建议运用于临床中。

[Abstract]:Objective: To explore the application value of clinical excimer laser in the treatment of myopia supplemented with fine nursing. Methods: From November 2022 to May 2023, 100 myopic patients who received excimer laser treatment in this time period were randomly divided into observation group and control group, with 50 cases and 100 affected eyes in this period, and refined nursing was performed. The latter 50 cases and 100 affected eyes underwent basic nursing; The nursing satisfaction and psychological state improvement of the two groups were compared. Results: There were 49 patients in the observation group and 39 patients in the control group who were satisfied with the nursing service, among which the total satisfaction rate of the former was 98.00% higher than that of the latter by 78.00% ($P < 0.05$), and the patients in both groups had obvious anxiety and depression before nursing, and the scale scores were similar ($P > 0.05$), while the effective nursing intervention greatly alleviated the negative emotions of the two groups, and the SDS and SAS scores in the observation group were lower than those in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Refined nursing can eliminate the bad emotions of excimer laser treatment of myopic patients, which has high application value and is recommended for clinical application.

关键词:准分子激光治疗; 近视眼; 精细化护理

[Keywords]:Excimer laser therapy; Myopia; Refined care

近视眼是指在放松眼睛的状态下, 平行光线经眼球屈光系统后非聚焦在视网膜上, 而是聚焦在视网膜之前, 引起视物模糊不清的情况^[1]。受电子产品日渐普及, 近视眼的发生逐渐呈年轻化, 眼睛发育的重要阶段在于青少年期, 此阶段学习时间长, 眼睛易长时间处于疲劳状态, 加之未过多重视眼部卫生, 易引起眼睛近视。现阶段临床治疗近视眼的方式以准分子激光疗法为主, 虽可取得良好的治疗效果, 但多数患者存在疾病、治疗等错误认知, 可能会出现焦虑、抑郁等负面情绪, 减低治疗依从性。鉴于此, 本文以100例接受准分子激光治疗的近视眼患者为参选对象, 探析临床准分子激光治疗近视眼中辅以精细化护理的应用价值, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于2022年11月-2023年5月间, 取至本院该时间段内100例接受准分子激光治疗的近视眼患者为参选对象。参选标准: (1) 由临床相关眼部检查诊断为近视眼; (2) 均有着正常的思维能力、清晰的意识; (3) 依从性高, 且自愿签署知情同意书。排除标准: (1) 存在心、肝、肾等脏器严重病变者; (2) 合并有严重的精神功能障碍者; (3) 难以全程参与本次研究者。其中观察组50例、患眼100眼, 行精细化护理: 男32例, 女18例; 最大年龄25岁, 最小年龄19岁, 平均年龄为(21.24 ± 1.15)岁; 视眼范围: -0.5至17.1D; 对照组50例、患眼100眼, 行精细化护理: 男30例, 女20例; 最大年龄23岁, 最小年龄18岁, 平均年龄为(20.78 ± 1.08)岁;

视眼范围: -0.5至17.6D。两组患者的一般临床资料经统计学软件对比, 其结果差异不明显 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组: 本组采用基础护理, 具体为: 术前, 保持病房内空气的流通, 控制适宜的温湿度, 湿度可控范围30%-50%、温度可控范围20-25℃, 营造舒适的病房环境; 备好相关医疗设备和器械, 协助操作医师完成准分子激光治疗; 术后第一周, 指导患者合理使用妥布霉素地塞米松滴眼液、玻璃酸钠滴眼液和地跨磷索钠滴眼液, 前两种滴眼液4次/日, 后者6次/日。

1.2.2 观察组: 本组采用精细化护理, 具体包括: (1) 术前: 在与初入院患者的日常交流沟通中, 初步了解患者当下的内心想法, 对其心理状态进行整体的评估, 从而制定针对性、合理性的心理疏导方案, 保证患者以良好的心态迎接疾病的治疗; 另外, 集体组织患者宣讲准分子激光治疗的相关知识, 进一步纠正患者对手术治疗的错误认知, 耐心解答患者存在的合理问题。由护理人员向患者阐述手术治疗的重要性和必要性, 告知患者手术的安全性, 进而消除患者紧张、焦虑等负面情绪, 积极配合手术治疗。引导患者术前完成超声检测角膜厚度和屈光度、视力矫正和裂隙灯显微镜等多项检查工作, 指导患者术前停戴2周软性角膜接触镜、4周以上硬性角膜接触镜。术前72h, 告知患者遵医嘱滴抗生素滴眼液, 4-5次/日, 并清洁眼周皮肤, 保证充足的睡眠。术前调整室内的光线至柔和状态, 定期开窗通风, 备好治疗所需的器械和物品^[2]。术前24h, 做好

个人卫生,洗头、洗澡、修剪指甲。手术当日,不化妆、不喷浓郁的香水、不穿连帽外套;按时吃早餐,以防低血糖。一旦出现发烧、痛经等不适或是眼红、眼痛情况,及时前往相关科室就诊,待症状消除才可手术,且处于月经、妊娠等特殊阶段的女性需择期进行手术。(2)术中,护士依据手术时间安排患者于等待室顺序就坐,指导进入手术室的患者穿手术衣、带帽、换鞋。为患者进行洗眼消毒后,告知患者不可触摸消毒部位,平躺于手术台,双手平放身体两侧,不可触摸颈部以上的无菌巾和设备。术中,双眼尽可能注视正前方,不可随意动眼、转头或是点头。术毕,适当闭眼休息,经医生检查后,由护士为患者滴眼液,戴眼罩。(3)术后:对患者的生命体征情况进行密切观察,一旦发现异常情况,及时反馈至医师。因患者术后伴有不同程度的疼痛感、流泪等不适感,护理人员应叮嘱患者多闭眼休息,禁止揉搓眼部、用手擦眼泪等不当行为;针对疼痛耐受度低的患者,可针对性予以止痛药物。术后一周内选用妥布霉素地塞米松滴眼液(4次/日)、玻璃酸钠滴眼液(6次/日)和地跨磷索钠滴眼液(6次/日),滴眼药水前认真清洗手部,防止感染眼部,不利于术后恢复。于术后隔天、第7d检查患者裸眼视力,详细掌握患者的术后恢复情况。同时,护理人员需详细告知患者于饮食上多选用高蛋白、高维生素A等食材,如胡萝卜、动物内脏(猪肝、牛肝)等,以便保护眼睛和其他上皮组织,且间接发挥抗感染功效。戒烟戒酒,禁食刺激、辛辣食物。因完全愈合角膜瓣需一段时间,护理人员应叮嘱患者不可出现揉眼的行为大声,有效规避角膜瓣移位情况。尤为注意用药卫生,避免近距离、长期用眼的行为,以防视力疲劳。禁止患者进行高强度或剧烈运动,以防眼部创伤而丢失角膜瓣或发生移位。院后一旦发现眼红、肿痛等异常情况,需及时来院复诊。

1.3 观察指标

对比两组患者的护理满意度,评估标准:非常满意:评分 ≥ 85 分;比较满意:60 \leq 评分 ≤ 84 分;不满意:评分 ≤ 59 分。

分别采用SAS、SDS评分表统计两组患者的焦虑、抑郁情绪在护理前后的评分,并作组间对比取百分制,分值越高表明负性情绪越明显。

1.4 统计学处理

相关数据均采用SPSS21.0软件进行统计学分析,以%表示计数资料,其对比方法使用 χ^2 检验;以均数 \pm 标准差表示计量资料,其对比方法使用t检验。当 $p < 0.05$,则表示对比研究结果存在着明显的差异,具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度的对比:

观察组、对照组分别有49例、39例患者满意此次护理服务,其中前者的总满意度98.00%显著高于后者78.00%($P < 0.05$),详见下表1。

2.2 两组患者护理前后心理状态变化情况的对比:

两组患者在护理前均存在明显的焦虑、抑郁情绪,量表评分值

相近($P > 0.05$);而有效护理干预很大程度缓解了两组患者的负性情绪,其中观察组SDS、SAS评分均比对照组低($P < 0.05$),详见下表2。

表1 两组患者护理满意度的对比[n(%)]

组别	非常满意	比较满意	不满意	总满意度
观察组(n=50)	27(54.00)	22(44.00)	1(2.00)	49(98.00)
对照组(n=50)	14(28.00)	25(50.00)	11(22.00)	39(78.00)
χ^2				9.4697
P				0.0020

表2 两组患者护理前后心理状态变化情况的对比[$\bar{x} \pm s$]

组别	治疗前		治疗后	
	SDS	SAS	SDS	SAS
观察组(n=50)	67.19 \pm 3.29	64.82 \pm 4.36	41.08 \pm 5.25	38.28 \pm 6.24
对照组(n=50)	67.28 \pm 3.03	64.79 \pm 4.47	48.15 \pm 5.69	46.83 \pm 6.11
T	0.1422	0.0339	6.4573	6.9226
P	0.8871	0.9730	0.0000	0.0000

3 讨论

因青少年期是眼部重要的发育阶段,存在过度用眼及用眼习惯不良等情况,国内青少年近视眼症发生率颇高,极易对日常生活、就业等产生不同程度的影响。当前治疗近视眼症多选择准分子激光治疗,是应用光学反应借助紫外光线断裂分子间结合键,迫使组织分离挥发呈碎片,再重塑角膜以实现视力矫正的目的。该术式操作的精准度除了与医师的专业水平息息相关,且与患者的治疗依从性、心理情绪等密不可分^[9]。精细化护理从术前、术后阶段开展饮食、眼周卫生等健康指导,并伴有针对性的心理建设,很大程度上可消除患者不良情绪,积极配合临床工作,保障治疗效果。本次研究发现,观察组、对照组分别有49例、39例患者满意此次护理服务,其中前者的总满意度98.00%显著高于后者78.00%($P < 0.05$);两组患者在护理前均存在明显的焦虑、抑郁情绪,量表评分值相近($P > 0.05$);而有效护理干预很大程度缓解了两组患者的负性情绪,其中观察组SDS、SAS评分均比对照组低($P < 0.05$)。这说明临床准分子激光治疗近视眼中辅以精细化护理的应用价值较高。

综上所述,在近视眼症临床准分子激光治疗中,精细化护理能明显缓解患者的负性情绪,改善患者对护理服务的满意度,应用价值高。

参考文献:

- [1]李波.精细化护理在近视眼患者行准分子激光治疗近视眼中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(15):55.
- [2]任婷.精细化护理在门诊近视患者准分子激光治疗中的效果分析[J].基层医学论坛,2019,23(24):3481-3482.
- [3]杨欢力.精细化护理在近视眼患者行准分子激光治疗中的应用[J].心理月刊,2020,15(16):153.