

舒适护理模式在支气管镜检查中的应用研究

Application of comfortable nursing mode in bronchoscopy

熊思玉

Xiong Siyu

(南昌市人民医院呼吸与危重症医学科 江西南昌 330008)

(Department of Respiratory 330008)

摘要:目的:本研究旨在评估舒适护理在电子支气管镜检查中的应用效果。方法:选择2021年1月至2022年12月期间共76例接受电子支气管镜检查的患者作为观察对象。通过随机数字法将患者分为观察组(接受舒适护理, n=38)和对照组(接受常规护理, n=38),比较两组患者在不同护理模式下的临床应用效果。结果:观察组患者在支气管镜检查过程中咳嗽、气促、感染和出血等不良反应的发生率为5.26%(2/38),低于对照组患者的21.05%(8/38)。观察组患者的护理满意度评分指标(92.88±4.56分)显著高于对照组患者(83.97±3.58分),差异具有统计学意义(P<0.05)。结论:在电子支气管镜检查护理中应用舒适护理干预能够有效预防不良反应的发生,提高患者的护理满意度,提升患者在检查过程中的舒适感。因此,舒适护理在电子支气管镜检查中具有应用价值,并值得推广。

Abstract: Objective: This study aims to evaluate the effectiveness of comfort care in electronic bronchoscopy. Methods: A total of 76 patients underwent electronic bronchoscopy between January 2021 and 12 / 2022. Patients were divided into observation group (receiving comfort care, n=38) and control group (receiving usual care, n=38) to compare the clinical application effect of the two groups in different care modes. Results: The incidence of adverse reactions such as cough, shortness of breath, infection and bleeding during bronchoscopy in the observation group was 5.26% (2 / 38), lower than 21.05% (8 / 38) in the control group. The nursing satisfaction score of the observation group (92.88 ± 4.56) was significantly higher than that of the control group (83.97 ± 3.58), and the difference was statistically significant (P < 0.05). Conclusion: The application of comfort nursing intervention in electronic bronchoscopy nursing can effectively prevent the occurrence of adverse reactions, improve patients' nursing satisfaction, and improve their comfort in the examination process. Therefore, comfort care has useful in electronic bronchoscopy and deserves promotion.

关键词: 舒适护理措施; 电子支气管镜检查; 应用效果

Key words: comfort care measures; electronic bronchoscopy; application effect

舒适护理模式强调以患者为中心,关注患者的情感和需求,通过提供温暖、安全、关怀的护理环境,减轻患者的焦虑和不适感。在支气管镜检查中,舒适护理模式的应用主要包括术前准备、术中护理和术后关怀等方面。在术前准备中,护士应与患者进行充分的沟通和教育,解释检查过程和可能的不适感,提供必要的心理支持。在术中护理中,护士应掌握合适的镜头选择和操作技巧,以减轻患者的疼痛和不适感。在术后关怀中,护士应密切关注患者的恢复情况,提供必要的疼痛缓解和心理支持。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在研究期(2021年1月-2022年12月)内,共有76例电子支气管镜检查患者纳入观察对象。采用随机数字法将这些患者分为对照组(接受常规护理, n=38)和观察组(接受舒适护理, n=38)。在观察组中,有20例男性患者和18例女性患者,年龄范围为20-56岁,平均年龄为(38.52±13.57)岁。对照组中,有22例男性患者和16例女性患者,年龄范围为20-57岁,平均年龄为(38.15±13.91)岁。统计学分析结果表明,两组患者的基础资料没有显著差异,可以进行比较(P>0.05)。

1.2 方法

观察组应用舒适护理:(1)检查前护理,对患者讲解支气管镜检查的主要内容以及检查中的相关注意事项,做好检查前准备工作,指导患者学习打开咽喉深吸气,检查前6h叮嘱患者勿进食,依次给予患者注射阿托品后告知患者深呼吸;(2)检查中护理,检查过程中保持检查室内温度的适宜,空气的清新,检查过程中可

表1 检查过程不良反应发生率对比

组别	n	咳嗽	气促	感染	出血	总发生率
观察组	38	1 (2.63%)	1 (2.63%)	0	0	2 (5.26%)
对照组	38	3 (7.89%)	3 (7.89%)	1 (2.63%)	1 (2.63%)	8 (21.05%)
χ^2 值	/	/	/	/	/	4.1455
P 值	/	/	/	/	/	0.0417

2.2 护理满意度

观察组患者支气管镜检查护理满意度评分指标(92.88±4.56分)高于对照组患者(83.97±3.58分), (P<0.05)。

3 讨论

舒适护理模式的核心是以患者为中心,关注患者的情感和需求,通过提供温暖、安全、关怀的护理环境,减轻患者的焦虑和不适感。在支气管镜检查中,舒适护理模式的应用涉及到术前准备、术中护理和术后关怀等方面。

在术前准备阶段,护士应与患者进行充分的沟通和教育,向患者解释检查过程和可能的不适感,帮助患者理解并接受检查的重要性。护士可以提供必要的心理支持,关注患者的情绪变化,并采取适当的措施减轻患者的焦虑和紧张情绪。在术中护理过程中,护士需要掌握合适的镜头选择和操作技巧,以减轻患者的疼痛和不适感。护士应当细致地观察患者的反应和生理变化,及时调整镜头位置和操作手法,确保检查的顺利进行并尽量减少不适感。

以在不干扰检查步骤的情况下与患者进行沟通,以分散患者的注意力,避免患者因紧张而影响检查结果,如患者有不安情绪出现,则可通过播放音乐的方式放松患者的心情,检查过程中对患者生命体征指标进行密切监测,一旦出现异常及时处理;(3)检查后护理,支气管镜检查结束后安排专人看护患者,即使擦拭患者的气管分泌物,根据患者肠道的恢复情况给予患者饮食控制。

对照组应用常规护理:医护人员仔细核对患者病历资料,确认无误保证患者无过敏即可开始支气管镜检查,做好术前术区皮肤准备,按照支气管镜检查操作标准配合完成检查。

1.3 观察指标

(1)记录患者检查过程不良反应发生情况^[1]。

(2)满意度评价在患者护理干预结束时以问卷调查现场填写的方式进行,评价内容包括护理人员的沟通充分性,护理人员的沟通态度,护理人员的护理专业度等,评分满分为100分,评分越高表明患者对护理的满意度越高。

1.4 统计学分析

统计学分析由SPSS 20.00统计软件完成。统计规则如下:计数资料:统计方法“%”,检验方式“ χ^2 ”,计量资料“ $\bar{X} \pm S$ ”,检验方式“t”,统计学差异性标准“P<0.05”。

2 结果

2.1 检查过程不良反应

观察组患者支气管镜检查过程中咳嗽、气促、感染、出血等不良反应发生率5.26%(2/38)低于对照组患者21.05%(8/38),见下表1:

综上所述,舒适护理模式在支气管镜检查中的应用涉及到术前准备、术中护理和术后关怀等多个方面,旨在减轻患者的不适感和焦虑情绪,提供温暖、安全、关怀的护理环境,从而提高患者的舒适度和满意度。

参考文献:

- [1]黄琴容,汪哲婷,林雪丽,简锦丽. 时机关怀护理模式在儿童纤维支气管镜检查中的应用价值[J]. 吉林医学,2023,44(05):1411-1415.
- [2]曾金妹,梁桂兴,张晓珊. 舒适护理措施在支气管镜检查中的应用探讨[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(02):110+113.
- [3]张柳媚. 舒适护理模式在支气管镜室护理工作中的应用效果分析[J]. 中外医学研究,2018,16(17):84-85.
- [4]徐建. 不同护理模式在全身麻醉下无痛纤维支气管镜检查患者中的应用效果比较[J]. 吉林医学,2017,38(08):1572-1573.
- [5]周柳红,黎秀芬. 舒适护理模式在纤维支气管镜检查中的应用效果观察[J]. 广西医科大学学报,2017,34(07):1111-1113.