

浅谈实施护理干预对尿道结石患者的价值

On the value of implementing nursing intervention for patients with urethral calculi

王翠娟

Wang Cuijuan

(河北省邢台市第九医院/巨鹿县医院 河北巨鹿 055250)

(Hebei Xingtai 9th Hospital / Julu County Hospital Hebei Julu 055250)

摘要:目的:探讨对于尿道结石患者在治疗过程中实施护理干预措施的临床价值。方法:研究时间段选取2022年1月~2022年12月,研究对象选取此期间在我院接受治疗与护理的尿道结石患者。将患者根据入院编号以数字单双号的方式进行分组,观察组共有患者40例,实施护理干预措施;对照组共有患者40例,实施常规护理措施。观察比较两组患者在进行不同的护理措施之后,其临床治疗与护理依从性、相关认知以及对于护理工作的满意程度。结果:(1)观察组患者的临床总体依从性为95.0%,共38例;对照组患者的临床总体依从性为72.5%,共29例,组间数据差异具备有统计学意义($P < 0.05$, $X^2 = 2.197$)。观察组患者的相关认知评分为(91.29 ± 5.57)分,对照组的相关认知评分为(80.13 ± 6.03)分,组间数据差异具备有统计学意义($P < 0.05$, $t = 2.796$)。(2)观察组患者对于护理工作的整体满意度为95.0%,共有38例;对照组患者对于护理工作的整体满意度为70.0%,共有28例。组间护理满意度数据差异具备有统计学意义($P < 0.05$, $X^2 = 2.956$)。结论:对于尿道结石患者在治疗过程中实施护理干预措施具有较高的临床应用价值。

Abstract: Objective: To explore the clinical value of nursing intervention measures for patients with urethral stones. Methods: From January 2022 to December 2022, we selected the urethral stone patients who received treatment and care in our hospital during this period. The patients were grouped according to the admission number, with 40 patients in the observation group with nursing intervention; 40 patients in the control group with routine nursing measures. Observe and compare the clinical treatment and nursing compliance, related cognition and satisfaction with nursing work after taking different nursing measures. Results: (1) The overall clinical compliance of patients in the observation group was 95.0%, 38 patients; the overall clinical compliance of the control group was 72.5%, 29 patients, and the data differences were statistically significant ($P < 0.05$, $X^2 = 2.197$). The related cognitive score of patients in the observation group was (91.29 ± 5.57) and the control group was (80.13 ± 6.03). The difference between groups was statistically significant ($P < 0.05$, $t = 2.796$). (2) The overall satisfaction of patients in the observation group was 95.0%, with 38 cases; the overall satisfaction of patients in the control group was 70.0%, with 28 cases. The satisfaction of care data between groups was statistically different ($P < 0.05$, $X^2 = 2.956$). Conclusion: It has high clinical value for patients.

关键词:尿道结石;护理干预;依从性;满意度

Key words: urethral calculi; nursing intervention; compliance; satisfaction

在临床中发生尿道结石的患者大多为男性,其病症发生的原因一般为原本是位于肾脏、膀胱或是输尿管处的结石向下排时到达了尿道,而又因尿道较为狭窄,结石堵在了此处,开成了尿道结石。患者在发生尿道结石后,常会伴有疼痛、尿不出等症状,影响到了患者的日期生活质量^[1-2]。在治疗方面,若是利用药物无法将其排出时,则会运用手术治疗的措施来帮助患者将尿道结石取出,以保障患者的正常生活。在手术治疗的过程中,给予患者良好的护理措施,对于提升患者相关认知与行为,提高临床依从性具有积极意义。本次研究就此展开探讨。

1 资料与方法

1.1 一般资料:研究时间段选取2022年1月~2022年12月,研究对象选取此期间在我院接受治疗与护理的尿道结石患者。将患者根据入院编号以数字单双号的方式进行分组,观察组共有患者40例,实施护理干预措施;对照组共有患者40例,实施常规护理措施。所有患者均经过相关检查与诊断之后确诊,并自愿接受手术治疗。排除无法进行手术、不耐受等患者。观察组患者男性与女性的比例为31/9;年龄段分布为21~77岁,平均年龄值为(42.6 ± 5.51)岁。对照组患者男性与女性的比例为32/8;年龄段分布为20~75岁,平均年龄值为(42.3 ± 5.76)岁。组间患者的基本资料数据,差异未呈现出显著性意义($P > 0.05$),可以作为比较研究。

1.2 方法:对照组患者实施的护理措施为常规护理,包括临床给药、健康宣教、注意事项叮嘱等。观察组患者实施的护理措施为护理干预,具体为:(1)提前为患者建造起温馨舒服的住院患者,注

意通风,保持洁净的环境。提前熟记患者的基本信息,了解患者的治疗过程与相关事项。积极主动地与患者建立起良好交流,通过沟通关注患者的心理状态,及时给予安慰与情绪反馈;(2)尿道结石患者在疾病发作时的疼痛感受异常的剧烈,严重时甚至会出现应激反应。此时需要给予及时的疼痛护理干预,帮助患者快速的缓解疼痛感受。护理人员可通过与患者沟通或是指导冷敷等方式来转移患者对于疼痛的注意力,让患者多喝水,必要时可以通过给药的方式来镇痛;(2)对患者及家属进行一对一的相关知识教育,让患者与家属对于疾病有正确的认知,对于治疗过程有一定的了解,及时纠正患者与家属的认知偏差,正向引导患者与家属积极面对治疗,从而提升患者的临床依从性。对于恢复期以及治疗结束之后的相关注意事项进行普及,做好恢复与预防;(3)了解患者的日期饮食与运动情况,指导患者在日常生活中应当尽量避免食用菠菜和土豆等草酸含量丰富的食物,少喝茶叶,不要食用动物的内脏以及肉蛋白等,避免食用低嘌呤食物。应当多食用柑橘类,多补充枸橼酸氢钾钠类的食物,以帮助患者体内的结石进行溶解后排除。同时护理人员还需要根据患者的实际情况给予其运动指导,以促进结石的排出。

1.3 观察指标^[3-4]:对比观察两组患者在经过不同的护理措施之后,其临床依从性、对相关知识的认知情况以及对于护理工作的满意程度。依从性调查:由医生与护理人员对患者住院期间的临床依从情况进行评价,分为完全依从、部分依从、不依从3项,总体依从性为完全依从率与部分依从率的和值;相关知识认知情况:由护理人员对患者的相关知识认知进行提问并记录和评分,满分为100

分,患者得分越高代表相关知识掌握越佳;护理满意度:采用我院自制并获得相关专家认可的调查表对患者的护理满意度进行调查,分为十分满意、较为满意、一般满意与不满意4项,总体满意度为十分满意加上较为满意加上一般满意的总和值。

1.4 统计学处理:选择 SPSS 23.0 对研究的结果数据进行统计学处理,患者的依从性与满意度数据采用%进行表示,行以 χ^2 值检验;对于相关知识的认知评分数据采用 $\bar{x} \pm s$ 进行表示,行以 t 值检验。结果以 $P < 0.05$ 视为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 临床依从性与认知情况分析

观察组患者的临床总体依从性为 95.0%,共 38 例;对照组患者的临床总体依从性为 72.5%,共 29 例,组间数据差异具有统计学意义 ($P < 0.05$, $\chi^2 = 2.197$)。观察组患者的相关认知评分为 (91.29 \pm 5.57) 分,对照组的相关认知评分为 (80.13 \pm 6.03) 分,组间数据差异具有统计学意义 ($P < 0.05$, $t = 2.796$)。详细数据信息请见下表 1 中所示内容。

表 1 两组患者经过护理之后的临床依从性与相关认知水平分析 (% , $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	依从性			相关认知 (分)
		完全依从	部分依从	不依从	
观察组	40	29 (72.5)	9 (22.5)	2 (5.0)	38 (95.0)
对照组	40	17 (42.5)	12 (30.0)	11 (27.5)	29 (72.5)
χ^2/t					2.197
P					<0.05

2.2 护理满意程度分析

观察组患者对于护理工作的整体满意度为 95.0%,共有 38 例;对照组患者对于护理工作的整体满意度为 70.0%,共有 28 例。组间护理满意度数据差异具有统计学意义 ($P < 0.05$, $\chi^2 = 2.956$)。详细数据信息请见下表 2 中所示内容。

表 2 两组患者对临床护理工作的满意程度分析 (例, %)

组别	例数	十分满意	较为满意	一般满意	不满意	总体满意度
观察组	40	27 (68.5)	5 (12.5)	6 (15.0)	2 (5.0)	38 (95.0)
对照组	40	15 (37.5)	10 (25.0)	3 (7.5)	12 (30.0)	28 (70.0)
χ^2						2.956
P						<0.05

3 讨论

尿道结石在临床中的发生率极高,主要表征为发作时疼痛难忍。无论采取用药或是手术治疗的方式,对于患者而言疼痛的迅速缓解是最为急切的^[5-6]。患者在入院接受治疗时,医生与护理人员可以给予一定的镇痛措施来帮助患者迅速镇痛,后续再通过患者的具体情况和需要来给予有效治疗^[7-8]。由于尿道的狭窄特点,患者很难通过自身来将尿道中的结石排出,故而当病症较为严重时临床一般会建议通过无创手术的方式来帮助患者排出,以保障患者的生活质量^[9-10]。在治疗的过程当中,护理工作的重要性不言而喻,护理人员首先要对患者的基本情况有一定的了解,以便于后续护理干预工作的进行,同时还需要对患者及其家属进行相关知识的教育,让患者对于疾病的发生与治疗有正确的认知,避免进入到认知错误当中影

响到患者的恢复^[11-12]。另外,对于尿道结石患者,疼痛护理极为重要,当患者病症发作时是疼痛最为剧烈的时候,此时患者的最大需求在于迅速镇痛,护理人员应当依据医嘱对患者进行用药等镇痛干预措施,让患者渐渐的平缓下来之后,再来接受相关的治疗措施^[13-14]。而对于接受手术治疗的,在治疗结束之后,护理人员同样要对患者进行相关注意事项的告知与指导,让患者能更好的康复以及做好之后的预防^[15-16]。本次研究中将护理干预措施对尿道结石患者进行了运用,可以有效的提升患者的临床依从性,提高对相关知识的认知水平,同时还能促进其对于护理工作的满意程度,减少医患、护患矛盾。是为有效且具备有应用推广价值的临床护理措施,可在进一步论证进行广泛的推广与应用。

参考文献:

- [1]王立娟.追踪延伸式护理模式对尿结石钬激光碎石术后患者心理状态及生活质量的影响[J].中国药物与临床,2021,21(14):2592-2594.
- [2]吴玉兰,梁婉芬.临床护理路径在经皮肾镜手术治疗上尿路结石中的应用[J].中国卫生标准管理,2021,12(11):151-153.
- [3]于江琪,侯爱华.疼痛护理联合心理护理在尿结石患者护理中的应用价值[J].实用中西医结合临床,2020,20(02):165-166.
- [4]李闪闪,李文雅,史磊,娄静静.综合护理干预在提高尿结石患者疾病认知及降低碎石术后复发率中的作用[J].当代护士(下旬刊),2020,27(02):69-70.
- [5]丁华连.综合护理干预对尿结石患者疾病认知及碎石术后复发的影响[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(36):102+106.
- [6]关飞虹,洗少恒.优质护理服务在尿结石患者护理中的应用效果评价[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(91):101-102.
- [7]董莉,毛静.对进行手术后的尿道结石患者实施自我效能护理干预的效果研讨[J].当代医药论丛,2019,17(20):227-228.
- [8]刘贤凤,莫利波.综合护理对尿结石患者疾病认知及碎石术后复发率的影响效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(69):324-325.
- [9]陈荣娟.尿结石患者护理中优质护理服务的应用及对患者满意度的分析[J].中外女性健康研究,2019(15):134-135.
- [10]程小鸿.综合护理干预对硬性输尿管镜钬激光碎石术患者疾病认知及复发率的影响[J].医疗装备,2019,32(08):187-188.
- [11]王先萍.延伸护理对尿结石钬激光碎石术后患者生理与心理的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(14):107+118.
- [12]郜红梅.综合护理干预对尿道结石患者疾病认知及预防性治疗的影响分析[J].中外女性健康研究,2019(07):32-33.
- [13]王敏.系统化护理用于尿结石患者对其碎石术后复发的预防效果分析[J].临床研究,2019,27(03):189-190.
- [14]张晓.综合护理对尿结石患者疾病认知及碎石术后复发率的影响效果[J].中国医药指南,2018,16(35):207.
- [15]冻丁丁,陈科.优质护理服务在尿结石患者中的护理措施和患者满意度分析[J].黑龙江中医药,2018,47(06):148-149.
- [16]孙亚萍.综合护理干预对尿结石患者疾病认知及碎石术后复发的影响效果[J].中国实用医药,2018,13(26):165-166.