

整体康复护理模式对阿尔茨海默症患者的临床效果分析

姚明环

(苏州市广济医院)

【摘要】目的：探究分析整体康复护理模式对阿尔茨海默症患者的临床效果。方法：选择 64 例阿尔茨海默症患者，作为本次探究对象，按照“随机抽签方法”展开分组，分成对照组、观察组，两个小组均有 32 例患者，对照组：一般护理，观察组：整体康复护理，对比两个小组认知功能、家属满意度。结果：观察组 MMSE、LOTCA 评分、家属满意度均优于对照组，两个小组差异明显 ($P < 0.05$)。结论：对阿尔茨海默症患者应用整体康复护理模式，具有良好的临床效果。

【关键词】整体康复护理模式；阿尔茨海默症；临床效果

阿尔茨海默症属于老年痴呆比较常见的类型，是一种神经系统器质性疾病，患者主要临床表现是记忆功能障碍，与此同时，患者性格、行为均有所改变，对患者的认知功能造成了不良影响。本次探究整体康复护理模式对阿尔茨海默症患者的临床效果，现将探究结果作如下呈现。

1. 资料以及方法

1.1 探究一般资料

选择 64 例阿尔茨海默症患者，作为本次探究对象，时间：2017.11 月至 2018.12 月，按照“随机抽签方法”展开分组，分成两个小组，其一是对照组，其二是观察组，其中对照组：32 例患者，男 17 例，女 15 例，年龄最大 78 岁，最小 66 岁，平均 (72.23 ± 1.26) 岁，病程最长 4 年，最短 1 年，平均 (2.15 ± 1.03) 年；观察组：32 例患者，男 18 例，女 14 例，年龄最大 78 岁，最小 65 岁，平均 (71.31 ± 1.30) 岁，病程最长 4 年，最短 1 年，平均 (2.15 ± 1.03) 年；比较两个小组年龄、病程、性别等相关资料差异，统计学意义不存在 ($P > 0.05$)，可以共同对比。所有患者都没有心肝肾相关疾病，此次探究经过了我们医院伦理委员会同意。

1.2 护理方法

对照组：一般护理：保持病房清洁，经常通风、消毒；护理人员应该协助患者穿脱衣服，在日常生活中给予照顾，在患者服药时应该进行监督；睡觉时使用床栏进行保护，不要让患者一个人外出，在患者身上放置联系卡片；应用健康宣教，为患者介绍药物不良反应；以清淡易消化饮食为主，多食用有营养的食物。

观察组：整体康复护理，方法如下：

(1) 评估：定期对患者的痴呆程度、机体功能、自理能力进行评估，评估之后根据患者情况制定相关康复措施，并且应该定期测评，按照测评结果调整护理方案。

(2) 康复护理：为患者开展健康知识小课堂，发放宣传手册，增强患者的认知能力。为了延缓患者认知功能减退，可以指导其做手指操、夹豆子。

(3) 锻炼语言功能：制作数字卡片，让患者锻炼计算能力；带领患者朗读诗歌，锻炼其语言能力，要反复多次练习。

(4) 锻炼自理能力：护理人员做好示范工作，对患者洗脸、吃饭、刷牙、穿衣等进行指导，提高患者自理能力。

(5) 制作识图卡片，对患者进行归类训练，通过积木、拼图等训练其注意力。

1.3 观察指标以及评价标准

应用 MMSE、LOTCA 对患者认知功能进行分析，MMSE 包括 30 个项目，例如语言能力、计算能力、记忆能力、注意力等等，总分是 30 分，评分和认知功能成正比。LOTCA 包括 26 个，例如思维运作、视运动组织、动作运用等等，总分 115 分。满意度可以通过科室自制调查表统计，让家属填写，有 3 种指标，第一种是，满意，第二种是基本满意，第三种是不满意，计算方法：满意人数和基本满意人数相加，结果除以单组人数乘 100%。

1.4 统计学处理方法

此次探究统计学软件版本是 spss23.0，应用此软件对本次探究中两个小组数据资料统计、分析，用 $(\text{均数} \pm \text{标准差})$ 来表示计量资料， t 用来检验，计数资料表示方法 (%)，检验表示方式 χ^2 ，统计学意义可以用 $P < 0.05$ 来表示。

2. 结果

2.1 两个小组护理前后 MMSE、LOTCA 评分对比

护理之前，统计学意义不存在 ($P > 0.05$)；护理之后，对照组抑郁程度高于观察组，相关数据差异明显，与 ($P < 0.05$) 相符合，详细情况如表 1 所示。

表 1：两个小组 MMSE、LOTCA 评分对比结果 (例，分)

分组	例数	MMSE		LOTCA	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	32	16.25 ± 3.53	18.23 ± 3.21	74.67 ± 7.69	91.93 ± 11.27
观察组	32	16.28 ± 3.52	22.37 ± 3.19	74.81 ± 7.62	105.82 ± 10.93
t	-	0.034	5.175	0.073	5.005
P	-	0.973	0.000	0.942	0.000

2.2 满意度比较

对照组 56.25% (18/32)，观察组 96.88 (31/32)，对照组低于观察组 ($P < 0.05$)。

3. 讨论

根据临床结果统计，近几年以来，阿尔茨海默症发病率呈现逐年上升趋势^[1]。阿尔茨海默症会让患者发生性格、行为等退化性变化，而且病情不断发展智力就会慢慢发生退化，对患者的日常生活造成了影响，不仅降低了生活质量，还给患者家庭带来了严重负担^[2]。在临床上，尚未发现阿尔茨海默症发病原因，治疗只能缓解患者相关症状，不能够达到治愈的目的^[3]。所以，护理干预显得尤为重要。

对于本次探究结果分析，对照组认知功能评分明显低于观察组，家属满意度的比较，观察组 96.88 (31/32) 优于对照组 56.25% (18/32)，($\chi^2 = 14.176$, $P < 0.05$)，证明整体康复护理发挥了良好的护理效果。整体康复护理是一种以患者为中心的护理模式，通过定期评估，按照患者自身疾病情况制定相关康复措施，有利于患者

的康复；通过康复护理，延缓了患者认知功能的衰退；通过自理功能的锻炼，让患者能够提高生活能力，改善生活质量。

综上所述，对阿尔茨海默症患者应用整体康复护理模式，具有良好的临床效果，能够促进患者认知功能的恢复，提升家属满意度，促进护患关系的良好发展，值得被临床上广泛推广、应用。

参考文献：

- [1]成敏洁,陈丽琴,蒋彩蓉,等.3+1 整体康复护理模式对轻中度老年阿尔茨海默病患者认知功能和生活质量的影响[J].职业与健康.2013,29(21):2804-2805.
- [2]姜蕾.3+1 整体康复护理模式在老年痴呆症病人中的应用及对抑郁、认知功能的影响[J].全科护理.2018,16(34):51-53.
- [3]沈丽珍.整体康复护理模式对阿尔茨海默症患者的临床效果分析[J].实用临床护理学电子杂志.2018,3(52):101+103.