

糖尿病合并冠心病中医治疗效果观察

Observation of the treatment effect of diabetes mellitus complicated with coronary heart disease in traditional Chinese medicine

陈丽洁

Chen Lijie

(内蒙古呼和浩特市第三医院 内蒙古呼和浩特市 010010)

(The Third Hospital of Hohhot, Inner Mongolia, Hohhot 010010, China)

摘要: 目的: 观察中医治疗糖尿病合并冠心病的效果。方法: 研究患者为糖尿病合并冠心病疾病, 数量为 67 例, 患者就诊于 2023 年 2 月到 2023 年 6 月。经西医(对照组)和中医治疗(研究组)分组比较, 分析指标为治疗效果和各个检测指标。结果: 研究组治疗效果更高, 且各个指标改善, 为 $P < 0.05$ 。结论: 中医治疗糖尿病合并冠心病效果良好, 能促使患者预后。

[Abstract]Objective: To observe the effect of traditional Chinese medicine in the treatment of diabetes mellitus complicated with coronary heart disease. **Method:** The number of patients studied with diabetes mellitus and coronary heart disease was 67, and the patients presented from February 2023 to June 2023. After comparison between Western medicine (control group) and traditional Chinese medicine treatment (research group), the analysis indicators were treatment effect and various detection indicators. **Results:** The treatment effect in the study group was higher, and the indicators were improved, and the $P < 0.05$ was improved. **Conclusion:** Traditional Chinese medicine has a good effect in the treatment of diabetes complicated with coronary heart disease, which can promote the prognosis of patients

关键词: 中医治疗; 糖尿病; 冠心病

[Keywords] Traditional Chinese medicine treatment; Diabetes; coronary heart disease

糖尿病是一种代谢性疾病, 该疾病主要现象为血糖异常升高, 随着血液粘稠和血流速度降低逐渐发生心血管疾病。冠心病为其中的主要并发症, 因为冠心病粥样硬化、管腔狭窄引起心肌缺血缺氧, 随着老龄化趋势的严重, 糖尿病合并冠心病发病率逐渐提升, 要尽早治疗, 以促使患者预后改善。基于此, 观察中医治疗糖尿病合并冠心病的效果。

1 资料和方法

1.1 基本资料

2022 年 4 月-2023 年 4 月分析 67 例糖尿病合并冠心病患者, 对比为 33 例对照组和 34 例研究组。

在 33 例对照组中, 有 16 例为男性, 17 例为女性, 年龄区间范围为 36 岁-76 岁, (50.34 ± 0.42) 为平均年龄。病程范围为 1-5 年, (3.04 ± 0.32) 年为中位数。

在 34 例研究组中, 有 17 例为男性, 17 例为女性, 年龄区间范围为 38 岁-77 岁, (50.35 ± 0.43) 为平均年龄。病程范围为 1-6 年, (3.05 ± 0.34) 年为中位数。

经以上资料对比, 差异均无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

西医治疗: 主要为提供口服降糖药物、注射胰岛素, 保证患者血糖控制为 $3.9-7.8 \text{ mmol/L}$ 。还需要利用辛伐他汀进行血脂控制, 平时给予饮食和运动方面指导。

中医治疗: 为患者提供口服中药, 药物成分主要为 30 克瓜蒌、12 克赤芍、当归, 10 克茯苓、清半夏、地龙, 6 克五味子。如果患者表现为气虚, 需要增加白术、党参以及甘草。如果患者为心阴亏虚, 则增加炒酸枣仁、麦冬。如果患者症状为心悸, 可以增加龙骨、炒枣仁或者牡蛎等。如果患者为头晕症状, 可以增加石决明子、牡蛎等。该药物一天一剂, 分早晚服用。

1.3 效果判定标准

(1) 治疗效果: 如果患者治疗后心绞痛发作次数减少 80% 以上, 发作持续时间减少, 且疼痛减轻为显效; 如果如果心绞痛发作次数减少 50% 以上, 发作次数减少, 疼痛降低, 且心电图和血糖水平分析改善为有效, 如果各个情况都未达到标准为无效。

(2) 观察和检测患者的空腹血糖、E/A、血浆黏度和红细胞聚集指数。

1.4 统计学分析

经 SPSS19.0 版本软件应用, 研究指标为治疗效果和空腹血糖、E/A、血浆黏度和红细胞聚集指数。其中各个数值分别实现 t 数值 (利用 $\bar{x} \pm s$ 形式代表)、卡方检验 (应用百分比形式表示), 阅读结果是否符合统计学研究意义。

2 结果

2.1 治疗效果

如表 1 所示, 研究组治疗结果为 94.11%, 对照组的治疗结果为 75.75%, 差异化为 $P < 0.05$ 。

2.2 空腹血糖、E/A、血浆黏度和红细胞聚集指数

如表 2 所示, 研究组的空腹血糖、E/A、血浆黏度和红细胞聚集指数较对照组改善, 差异化为 $P < 0.05$ 。

3 讨论

表 1 对比两组治疗效果 (n/%)

| 组别 | n | 显效 | 有效 | 无效 | 治疗效果 |
|----------|----|------------|------------|-----------|------------|
| 研究组 | 34 | 20 (58.82) | 12 (35.29) | 2 (5.88) | 32 (94.11) |
| 对照组 | 33 | 13 (39.39) | 12 (36.36) | 8 (24.24) | 25 (75.75) |
| χ^2 | | | | | 4.4457 |
| P | | | | | 0.0349 |

表 2 两组空腹血糖、E/A、血浆黏度和红细胞聚集指数对比 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | n | 空腹血糖 | E/A | 血浆黏度 | 红细胞聚集指数 |
|-----|----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 研究组 | 34 | 1.27 ± 0.34 | 7.63 ± 1.73 | 0.83 ± 0.13 | 2.13 ± 0.12 |
| 对照组 | 33 | 0.98 ± 0.24 | 9.24 ± 2.43 | 1.83 ± 0.36 | 2.43 ± 0.22 |
| T 值 | | 4.0431 | 3.1158 | 15.0314 | 6.8994 |
| P 值 | | 0.0001 | 0.0027 | 0.0000 | 0.0000 |

糖尿病合并冠心病在临床上具有较高发病率, 属于一种慢性合并疾病。糖尿病发病率在近几年不断提升, 糖尿病容易发生多种并发症, 常见为心脑血管病变、周围血管病变疾病等^[1]。糖尿病合并冠心病的发病率为 55% 以上, 且病死率也较高^[2]。糖尿病合并冠心病发病期间存在一定隐匿性, 如果患者未得到有效治疗, 导致病情不断恶化, 所以, 治疗中要了解糖尿病合并冠心病的发病机制, 综合实际给出治疗方法。从中医学分析, 糖尿病合并冠心病为血瘀阻滞、身体亏虚, 临床治疗主要进行化痰祛湿, 补肾益气^[3]。传统治疗为西医方法, 而中医治疗则为患者提供中药成分, 比如, 赤芍、当归、赤芍、五味子等, 综合患者症状给予加减治疗^[4]。其中, 瓜蒌能够消咳化痰, 而赤芍发挥化痰凉血作用, 当归能够活血活络, 茯苓能够消肿等, 经多药物联合应用来充分发挥作用。如今, 中医药治疗糖尿病合并冠心病已经成为重点, 经活血化瘀等方法纠正糖、脂肪和蛋白质代谢紊乱情况, 保证患者的血液循环障碍改善, 以免发生严重的糖尿病血液高黏、高凝、高凝固情况, 在预防糖尿病合并冠心病中发挥重要作用。

本文研究, 研究组治疗效果高于对照组, 研究组的空腹血糖、E/A、血浆黏度和红细胞聚集指数较对照组改善, 差异化为 $P < 0.05$ 。均获得良好治疗效果, 促使药物应用安全性的提升^[5]。

综上, 在对糖尿病合并冠心病治疗过程中, 为了能够使患者血糖水平降低, 积极改善心功能, 优化血流动力学, 促使患者预后, 中西医结合治疗效果显著, 值得临床上的广泛应用和推广。

参考文献:

- [1] 赵宇. 中医导痰祛瘀药治疗糖尿病合并冠心病的疗效[J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(29): 163-166.
- [2] 闫立红, 孟宪芹. 中医导痰祛瘀药治疗糖尿病合并冠心病的临床疗效分析[J]. 世界复合医学, 2019, 5(8): 162-164.
- [3] 王冠涛. 中医辨证论治治疗冠心病合并糖尿病的临床效果[J]. 中国保健营养, 2019, 29(19): 146.
- [4] 洪英杰, 谢天. 糖尿病合并冠心病临床实施中医导痰祛瘀药治疗的效果[J]. 中国医药指南, 2018, 16(29): 174.
- [5] 张学娟, 万海同, 黄盛琦, 等. 基于“湿火”理论探讨糖尿病合并冠心病的诊治[J]. 浙江中医药大学学报, 2023, 47(1): 29-32, 37.