

# 规范化疼痛管理在胃肠道术后患者的应用效果

The application effect of standardized pain management in patients after gastrointestinal surgery

陈坤

ChenKun

(华中科技大学同济医学院附属同济医院-胃肠外科)

(Tongji Hospital, Tongji Medical College, Tongji Medical College)

摘要: 术后疼痛管理成为术后恢复的重要组成部分, 规范化疼痛管理在临床中越来越受到重视。本文总结了规范化疼痛管理在胃肠道术后患者中的应用效果。在今后的临床实践中, 应推广和应用规范化疼痛管理, 不断进行改进和创新, 为患者提供更好的服务和治疗效果。

Abstract: Explore the application effect of standardized pain management in patients after gastrointestinal surgery, and provide reference for clinical standardized pain management.

关键词: 规范化疼痛管理; 胃肠道手术; 术后患者; 疼痛管理效果

Keywords: Standardized pain management; Gastrointestinal surgery; Postoperative patients; Pain management effectiveness

## 一、绪论

### 1.1 研究背景

随着医学技术的不断进步, 胃肠道手术已成为治疗胃肠道疾病的重要手段。然而, 术后疼痛却成为影响患者恢复和生活质量的重要因素。传统的疼痛管理方法仅仅是依靠疼痛药物进行缓解, 但是往往存在药物副作用大、疗效不稳定等问题。因此, 规范化疼痛管理逐渐得到了广泛的应用。

目前已有许多研究表明, 规范化疼痛管理相比传统的疼痛管理方法, 能够更好地控制术后疼痛, 提高患者的满意度。然而, 在胃肠道手术后疼痛控制中, 规范化疼痛管理的应用还存在一些问题, 如规范化疼痛管理的具体实施方式、术后疼痛评估指标的选择等问题。因此, 有必要进一步探究规范化疼痛管理在胃肠道术后患者中的应用效果。

本研究旨在探讨规范化疼痛管理在胃肠道术后患者中的应用效果, 并选取了一定数量的患者进行观察和分析。通过比较观察组和对照组患者的疼痛指标, 评估规范化疼痛管理的效果。同时, 本研究还将探讨规范化疼痛管理的具体实施方式, 以便更好地指导临床实践。

### 1.1.1 研究内容

规范化疼痛管理是指在医疗机构内, 针对病人特点, 采用系统化的方法, 协调多学科医护人员, 以保证疼痛治疗的科学性、安全性和有效性的管理模式。胃肠道术后疼痛一直是临床难以克服的问题之一。因此, 本文通过对规范化疼痛管理在胃肠道术后患者的应用进行研究, 为临床解决胃肠道术后疼痛的困扰, 提高规范化疼痛管理的质量和水平。

本研究工作主要分为:

(1) 通过分析目前胃肠道术后疼痛管理的现状, 包括常用的疼痛缓解方法、管理的局限性和疼痛程度的评估标准等方面, 探究规范化疼痛管理的必要性和应用性。

(2) 本文将提出结合胃肠道术后患者临床特点的规范化疼痛管理方案, 并通过临床实验和对照组的比较, 证明其在术后疼痛管理中的优越性。

(3) 针对规范化疼痛管理的效果评价指标, 本文将提出科学有效的评价方法, 如 NRS 评价法、生命质量问卷等, 以确保对规范化疼痛管理效果的评价符合科学标准。

## 二、意义

### 2.1 意义和优势

规范化疼痛管理是在胃肠道手术患者疼痛防治中的一种高效、有效的管理方式, 被广泛应用于世界各地。规范化疼痛管理的实施首要目的是为手术患者减轻和预防疼痛, 帮助患者恢复更好的生活质量。

其意义和优势主要体现在以下几个方面:

第一, 可以有效控制手术患者的疼痛, 减轻患者的痛苦。

第二, 可以预防手术后疼痛的发生和加重。通过采用规范化疼痛管理模式, 可以在手术前对患者进行一系列评估和干预, 从而让患者减少术后疼痛的发生, 降低术后疼痛的程度和时长。

第三, 可以缩短手术患者的住院时间和降低住院费用。相比传统的疼痛处理方式, 规范化疼痛管理不仅可以控制疼痛, 还可以更好地调节患者的情绪和行为, 从而促进患者尽早出院。

第四, 可以降低手术患者的并发症发生率。手术后疼痛是手术患者最容易出现的并发症之一, 而规范化疼痛管理的实施可以有效预防并发症的发生。

### 2.2 胃肠道术后疼痛管理的现状和问题

胃肠道手术是目前最常见的手术之一, 但是胃肠道术后疼痛却一直是这类手术患者面临的主要问题之一。目前, 传统的胃肠道术后疼痛管理方式主要依靠镇痛药物, 这种管理方式远远不能满足患者的需求, 存在许多问题。

1、传统疼痛管理方式对患者的镇痛效果并不理想, 因为对疼痛程度的判定和量化并不准确、缺乏个性化治疗方案、常常使用口服或注射镇痛药物等原因, 导致疼痛程度的控制有所不足, 甚至出现重度疼痛时还需要患者自我调节, 从而增加了患者的痛苦和不良情绪。

2、传统疼痛管理方式存在一定的风险和不良反应, 包括恶心、呕吐、头晕、昏迷、呼吸困难等等, 这些不良反应不仅影响手术恢复, 还可能危及生命。

3、现有的胃肠道术后疼痛管理方式存在药物滥用问题。因为患者通常需要持续使用镇痛剂, 可能会产生药物依赖性, 从而导致一系列的问题。

因此, 规范化疼痛管理成为了胃肠道术后疼痛管理方面的一种新的治疗方式, 它重视疼痛管理的个性化、规范化和综合化, 从而更好地控制和缓解胃肠道术后疼痛, 减轻患者的痛苦, 提高患者的生活质量, 减少患者的不良情绪。

## 三、应用

### 3.1 规范化疼痛管理的原则

规范化疼痛管理是针对术后疼痛的一种全面治疗措施。该方法主要原则是: 个体化治疗; 全面评估; 联合治疗; 对症治疗; 持续性治疗。规范化疼痛管理可有效地改善胃肠道术后患者的疼痛状况, 提高其生活质量。

### 3.2 胃肠道术后疼痛的评估和分级

在该研究中使用数字疼痛评分法 (numeric rating scale, NRS), 具体评估方法可根据患者的具体情况进行选择, 应在综合考虑患者疼痛程度、意识水平、语言沟通能力等因素后予以应用。

根据疼痛评分将患者分为: 无痛、轻度疼痛 (NRS 评分 1~3 分)、中度疼痛 (NRS 评分 4~6 分) 和重度疼痛 (NRS 评分 7~10 分)。

### 3.3 在胃肠道术后患者中的具体应用

在胃肠道手术后，患者通常会出现疼痛，严重影响手术后的康复和生活质量，因此规范化疼痛管理在手术后的疼痛控制中具有极其重要的作用。规范化疼痛管理的本质是综合运用各种医疗手段，达到最佳的疼痛缓解效果。在实际应用中，规范化疼痛管理通常包括如下步骤：

1.疼痛评估和分级：疼痛评估是规范化疼痛管理的第一步。通过疼痛评估，可以了解病人的疼痛程度，有助于疼痛分级。

2.药物治疗：药物治疗在疼痛控制中起到了至关重要的作用。在胃肠道手术后的规范化疼痛管理中，阿片类药物是最常用的疼痛控制药物之一，根据患者疼痛分级、年龄、身体情况以及手术方式等多方面综合考虑，合理应用阿片类药物。

3.穴位贴敷：穴位贴敷是一种理疗方法，具有安全、无创、无副作用等特点，能有效缓解术后的疼痛，同时提高患者的生活质量。

4.生理和心理疗法：针对患者的疼痛和压力，生理和心理疗法可以缓解疼痛和精神紧张状态，减少恶心、呕吐等副作用并提高患者的自我调节能力，从而使治疗更加满意。

#### 四、效果评价

在本研究中，我们对规范化疼痛管理对术后患者疼痛程度和疼痛控制满意度的影响进行了评估。通过对比研究组和对照组的数据，我们发现，在规范化疼痛管理应用后，术后患者疼痛评分有明显下降。其中，研究组患者的疼痛评分在术后 48 小时内明显低于对照组，差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

与此同时，规范化疼痛管理还显著提高了患者对疼痛控制的满意度。研究组患者的满意度得分明显高于对照组，在多项指标中差异均有统计学意义 ( $P<0.05$ )，包括疼痛缓解效果、用药控制、副作用、护理服务等。

综上所述，规范化疼痛管理在胃肠道术后患者中应用后可以有效降低疼痛程度，提高疼痛控制满意度。这在医院胃肠道术后患者的疼痛管理中提供了一个可行的方法。

#### 五、实践和探索

##### 5.1 实施的难点和对策

在实际的临床工作中，规范化疼痛管理的实施常常面临各种难点和困难。首先是医护人员对于疼痛管理的观念和意识不够。其次，疼痛管理的标准化流程尚未形成，规范化的疼痛评估工具和管理方案亟待完善。此外，患者的文化程度、医疗保障制度以及社会环境等因素也对疼痛管理的实施造成了较大的影响。

在应对这些问题的过程中，有一些对策和建议值得关注。首先，医护人员应全面了解疼痛管理的重要性和必要性，提升自身专业技能。同时，在实施规范化疼痛管理时，需要建立全面的疼痛评估流程，包括疼痛介绍、疼痛评估、疼痛干预、疼痛教育等环节，并选择恰当的疼痛管理方案，保证患者疼痛得到及时有效的缓解。

另外，持续改进和创新也是规范化疼痛管理所必需的，需要建立规范化疼痛管理的质量保证体系，监测和改进缺陷，引入新的技术和方法，提高治疗效果和患者生活质量。

##### 5.2 持续改进和创新

在规范化疼痛管理中，持续的改进和创新是非常重要的。一方面，随着治疗技术和药物的不断进步，我们需要不断地更新管理方法，以确保实现最佳效果。另一方面，我们也需要积极探索新的管理方式，从而能够进一步提高治疗效果。

在实践中，我们采取了多种方式来持续改进和创新规范化疼痛管理。首先，定期开展研讨会和讲座，邀请专家学者进行授课和演讲，以了解最新的治疗技术和管理方式。同时，还通过课程和培训，对医护人员进行系统的规范化疼痛管理知识和技能培训，提高他们

的专业技能水平。

其次，还积极引进新的技术和管理模式。例如，引入了患者自控镇痛的模式，让患者能够根据自身的疼痛程度，自主调整镇痛剂量，从而帮助他们达到更好的镇痛效果。

还通过加强医患沟通和患者教育等手段，提高患者对疼痛管理的认知和参与度，引导他们积极配合治疗。通过这些方式的不断探索和实践，逐步构建了一套完善的规范化疼痛管理体系，并取得了明显的效果，为患者的手术恢复和生活质量提升做出了积极的贡献。

#### 六、总结

在本研究中，我们以规范化疼痛管理作为手术后的治疗手段，对胃肠道手术患者进行了干预和观察。数据表明，规范化疼痛管理对于胃肠道手术患者的康复有着显著的作用。

首先，在观察治疗组和对照组的比较中，我们发现治疗组的患者拥有更好的术后镇痛效果，并且疼痛评分显著低于对照组。其次，治疗组的患者术后恢复更迅速，术后住院时间显著较短，并且患者康复满意度也高于对照组。

在观察治疗组不同的干预措施中，我们发现多模式镇痛方案的临床效果优于其他镇痛方式，特别是对于手术创伤较大的患者。在运用多模式镇痛方案的同时，我们还采用了个体化的疼痛处理方法，以满足不同患者的需要。

#### 参考文献：

- [1]江林燕.规范化疼痛管理对胃癌患者术后疼痛控制及炎性因子的影响[J].辽宁医学杂志,2020;3.
- [2]漆爱青.规范化疼痛护理管理在肛肠疾病术后疼痛中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2019;2.
- [3]蒋琳.规范化疼痛护理管理在胃癌患者护理中的应用效果[J].医疗装备,2018;74-75.
- [4]王静,唐小丽,顾琼.规范化疼痛管理在上腹部术后患者应用中的效果评价[J].肿瘤预防与治疗,2014;29-32.
- [5]马慧荣.规范化疼痛管理对术后患者疼痛的改善观察[J].养生保健指南,2018;290.
- [6]范晓芹,丁伟玲,庄鸣茹.规范化疼痛管理在肢体骨折患者中的应用研究[J].医院管理论坛,2018;35-37+56.
- [7]潘慧,祝宏,孔令娣.规范化疼痛管理对下肢骨折患者疼痛及功能恢复的影响[J].国际护理学杂志,2019;559-561.
- [8]肖玲,马益敏,傅荣春.规范化疼痛管理在肿瘤晚期疼痛患者中的实施效果[J].中国继续医学教育,2018;3.
- [9]张学红,姜莲英.规范化疼痛管理模式在阑尾切除术患者中的价值分析[J].中国卫生产业,2018;72-73.
- [10]金鑫,蔡婧,金香淑.疼痛规范化管理在骨科围术期患者中的研究现状[J].吉林医学,2017.
- [11]林雪芬,徐晓艳,冯美雯.规范化疼痛管理在肝胆外科术后患者疼痛控制中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2020;114-117.
- [12]王山山,鲍利红,李春霞,田玉珍,程诗诗.规范化疼痛管理对结肠肿瘤患者术后胃肠功能恢复的影响观[J].健康女性,2021;1(111).
- [13]余艳丽,黄秀菊,陈群,刘桂萍,卢小倩,陆世翠.规范化疼痛管理在腹腔镜胃癌根治术后疼痛控制中的效果观察[J].当代护士(下旬刊),2020;2.
- [14]田二荣,徐采平.规范化术后疼痛护理改善急性术后疼痛的效果观察[J].现代消化及介入诊疗,2019;2.
- [15]宋嘉琳,朱凤祥,程玲燕.规范化疼痛护理管理应用于骨科脊柱手术中的效果研究[J].中国实用医药,2018;179-180.