

基于目标策略的针对性康复对重症心肌炎合并房室传导阻滞患者心肌损伤程度及心功能的影响

The impact of targeted rehabilitation based on target strategies on the degree of myocardial injury and cardiac function in patients with severe myocarditis combined with atrioventricular block

李富丽 周红英 龚晓娟

Li Fuli Zhou Hongying Gong Xiaojuan

(内蒙古兴安盟人民医院心内科 内蒙古兴安盟 137400)

(Inner Mongolia Xing'an League People's Hospital Cardiology Department Inner Mongolia Xing'an League 137400)

摘要:目的:研究目标策略下针对性康复对重症心肌炎合并房室传导阻滞患者心肌损伤程度、心功能自我管理行为的影响。方法:选取内蒙古兴安盟人民医院2020年7月至2022年11月期间95例重症心肌炎合并房室传导阻滞患者随机分为对照组(n=47)和观察组(n=48),对照组给予常规心脏康复干预措施,观察组联合基于目标策略的针对性干预,均持续干预1个月,与干预前和干预1个月收集两组患者心肌损伤程度、心功能指标和自我管理行为评估资料,采用SPSS23.0软件分析以上数据,计数资料用%表示,采用 χ^2 检验;计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。结果:观察组干预后,心肌肌酸激酶同工酶(CK-MB)、肌钙蛋白T(cTnT)、B型脑钠肽(BNP)水平均低于对照组($P < 0.05$);观察组干预后,左室内径(LV)水平低于对照组,左室射血分数(LVEF)水平高于对照组($P < 0.05$);观察组干预后,体能锻炼、耐力锻炼、认知性症状管理实践、与医生沟通评分均高于对照组($P < 0.05$)。结论:目标策略下针对性康复对重症心肌炎合并房室传导阻滞患者效果确切,能够有效提高患者自我行为管理能力,减轻心肌损伤程度,改善心功能,具有临床推广价值。

Objective: To investigate the impact of targeted rehabilitation on the degree of myocardial injury, cardiac function, and self-management behavior in patients with severe myocarditis complicated with atrioventricular block under the target strategy. **Method:** 95 patients with severe myocarditis complicated with atrioventricular block from Xing'an League People's Hospital in Inner Mongolia from July 2020 to November 2022 were randomly divided into a control group (n=47) and an observation group (n=48). The control group received routine cardiac rehabilitation interventions, while the observation group received targeted interventions based on target strategies, both of which lasted for one month. The degree of myocardial injury in both groups was collected before and after the intervention. The cardiac function indicators and self-management behavior evaluation data were analyzed using SPSS23.0 software, and the counting data was expressed as% using a χ^2 -test; The measurement data is represented by ($\bar{x} \pm s$) and t-test is used. $P < 0.05$ indicates a statistically significant difference. **Result:** After intervention, the levels of myocardial creatine kinase isoenzyme (CK-MB), cardiac troponin T (cTnT), and B-type brain natriuretic peptide (BNP) in the observation group were lower than those in the control group ($P < 0.05$); After intervention in the observation group, the left ventricular diameter (LV) level was lower than that of the control group, and the left ventricular ejection fraction (LVEF) level was higher than that of the control group ($P < 0.05$); After intervention, the observation group showed higher scores in physical exercise, endurance exercise, cognitive symptom management practice, and communication with doctors compared to the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Under the target strategy, targeted rehabilitation has a definite effect on patients with severe myocarditis combined with atrioventricular block, which can effectively improve their self-behavior management ability, reduce the degree of myocardial injury, and improve cardiac function. It has clinical promotion value.

关键词: 目标策略; 重症心肌炎; 房室传导阻滞; 心功能

[Keywords] Target strategy; Severe myocarditis; Atrioventricular block; Cardiac function

心肌炎是指各种原因导致的心肌炎症性病变,重症患者起病急,患者主要临床表现为心悸、全身倦怠、发热等,可引发心律失常、心力衰竭,甚至猝死,尤其合并房室传导阻滞的患者,更加重了对患者生命安全的威胁^[1-2]。目前临床对于心肌炎尚无特异性治疗方案,主要以对症治疗为主,多通过监测心电图、限制活动、控制饮食、营养心肌等改善患者病情^[3-4],因此,在患者恢复期间,除积极配合治疗外,结合高效、合理的干预措施对促进患者恢复具有重要意义。目前临床多采用常规干预措施,主要包括病情监测、心理疏导、生活指导等,虽有一定作用,但该干预方式缺乏针对性,易出现盲目性、主观性干预,造成对护理资源的浪费,难以提高干预效果^[5]。目标管理理论于近年来逐渐应用在重症颅脑损伤、胆汁淤积等患者群体中,并取得了良好效果^[6-7],能够通过设定干预目标对患者进行针对性干预,系统化干预流程,提高干预效率。基于此,本研究现收集内蒙古兴安盟人民医院2020年7月至2022年11月期间95例重症心肌炎合并房室传导阻滞患者临床资料,旨在分析基于目标策略的针对性康复对其心肌损伤程度、心功能指标和自我管理行为的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取内蒙古兴安盟人民医院2020年7月至2022年11月期间95例重症心肌炎合并房室传导阻滞患者随机分为对照组(n=47)和观察组(n=48)。其中对照组男/女(25/22);年龄26~58岁,平均

(40.37 \pm 6.95)岁;合并症:室性心动过速15例,急性心力衰竭27例,感染性休克5例;文化程度:初中及以下15例,高中16例,专科及以上16例。其中观察组男/女(25/23);年龄24~56岁,平均(41.59 \pm 7.54)岁;合并症:室性心动过速17例,急性心力衰竭25例,感染性休克6例;文化程度:初中及以下17例,高中14例,专科及以上17例。两组患者一般资料差异不明显($P > 0.05$),有可比性。选取标准:①符合重症心肌炎诊断标准^[8],动态心电图检测显示长R-R \geq 2s;②获得医院伦理委员会批准;③签订知情同意书。排除标准:①认知功能障碍;②合并精神类疾病;③中途退出研究。

1.2 方法

对照组给予常规心脏康复干预措施,具体为:密切监测患者病情变化,嘱患者积极配合治疗,积极安抚患者不良情绪,及时进行心理干预,1次/周,30min/次。

观察组联合基于目标策略的针对性干预,具体为:①成立干预小组:小组成员均需经过相关知识、技能培训并通过考核方可实施干预。②制定干预目标:收集既往患者护理过程中的有效措施资料,结合当前患者心电图检查结果、病情、病史等资料,讨论制定干预目标。③针对目标实施干预: I 做好基础干预。告知患者避免饱餐、情绪激动、屏气、持重、突然站立、剧烈运动、寒冷等刺激,详细掌握患者感染、体温上升等情况,防止高热加重心脏负担,加

(下转第45页)

(上接第 35 页)

强夜间病情监测,避免夜间患者出现房室传导阻滞加重;Ⅱ缓解疼痛刺激。对患者疼痛严重程度、性质、部位、诱发因素等进行详细分析,及时进行转移注意力、药物镇痛等措施缓解;Ⅲ预防意外发生。患者发病后多伴眩晕、头痛等症状,嘱患者减少活动,进行如厕、散步等活动时应有专人陪同;Ⅳ预防心力衰竭、心律失常发生。嘱患者避免左侧卧位,加强心率、心电图的监测,给予氧气吸入,保持患者呼吸、循环功能稳定;Ⅴ积极预防并发症。密切监测患者状态,若出现严重心律失常,需保证心电图、血氧饱和度、酸碱平衡状态、电解质紊乱状态等情况不间断监护。

两组患者均持续干预 1 个月。

1.3 评估标准

(1) 心肌损伤程度:于干预前和干预 1 个月后,采集两组患者晨间空腹静脉血,采用酶联免疫吸附法检测肌钙蛋白 T(cTnT)、心肌肌酸激酶同工酶(CK-MB)、B 型脑钠肽(BNP)水平。

(2) 心功能指标:于干预前和干预 1 个月后,采用彩色多普勒超声诊断仪(成都柏莱贸易有限公司,型号:Resona 7)测量两组患者左室内径(LV),计算左室射血分数(LVEF)水平。

(3) 自我管理行为:于干预前和干预 1 个月后,采用我院自制自我管理行为量表对两组患者进行评估,量表共包含认知症状管理实践、体能锻炼、耐力锻炼、与医生沟通评分四个维度,分值范围分别为 0~4 分、0~4 分、0~5 分、0~5 分,分值越高提示患者自我管理行为越好。

1.4 统计学工具

使用 SPSS23.0 软件分析数据,计数资料用%表示,采用 χ^2 检验;计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 心肌损伤程度

干预前两组患者 CK-MB、cTnT、BNP 水平比较,差异无统计学意义($P > 0.05$);干预后,两组患者 CK-MB、cTnT、BNP 水平均降低,且观察组 CK-MB、cTnT、BNP 水平低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 心功能指标

干预前两组患者 LV、LVEF 水平比较,差异无统计学意义($P > 0.05$);干预后,两组患者 LV、LVEF 水平均升高,且观察组 LV 水平低于对照组,LVEF 水平高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2.3 自我管理行为

干预前两组患者体能锻炼、耐力锻炼、认知症状管理实践、与医生沟通评分比较,差异无统计学意义($P > 0.05$);干预后,两组体能锻炼、耐力锻炼、认知症状管理实践、与医生沟通评分均升高,且观察组体能锻炼、耐力锻炼、认知症状管理实践、与医生沟通评分高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

3.1 加强重症心肌炎合并房室传导阻滞患者护理质量的重要性

重症心肌炎合并房室传导阻滞患者病情危急,可在短时间内出现心源性休克,甚至发生猝死,临床实践发现,即使此类患者度过危险期,但患者发病期间多脏器受累,预后状况不理想^[9-10]。因此,除及时进行对症治疗外,给予科学、高效的护理干预能够有效促进患者病情恢复。目前临床所采用的常规干预措施主要通过心理干预、饮食干预、生活指导、病情监测等改善患者病情,然而此干预方法针对性不足,干预效果难以达到预期水平。滕维珍^[11]研究指出,针对性护理与常规护理相比,在提高抢救成功率、缩短救护时间等方面效果显著,有利于提高患者的护理满意度。将二者结合后,所形成的新型的护理管理模式即为基于目标策略的针对性康复,该模式能够依据疾病特点、患者状态明确干预目标,从而进行针对性干预,有助于优化干预流程、提高干预效率^[12]。因此,联合基于目标策略的针对性康复或许能够弥补常规干预措施的不足,进而促进患者病情恢复。

综上所述,对于重症心肌炎合并房室传导阻滞患者,基于目标策略的针对性康复效果明显,能够有效提高患者自我行为管理能力,减轻心肌损伤程度,改善心功能,具有临床推广价值。本研究创新之处在于,分析了目标策略下的针对性康复对重症心肌炎合并房室传导阻滞患者心肌损伤程度的影响;本研究不足之处在于,研究周期较短,样本量选取较少,结果存在一定局限性,对于基于目标策略的针对性康复的远期效果仍需进一步验证。

参考文献:

- [1]滕维珍.对急性重症病毒性心肌炎患者进行有针对性护理的效果研究[J].当代医药论丛,2015,13(24):88-89.
- [2]王玲萍,毛拴霞.基于目标策略的针对性护理对肺部感染患者康复效果的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(2):178-180.
- [3]邓香,董文斌.血清 CK-MB、cTnT 水平对新生儿窒息后心肌损伤及治疗效果的预测价值[J].重庆医学,2017,46(31):4416-4418.
- [4]李俐,肖俊会,毕健成,等.老年慢性心力衰竭患者血浆 BNP、TNF- α 和血清 cTnI 水平与心室重构指标及心功能的相关性[J].中国老年学杂志,2019,39(5):1031-1034.