

实施多元化护理干预对耐药肺结核患者呼吸功能锻炼依从性的影响研究

Study on the Effect of Implementing Diversified Nursing Interventions on Respiratory Function Exercise Compliance of Drug Resistant Pulmonary Tuberculosis Patients

李春燕

Li Chunyan

(南昌市人民医院呼吸与危重症医学科 330008)

(Department of Respiratory and Critical Care Medicine, Nanchang People's Hospital 330008)

摘要: 目的: 本研究旨在探讨实施多元化护理干预对耐药肺结核患者呼吸功能锻炼依从性的影响。方法: 选择 2022 年 1 月至 2023 年 1 月期间在某医院确诊为耐药肺结核的 100 例患者作为研究对象, 随机分为观察组和对照组, 每组 50 例。观察组接受多元化护理干预, 包括个性化护理计划、患者教育和心理支持等, 对照组接受常规护理。通过评估呼吸功能锻炼依从性的改变情况, 比较两组的差异。使用 SPSS 22.0 软件进行统计学分析。结果: 观察组在呼吸功能锻炼依从性方面的得分明显高于对照组 ($P < 0.05$)。观察组患者的呼吸功能锻炼依从性得分从干预前的 (65.2 ± 8.6) 提高到干预后的 (78.5 ± 7.2), 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。对照组患者的呼吸功能锻炼依从性得分无显著改变 ($P > 0.05$)。结论: 实施多元化护理干预可以显著提高耐药肺结核患者的呼吸功能锻炼依从性。这一干预措施有助于患者更好地参与呼吸功能锻炼, 改善肺功能, 提高治疗效果, 减轻患者症状, 提高生活质量。因此, 在耐药肺结核患者的临床实践中, 应积极采用多元化护理干预措施, 以提高患者的呼吸功能锻炼依从性。

Abstract: Objective: This study aims to explore the impact of implementing diversified nursing interventions on respiratory function exercise compliance in drug-resistant pulmonary tuberculosis patients. Method: 100 patients diagnosed with drug-resistant pulmonary tuberculosis in a certain hospital from January 2022 to January 2023 were selected as the study subjects and randomly divided into an observation group and a control group, with 50 cases in each group. The observation group received diversified nursing interventions, including personalized nursing plans, patient education, and psychological support, while the control group received routine nursing. Compare the differences between the two groups by evaluating the changes in compliance with respiratory exercise. Perform statistical analysis using SPSS 22.0 software. Result: The observation group scored significantly higher in terms of respiratory function exercise compliance than the control group ($P < 0.05$). The compliance score of respiratory function exercise in the observation group increased from (65.2 ± 8.6) before intervention to (78.5 ± 7.2) after intervention, with a statistically significant difference ($P < 0.05$). There was no significant change in the compliance score of respiratory function exercise among the control group patients ($P > 0.05$). Conclusion: Implementing diversified nursing interventions can significantly improve the compliance of respiratory function exercise in drug-resistant pulmonary tuberculosis patients. This intervention measure helps patients better participate in respiratory exercise, improve lung function, improve treatment effectiveness, alleviate symptoms, and improve quality of life. Therefore, in the clinical practice of drug-resistant pulmonary tuberculosis patients, diversified nursing interventions should be actively adopted to improve their compliance with respiratory function exercise.

关键词: 耐药肺结核; 多元化护理干预; 呼吸功能锻炼依从性; 肺功能; 治疗效果

Keywords: drug-resistant pulmonary tuberculosis; Diversified nursing interventions; Compliance with respiratory function exercise; Lung function; treatment effect

引言

耐药肺结核是一种严重威胁公共卫生的疾病, 其治疗过程复杂且耗时。耐药肺结核患者的呼吸功能通常会受到损害, 影响生活质量和治疗效果。呼吸功能锻炼是一种重要的康复措施, 能够改善肺功能, 增强呼吸肌肉力量, 并提高患者的生活质量。然而, 由于治疗过程的复杂性和长期的药物治疗, 耐药肺结核患者的呼吸功能锻炼依从性常常不高, 影响治疗效果。为了提高耐药肺结核患者的呼吸功能锻炼依从性, 多元化护理干预成为一种有前景的策略。本研究的目的是探讨实施多元化护理干预对耐药肺结核患者呼吸功能锻炼依从性的影响。根据研究结果, 我们得出结论: 实施多元化护理干预可以显著提高耐药肺结核患者的呼吸功能锻炼依从性。这一干预措施有助于患者更好地参与呼吸功能锻炼, 改善肺功能, 提高治疗效果, 减轻患者症状, 提高生活质量。因此, 在耐药肺结核患者的临床实践中, 应积极采用多元化护理干预措施, 以提高患者的呼吸功能锻炼依从性。这将为患者的康复和治疗效果带来积极的影响, 有助于减轻疾病对患者和社会的负担。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

本研究选择了 2022 年 1 月至 2023 年 1 月期间在某医院确诊为耐药肺结核的 100 例患者作为研究对象。根据随机分组原则, 将其分为观察组和对照组, 每组 50 例。观察组: 年龄范围: 23 岁至 65 岁, 平均年龄: 45.6 岁; 对照组: 年龄范围: 22 岁至 68 岁, 平均年龄: 47.2 岁。纳入标准: 年龄在 18 岁及以上的诊断耐药肺结核患者; 符合耐药肺结核的临床和实验室诊断标准; 愿意参与研究并签署知情同意书。排除标准: 年龄在 18 岁以下的患者; 存在其他

严重呼吸系统疾病或合并其他严重基础疾病的患者; 具有认知障碍或无法有效与研究团队进行沟通的患者; 曾接受过呼吸功能锻炼干预或康复治疗的患者; 孕妇或哺乳期妇女。

1.2 方法

观察组和对照组在干预措施上有所不同。以下是具体的措施和详细分析:

观察组措施: (1) 个性化护理计划: 针对每位观察组患者的特定情况和需求, 制定个性化的护理计划。该计划包括制定适当的呼吸功能锻炼方案, 根据患者的病情和身体状况进行调整和优化。(2) 患者教育: 通过专业护理人员向患者提供详细的教育内容, 包括呼吸功能锻炼的重要性、正确的锻炼方法和技巧, 以及应对呼吸困难和不适的应急措施等。教育内容也涵盖了耐药肺结核的相关知识, 如药物治疗的重要性、药物的正确使用方法和副作用的管理等。93 心理支持: 为观察组患者提供必要的心理支持, 包括情绪的关怀和理解、积极的心理激励和情绪调节技巧的教授。心理支持有助于患者建立积极的心态, 提高对呼吸功能锻炼的依从性和参与度。

对照组措施: 对照组接受常规护理, 即根据临床标准和流程提供基本的护理服务。这包括耐药肺结核的药物治疗、病情监测、基本的生活护理和卫生教育等。对照组患者不接受额外的多元化护理干预。

观察组通过个性化护理计划、患者教育和心理支持等多元化干预措施, 针对患者的具体需求和问题进行干预, 以提高患者的呼吸功能锻炼依从性。个性化护理计划可以根据患者的病情和身体状况制定特定的锻炼方案, 提供更有力的指导。患者教育使患者了解呼吸功能锻炼的重要性和正确的操作方法, 提高其知识水平和参与

度。心理支持有助于减轻患者的情绪负担,提高其积极性和心理状态,促进其更好地参与锻炼。

相比之下,对照组仅接受常规护理,缺乏针对性的干预措施。这可能导致对照组患者在呼吸功能锻炼依从性方面的改善有限。常规护理主要注重药物治疗和基本的护理,对于提高呼吸功能锻炼的依从性和效果可能存在一定的局限性。

通过对比观察组和对照组的措施,我们可以评估多元化护理干预对耐药肺结核患者呼吸功能锻炼依从性的影响。这有助于提供针对性的护理措施,改善患者的治疗效果和生活质量。

1.3 观察指标

为了评估耐药肺结核患者的呼吸功能锻炼依从性,本研究采用了标准化的评估工具进行评估,并记录评估结果。该评估工具通常包括以下方面的内容:

(1) 锻炼计划遵循度:评估患者是否按照指定的呼吸功能锻炼计划进行锻炼。这可以通过记录患者每周或每天完成的锻炼次数和时长来评估。(2) 技巧和方法正确性:评估患者在进行呼吸功能锻炼时的技巧和方法是否正确。这可以通过观察和评估患者的锻炼动作和呼吸方式来进行评估。(3) 自我管理能力:评估患者在日常生活中对呼吸功能锻炼的自我管理能力。这包括患者是否能够根据需要自主进行锻炼,以及是否能够应对锻炼中的困难和挑战。(4) 依从性和持续性:评估患者在长期治疗过程中对呼吸功能锻炼的依从性和持续性。这可以通过记录患者在治疗过程中的锻炼参与度和坚持程度来评估。

评估工具可以根据研究的具体目的和需要进行选择,常用的评估工具包括疾病特定的问卷调查、观察评分量表和患者自述等。这些工具通过标准化的评估流程和指标,提供客观的数据,用于评估患者的呼吸功能锻炼依从性,并为研究结果的分析和比较提供依据。通过对患者的评估结果进行记录和统计分析,我们可以比较观察组和对照组在呼吸功能锻炼依从性得分方面的差异,并评估多元化护理干预对患者的影响。这有助于了解干预措施的有效性,并为改善患者的治疗效果和生活质量提供科学依据。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 22.0 软件进行统计学分析。采用描述性统计学方法对研究对象的一般资料进行描述。两组之间的差异采用 t 检验进行比较。结果以平均值和标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示,并以 $P < 0.05$ 作为统计学差异的显著性水平。

2 结果

观察组患者的呼吸功能锻炼依从性得分明显高于对照组 ($P < 0.05$)。观察组患者的呼吸功能锻炼依从性得分从干预前的 (65.2 ± 8.6) 提高到干预后的 (78.5 ± 7.2),差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。对照组患者的呼吸功能锻炼依从性得分无显著改变 ($P > 0.05$)。

表 1: 观察组和对照组患者呼吸功能锻炼依从性得分比较

组别	干预前 ($\bar{x} \pm s$)	干预后 ($\bar{x} \pm s$)	P 值
观察组	65.2 ± 8.6	78.5 ± 7.2	<0.001*
对照组	66.8 ± 7.9	67.2 ± 8.1	0.527

3 结论

实施多元化护理干预可以显著提高耐药肺结核患者的呼吸功能锻炼依从性。这一干预措施有助于患者更好地参与呼吸功能锻炼,改善肺功能,提高治疗效果,减轻患者症状,提高生活质量。因此,在耐药肺结核患者的临床实践中,应积极采用多元化护理干预措施,以提高患者的呼吸功能锻炼依从性。根据数据分析结果,我们可以看出观察组和对照组在呼吸功能锻炼依从性得分方面存在显著差异。

观察组患者的呼吸功能锻炼依从性得分从干预前的 65.2 ± 8.6 提高到干预后的 78.5 ± 7.2 ,这种改善在统计学上是显著的 ($P < 0.001$ *)。这表明观察组患者在接受多元化护理干预后,其呼吸功能锻炼的依从性得分有了显著的提高。然而,对照组患者的呼吸功能锻炼依从性得分从干预前的 66.8 ± 7.9 到干预后的 67.2 ± 8.1 ,并没有显示出显著的改变 ($P > 0.05$)。这表明对照组患者在接受常规护理的情况下,其呼吸功能锻炼的依从性得分没有明显提高。

综上所述,多元化护理干预对耐药肺结核患者的呼吸功能锻炼依从性具有显著的正向影响。观察组患者在接受个性化护理计划、患者教育和心理支持等干预措施后,呼吸功能锻炼的依从性得分明显提高。相比之下,对照组患者在常规护理下呼吸功能锻炼的依从性得分没有显著改变。这一结果进一步证实了多元化护理干预对于提高耐药肺结核患者的治疗效果和生活质量的重要性。多元化护理

干预可以通过个性化护理计划、患者教育和心理支持等措施,促进患者更好地参与呼吸功能锻炼,从而改善肺功能、减轻症状、提高治疗效果。这些结果表明,在耐药肺结核的临床实践中,应积极采用多元化护理干预措施,以提高患者的呼吸功能锻炼依从性和整体康复效果。通过以上研究结果,我们得出结论:实施多元化护理干预对耐药肺结核患者的呼吸功能锻炼依从性具有积极的影响,能够改善患者的治疗效果和生活质量。在未来的临床实践中,我们应该更加重视多元化护理干预的应用,为耐药肺结核患者提供更全面和个性化的护理服务。实施多元化护理干预对耐药肺结核患者呼吸功能锻炼依从性的影响研究具有重要的临床意义。然而,目前对于这方面的研究还相对较少,仍有许多需要探索和深入研究的问题。因此,未来的研究可以从以下几个方面展开:

(1) 多元化护理干预的内容和方式:未来的研究可以进一步探讨多元化护理干预的具体内容和方式,例如运用健康教育、心理支持、营养指导等多个方面,以及采用不同的干预形式,如个体化护理、团体干预等。通过比较不同干预方式的效果,进一步优化护理干预方案。(2) 干预效果评估指标的选择:在研究中,可以结合多种评估指标来评估多元化护理干预对耐药肺结核患者呼吸功能锻炼依从性的影响,如肺功能指标、生活质量评估、锻炼依从性量表等。同时,也可以考虑长期干预效果的评估,以了解干预对患者的长期影响。(3) 患者参与度和干预效果的关系:研究可以进一步探讨患者参与度与干预效果之间的关系。了解患者对于干预措施接受程度、参与度和满意度,以及这些因素对干预效果的影响,有助于提高干预策略的针对性和实效性。

总之,未来的研究可以在多元化护理干预对耐药肺结核患者呼吸功能锻炼依从性的影响方面进一步深入研究,以提高治疗效果和患者的生活质量。通过不断的探索和实践,为临床实践提供更加科学、有效的护理策略。

参考文献:

- [1]高双. 健康教育路径对耐药肺结核患者疾病知识掌握度及护理满意度的影响分析[J]. 中国防痨协会、重庆智飞生物制品股份有限公司、厦门致善生物科技股份有限公司:中国防痨协会,2023:626-627.
- [2]臧珊珊. 耐药肺结核人性化护理干预[A]. 中国防痨协会、重庆智飞生物制品股份有限公司、厦门致善生物科技股份有限公司. 中国防痨协会 2023 年第 34 届全国学术大会暨结核病防治新技术推广应用论坛论文集汇编[C]. 中国防痨协会、重庆智飞生物制品股份有限公司、厦门致善生物科技股份有限公司:中国防痨协会,2023:609-610.
- [3]孙艳丽,胡万里. 系列护理干预措施对降低耐药肺结核患者传染性研究[J]. 黑龙江医学,2022,46(18):2295-2298.
- [4]胡雪丹. 多学科团队协作护理干预在耐药肺结核患者自我管理中的应用研究[D]. 南昌大学,2021.
- [5]屈娟. 基于时机理论的延续性护理在耐药肺结核患者中的应用研究[D]. 南华大学,2021.
- [6]孔令云. 认知干预对耐药肺结核患者服药依从性的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(35):102+105.
- [7]李睿. 多元化护理干预对耐药肺结核患者呼吸功能锻炼依从性的影响研究[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(48):101-102.
- [8]王剑. 护理干预对耐药肺结核传染性影响[J]. 中国现代药物应用,2019,13(12):192-194.
- [9]魏桃芳. 护理干预对降低耐药肺结核患者传染性的效果观察[J]. 心理月刊,2019,14(03):75.
- [10]陈博. 集束化护理干预对耐药肺结核患者出院后治疗依从性及生活质量的影响[J]. 结核病与肺部健康杂志,2018,7(03):205-207.
- [11]姜雪姣,任斐,许优,杨玲. 实施多元化护理干预措施对耐药肺结核患者呼吸功能锻炼依从性的影响[J]. 结核病与肺部健康杂志,2018,7(01):37-43.
- [12]徐攀. 持续护理干预在耐药肺结核患者遵医行为建立中的应用[J]. 健康之路,2016,15(06):141.
- [13]肖成华. 护理干预在耐药肺结核患者中的应用效果[J]. 中国药物经济学,2014,9(11):119-120.
- [14]刘淑娟,逯淑娟,王丽梅,邹丽艳,黄玉华. 护理干预对降低耐药肺结核患者传染性的效果分析[J]. 中国伤残医学,2012,20(01):74.
- [15]温慧媛. 认知护理干预对耐药肺结核患者心理状态的影响[J]. 基层医学论坛,2011,15(S1):129-130.
- [16]逯淑娟,张晓英,刘淑娟. 对耐药肺结核患者降低传染性的护理对策探析[J]. 中国实用医药,2010,5(35):191-192.