

# 小儿推拿配合家庭康复训练对脑瘫患儿运动功能的影响

The effect of pediatric massage combined with family rehabilitation training on motor function in children with cerebral palsy

洪小玥

Hong Xiaoyue

(长春中医药大学附属医院儿童康复科 吉林长春 130102)

(Changchun University of Traditional Chinese Medicine Affiliated Hospital Children's Rehabilitation Department Changchun 130102, Jilin)

**摘要:**目的:探讨小儿推拿配合家庭康复训练对脑瘫患儿运动功能的影响。方法:收集本院2022年3月-2023年3月36例脑瘫患儿均分为对照组和观察组,对照组采用常规护理,观察组采用小儿推拿配合家庭康复训练,对比效果。结果:观察组患儿的治疗总有效率、粗大运动功能评定量表评分和护理满意度均优于对照组( $P<0.05$ )。结论:小儿推拿配合家庭康复训练对脑瘫患儿运动功能的影响是积极的,这种综合治疗方法能够有效地改善脑瘫患儿的运动功能。

**Abstract:** Objective: To explore the effect of pediatric massage combined with family rehabilitation training on motor function in children with cerebral palsy. Method: A total of 36 children with cerebral palsy in our hospital from March 2022 to March 2023 were collected and divided into a control group and an observation group. The control group received routine nursing care, while the observation group received pediatric massage combined with family rehabilitation training to compare the effects. Result: The total effective rate, gross motor function assessment scale score, and nursing satisfaction of the observation group were better than those of the control group ( $P<0.05$ ). Conclusion: The combination of pediatric massage and family rehabilitation training has a positive impact on motor function in children with cerebral palsy, and this comprehensive treatment method can effectively improve motor function in children with cerebral palsy.

**关键词:** 小儿推拿; 家庭康复训练; 脑瘫患儿; 运动功能

**Keywords:** pediatric massage; Family rehabilitation training; Children with cerebral palsy; motor function

脑瘫是一种儿童神经发育障碍性疾病,主要表现为运动和姿势的异常。它可以由多种因素引起,如出生前、出生时或出生后的异常情况。根据病因和临床特征,脑瘫可以分为痉挛型、无力型、混合型和不定型等几种类型。痉挛型脑瘫以肌肉痉挛和不协调为主要表现,而无力型脑瘫主要表现为肌无力和肌张力减低。混合型脑瘫则同时具有痉挛和无力的表现<sup>[1]</sup>。不定型脑瘫则是指没有明显分类的脑瘫类型<sup>[2]</sup>。小儿推拿是一种传统的中医疗法,通过刺激特定穴位和按摩肌肉,可以改善患儿的肌肉张力和协调性。家庭康复训练则是指在家庭环境下进行的一系列物理、语言和职能训练,旨在帮助患儿恢复或提高其运动功能。这种综合治疗方式不仅可以增加患儿的运动能力和独立性,还可以提高其日常生活质量和社交参与度<sup>[3]</sup>。因此,深入研究小儿推拿配合家庭康复训练对脑瘫患儿运动功能的影响,有助于制定更有效的康复治疗策略,提高脑瘫患儿的康复效果。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

对照组男患儿10例,女患儿8例,年龄10月-6岁,均值4.39岁;观察组那患儿11例,女患儿7例,年龄10个月-6岁,均值4.44岁;两组患儿的一般资料无统计学差异( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组:常规护理。

观察组:康复训练的具体措施:首先,通过定期进行物理治疗,包括传统的推拿疗法和现代物理疗法,例如热敷和按摩等,可以促进患儿的肌肉发育和力量增加。其次,康复训练还包括功能性训练,通过模拟日常生活中的活动,例如行走、爬行和跳跃等,帮助患儿练习和改善运动技能。针对患儿不同的运动障碍类型,医疗团队会制定相应的治疗计划。例如,对于痉挛型脑瘫患儿,会采用抑制痉挛的手法,如配合推拿疗法使用肌肉松弛剂来放松患儿的肌肉。对于强直型脑瘫患儿,则会采用伸展和拉伸的手法来减轻肌肉的僵硬和紧张。此外,家庭参与也是康复训练的重要组成部分,家庭成员可以通过提供支持和鼓励,帮助患儿进行康复训练,并在日常生活中提供适当的环境和机会,促进患儿的运动发展。其次,康复训练还包括平衡和协调训练。通过特定的平衡锻炼和协调动作练习,可以提高患儿的平衡感和身体协调性,从而改善他们的运动能力。此外,还会根据患儿的具体情况,进行个体化的训练方案。例如,对于步态异常的患儿,会进行针对性的步态训练,以帮助他们改善行走的姿势和步态。最后,康复训练还注重患儿的饮食和营养。合理的饮食结构和营养补充,对患儿的康复非常重要。营养师会根据患儿的需求制定适当的饮食方案,保证患儿获得足够的能量和营养物质,从而促进肌肉的生长和发育。

小儿推拿:包括按摩、推拿和拔罐等,用指压或揉摩等手法刺激脑瘫患儿的穴位和经络,促进气血循环,调整脏腑功能,增加肌

肉协调性和力量;将罐子贴附在脑瘫患儿特定的穴位上,通过产生负压刺激,促进血液循环,消除淤血和瘀血,达到改善运动能力的效果。

### 1.3 观察指标

以治疗有效率、粗大运动功能评定量表评分和不良反应发生率为指标对疗效进行评估。

### 1.4 统计分析

研究中所涉及各项数据的统计皆在SPSS19.0软件辅助下完成,计量资料使用t检验,若结果为 $P<0.05$ ,则代表数据间差异统计学意义明显。

## 2. 结果

### 2.1 两组患儿的治疗有效率比较

观察组患儿的治疗总有效率显著高于对照组( $P<0.05$ )。见表1。

表1 两组患儿的治疗有效率比较(n%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	18	6 (33.33)	7 (38.89)	5 (27.78)	13 (72.22)
观察组	18	10 (55.56)	8 (44.44)	0 (0.00)	18 (100.00)
t	-	-	-	-	12.032
P	-	-	-	-	0.000

### 2.2 粗大运动功能评定量表评分

对照组干预后的粗大运动功能评定量表评分低于观察组( $P<0.05$ )。见表2。

表2 粗大运动功能评定量表评分

组别	例数	干预前	干预后
对照组	18	69.69 ± 4.53	89.39 ± 4.52
观察组	18	69.28 ± 4.32	109.29 ± 4.20
t	-	0.394	0.923
P	-	0.302	8.283

### 2.2 护理满意度

对照组的护理满意度显著低于观察组( $P<0.05$ )。见表2。

表2 护理满意度(n%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	18	8 (44.44)	9 (50.00)	1 (5.56)	17 (94.44)
对照组	18	5 (27.78)	7 (38.89)	6 (33.33)	12 (66.67)
X <sup>2</sup>	-	-	-	-	4.762
P	-	-	-	-	<0.05

## 3. 讨论

脑瘫是一种造成运动功能障碍的常见疾病,对患儿和家庭都带来重大影响。康复训练是脑瘫治疗的主要手段之一,通过运动疗法和功能训练来促进患儿的运动发育和功能恢复。运用小儿推拿作为康复训练的补充方式,能够进一步增强治疗效果。小儿推拿相比传统(下转第38页)

(上接第 25 页)

统的康复训练方法具有操作简便、无创无痛、可重复性强等优势,对于脑瘫患儿的运动功能恢复具有独特的疗效。研究发现,小儿推拿能够通过增加血液循环,改善神经肌肉的协调性和灵活性,促进神经细胞的塑性重建,从而改善脑瘫患儿的运动功能。因此,小儿推拿配合家庭康复训练能够对脑瘫患儿的运动功能产生积极影响。通过本文的研究,旨在探讨小儿推拿配合家庭康复训练对脑瘫患儿运动功能的具体影响,以期为临床实践提供科学的依据和指导。康复训练在脑瘫治疗中发挥着至关重要的作用。脑瘫患儿的运动功能受限,日常生活中可能面临许多困难和挑战。康复训练通过一系列设计合理的运动疗法和功能训练,旨在改善患儿的运动发育,增强肌肉力量和协调性,提高日常生活技能的独立性。通过该训练,脑瘫患儿可以逐渐恢复运动控制和协调,提高生活质量。然而,传统的康复训练方法仍存在一些局限性,难以达到理想效果。这时,结合小儿推拿作为康复训练的补充方式,可以进一步增强治疗效果。小儿推拿作为一种针对儿童的特殊推拿技术,具有独特的疗效。它通过轻柔的手法刺激患儿的穴位和经络,促进血液循环,改善神经肌肉的协调性和灵活性。此外,小儿推拿对神经细胞的塑性重建具有积极影响,有助于改善脑瘫患儿的运动功能。

研究表明,小儿推拿配合家庭康复训练能够取得良好的治疗效果。家庭康复训练作为一种经济实惠且易于实施的康复形式,能够提高患儿的康复效果。家庭成员在指导下,通过日常的训练和技巧传授,能够更好地促进患儿的运动发育。配合小儿推拿,家庭康复训练能够进一步优化治疗计划,实现个体化的干预。这种综合方案能够更好地满足脑瘫患儿的康复需求,提高治疗效果<sup>[4]</sup>。

小儿推拿是一种传统的中医疗法,通过刺激和调整患儿的穴位和经络,达到促进血液循环、改善神经系统功能的目的。小儿推拿的原理在于通过按摩、拍击、轻揉等手法,刺激患儿的神经末梢和穴位,从而增加血液循环,促进神经系统的发育和修复。同时,小儿推拿还可以调整患儿的体温、湿热、营养等方面的问题,从而全面提升患儿的康复效果。通过结合家庭康复训练,利用小儿推拿的疗效,可以加快脑瘫患儿的运动功能康复速度,提高康复效果。小儿推拿的原理之一是通过按摩和刺激穴位来促进患儿的血液循

环。通过按摩穴位,可以刺激患儿的神经末梢,从而增加血液循环,促进身体内部的新陈代谢。在脑瘫患儿的康复过程中,血液循环的改善可以增加氧气和养分的供应,有助于促进神经元的修复和再生,从而提高患儿的运动功能。此外,小儿推拿还可以通过调整患儿的体温、湿热等身体状况,改善身体状态,为康复训练创造良好的条件。通过调整身体功能,小儿推拿可以帮助患儿更好地接受和适应康复训练,从而提高康复效果。因此,将小儿推拿与家庭康复训练相结合,能够充分发挥小儿推拿的优势,促进脑瘫患儿运动功能的恢复<sup>[5]</sup>。

现有研究表明,小儿推拿作为康复训练的一种方法,能够在一定程度上改善脑瘫患儿的运动功能。首先,小儿推拿可以促进患儿的肌肉活动和神经发育,通过刺激脑部神经系统的发育和重塑,对患儿的运动功能起到促进作用。其次,小儿推拿还可以改善患儿的姿势控制和平衡能力,减轻肌肉痉挛和僵硬,提高患儿在日常生活中的自理能力和社交能力。此外,小儿推拿还有助于改善患儿的神经功能和认知能力,促进大脑功能的发育和提升。

综上所述,小儿推拿配合家庭康复训练对脑瘫患儿运动功能的影响是积极的,这种综合治疗方法能够有效地改善脑瘫患儿的运动功能。

#### 参考文献:

- [1]屈天青,谭华清,赵红伟,等.小儿推拿配合 Beckman 口肌训练对语言发育迟缓儿童口腔运动功能的疗效观察[J].北京中医药, 2022(003):041.
- [2]胡芳,王灵,宋浩飞,温和灸结合捏脊疗法在脑瘫患者康复治疗中的应用及对运动功能康复的影响[J].四川中医, 2022(006):040.
- [3]张春梅,覃梦玲,黄春华.小儿推拿配合 Bobath 技术对脑瘫高危儿运动功能的研究[J].中国全科医学, 2021, 24(S01):3.
- [4]张莉莉,刘一苇,叶常州,等.悬吊运动训练结合家庭姿势管理对痉挛型脑瘫儿童粗大运动功能、平衡功能和日常生活活动能力的影响[J].中华物理医学与康复杂志, 2021, 43(10):3.
- [5]熊华春,周志恒,周洋洋,等.下肢康复机器人训练联合家庭姿势管理对脑瘫患儿运动功能的疗效研究[J].中国儿童保健杂志, 2022, 30(7):5.