

对反复呼吸道感染患儿采取小儿推拿的临床效果分析

Clinical effect analysis of infantile massage for children with recurrent respiratory tract infection

张利多

Zhangliduo

(长春中医药大学附属医院儿童康复科 吉林长春 130021)

(Department of Children Rehabilitation, Affiliated Hospital of Changchun University of Traditional Chinese Medicine, Changchun, Jilin 130021)

摘要:目的: 探讨反复呼吸道感染患儿采取小儿推拿的效果。方法: 选取 2022.1~2022.8 期间我院治疗的 40 例反复呼吸道感染患儿, 随机将其分为 2 组, 给予对照组西医治疗, 研究组在此基础上加以小儿推拿治疗, 治疗结束后, 观察两组临床效果、1 年内上下呼吸道感染次数, 并分析数据。结果: 总有效率: 研究组的 95.00% 比对照组的 70.00% 更高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。1 年内上下呼吸道感染次数: 研究组更少 ($P < 0.05$)。结论: 反复呼吸道感染患儿采取小儿推拿治疗可促使临床效果得到进一步提升, 并可减少患儿呼吸道感染发作次数, 该方法值得推广应用。

Abstract:Objective: To explore the effect of infantile massage in children with recurrent respiratory infection. Methods: 40 children with recurrent respiratory tract infections treated in our hospital from January 2022 to August 2022 were randomly divided into two groups, and the control group was treated with western medicine, while the research group was treated with infantile massage. After the treatment, the clinical effects, the times of upper and lower respiratory tract infections in one year were observed and the data were analyzed. Results: The total effective rate: 95.00% in the study group was higher than 70.00% in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The number of upper and lower respiratory tract infections in one year was less in the study group ($P < 0.05$). Conclusion: Massage therapy for children with recurrent respiratory tract infection can further improve the clinical effect and reduce the number of episodes of respiratory tract infection, which is worthy of popularization and application.

关键词: 儿童反复呼吸道感染; 小儿推拿; 西医治疗; 临床效果; 发作次数

Keywords: Recurrent respiratory infection in children; Children's massage; Western medicine treatment; Clinical effect; Number of attacks

反复呼吸道感染在儿科十分常见, 是指一年内发生上、下呼吸道感染的次数超过了正常范围^[1]。该病发病率较高, 数据统计显示, 该病发病率约为 20% 左右, 该病形成因素较为复杂, 常见症状有鼻塞、发热、打喷嚏、流涕等, 这些症状给患儿带来了严重不适, 同时该病反复发作可促使患儿患呼吸疾病的风险增加, 故需及早治疗, 越早治疗越能减轻疾病对患儿带来的不利影响^[2]。现临床上治疗该病以西医治疗为主, 西医常用方案有病原学治疗、免疫调节剂治疗等, 西医治疗虽应用时间长, 但疗效较为欠佳, 且停药后症状易复发。近年来, 中医在该病的治疗中得到了广泛应用, 中医认为该病多因正气不足、卫外不固, 造成屡感外邪, 邪毒久恋, 稍愈又作, 往复不已之势, 中医方案不仅疗效确切、远期疗效稳定, 同时不良反应少, 安全性高, 价格低廉^[3]。我院对于该类患儿采取小儿推拿治疗取得了满意效果, 该方法可通过推拿小儿相应穴位而发挥良好的发汗解表、清热泻火、疏通经络等作用, 并且具有操作简便、无痛无创、安全可靠、价格低廉等优点。现将小儿推拿治疗反复呼吸道感染患儿的效果详细分析如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2022.1~2022.8 期间我院治疗的 40 例反复呼吸道感染患儿, 随机将这 40 例患儿分为 2 组, 即对照组 (20 例, 男 10 例, 女 10 例, 年龄 2~11 岁, 平均 7.09 ± 4.11 岁) 和研究组 (20 例, 男 11 例, 女 9 例, 年龄 2~12 岁, 平均 7.26 ± 4.03 岁)。纳入标准: ①所有患儿均经确诊; ②资料齐全; ③家属同意参与研究。排除标准: ①合并其它呼吸疾病; ②存在严重先天性疾病; ③依从性极差; ④中途退出研究者。将两组患儿一般资料对比, $P > 0.05$, 两组患儿具备可比性。

1.2 方法

给予对照组西医治疗, 消除疾病诱因, 合理调整饮食, 并给予匹多莫德口服液口服, 10mL/次, 1 次/d。研究组在此基础上加以小儿推拿治疗, 头面部四大手法, 开天门 24 次, 推坎宫 64 次, 揉太阳 1~3min, 掐揉耳后高骨 50 遍, 擦头颈之交, 透热为度, 推上三

关 3~5min, 双点内外劳宫 1min, 点揉肺俞, 3 揉 1 点, 1~3min, 捏脊 3~20 遍, 偏热者用清天河水, 下推天柱骨, 气虚者补脾经, 偏寒者加黄蜂入洞发汗解表, 加黄蜂入洞 20~30 次。两组均治疗 2 周。给予两组家属健康教育, 告知家属悉心照顾患儿生活起居, 保持病室清洁, 给予患儿营养丰富、易消化的食物, 合理喂养, 平衡膳食, 保证营养供给, 忌辛辣刺激、生冷食物, 出汗较多时, 及时擦干并更换衣物, 多参加户外活动, 增强体质, 并为患儿提供精心、优质的护理。

1.3 观察指标

对所有患儿进行为期 1 年的随访, 观察两组临床效果, 并分析数据。临床效果评价标准^[4]: 患儿呼吸道感染次数减少 $\geq 3/4$ 为显效; 呼吸道感染次数减少 $> 1/2$ 为有效; 未满足以上标准为无效。对两组治疗总有效率进行统计, 总有效率 = (显效 + 有效) / 总例数 $\times 100.00\%$ 。并对比两组 1 年内上下呼吸道感染次数。

1.4 统计学方法

使用 SPSS22.0 软件分析数据, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床效果对比

总有效率: 研究组的 95.00% 比对照组的 70.00% 更高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。详见下表:

表 两组临床效果比较[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
对照组	20	8 (40.00%)	6 (30.00%)	6 (30.00%)	14/20 (70.00%)
研究组	20	13 (65.00%)	6 (30.00%)	1 (5.00%)	19/20 (95.00%)
χ^2	-	2.506	0.000	4.329	4.329
P	-	0.113	1.000	0.037	0.037

2.2 两组 1 年内呼吸道感染次数对比

对照组 1 年内呼吸道感染次数为 (4.01 ± 0.98) 次, 研究组为 (1.64 ± 0.33) 次, 比较结果为 $(t=10.250, P=0.001)$ 。1 年内上下呼吸道感染次数: 研究组更少, 差异有统计学意义 $(P < 0.05)$ 。

3 讨论

反复呼吸道感染是儿科常见病, 发病率较高, 数据统计显示, 该病约占儿科门诊呼吸道感染的 30% 左右^[5]。近年来, 随着环境的恶化, 该病发病率也随之不断增长, 该病反复发作原因尚未完全明确, 目前临床上认为其反复发生与小儿营养状况、身体防御能力、先天性肺实质和肺血管发育异常、免疫缺陷、先天性气道发育异常、环境因素、自然杀伤细胞活性降低、体液免疫功能异常、原发或继发纤毛结构异常、喂养不当、被动吸入烟雾等有关, 该病的多种症状严重降低了患儿的生活质量^[6]。同时该病若治疗不当, 可引起哮喘、肾炎、心肌炎等疾病, 严重影响患儿身体健康与生长发育, 并且该病死亡率高, 数据统计显示, 5 岁以下患儿每年死亡人数高达 1000 万, 该病对患儿生命安全造成了严重威胁, 故需及早治疗, 越早治疗越能减轻该病造成的危害^[7]。西医是该病常用治疗方法, 西医治疗虽可暂时缓解症状, 但无法根治, 且停药后极易复发, 同时西药存在一定的副作用, 故需选择一种既安全又有效的治疗方式。

中医学在扶正祛邪、增强抗病能力、改善体质等方面具有一定优势, 近年来对该病的治疗研究已取得显著成效。中医将该病归为体虚感冒、虚证、咳嗽等范畴, 中医认为该病病因病机为禀赋不足、体质虚弱、喂养不当、调护失宜, 少见风日、不耐风寒, 用药不当、损伤正气, 正虚邪伏、遇感乃发, 中医认为治疗该病应以益气固表、调和五脏为主^[8]。小儿推拿是在中医学脏腑、阴阳、气血、五行、经络等理论指导下, 以手法和功法为主要技术手段, 遵照补虚泄实、辨证论治、动静结合、动动结合等原则, 通过拿、运、揉、推等推拿手法刺激小儿穴位, 达到促进小儿气血流畅、扶正祛邪、营卫调和、恢复脏腑功能目的的一种中医外治疗法^[9]。本次研究中开天门可发汗解表、疏通经络, 推坎宫可醒脑止痛、祛风解表, 揉太阳穴可疏风解表、清利头目、调节阴阳, 推上三关可益气活血、发汗解表、温阳散寒, 双点内外劳宫可清热泻火、温阳散寒、发汗解表, 点揉肺俞可止咳化痰、益气补肺、益气固表, 捏脊可疏通经络、调理气血、扶正祛邪, 并根据患儿具体情况调整推拿方案, 清天河水可清热解表、泻火除烦, 推天柱骨可祛风散寒, 补脾经可健脾益气、利湿消肿, 黄蜂入洞可宣肺通窍、发汗解表。同时该方法具有操作简便、无不良反应、安全有效、无创、价格低廉等优点, 同时该方法更易被患儿家属接受^[10]。除此之外, 研究发现, 该方法可增强小儿体质, 提升其抗病能力^[11]。同时推拿的机械动力可促进患儿局部

和全身气血运行, 也可促进炎症消退, 达到调和气血、舒经活络、温经散寒、舒畅气机、恢复脏腑功能等目的。该方法不仅可消除患儿惧针之弊, 还可避免吃药等方法加重脾胃负担。

本结果显示, 总有效率: 研究组的 95.00% 比对照组的 70.00% 更高 $(P < 0.05)$, 1 年内上下呼吸道感染次数: 研究组更少 $(P < 0.05)$, 说明推拿治疗疗效更显著, 比西医效果更佳, 究其原因与该方法可通过推拿患儿各穴位发挥良好的益气补肺、发汗解表、扶正祛邪等作用有关。

综上所述, 反复呼吸道感染患儿采取小儿推拿治疗可促使临床效果得到进一步提升, 并可减少患儿呼吸道感染发作次数, 该方法值得在这类疾病的治疗中推广应用。

参考文献:

- [1] 谢洁珊, 李玉秀, 严晓岚, 等. 健脾益气小儿推拿法治疗脾肺气虚型脑瘫患儿反复呼吸道感染的临床观察[J]. 针灸推拿医学(英文版), 2021, 19(2): 110-116.
- [2] 高树彬, 欧阳晓燕. 辨体治未病预防小儿反复呼吸道感染的临床疗效观察[J]. 中国中西医结合儿科学, 2018, 10(006): 466-469.
- [3] 刘雨东. 槐杞黄颗粒联合甘露聚糖肽胶囊治疗儿童反复呼吸道感染的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2019, 34(12): 3603-3607.
- [4] 马红芳. 自拟健脾补肺汤联合小儿推拿防治小儿反复呼吸道感染疗效观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(27): 167-168.
- [5] 钟惠燕, 徐榆林, 肖好珍. 小儿推拿规范化疗法联合排痰护理治疗反复呼吸道感染的疗效[J]. 当代临床医刊, 2022, 35(6): 99-100.
- [6] 张争艳, 白青云, 桂林, 等. 白芥子咳嗽贴与小儿疾病推拿联合脑瘫患儿反复呼吸道感染临床研究[J]. 实用中医内科杂志, 2022, 000(2): 36.
- [7] 李改红. 补中益气汤联合槐杞黄颗粒对反复呼吸道感染患儿症状改善及免疫功能的影响[J]. 实用中西医结合临床, 2018, 18(2): 38-40.
- [8] 夏云, 曹微良, 刘英含, 等. 灸法结合推拿治疗脾肺气虚型小儿反复呼吸道感染临床观察[J]. 针灸推拿医学: 英文版, 2021, 19(5): 371-377.
- [9] 黄良坚, 李峰, 芦幼明. 小儿推拿治疗小儿急性上呼吸道感染发热的临床疗效[J]. 中国现代医生, 2021, 59(19): 78-81.
- [10] 李君玲, 刘素香, 王爱玲. 推拿防治小儿反复呼吸道感染 39 例分析[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(31): 119-120.
- [11] 李吉磊, 刘小渭, 张焱. 推拿治疗小儿反复呼吸道感染的 Meta 分析[J]. 中国中西医结合儿科学, 2021, 13(2): 124-130.