

中西医治疗老年慢性支气管炎的效果分析

Analysis of the effect of traditional Chinese and western medicine in treating elderly chronic bronchitis

王琨

Wang Kun

(官渡区人民医院 云南省昆明市 650299)

(Guandu District People's Hospital, Yunnan Province, Kunming 650299)

摘要:目的:探析中西医治疗老年慢性支气管炎疾病的临床效果。方法:选择我院 2021 年 2 月-2022 年 2 月收治的 80 例老年慢性支气管炎患者开展研究,随机分为 AAA 组和 BBB 组,每组 40 组,AAA 组患者给予常规的西药治疗, BBB 组患者给予中西药结合治理,比较两组患者的临床治疗效果。结果:BBB 组患者的临床疗效(97.50%)明显优于 AAA 组(87.50%),差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:采用中西医结合的方式对老年慢性支气管炎具有显著的临床治疗效果,减轻患者的临床症状,降低复发率,为临床老年慢性支气管炎的治疗提供可靠的参考依据,值得推广和应用。

Abstract: Objective To explore the clinical effect of traditional Chinese and Western medicine in treating chronic bronchitis diseases in the elderly. Methods 80 elderly patients with chronic bronchitis admitted to our hospital from February 2021 to February 2022 were selected for the study and randomly divided into AAA group and BBB group, 40 groups in each group. AAA group were given conventional western medicine treatment, and patients in BBB group were combined with Chinese and Western medicine to compare the clinical treatment effect of the two groups. Results The clinical efficacy of BBB patients was significantly better (97.50%) than that of AAA patients (87.50%), and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion The combination of traditional Chinese and western medicine has significant clinical treatment effect on chronic bronchitis in the elderly, reduces the clinical symptoms of patients, reduces the recurrence rate, and provides reliable reference basis for the treatment of chronic bronchitis in the elderly, which is worthy of popularization and application.

关键词: 中西药结合; 老年慢性支气管炎; 临床效果

Key words: combination of Chinese and Western medicine; chronic bronchitis in the elderly; clinical effect

老年慢性支气管炎是呼吸科中常见的一种疾病,主要是由感染或非感染因素导致的支气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。该疾病的发生主要与吸烟、烟雾、大气污染等刺激有关,会导致患者出现咳嗽、咳痰、喘息等症状。目前,慢性支气管炎的发病原因尚不清楚,专家和学者针对该疾病分别进行西医治疗和中西医结合治疗的临床观察。因此,本研究选用了我院 2021 年 2 月-2022 年 2 月收治的老年慢性支气管炎患者 80 例作为研究对象,现进行如下相关研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院 2021 年 2 月-2022 年 2 月收治的 80 例老年慢性支气管炎患者随机分为 AAA 组和 BBB 组,每组 40 例。其中,AAA 组患者男 21 例,女 19 例,平均年龄为(61.23 ± 4.67)岁,平均病程为(1.20 ± 0.34)个月;BBB 组患者男 20 例,女 20 例,平均年龄为(61.76 ± 4.59)岁,平均病程为(1.09 ± 0.42)个月。AAA 组和 BBB 组患者的临床资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可行性。

1.2 方法

AAA 组患者采用西医治疗。针对缓解期的患者主要针对预防复发和康复治疗为主,一般情况下给予肌内或皮下注射酪蛋白,每天注射三次,每次 2-4ml。同时,在治疗期间给予患者相关知识的讲解及一些日常的注意事项,提供心理指导,进一步提高患者的依从性。针对急性发作或慢性迁延的患者,疾病持续时间较长,不同的患者表现的程度不同,对症下药。对于喘息型增加平喘药和氧疗。雾化吸入治疗能够使得药物到达呼吸道,提高药物的局部浓度,促进痰液的排出,改善患者的临床症状。BBB 组患者采用中西医结合的方式进行治疗,西药一般采用苏黄止咳胶囊联合头孢呋辛进行临床治疗,其主要成分为地龙、前胡、紫苏、麻黄等,具有疏通脉络、清热解毒、止咳化痰等功效,有效促进肺功能恢复,有效发挥预防作用。而中医认为老年人患慢性支气管炎是由于阴邪侵袭,阳气损伤导致的肾、肺受损,气虚,进而导致机体紊乱。益肺补肾汤中山药、山萸肉对于滋补肾脏具有良好的功效,茯苓、陈皮具有健脾化湿的作用,百合能够止咳润肺,对治疗支气管效果良好。医生可以根据患者的临床症状进行药物的加减,充分发挥良好的治疗效果。将中西医有效结合,能够快速减轻患者的临床症状,预后良好。

1.3 疗效评价标准

根据患者的临床症状探究患者的临床治疗效果,分为显效、有效、无效。显效:临床症状消失,无不良并发症,无复发迹象。有效:临床症状逐渐改善,无并发症,有复发迹象。无效:临床症状无明显改善。总有效率=(显效+有效)例数/总例数 × 100%。

1.4 统计学分析

将 AAA 组和 BBB 组的所有数据导入 SPSS20.0 软件进行分析,

以 $P < 0.05$ 表示 AAA 组和 BBB 组两组数据之间具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的临床疗效

BBB 组患者的临床总有效率为 97.50%, AAA 组患者的临床总有效率为 87.50%, BBB 组患者的临床疗效明显优于 AAA 组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。见表一。

表一 两组患者的临床疗效比较(n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
AAA 组	40	17 (42.50)	18 (45.00)	5 (12.50)	87.50
BBB 组	40	19 (47.50)	20 (50.00)	1 (2.50)	97.50

3 讨论

现代医疗技术不断提升,老年支气管炎是一种临床常见的多发疾病。传统的治疗慢性支气管炎的方式主要是西药治疗,一般为抗感染、平喘、化痰等对症对症治疗,但治标不治本,没有针对性治疗,患者的免疫功能无法得到良好的改善。症状消除后易导致疾病的复发,不利于患者健康。且随着患者年龄的增长,免疫力不断下降,机体抵抗力逐渐降低,机体的紊乱易导致病情加重,这也是老年慢性支气管炎治疗过程较长的原因。同时,老年人患慢性支气管炎,由于机体各项功能处于衰退阶段,易诱发各种并发症,危及患者健康安全。因此,老年慢性支气管炎的临床研究一直是研究的热点。目前,针对老年慢性支气管炎,专家提出了中西医结合治疗的方法,中医的治疗能够补脾补肾,全面调理患者的身体,改善患者的免疫功能,减少不良反应的发生,增强患者的耐药性。一般情况下,中医调理为从内到外的调理,调理过程较为漫长。中西医结合,能够在全身调理的情况下,加快调理的步伐,使得患者更快的恢复健康,从而增强患者的抵抗力,实现老年慢性支气管炎疾病的痊愈治疗。本研究结果显示, BBB 组患者的临床疗效(97.50%)明显优于 AAA 组(87.50%),差异具有统计学意义($P < 0.05$)。这充分说明了中西医结合治疗方式明显优于单纯西医治疗方式,优势互补,相互协作,实现从根本上彻底治疗老年慢性支气管炎的根本方向。

综上所述,临床中对老年慢性支气管炎患者实施中西医结合治疗,能够改善患者的临床症状,降低并发症和复发率,为我国的临床研究提供有效的参考依据。

参考文献:

- [1]中华医学会呼吸病学分会哮喘学组.支气管哮喘防治指南(2016 年版)[J].中华结核和呼吸杂志,2016,39(9):675-697.
- [2]徐建辉,黄祖辉.IL-12、IL-4、IL-8、转化生长因子-β1 及 1,25-二羟维生素 D3 在婴幼儿喘息性支气管炎表达水平及其临床意义[J].贵州医药,2016,40(11):1138-1140.
- [3]禚玉梅,袁陈芳.抗生素联合糖皮质激素治疗老年慢性支气管炎急性发作的疗效分析[J].慢性病学杂志,2015,4(4):261-262.