

老年慢阻肺的护理要点及心理护理措施研究

Study on the nursing points and psychological nursing measures of elderly COPD

熊思玉

Xiong Siyu

(南昌市人民医院呼吸与危重症医学科 江西南昌 330008)

(Department of Respiratory and Critical Care Medicine, Nanchang People's Hospital Nanchang, Jiangxi 330008)

摘要:目的:探究分析老年慢阻肺的护理要点及心理护理价值。方法:抽选2021年1月至2022年7月期间本院收治的72例慢阻肺老年患者,按照随机数字法分组为观察组以及对照组每组36例,对照组行常规护理,观察组实施心理护理,对比两组护理前后抑郁水平和护理满意度。结果:观察组患者的护理满意度显著高于对照组($P<0.05$),护理后两组患者的SAS分数显著低于护理前($P<0.05$),护理后观察组SAS分数显著低于对照组($P<0.05$)。结论:心理护理干预对老年慢性阻塞性肺气肿患者具有明显的改善护理质量,缓解抑郁情绪的效果,值得推广。

Abstract: Objective: To explore and analyze the key points of nursing and psychological nursing value of elderly COPD. Methods: 72 elderly patients with COPD admitted to our hospital from January 2021 to July 2022 were selected. According to random numbers, 36 cases in the observation group and the control group. The control group performed routine nursing, and compared the depression level and nursing satisfaction between the two groups. Results: The nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group ($P<0.05$), the SAS score of the two groups was significantly lower than that before nursing ($P<0.05$), and the SAS score of the observation group was significantly lower than that of the control group ($P<0.05$). Conclusion: Psychological nursing intervention can obviously improve the quality of nursing and relieve the effect of depression.

关键词:老年;慢性阻塞性肺气肿;心理护理;护理要点

Key words: old age; chronic obstructive emphysema; psychological nursing; nursing key points

慢性阻塞性肺疾病(COPD)是一种常见的慢性呼吸系统疾病,主要特征为气道阻塞和肺功能障碍。老年人患有慢阻肺的概率较高,且其病情较为复杂,需要特别的护理和关怀。除了生理上的护理,心理护理也是老年慢阻肺患者综合护理中不可忽视的重要部分。老年慢阻肺患者的护理要点主要包括合理用药、定期康复训练、合理饮食、控制病情恶化等方面。合理用药包括按医嘱规范使用吸入药物、定时服用口服药物等,以控制病情和减轻症状。定期康复训练可以提高患者的肺功能和身体素质,减轻疾病对生活的影响。合理饮食则要求患者摄入足够的营养物质,保持体力和免疫力。控制病情恶化方面,则需要患者及其家属密切关注病情变化,及时就医并遵循医生的治疗建议。心理护理在老年慢阻肺患者的护理中起着重要的作用。患者常常面临着生活方式改变、依赖他人照顾以及病情不断恶化等问题,容易出现焦虑、抑郁等心理问题。心理护理措施包括与患者进行有效沟通、提供心理支持、鼓励患者积极面对疾病、参与康复训练等。通过心理护理,可以帮助患者积极应对疾病,减轻焦虑和抑郁情绪,提高生活质量。

1 资料和方法

1.1 一般资料

本研究纳入了2021年1月至2022年7月期间本院收治的72例慢性阻塞性肺疾病(COPD)老年患者。按照随机数字法将患者分为观察组和对照组,每组36例。对照组包括25名男性和11名女性,年龄范围为63至80岁,平均年龄为(70.15±2.53)岁。观察组包括26名男性和10名女性,年龄范围为64至81岁,平均年龄为(71.73±2.44)岁。两组患者的常规资料比较结果显示无显著差异($P>0.05$)。

纳入标准:1. 年龄在60岁及以上的慢性阻塞性肺疾病患者;2. 符合慢性阻塞性肺疾病诊断标准和病情分级标准;3. 能够理解研究内容,并自愿参与研究,并签署知情同意书。

排除标准:1. 合并其他严重心血管疾病、神经系统疾病或其他严重基础疾病的患者;2. 存在严重认知功能障碍或沟通困难的患者;3. 有心理疾病史或正在接受心理治疗的患者;4. 对心理护理干预有禁忌症的患者;5. 拒绝参与研究的患者。

1.2 方法

针对对照组的老年患者,采取常规护理干预方式。常规护理包括以下方面:首先,安排患者进行卧床休息,并密切关注患者的生命体征变化,如呼吸频率、心率等,及时报告主治医师有关病情的变化。此外,由于长期卧床可能导致肠道功能减退,护理人员需在饮食方面选择富含高纤维的食物,促进患者的肠胃蠕动,预防便秘的发生。同时,指导患者进行呼吸训练和床上翻身动作,以促进气

体排出和肺部复张。对于胸痛剧烈的患者,可给予止痛药缓解疼痛,对于呼吸困难的患者,需要提供吸氧和雾化吸入等措施。保持室内空气流通,确保环境清洁和空气新鲜,以防止外界环境因素对患者治疗状态的影响,甚至导致并发症。

针对观察组的患者,在常规护理的基础上,采取心理护理干预措施。由于慢性阻塞性肺疾病患者常常经历胸闷、咳嗽等症状,其发作时会感受到巨大的痛苦,同时也可能产生不良的心理反应。因此,护理人员需要关注患者的心理状态,及时进行心理干预。这包括与患者进行沟通和倾听,了解他们的痛苦和困惑,并给予积极的开导和支持,帮助患者保持良好的心理状态,增强治疗信心。通过与患者建立密切的关系,提供关怀和理解,护理人员能够在治疗过程中缓解患者的心理压力,增加其对治疗的参与度,促进治疗效果的提升。

综上所述,针对老年慢性阻塞性肺疾病患者,采取全面的护理措施是至关重要的。常规护理针对生理方面的需求,而心理护理干预则关注患者的心理状态,提供情感支持和心理疏导。通过综合应用常规护理和心理护理,能够全面照顾患者的身心健康,提高治疗效果,对老年慢性阻塞性肺疾病患者的护理具有重要价值。

1.3 观察指标

采用抑郁自评量表(SDS)进行评定护理前后抑郁水平,对比两组护理满意度。

1.4 统计学方法

SPSS18.0分析计量资料、计数资料,各自使用均数±标准差、率表示,之后分别实施t检验、 χ^2 检验, $P<0.05$ 差异显著。

2 结果

2.1 对比组间患者的护理满意度差异

观察组患者的护理满意度显著高于对照组($P<0.05$),见表1。在对比组间患者的护理满意度差异方面,观察组患者的护理满意度显著高于对照组($P<0.05$)。具体数据如表1所示,对照组中有16例患者表示非常满意,14例患者表示满意,6例患者表示不满意;观察组中有20例患者表示非常满意,15例患者表示满意,1例患者表示不满意。根据数据统计分析结果($P<0.05$),可以得出结论:观察组患者的护理满意度明显高于对照组。这些结果表明,在针对老年慢性阻塞性肺疾病患者的护理过程中,采取心理护理干预措施能够有效提高患者的护理满意度。通过与患者建立良好的护理关系、积极倾听和关心患者的需求,以及提供心理支持和开导,观察组患者对护理措施表现出更高的满意度。这表明心理护理干预在老年慢性阻塞性肺疾病患者中具有积极的效果,对改善护理质量和患

者体验具有重要意义。因此,将心理护理纳入护理方案中,能够全面关注患者的身心健康,提升护理满意度,并进一步改善治疗效果。

表1 对比组间患者的护理满意度差异

分组	非常满意	满意	不满意	护理满意度
对照组 (n=36)	16	14	6	
观察组 (n=36)	20	15	1	
X^2				3.956
P				<0.05

2.2 对比两组护理前后的 SAS 抑郁量表评分

护理后两组患者的 SAS 分数显著低于护理前 ($P<0.05$), 护理后观察组 SAS 分数显著低于对照组 ($P<0.05$), 见表2。对比两组护理前后的 SAS 抑郁量表评分结果如表2所示。在对照组中, 护理前的平均 SAS 分数为 68.33 ± 5.49 , 护理后的平均 SAS 分数显著降低至 59.66 ± 7.53 ($P<0.05$)。而在观察组中, 护理前的平均 SAS 分数为 67.49 ± 4.18 , 护理后的平均 SAS 分数显著降低至 51.23 ± 6.39 ($P<0.05$)。根据数据分析结果, 可以得出结论: 两组患者在接受护理后的 SAS 抑郁量表评分均显著低于护理前 ($P<0.05$)。同时, 护理后观察组的 SAS 分数显著低于对照组 ($P<0.05$)。这表明心理护理干预在老年慢性阻塞性肺疾病患者中具有显著的抑郁情绪缓解效果, 观察组患者在接受心理护理后的抑郁水平更低。因此, 心理护理的应用能够有效减轻老年慢性阻塞性肺疾病患者的抑郁情绪, 提升其心理健康水平。

进一步验证了心理护理在老年慢性阻塞性肺疾病患者中的重要性。通过针对患者的心理状态进行及时干预和关怀, 可以帮助患者缓解抑郁情绪, 改善心理健康状况。因此, 在老年慢性阻塞性肺疾病患者的护理过程中, 应充分重视心理护理的实施, 为患者提供全面的护理服务, 以提升其生活质量和治疗效果。

表2 对比两组护理前后的 SAS 抑郁量表评分

分组	护理前	护理后
对照组 (n=36)	68.33 ± 5.49	59.66 ± 7.53
观察组 (n=36)	67.49 ± 4.18	51.23 ± 6.39
X^2	0.730	5.122
P	>0.05	<0.05

3 讨论

近年来,我国人口结构变化越来越复杂,老龄化问题日益严重。慢性阻塞性肺疾病(COPD)在老年患者中的发病率进一步增加。COPD是一种慢性支气管炎和肺部疾病,表现为可逆性气流受限和气道不完全问题。严重情况下,如果未及时治疗,可能导致心力衰竭等严重并发症,严重威胁患者的生命安全。老年慢性阻塞性肺疾病患者通常年龄较高,身体状况较差,症状可能更为严重,容易出现消极情绪等问题。因此,在护理过程中,护理人员需要全面关注患者的特点,提供基础护理和诊疗服务,以确保治疗效果。

在本研究中,我们对老年慢阻肺患者的护理要点及心理护理措施进行了深入研究,并得出以下结论:首先,针对老年慢阻肺患者的常规护理要点包括卧床休息、生命体征监测、饮食调理、呼吸训练、止痛和吸氧等措施。这些护理要点的目的是维持患者的生理稳定,减轻症状和提高患者的舒适度。同时,保持室内环境的流通性和清洁性也是重要的护理措施,以预防感染和其他并发症的发生。

其次,心理护理在老年慢阻肺患者中具有重要价值。老年慢阻肺患者常常伴随着抑郁情绪和消极心态,对治疗和康复产生负面影响。因此,通过心理干预和支持,可以缓解患者的抑郁情绪,提升其心理健康水平。心理护理包括与患者进行有效沟通、提供情感支

持、提供心理教育和认知行为疗法等措施,旨在帮助患者积极应对疾病,调整心态,提高生活质量。

进一步分析结果显示,综合护理模式在老年慢阻肺患者中更加全面有效。综合护理模式强调生理、心理和社会等多个方面的护理措施的综合应用,能够更好地满足患者的需求,提高护理效果和患者满意度。相比较而言,常规护理只关注基本的生理护理,无法满足患者的心理和社会层面的需求。

具体研究结果表明,在老年慢阻肺患者中应用心理护理干预能够显著提高护理满意度,并降低抑郁水平。观察组患者的护理满意度显著高于对照组,同时,护理后观察组的抑郁量表评分(SAS分数)显著低于对照组。这表明心理护理的应用在老年慢阻肺患者中具有明显的改善护理效果和心理健康状况的作用。

综上所述,针对老年慢阻肺患者进行综合护理并加入心理护理措施能够显著提高护理效果和患者的心理健康状况。因此,在实际临床工作中,护理人员应重视老年慢阻肺患者的护理需求,采用综合护理模式,注重心理护理的实施,以提高患者的生活质量和治疗效果。此研究结果对临床护理实践具有重要的指导意义,值得进一步推广和应用。

参考文献:

- [1]袁莉.老年慢阻肺患者的心理护理指南[J].家庭生活指南,2023,39(04):83-85.
- [2]张莹英,林艳.临床护理干预在老年慢阻肺护理工作中的应用效果及对患者生存质量的影响[J].贵州医药,2023,47(01):141-142.
- [3]胡玉玲,王敏.心理护理对老年慢阻肺患者的效果[J].国际精神病学杂志,2022,49(06):1120-1123.
- [4]詹爱仙,冯木兰,黄德莉.探讨老年慢阻肺患者护理中心理干预的临床效果及对改善负性情绪的影响[J].黑龙江中医药,2022,51(06):315-317.
- [5]谭平.心理护理在老年慢阻肺患者护理中的应用及护理满意度分析[J].人人健康,2022,(22):126-128.
- [6]谢红,蒋茹洁,房丽.心理护理对老年慢阻肺患者的护理效果观察[J].心理月刊,2022,17(20):165-167.
- [7]陈蕾.心理护理在老年慢阻肺患者护理中的应用效果观察[J].人人健康,2022,(19):114-116.
- [8]洪欣.心理护理在老年慢阻肺护理中的应用[J].生命科学仪器,2022,20(03):68.
- [9]葛妍.针对性心理护理对老年慢阻肺患者的影响[J].心理月刊,2022,17(09):191-193+196.
- [10]刘艳.心理护理应用于老年慢阻肺患者中的效果[J].心理月刊,2022,17(09):208-210.
- [11]刘建.心理护理对老年慢阻肺患者的临床效果影响[J].中国城乡企业卫生,2022,37(04):111-112.
- [12]李晓君.心理疗法联合健康教育在老年慢阻肺患者中的应用效果观察[J].智慧健康,2022,8(10):129-131.
- [13]费峰峰,杨菊香,张相相.临床护理路径在老年慢阻肺患者中的应用效果[J].心理月刊,2022,17(05):123-125.
- [14]任珊珊.心理护理在老年慢阻肺患者护理中的应用价值研究[J].航空航天医学杂志,2022,33(02):246-249.
- [15]刘秀娟.老年慢阻肺合并高血压,如何进行科学护理[J].东方养生,2022,(02):62-63.
- [16]于欣鑫.浅析临床护理干预在老年慢阻肺护理工作中的应用效果及对患者生存质量的影响[J].中国医药指南,2022,20(04):117-119.