

# 心理护理对白血病化疗患者负面情绪及治疗依从性的影响

Effect of psychological nursing on negative emotions and treatment adherence in leukemia chemotherapy patients

蒋建君 谢燕

Jiang Jianjun, Xie Yan

(新疆喀什地区第一人民医院 新疆喀什 844000)

(The First People's Hospital of Kashgar, Xinjiang 844000)

**摘要:**目的:探讨白血病全身化疗患者接受心理护理的临床价值。方法:实验对象 58 例为白血病全身化疗患者,入院后以颜色球随机抽取法分为参照组(n=29)、分析组(n=29)两组,分别予以常规护理与心理护理,并对比护理效果,研究起止时间为 2021 年 1 月-2022 年 5 月。结果:护理后,分析组的负面情绪 SCL90 评分低于参照组(P<0.05);护理满意度高于参照组(P<0.05);治疗依从性更高(P<0.05)。结论:加强对白血病全身化疗患者的心理护理,不但能切实改善其负面情绪,还能够提高护理满意及依从性,从而辅助治疗效果的提升,值得大力推广。

**Abstract:** Objective: To explore the clinical value of systemic chemotherapy. Methods: The experimental subjects were 58 patients with systemic chemotherapy for leukemia. After admission, they were divided into reference groups (n=29) and n=29) analysis group, with routine nursing and psychological nursing were compared. The duration of the study was from January 2021 to May 2022. Results: After nursing, the SCL 90 score of negative emotions was lower than the reference group (P<0.05); nursing satisfaction was higher than the reference group (P<0.05); and treatment compliance was higher (P<0.05). Conclusion: Strengthening psychological nursing for leukemia patients with systemic chemotherapy can not only effectively improve their negative emotions, but also improve nursing satisfaction and compliance, so as to assist the improvement of treatment effect, which is worth being vigorously promoted.

**关键词:**心理护理;白血病;化疗;负面情绪;治疗依从性

**Key words:** Psychological care; leukemia; chemotherapy; negative emotions; treatment compliance

对于白血病患者而言,全身化疗是一种比较常见的治疗方式,能够切实改善病人的身体状况,对其病情稳定及身体康复有积极促进作用。与其他种类的疾病相比,白血病的病情更加严重,大部分病人在面对此疾病和临床治疗的时候,通常存在严重的心理负担,出现抑郁、担忧、焦虑、恐惧等一系列不良情绪,从而影响其治疗依从性,而长时间的全身化疗过程,也在较大程度上加重了病人的不良情绪<sup>[1]</sup>。心理护理属于针对病人心理健康进行干预的措施,规范恰当地开展心理护理,对消除或减轻病人的负面情绪有非常重要的意义和作用。针对此类疾病,本实验主要分析心理护理对白血病全身化疗患者的影响作用,以期给临床研究及推广提供帮助。具体内容如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

实验对象 58 例为白血病全身化疗患者,入院后以颜色球随机抽取法分为参照组(n=29)、分析组(n=29)两组,研究起止时间为 2021 年 1 月-2022 年 5 月。其中参照组男 15 例(51.72%)、女 14 例(48.28%),年龄 20-67 岁,均值(43.60±5.47)岁;病程 1-3 年,均值(2.47±3.51)年;分析组男 16 例(55.17%)、女 13 例(44.83%),年龄 20-68 岁,均值(44.19±0.47)岁;病程 2-4 年,均值(3.13±0.25)年。一般资料对比无统计学意义(P>0.05)。本次实验已获得我院医学伦理委员会的通过批准。

1.1.1 入组标准:(1)与白血病诊断标准相符,并于我院接受全身化疗和护理干预直到出院;(2)临床资料完整;(3)知晓试验内容,自愿签订知情同意书。

1.1.2 排除标准:(1)处于妊娠期和哺乳期的女性;(2)有严重认知、语言交流、听力及视力障碍;(3)精神异常;(4)处于特殊阶段,如当前在治疗其他病症;(5)居住地不能随访;(6)依从性差,中途退出研究。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 常规护理

参照组予以常规护理,如健康宣教、病情监测、用药指导、病房巡视、饮食干预、并发症防治等。

#### 1.2.2 心理护理

分析组基于参照组的同时,加强心理护理<sup>[2]</sup>:(1)对病人的心

理状态进行全方位评估,责任护士应开展好必要的调查工作,经过和病人温柔、耐心、主动地沟通及交流,充分了解其心理状态,认真记录病人的负性情绪种类,从而准确、全面评估其心理健康情况,给其建立针对性的心理护理措施;(2)个体化与整体式健康宣教的结合。经过对病人的健康宣教,提高其对自身疾病和治疗的认知程度,发挥间接提高病人治疗依从性的目标。首先,应通过健康知识讲座的方式,对病人实施健康宣教;其次,根据病人的不同状况,一对一开展健康宣教,加强其对疾病知识的掌握,进一步提高其认知,使其能够更加积极主动地配合全身化疗;(3)优化心理护理的模式及内容,首先,通过日常的沟通与交谈对其心理情绪进行干预。要求责任护士和病人互动期间,保持耐心、温柔的态度和语气,逐渐消除与病人之间的陌生感,拉近彼此的距离,获得病人的信任,之后提供个体化心理干预,多给病人传输积极、正面的事情,帮助其建立良好的治愈信心;其次,采用音乐疗法开展心理干预。音乐对于人类的心态情绪有一定的疏导效用,经过之前的调查结果,和网络当中搜集与心理疗法相关的音乐,恰当引入对病人的心理护理中,以有效减轻其心理负担及压力。第三,优化病人的治疗环境。应打造舒适、安静、整洁的病房环境,在与病人交谈期间使其达到身心放松;此外还应提供干净、干燥的物质环境,从而切实有效提高病人的身心舒适度;还应构建有爱、温馨的人文环境,使病人体会到来自医护人员、家人朋友和其他病友的支持、鼓励。

### 1.3 指标观察

1.3.1 采用我院自拟调查问卷对两组的满意度评估,分值范围 0-100 分,包括非常满意、基本满意、不满意 3 个标准,分别对应 80-100 分、50-79 分、0-49 分,满意度=(非常满意+基本满意)/总例数\*100%。

1.3.2 通过症状自评量表 SCL90 对两组的负性情绪进行评估,选取焦虑(分值 10-50 分)、敌对(分值 6-30 分)、恐惧(分值 7-35 分)、(分值 13-65 分)四个指标,评分越高,表明负性情绪越严重。

1.3.3 以本院自制的调查问卷评估两组的治疗依从性,分值范围 0-100 分,差=0-70 分,良=70-89 分,优=90-100 分,依从性=(优+良)/总例数\*100%。

### 1.4 统计学分析

SPSS21.0 版本软件处理数据,变量资料以“t”计算,定性数

据用  $\chi^2$  核实, 分别以  $(\bar{x} \pm s)$  与  $(\%)$  表示,  $P < 0.05$  为统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组护理满意度对比

分析组较参照组的护理满意度更高, 组间对比差异显著 ( $P < 0.05$ )。详见表 1:

表 1 两组护理满意度对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
分析组	29	16 (55.17)	13 (44.83)	0 (0.00)	29 (100.00)
参照组	29	7 (24.14)	17 (58.62)	5 (17.24)	24 (82.76)
$\chi^2$	-	-	-	-	5.472
P	-	-	-	-	0.019

### 2.2 两组治疗依从性对比

分析组较参照组的治疗依从性更高, 组间对比差异显著 ( $P < 0.05$ )。详见表 2:

表 2 两组治疗依从性对比 (n, %)

组别	例数	优	良	差	依从率
分析组	29	13 (44.83)	15 (51.72)	1 (3.45)	28 (96.55)
参照组	29	3 (9.67)	19 (65.52)	7 (24.14)	22 (75.86)
$\chi^2$	-	-	-	-	5.220
P	-	-	-	-	0.022

### 2.3 两组的负面情绪 SCL90 评分对比

分析组较参照组的负面情绪 SCL90 评分更低, 组间对比差异显著 ( $P < 0.05$ )。详见表 3:

表 3 两组负面情绪 SCL90 评分对比 (n,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	抑郁	焦虑	敌对	恐惧
分析组	29	16.26 ± 4.78	12.43 ± 2.08	10.56 ± 1.72	11.18 ± 1.92
参照组	29	20.21 ± 5.53	16.47 ± 3.76	13.60 ± 2.37	14.43 ± 3.36
t	-	2.910	5.063	5.290	4.523
P	-	0.005	0.000	0.000	0.000

## 3 讨论

白血病属于一种临床常见病, 其发生率较高, 在所有年龄段人群中均可发生, 近些年, 此疾病在我国的发生率有比较显著的增长趋势<sup>[1]</sup>。临床治疗白血病患者时, 全身化疗是一项必不可少的措施, 开展全身化疗期间, 给病人提供积极有效的护理干预, 能够切实提高化疗效果<sup>[4]</sup>。临床以往采用的护理模式联合全身化疗措施, 虽然可以在一定程度上稳定病人的情况, 促使其健康情况得到改善, 但是对病人的心理层面缺乏针对性的干预疏导, 所以在白血病全身化疗患者中实施心理护理非常必要。

临床相关研究结果提示<sup>[5]</sup>, 开展心理护理的效果理想, 此项护理模式具备较强的针对性, 是根据病人的心理健康状态实施疏导干预。白血病人的全身化疗是一个需长时间坚持的过程, 甚至需进行几年, 对病人的身心均是严峻的考验。有文献报道<sup>[6]</sup>, 病人进行全身化疗的过程中, 极易出现敌对、焦虑、抑郁、担忧等不良情绪, 而这些不良情绪通常会扰动病人的内心表达, 对其日常行为带来非

常消极的影响作用, 尤其会使其治疗依从性下降<sup>[7]</sup>。心理护理的开展有利于减轻病人的心理负担, 提高其心理层面的舒适度, 促进其生理及心理尽早恢复, 在血液科白血病化疗护理中加强心理干预, 能够使护理人员通过自身的态度、语言、行为等, 给病人提供心理上的开导、支持及疏导, 进一步减轻其负面心态情绪, 纠正其对疾病和治疗的错误认知, 积极鼓励病人战胜心理障碍, 树立坚定的治疗信念, 进一步缓解其不良应激反应, 以此提升其对全身化疗和护理工作的依从性, 转变其对不良反应的态度, 充分释放内心的不良心态情绪, 促进生存质量的进一步提升<sup>[8]</sup>。但是, 护理人员在实际开展心理护理的时候, 应注意根据病人之间的差异性, 建立个体化的干预措施, 针对病人的特性进行全面考虑, 充分尊重其个性和隐私, 明确服务的目标, 从而确保护理目标更好、更高效地完成。本次实验当中, 予以参照组常规护理, 分析组基于参照组的同时加强心理护理, 结果显示, 护理后, 分析组的负面情绪 SCL90 评分低于参照组 ( $P < 0.05$ ); 护理满意度高于参照组 ( $P < 0.05$ ); 治疗依从性更高 ( $P < 0.05$ )。表明心理护理对白血病全身化疗患者的负面情绪改善、治疗依从性提升、护理满意度提高有积极影响, 可进一步保证治疗和护理工作的有序开展。与蔡林霖, 郑美琼等研究<sup>[9]</sup>结果基本一致, 进一步证实了心理护理联合常规护理在血液科白血病患者中的应用价值。

总而言之, 将心理护理用于白血病全身化疗患者中, 可切实缓解其负面情绪, 提高治疗依从性, 构建和谐和谐的护患关系, 从而提高对护理服务的满意程度, 是一项值得大力推广的护理模式。

### 参考文献:

- [1] 黄文珍. 心理辅导对白血病患者焦虑抑郁情绪和睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(4): 816-818+821.
- [2] 李娅婷, 徐妍妍, 韦莹莹. 预见性护理联合心理护理干预对急性白血病人的并发症及负面情绪的影响分析[J]. 医学理论与实践, 2023, 36(6): 1062-1064.
- [3] 陈冬芹. 白血病患者心理护理的临床效果[J]. 现代养生, 2023, 23(6): 461-463.
- [4] 张小红. 心理护理干预对小儿白血病患者心理状况的影响分析[J]. 疾病监测与控制, 2021, 15(4): 289-292.
- [5] 王芳. 探究心理护理对白血病患者治疗依从性、心理状态及生活质量的影响[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(8): 94-95.
- [6] 张春燕. 白血病人的整体护理效果及对负面情绪、治疗依从性的影响[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2022, 1(12): 41-45.
- [7] 孙岚岚, 凌玥, 孙丽. 医护合作延续护理对白血病化疗患者心理状态及治疗依从性的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(3): 51-54.
- [8] 徐婷婷, 陆滢滢. 舒适护理对肺癌化疗患者治疗依从性及生活质量、负面情绪的影响分析[J]. 心理月刊, 2021, 16(6): 164-166.
- [9] 蔡林霖, 郑美琼. 心理护理在血液科白血病护理中的应用对提高患者治疗依从性及配合度的价值[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(6): 177-178.