

探讨急诊急救护理对门诊输液患者突发病情变化的影响

Exploring the impact of emergency emergency nursing on sudden changes in the condition of outpatient infusion patients

曾飘飘

Zeng Piaopiao

(华中科技大学同济医学院附属同济医院-急诊科)

(Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology - Emergency Department)

摘要:目的: 探讨急诊急救护理对门诊输液患者突发病情变化影响。方法: 随机选取本院 2022 年 6 月至 2023 年 7 月收治的 70 例门诊输液患者, 随机分成人数相同的两组, 对照组采用常规护理, 观察组另外给予急诊急救护理, 两组患者一般资料对比无显著差异($P > 0.05$)。选用 SPSS22.0 统计学软件, 对比两组患者护理输液后不良情况的发生情况。结果: 对照组的不良情况的发生率为 20.6%, 观察组的不良情况发生率为 6.8%, 观察组明显低于对照组 ($p < 0.05$)。结论: 急救急诊护理可以提高患者输液后的对护理的满意度, 保障患者的输液安全, 值得临床推广。

Abstract:Objective: To explore the impact of emergency emergency nursing on sudden changes in the condition of outpatient infusion patients. Method: 70 outpatient infusion patients admitted to our hospital from June 2022 to July 2023 were randomly selected and divided into two groups with the same number of patients. The control group received routine care, while the observation group received emergency care. There was no significant difference in general information between the two groups of patients ($P > 0.05$). Using SPSS22.0 statistical software, compare the occurrence of adverse events after nursing infusion between two groups of patients. Result: The incidence of adverse events in the control group was 20.6%, while the incidence of adverse events in the observation group was 6.8%. The incidence of adverse events in the observation group was significantly lower than that in the control group ($p < 0.05$). Conclusion: Emergency care can improve patients' satisfaction with nursing care after infusion, ensure the safety of infusion, and is worthy of clinical promotion.

关键词:急诊急救护理; 门诊输液; 突发病情变化

Keywords:Emergency emergency care; Outpatient infusion; Sudden changes in the condition

0 引言

医院门诊输液室是为患者提供病情观察、临时输液治疗的重要场所, 患者的病情种类繁多, 并且大多比较复杂, 在用药方面也比较广泛, 极易导致患者出现病情突变的情况。而对于在门诊输液室行输液治疗的患者来说, 当其出现病情突变时, 给予其及时有效的护理措施不但能够为抢救预案的实施做好相应的准备工作, 还能为患者的生命安全做好相应的保障, 对提高患者的生活质量有着非常重要的意义。本次研究选取了 2022 年 6 月至 2023 年 7 月收治的 70 例在我院门诊行输液治疗并发生病情突变的患者, 给其中的 35 例给予了急诊急救护理后取得了较好的效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取本院 2021 年 6 月至 2023 年 6 月收治的 70 例门诊输液患者, 随机分成人数相同的两组, 对照组采用常规护理, 观察组另外给予急救急诊护理, 两组患者一般资料对比无显著差异 ($P > 0.05$)。对照组患者年龄 47~57 岁, 平均年龄(53.3±4.2)岁。其中男性 20 例, 女性 15 例。观察组患者年龄 45~58 岁, 平均年龄(52.7±4.6)。其中男性 20 例, 女性 15 例。

入选标准: (1) 经病理诊断确诊; (2) 均接受门诊静脉输液治疗; (3) 患者或家属均自愿参加并签署知情同意书; (4) 无免疫系统疾病; (5) 精神状态良好。

排除标准: (1) 患者有精神病史; (2) 患者病例资料不齐全; (3) 非门诊静脉输液治疗患者; (4) 认知功能有障碍的患者。

1.2 护理方法

1.2.1 常规护理: (1) 输液病人, 护一根据病情安排坐椅或输液床, 床位相对固定。(2) 严格执行三查七对制度, 收药、配药、注

射前均应认真核对并签名。特殊用药须经两人核对无误后方可使用。(3) 输液期间, 根据病情和年龄调节输液速度, 如有输液故障应及时排除, 遇有药物过敏反应, 及时更换液体及输液器, 并通知医生及时处理。(4) 勤巡视观察病情, 发现异常病情变化立即通知医生进行急救处理。(5) 保持室内环境清洁, 空气流通, 每日空气消毒一次, 时间为 1~2 小时(6) 严格执行消毒隔离制度, 防止交叉感染, 输液椅每日用消毒液擦拭一次。输液床每日清扫一次, 及时更换床单, 保持床单位整齐、清洁。1.2.2 急救急诊护理: 观察组对患者应用急救急诊护理, 内容见下:

(1) 护理人员加强对本组患者的巡视工作^[2], 及时掌握患者病情的变化, 及时上报医生, 积极配合医生给予的其他针对性治疗。

(2) 及时发现病情变化: 急救急诊护理人员具备丰富的临床经验和专业知识, 能够通过观察患者的症状、体征和监测数据等途径, 及时察觉患者病情的变化。当患者出现呼吸、困难、意识改变或血压急剧下降等异常情况时, 急救急诊护理人员可以迅速发现并采取相应的措施。

(3) 针对不同的病情给予不同的护理手段^[3]: ①针对发生寒战及相关症状患者, 应先测定体温, 并暂停输液, 对其体温变化予以观察, 调控室内温度; ②针对发生高热惊厥患者, 应帮助其松解衣领, 选择适合体位, 将头偏向一侧, 对口鼻腔分泌物进行清理, 在牙齿间放置牙垫; ③针对发生低血糖患者, 应帮助其选择舒适体位, 并对家族病史进行询问, 对其血糖水平进行监测; ④针对发生过敏性休克先兆症状患者, 应行吸氧护理^[4], 使其情绪保持稳定。⑤患者处于坐位或者空腹的状态, 此时输液极易发生低血糖, 并且患者还会伴有脉搏微弱、意识模糊、脸色苍白、头晕等症, 此时护理人员应指导患者取仰卧位或者半卧位, 在输液的同时给予其吸氧治疗,

并询问其疾病史,对患者的血糖水平进行测量,可给患者服用糖水。

(4) 心理护理。在治疗中,大多患者由于缺乏对自身病情的了解,当病情出现

变化时,极易出现不良情绪,此时护理人员要给予患者心理方面的护理,加强同患者以及家属的沟通和交流,向患者以及家属详细讲解疾病的相关知识,安慰并鼓励患者,在对患者不良情绪缓解的同时提高患者对治疗的信心。

(5) 社会支持。对患者家属进行宣教,告诉家属日常需要多给予患者情感上的支持,多给予患者关怀等。对患者的社会支持更像是对患者家属的人性化关怀护理,对家属开展健康宣教时,主管护士应与病人家属进行沟通,给予其健康教育指导。实现家属支持、病人主动配合治疗与护理之目的,提高病人战胜疾病的自信。

(6) 健康宣教。护理人员要做好对患者以及其家属的健康宣教工作,让患者充分的意识到病情的变化知识,进而能够对病情变化前的先兆症状有所识别,管理部门也应组织医院护理人员开展相关知识的培训工作,提高护理人员的理论知识和专业技术水平。以便能够为患者提供更加优质的护理服务。

1.3 观察指标

比较输液后患者不良情况的发生概率。使用自拟不记名问卷调查记录术后并发症的发生情况,通过计算得出不同护理模式下门诊静脉输液患者输液后不良情况的发生率。

1.4 统计学方法

统计学处理应用 SPSS22.0 软件,计数资料以 $n(\%)$ 表示,行 X^2 检验;计量资料以 $\pm s$ 表示,行 t 检验, $P < 0.05$ 时差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者输液后的不良情况发生概率

两组间的输液后不良情况的发生率的比较,在试验观察后对两组的患者的输液后不良情况的数据进行收集处理。观察组护理输液后的不良情况发生概率明显低于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$),见表 1。

表 1 比较两组患者术后并发症发生概率 [$n(\%)$]

组别	例数	发热	静脉炎	药物过敏	不良情况发生率
对照组	35	5 (14.29)	1 (2.86)	1(2.86)	7(20.00)
观察组	35	2 (5.71)	0(0.00)	1(2.85)	3(8.57)
t					4.874
p					0.031

3 讨论

临床上治疗一些疾病时^[9],输液治疗是一种最基本的治疗方法,其药物作用比较明显,但是由于会受到一些外界因素的影响,如患者自身的体质、血管的状态、血管的位置、护理人员的护理水平等,极易导致患者出现一些突发的的事件,这会对治疗的效果造成一定的

影响,甚至还会威胁到患者的生命安全。因此,当门诊输液治疗的患者出现突发的病情变化时,给予其有效的护理措施是非常重要的。

急救急诊护理中护理人员需要掌握以下几种意识才能更好的救治患者^[6]:(1) 快速判断病情严重程度:急诊急救护理人员能够在短时间内对患者的病情进行初步判断,并确定是否需要立即采取急救措施。当患者出现心脏骤停、严重呼吸窘迫或大出血等危及生命的病情变化时,急诊急救护理人员会立即调动相关急救人员和设备,予以紧急处理。(2) 采取适当的急救措施:急诊急救护理人员会根据患者的病情变化,采取相应的急救措施。在出现心脏骤停的情况下,急诊急救护理人员会立即进行心肺复苏;在出血过多的情况下,会立即停止输液并进行止血处理。(3) 提供有效的护理措施:除了采取急救措施外,急诊急救护理人员还会为患者提供有效的护理措施,如给予氧气吸入、疼痛缓解、体位调整等。这些护理措施可以缓解患者的症状,稳定患者病情,为进一步治疗争取时间。

急诊急救护理对门诊输液患者突发病情变化具有重要的影响,它可以及时发现病情变化,快速判断病情严重程度,采取适当的急救措施,并提供有效的护理措施。这些措施可以帮助患者度过危险期,减少病情的恶化,并提高患者的生存率和生活质量。

在急诊急救护理中仍然存在一些问题和挑战。急诊急救护理需要应对各种不同的疾病和紧急情况,对护理人员的专业素质要求较高,需要不断学习和提高。门诊输液患者的病情变化通常出现在医院外,护理条件有限,影响了急救效果。为了提高急诊急救护理的效果,需要建立完善的急救体系,培养更多的急诊护理专业人员,提高护理设备和技术水平。

综上所述,在门诊输液后出现突发病情变化采用急诊急救护理模式能够减轻患者输液时不良情况的发生概率,促进生活质量和护理满意度。本研究发现,观察组的患者输液时不良情况的发生概率是明显低于对照组 ($P < 0.05$);结果表明使用急诊急救护理可以有效减少门诊输液时的不良情况产生。

参考文献:

- [1]温宏等.急诊急救护理对门诊输液患者突发病情变化的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(21):196-197.
- [2]刘浩.探讨急诊急救护理对门诊输液患者突发病情变化的影响[J].全科医学口腔电子杂志,2019,6(19):56-59
- [3]魏红.急诊急救护理对门诊输液患者突发病情变化的影响分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(79):90-94.
- [4]刘银玲.急诊急救护理对门诊输液患者突发病情变化的影响[J].安徽卫生职业技术学院学报,2017,16(05):186-188.
- [5]谢金玲.急诊急救护理对门诊输液患者突发病情变化的影响[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(80):87-90.
- [6]张亚芸等.急诊急救护理对门诊输液患者突发病情变化的有效分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(79):83-88