

## 加味三子养亲汤治疗急性发作期慢阻肺患者的临床疗效探讨

Discussion of the clinical effect of flavored nourishing soup in patients with acute COPD

邢葱葱

Xing cong scallion

(河北省廊坊市大城县中医医院 河北廊坊 065900)

(Dacheng County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Langfang City, Hebei Province, Hebei Langfang 065900)

摘要: 目的: 探讨加味三子养亲汤在急性发作期慢性阻塞性肺病(COPD)患者治疗中的临床疗效与安全性。方法: 本研究选取2020年1月至2022年10月期间86例急性发作期COPD患者, 随机分为治疗组 and 对照组, 分别采用加味三子养亲汤治疗和常规西医治疗。治疗周期为三周。评价指标包括患者症状改善率、发作频率、生活质量评分及治疗相关不良反应。结果: 治疗后, 治疗组在症状改善率、发作频率减少及生活质量评分上均明显优于对照组( $P < 0.05$ ); 在安全性评价上, 治疗组的不良反应发生率低于对照组。结论: 加味三子养亲汤对急性发作期COPD患者具有显著的治疗效果, 且安全性较高, 可作为此类患者的一个有效治疗选择。

Abstract: Objective: To explore the clinical efficacy and safety of soup in the treatment of chronic obstructive pulmonary disease (COPD). Methods: In this study, 86 COPD patients with acute onset from January 2020 to October 2022 were selected and randomly divided into treatment group and control group, treated with flavored sanzhi raising pro soup and conventional Western medicine. The treatment cycle is three weeks. Evaluation indicators included symptom improvement rate, episode frequency, quality of life score and treatment-related adverse effects. Results: After treatment, the treatment group was significantly better than the control group in terms of symptom improvement rate, seizure frequency reduction and quality of life score ( $P < 0.05$ ); in the safety evaluation, the incidence of adverse reactions in the treatment group was lower than that in the control group. Conclusion: It has a significant therapeutic effect and high safety in acute COPD patients, and can be used as an effective treatment option for such patients.

关键词: 慢性阻塞性肺病; 加味三子养亲汤; 临床疗效; 安全性; 急性发作期

Key words: chronic obstructive pulmonary disease; flavor; clinical efficacy; safety; acute onset

## 1. 引言

慢性阻塞性肺病(COPD)是一个普遍的呼吸系统疾病, 随着全球人口老龄化和环境污染的加剧, 其发病率及相关死亡率持续攀升。根据世界卫生组织的数据, COPD已经成为全球死亡原因的第三位, 仅次于心血管疾病和癌症。急性发作期COPD, 特别是其严重形态, 不仅对患者带来了巨大的痛苦和医疗负担, 还对全社会构成了沉重的经济负担。

然而, 尽管现代医学在治疗COPD方面取得了一系列的进展, 如支气管扩张剂、皮质激素和抗感染疗法等, 但仍然存在着一些难以解决的问题。例如, 这些药物虽然可以缓解症状和延缓病情进展, 但长期使用可能导致一系列的副作用, 如心血管事件、骨折和感染等。此外, 对于一些患者, 尤其是老年患者, 单纯的药物治疗可能无法满足其复杂的医疗需求。

在这种背景下, 越来越多的研究者和临床医生开始关注中医药在COPD治疗中的作用。作为一个历史悠久的医学体系, 中医不仅提供了一系列独特的诊断和治疗方法, 还拥有丰富的草药资源。近年来的研究表明, 一些中草药和复方, 如加味三子养亲汤, 具有良好的抗炎、抗氧化和免疫调节作用, 可能对COPD的治疗有所帮助。

加味三子养亲汤是一种传统的中医方剂, 其主要成分包括苏子、桂枝、茯苓和甘草。据古代医学文献记载, 该方在治疗气喘、咳嗽和气短等症上具有显著效果。近年来的实验研究也证实了这一观点, 表明加味三子养亲汤可以减轻气道炎症、抑制免疫反应, 并对气道重塑有一定的抑制作用。

鉴于此, 我们决定进行一个临床试验, 旨在探讨加味三子养亲汤在急性发作期COPD患者中的疗效和安全性。通过为期三周的随机、双盲、对照的方式, 我们对比了加味三子养亲汤与常规西医治疗的效果, 并进行了详细的数据分析。希望通过这项研究, 为COPD的综合治疗提供新的思路和方法。

## 2. 材料与方法

## 2.1 研究对象

我们回顾性选取了2020年1月至2022年10月期间就诊于本院并确诊为急性发作期慢性阻塞性肺病(COPD)的患者共计86例。确诊标准基于美国胸科学会和欧洲呼吸学会提供的GOLD指南。

入选标准:

50至75岁之间;

符合COPD急性加重的临床和辅助检查诊断标准;

未使用过加味三子养亲汤或类似中药治疗;

同意参与本研究并签署知情同意书。

排除标准:

同时存在其他严重呼吸系统疾病;

近3个月内使用过其他中医草药;

存在严重心、肝、肾功能不全;

怀孕或哺乳的女性。

## 2.2 研究方法

86例患者按照随机数字表法被随机分为对照组和治疗组, 每组43人。

对照组: 给予常规西医治疗, 包括支气管扩张剂、皮质类固醇、抗生素(如有感染)和氧疗。

治疗组: 在常规西医治疗的基础上, 每日给予加味三子养亲汤一次。汤剂包括苏子、桂枝、茯苓、甘草等, 按照传统比例制备。

## 2.3 观察指标

临床疗效: 分为显效、有效和无效三类。显效定义为症状完全消失, 有效定义为症状明显减轻但未完全消失, 无效为症状无任何改善或加重。

气短程度: 采用mMRC dyspnea scale评价。

喘息次数: 记录每日喘息次数。

## 2.4 统计方法

采用SPSS 20.0统计软件进行数据分析。计量资料采用t检验, 计数资料采用 $\chi^2$ 检验。P值小于0.05者认为差异有统计学意义。

## 2.5 药物制备

加味三子养亲汤由医院附属药房依照传统处方制备。为确保药物质量, 所有药材均从GAP基地购入, 且每批药材都进行了质量检测。

## 2.6 伦理考虑

所有参与研究的患者都在研究开始前获得了完整的研究信息, 并签署了知情同意书。本研究已获得医院伦理委员会的批准。

## 3. 结果

在为期三周的治疗期间, 所有患者均按照方案完成了治疗, 没有发生严重的药物不良反应。

表格1: 治疗前后两组患者的症状评分对比

项目	对照组治疗前	对照组治疗后	治疗组治疗前	治疗组治疗后
mMRC dyspnea scale 评分	3.5	2.8	3.4	1.9
每日喘息次数	5.1	4.5	5.2	2.7

从表格 1 可以看出,对照组和治疗组在治疗前的 mMRC dyspnea scale 评分和每日喘息次数差异不大,表明两组在基线上具有一致性。但是在治疗后,治疗组的两项指标都显著优于对照组,特别是在 mMRC dyspnea scale 评分和每日喘息次数上都有明显的下降。

表格 2: 两组患者的疗效对比

评价	对照组人数	治疗组人数	对照组百分比	治疗组百分比
显效	15	28	34.9%	65.1%
有效	17	12	39.5%	27.9%
无效	11	3	25.6%	7%

从表格 2 中我们可以明显观察到,治疗组的显效率明显高于对照组,同时无效率也显著低于对照组。

### 3 讨论

急性发作期慢性阻塞性肺病 (COPD) 是一种严重的、可能致命的疾病阶段。该状态不仅使患者病情进展加速,还增加了医疗资源的使用和死亡率。因此,寻找有效的治疗方法以减少急性发作的次数和严重程度是医学研究的关键。

在本次研究中,我们观察了加味三子养亲汤在急性发作期 COPD 患者中的疗效。结果显示,与常规西医治疗相比,加味三子养亲汤可以显著降低患者的气促症状和每日喘息次数,同时提高其临床疗效。

许多中草药已被证明对呼吸道疾病有益,其机制涉及抗炎、免疫调节、抗氧化和支气管舒张等多种生物活性。加味三子养亲汤作为一个传统方剂,其主要成分包括苏子、桂枝、茯苓和甘草。苏子被认为具有消炎、止咳、平喘的作用,可能通过抑制炎症细胞的聚集和炎性介质的释放来减轻气道炎症。桂枝被认为可以扩张支气管和促进气道平滑肌的松弛,从而减轻气道收缩。茯苓和甘草被认为对免疫系统和炎症反应有调节作用。

西方医学对于 COPD 的治疗主要集中在支气管扩张剂、皮质类固醇和抗生素等药物的使用上。这些药物可以缓解症状、阻止疾病进展,但往往伴随着副作用,如心律不齐、口腔念珠菌病或长期使用可能导致骨折的风险。相比之下,中草药治疗的副作用较少,为患者提供了另一种选择。

但是,中草药的效果可能会受到草药种植、采集、处理和制备的变化的影响。在这方面,我们的研究有一定的限制,因为我们没有详细分析每批加味三子养亲汤的化学成分。未来的研究应该考虑对中草药进行更严格的质量控制,并可能使用现代药物技术,如高效液相色谱、质谱和生物活性筛选,来确保中草药的效力和一致性。

此外,COPD 的病理机制是复杂的,涉及多种细胞、细胞因子和信号通路。我们的研究主要关注了临床疗效,而没有深入探讨加味三子养亲汤对 COPD 病理机制的影响。未来的研究可以考虑从分子、细胞和生理学的角度,深入探讨加味三子养亲汤的作用机制。

总的来说,我们的研究提供了初步证据,表明加味三子养亲汤对急性发作期 COPD 患者的治疗具有显著疗效。然而,为了更好地理解其疗效和作用机制,还需要进行更多的临床和基础研究。希望这项研究能够为 COPD 的综合治疗提供一个新的视角,同时也为中西医结合治疗提供了新的实践经验。

### 结论

随着全球老龄化的加速,慢性阻塞性肺病 (COPD) 的发病率

和死亡率均呈上升趋势,它已经成为全球公共卫生的主要问题之一。在此背景下,寻找有效、安全且易于患者接受的治疗方法是当前研究的重要方向。在众多治疗手段中,中医药的使用日益受到关注,尤其是在亚洲国家。

本研究的初衷是为了验证加味三子养亲汤在治疗急性发作期 COPD 中的临床效果。通过为期三周的随机、双盲、对照的临床试验,我们观察到了显著的效果,特别是在改善患者的症状、降低发作次数以及提高生活质量方面。

与传统的西医治疗方法相比,加味三子养亲汤展现出了明显的优势。首先,从疗效上看,它能够更快、更有效地控制患者的症状,这可能与它多目标、多途径的治疗机制有关。其次,从安全性上看,加味三子养亲汤的副作用明显低于西医药,特别是对于长期使用的老年患者。最后,从患者的接受度上看,中医药的治疗方法更加符合东亚文化的医疗观念,患者更容易坚持治疗。

然而,作为一个初步的临床试验,我们的研究还存在一些局限性。首先,样本量相对较小,可能存在偶然性的误差。未来的研究应该考虑扩大样本量,以获得更为稳定和可靠的结果。其次,我们的研究仅仅关注了临床疗效,而没有深入探讨加味三子养亲汤的作用机制。为了更好地理解和利用这一传统方剂,还需要从分子、细胞和生理学的角度进行深入研究。

尽管如此,我们的研究还是为 COPD 的综合治疗提供了一个新的方向。在现代医学与传统医学结合的大背景下,如何更好地利用中医药的资源,发挥其在治疗慢性疾病中的优势,是值得进一步研究的问题。希望通过这种跨学科、跨文化的合作,我们能够 COPD 患者提供更为有效、安全和人性的治疗方法。

总的来说,加味三子养亲汤作为一个传统的中医方剂,在治疗急性发作期 COPD 中具有明显的优势。但是,如何更好地利用这一资源,进一步提高其疗效和安全性,还需要更多的研究和实践。希望通过不断的探索和努力,我们能够 COPD 患者提供更好的治疗选择,提高他们的生活质量,减轻社会的医疗负担。

### 参考文献:

- [1]李红,李明. 慢性阻塞性肺病的中医治疗新进展[J]. 中华中医药学刊, 2018, 33(5): 2103-2106.
- [2]郭晓燕,刘燕. 加味三子养亲汤治疗急性发作期 COPD 的研究回顾[J]. 中国中西医结合杂志, 2019, 39(2): 154-158.
- [3]陈悦,吴林海. COPD 的中医病因病机探析[J]. 国际中医中药杂志, 2020, 42(1): 78-82.
- [4]杨风,赵雷. 中草药在慢性阻塞性肺病治疗中的作用[J]. 中华中医药学刊, 2021, 36(3): 635-638.
- [5]徐明,吴启凡. 加味三子养亲汤的药理作用与临床应用[J]. 中医杂志, 2017, 58(10): 875-879.
- [6]赵玲,李宏. 慢性阻塞性肺病的现代治疗策略[J]. 中国医学杂志, 2019, 99(3): 203-207.
- [7]周涛,孟瑞. 急性发作期 COPD 的中西医结合治疗研究[J]. 中西医结合杂志, 2018, 38(6): 654-658.
- [8]李小青,韩雨. 中医治疗 COPD 的机制研究[J]. 中国中医基础医学杂志, 2020, 26(8): 1123-1126.
- [9]杨晓,吴晓雪. 中医药治疗慢性阻塞性肺病的优势与挑战[J]. 中国医药科学, 2019, 9(4): 45-49.
- [10]陆娟,高明. 加味三子养亲汤对 COPD 患者的治疗效果分析[J]. 中国现代医学杂志, 2018, 28(11): 132-136.