

健康信念模式在慢性阻塞性肺疾病患者健康教育中的应用

Application of health belief model in health education of patients with chronic obstructive pulmonary disease

万能勇

Nengyong Wan

(兴山县南阳镇卫生院 湖北兴山 443713)

(Xingshan county Nanyang town hospitals Hubei Xingshan 443713)

摘要:目的:探讨健康信念模式在慢性阻塞性肺疾病患者健康教育中的应用。方法:选择2022年1月-12月我院收治的慢性阻塞性肺疾病患者50例为研究对象,依据随机抽签法将其分为两组,对照组和观察组,每组各25例。对照组予以常规健康教育,观察组在对照组的基础上予以健康信念模式。比较两组干预前后康复锻炼知识、治疗知识、基本知识各项评分以及生活质量评分变化情况。结果:干预前,两组各项评分比较差异无统计学意义($P > 0.05$);干预后,观察组康复锻炼知识、治疗知识、基本知识各项评分高于对照组($P < 0.05$)。干预前,两组生活质量评分比较差异无统计学意义($P > 0.05$);干预后,观察组疾病影响、活动受限、呼吸症状各项评分均低于对照组($P < 0.05$)。结论:健康信念模式在慢性阻塞性肺疾病患者健康教育中的应用效果显著,提升患者生活质量,加强对于疾病的相关认知,利于病症进一步好转,值得推广。

Objective: To explore the application of health belief model in health education of patients with chronic obstructive pulmonary disease. **Methods:** Fifty patients with chronic obstructive pulmonary disease admitted to our hospital from January to December, 2022 were selected as the research object, and they were randomly divided into two groups, the control group and the observation group, with 25 cases in each group. The control group was given routine health education, and the observation group was given health belief model on the basis of the control group. The changes of rehabilitation exercise knowledge, treatment knowledge, basic knowledge scores and quality of life scores before and after intervention were compared between the two groups. **Results:** Before the intervention, there was no significant difference between the two groups ($P > 0.05$). After the intervention, the scores of rehabilitation exercise knowledge, treatment knowledge and basic knowledge in the observation group were higher than those in the control group ($P < 0.05$). Before the intervention, there was no significant difference in quality of life scores between the two groups ($P > 0.05$). After the intervention, the scores of disease influence, activity limitation and respiratory symptoms in the observation group were lower than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application effect of health belief model in health education of patients with chronic obstructive pulmonary disease is remarkable, which can improve the quality of life of patients and strengthen their knowledge about the disease, which is conducive to the further improvement of the disease and is worth popularizing.

关键词: 健康信念模式;慢性阻塞性肺疾病;康复锻炼知识;生活质量评分

Key words: health belief model; Chronic obstructive pulmonary disease; Knowledge of rehabilitation exercise; Quality of life score

慢性阻塞性肺疾病是一种常见肺部疾病,危害患者身心健康,降低生活质量。该病临床表现为持续性咳嗽、随着后续病情加剧,会渐渐出现胸闷、气促、呼吸急促等,更甚者会出现呼吸衰竭、呼吸系统的炎症反应出现全身并发症症状,如气胸,肺心病等^[1-2]。本研究选择2022年1月-12月我院收治的慢性阻塞性肺疾病患者50例为研究对象,探讨健康信念模式在慢性阻塞性肺疾病患者健康教育中的应用。现报道如下:

1.1 一般资料

选择2022年1月-12月我院收治的慢性阻塞性肺疾病患者50例为研究对象,依据随机抽签法将其分为两组,对照组和观察组,每组各25例。对照组男10例,女15例,年龄46-80岁,平均年龄(63.59 ± 4.93)岁。观察组男12例,女13例,年龄45-80岁,平均年龄(63.55 ± 4.98)岁。两组基线资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组:常规健康教育。护理人员对患者展开常规宣教指导,依据患者病情展开护理干预,同时指导情绪。

观察组:健康信念模式。建立10人为一组的健康信念小组,组内成员均接受专业培训和考核,提高相关护理水平和操作技术。采取健康信念量表评估患者,掌握患者对相关知识了解程度,基本

状态等,同时根据评估结果,明确系统化、多样化的健康教育流程。定期组织患者参与相关健康知识座谈会,每周一次,直到患者出院即可。此外,可以根据患者实际情况,展开针对性宣教指导,给患者分享成功案例,提高治疗信心,并且指导呼吸训练。

1.3 观察指标

(1)比较两组干预前后康复锻炼知识、治疗知识、基本知识各项评分变化情况。

(2)比较两组干预前后生活质量评分变化情况。

1.4 统计学方法

采用SPSS18.0软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用 $n(\%)$ 表示,计量资料行 t 检验,采用 $(\bar{X} \pm S)$ 表示, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2.结果

2.1 比较两组干预前后康复锻炼知识、治疗知识、基本知识各项评分

干预前,两组各项评分比较差异无统计学意义($P > 0.05$);干预后,观察组康复锻炼知识、治疗知识、基本知识各项评分高于对照组($P < 0.05$),见表1。

表1 两组干预前后康复锻炼知识、治疗知识、基本知识各项评分比较($\bar{X} \pm S$,分)

组别	康复锻炼知识		治疗知识		基本知识	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组(n=25)	15.04 $\pm$ 5.94	34.58 $\pm$ 5.39	15.87 $\pm$ 7.10	31.28 $\pm$ 6.39	17.48 $\pm$ 6.39	37.49 $\pm$ 6.10
对照组(n=25)	15.09 $\pm$ 5.92	27.38 $\pm$ 5.21	15.83 $\pm$ 7.14	24.58 $\pm$ 5.38	17.45 $\pm$ 6.42	30.48 $\pm$ 5.23
t	0.030	4.802	0.020	4.010	0.017	4.362

P	0.976	0.000	0.984	0.000	0.987	0.000
2.2 比较两组干预前后生活质量评分			照组 (P < 0.05), 见表 2。			
干预前, 两组生活质量评分比较差异无统计学意义 (P > 0.05);			表 2 两组干预前后生活质量评分比较 ($\bar{X} \pm S$, 分)			
干预后, 观察组疾病影响、活动受限、呼吸症状各项评分均低于对						
组别	疾病影响		活动受限		呼吸症状	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组 (n=25)	58.39 ± 14.34	27.49 ± 10.29	71.48 ± 18.49	48.38 ± 14.45	59.38 ± 15.34	29.49 ± 9.57
对照组 (n=25)	58.42 ± 14.30	38.97 ± 11.38	71.45 ± 18.52	59.38 ± 15.24	59.35 ± 15.39	40.88 ± 10.34
t	0.007	3.741	0.006	2.619	0.007	4.042
P	0.994	0.001	0.996	0.012	0.995	0.000

3.讨论

慢性阻塞性肺疾病具有较高的发病率、死亡率, 严重干扰社会秩序, 现如今成为重要的公共卫生问题。现阶段, 慢性阻塞性肺疾病严重危害人民健康的重要慢性呼吸系统疾病, 且该病逐年呈现上升趋势。该病具有反复发作、治愈难度大等特点, 且引起各种并发症, 对患者机体造成危害极大。本研究显示, 干预前, 两组各项评分比较差异无统计学意义 (P>0.05); 干预后, 观察组康复锻炼知识、治疗知识、基本知识各项评分高于对照组 (P<0.05)。干预前, 两组生活质量评分比较差异无统计学意义 (P>0.05); 干预后, 观察组疾病影响、活动受限、呼吸症状各项评分均低于对照组 (P<0.05)。通过本次研究可知选择健康信念模式利于提高生活质量以及强化相关疾病知识认知度, 健康信念模式在医疗领域发挥着健康教育的展开和健康行为的预测, 先对患者实施健康信念评估, 在通过多元化的宣教指导, 情绪指导, 促使患者正确认识到慢性阻塞性肺疾病危害性、健康信念模式的重要性, 使其积极配合医护人员工作^[3-4]。

综上所述, 健康信念模式在慢性阻塞性肺疾病患者健康教育中的应用效果显著, 提升患者生活质量, 加强对于疾病的相关认知, 利于病症进一步好转, 值得推广。

参考文献:

- [1]姚文杰,许凤琴,张洁,et al.基于健康信念模式的健康教育在慢性阻塞性肺疾病患者吸入剂管理中的应用效果研究[J].实用心脑血管病杂志, 2021, 29(7):29-34.
- [2]齐朝华,崔小艳.5E 康复管理模式在慢性阻塞性肺疾病患者护理中的应用效果及对凝血功能的影响[J].血栓与止血学, 2021, 027(006):1042-1043,1046.
- [3]吴瑾许健丁艳萍.基于信息-知识-信念-行为模式的健康教育在胶质瘤术后化疗患者中的应用效果[J].癌症进展, 2022, 20(2):192-195.
- [4]Ashraf M , Virk R N .Determinants of medication adherence in patients with HIV: Application of the health belief model[J].JPMA. The Journal of the Pakistan Medical Association, 2021, 71(5):1409-1412.