

冠心病介入治疗患者围手术期心理问题的分析及护理干预

Analysis and nursing intervention of perioperative psychological problems in patients with coronary heart disease undergoing interventional therapy

陈娟¹ 区燕云² 侯云华³ 刘容莲⁴ 谢咏伦⁵

1. Chen Juan 2. Qu Yanyun 3. Hou Yunhua 4. Liu Ronglian 5. Xie Yonglun

(佛山市南海区第四人民医院(介入导管室) 528211)

(Foshan Nanhai District Fourth People's Hospital (Interventional Catheter Room) 528211)

摘要:目的:分析冠心病介入治疗患者围手术期心理问题以及采用不同护理干预方法取得的临床效果。方法:在2021年10月~2022年10月期间入院进行介入治疗的冠心病患者中选取84例分为两组,对照组采用常规护理干预,研究组采用个性化护理干预,对比患者护理效果。结果:研究组经护理后对于冠心病及手术知识的掌握水平更高;研究组经护理后的负性心理评分更低;研究组护理依从性更高;研究组经护理后的生活质量评分更高;研究组护理满意度更高,差异具有统计价值($P<0.05$)。结论:在冠心病介入治疗患者围手术期期间,采用个性化护理干预可以帮助患者进一步实现对于心理状态的调节,其对于患者预后健康的恢复具有良好的促进作用。

Abstract: Objective: To analyze the psychological problems of patients with coronary heart disease undergoing interventional therapy during the perioperative period and the clinical effects achieved by using different nursing intervention methods. Method: 84 patients with coronary heart disease admitted for interventional treatment between October 2021 and October 2022 were selected and divided into two groups. The control group received routine nursing intervention, while the study group received personalized nursing intervention. The nursing effects of the patients were compared. Result: After nursing, the research group had a higher level of mastery of coronary heart disease and surgical knowledge; The negative psychological score of the research group after nursing was lower; The study group had higher nursing compliance; The quality of life score of the research group after nursing was higher; The research group showed higher nursing satisfaction, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: During the perioperative period of interventional therapy for coronary heart disease, personalized nursing interventions can help patients further regulate their psychological state, which has a good promoting effect on the recovery of patients' prognosis and health.

关键词: 冠心病; 介入治疗; 心理问题; 个性化护理干预; 护理依从性

Keywords: coronary heart disease; Interventional therapy; Psychological issues; Personalized nursing intervention; Nursing compliance

作为临床过程中较为常见的一种心血管疾病,冠心病的出现与患者冠状动脉管腔狭窄与阻塞之间具有较为密切的联系^[1]。近年来,由于受到多种因素的影响,该病在临床过程中的发病率有所提升,继而广大人民群众的身心健康埋下了极大的隐患^[2-3]。很多患者在面对这些症状时会产生紧张、焦虑、抑郁等一系列的负性情绪,其不利于患者借在介入手术治疗期间积极配合医护人员对于护理工作合理落实,增加了患者手术期间不良事件的几率,同时不利于患者术后生活质量的充分恢复。基于此,医护人员对于护理工作进行了剖析,希望进一步促进护理模式的多元化发展,进而帮助患者实现对于病情的控制与改进^[4]。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在2021年10月~2022年10月期间入院进行介入治疗的冠心病患者中选取84例分为两组,对照组男24例,女18例;年龄39~75岁,平均(59.17±2.20)岁;研究组男26例,女16例;年龄40~77岁,平均(59.47±2.31)岁;相关内容已经上报伦理委员会并获得审批。所有研究对象及其家属均对本次研究内容表示知情同意。差异无统计价值($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组 采用常规护理干预,护理内容如下:①在手术开始前及时告知患者注意事项。②密切监测并记录患者围手术期间的生命体征变化情况。③在手术过程中严格进行无菌操作原则并积极配合主治医师。④术后将患者送回病房并与病房护士进行交接。

1.2.2 研究组 采用个性化护理干预,护理内容如下:医护人员应充分做好与患者之间的沟通与交流,了解患者对自身病情的真实看法,以便根据患者的疑问对于健康知识进行宣教,这一点可以帮助患者,结合自己的一些症状对于冠心病及介入手术治疗工作的相关内容进行充分了解。在个性化护理模式下,医护人员应及

时通过沟通和交流的机会充分评估患者的真实心理动向并及时利用护理的机会对患者情绪进行安抚,以便促进患者负性情绪的消除与成分改善。在具体工作开展期间,通过及时分析患者的一些健康情况并对护理工作内容进行梳理,医护人员可以有效实现对于护理工作模式的分析和推进。在此过程中,通过利用鼓励性语言对患者进行积极的心理暗示并结合其他冠心病介入治疗患者的康复案例对患者进行相应的疏导,医护人员可以帮助患者进一步树立治疗信心,确保患者在介入治疗期间可以积极实现对于护理工作的充分配合。医护人员还应及时对患者进行积极地鼓励并引导患者家属实现对于护理工作的充分参与,从而利用家庭情感支持的方式帮助患者树立一个良好的康复信心,这一点对于患者护理期间配合度的持续提升具有良好的辅助价值。

1.3 观察标准

1.3.1 患者冠心病及手术知识的掌握水平采用问卷调查,得分越高表示掌握水平越好。

1.3.2 患者负性心理 采用焦虑自评量表(SAS)与抑郁自评量表(SDS)评估,得分越高表示负性心理越严重。

1.3.3 患者护理依从性 依据患者表现分为依从、基本依从以及不依从。

1.3.4 患者生活质量 采用生活质量量表调查,得分越高表示生活质量越好。

1.3.5 患者护理满意度 依据患者对于护理服务的态度分为满意、基本满意以及不满意。

1.4 统计学方法

选用SPSS24.0统计患者数据,以 $P<0.05$,表示差异具有统计价值。

2 结果

2.1 患者冠心病及手术知识的掌握水平对比

研究组经护理后对于冠心病及手术知识的掌握水平更高 ($P<0.05$)。见表 1。

表 1 患者冠心病及手术知识的掌握水平

组别	n	护理前	护理后
研究组	42	58.38 ± 3.54	92.17 ± 3.50
对照组	42	58.44 ± 3.49	84.46 ± 3.39
t	-	0.078	10.255
P	-	0.938	0.000

2.2 患者负性心理对比

研究组经护理后的负性心理评分更低 ($P<0.05$)。见表 2。

表 2 患者负性心理

组别	n	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	42	47.44 ± 3.55	20.11 ± 1.44	47.85 ± 3.30	20.34 ± 2.21
对照组	42	47.50 ± 3.67	26.14 ± 1.45	47.62 ± 3.24	26.88 ± 2.34
t	-	0.076	19.123	0.322	13.168
P	-	0.940	0.000	0.748	0.000

2.3 患者护理依从性对比

研究组护理依从性更高 ($P<0.05$)。见表 3。

表 3 患者护理依从性

组别	n	依从	基本依从	不依从	总依从 (%)
研究组	42	24	18	0	100.00
对照组	42	15	23	4	90.48
χ^2	-	-	-	-	4.200
P	-	-	-	-	0.040

2.4 患者生活质量对比

研究组经护理后的生活质量评分更高 ($P<0.05$)。见表 4。

表 4 患者生活质量

组别	n	护理前	护理后
研究组	42	72.89 ± 3.69	92.10 ± 3.29
对照组	42	72.69 ± 3.78	87.68 ± 3.17
t	-	0.245	6.270
P	-	0.807	0.000

2.5 患者护理满意度对比

研究组护理满意度更高 ($P<0.05$)。见表 5。

表 5 患者护理满意度

组别	n	满意	基本满意	不满意	总满意 (%)
研究组	42	22	19	1	97.62
对照组	42	14	22	6	85.71
χ^2	-	-	-	-	3.896
P	-	-	-	-	0.048

3 讨论

从患者的角度来看,冠心病可导致患者出现心慌、心悸、胸闷以及胸前区疼痛等一系列症状,继而不利于患者日常生活与工作的顺利进行。在临床治疗期间,介入治疗是较为常用的一种手段,其可以通过手术的方式帮助患者实现对于冠状动脉管腔的合理扩张,对于患者冠状动脉血流量的优化与改善具有良好的促进意义^[5]。在护理工作开展期间,医护工作者对于患者介入治疗期间的手术护理工作方法进行了分析与研究,希望有效促进患者护理模式的优化。在此期间,大量护理经验显示,很多患者受到疾病的影响会产生负性心理,与此同时,由于对手术存在一定的恐惧感,部分患者在参

与手术的过程中难以有效实现对于护理工作的积极配合,其不利于护理工作计划的如期进行,对于患者护理效果埋下了一定的隐患^[6]。为了充分应对这一问题,医护工作者对于患者护理工作内容和诉求进行了分析,实践表明,紧张情绪和负性心理是影响患者护理工作质量最为常见的一个问题。基于此,医护工作者应结合患者心理动向及时进行相应的心理疏导^[7]。在具体问题上,由于对于冠心病知识缺乏足够了解,很多患者在出现心脏疼痛和心悸气短等症状时往往会产生一定的濒死错觉,这一点导致患者容易陷入到一个紧张的心理状态中。与此同时,由于对手术知识同样缺乏合理的认识,很多患者对于手术能否成功存在较大疑问,这一点导致患者在维修期间对于护理工作的配合度相对较差。为了应对这些问题,医护工作者应及时做好对于患者护理工作的系统分析并将心理护理融入到日常护理工作中去,以期确保护理工作综合质量的持续优化与合理拓展^[8]。实践表明,通过相关工作的合理开展,医护工作者应积极做好对于患者心理问题的分析和探索并根据患者心理存在的疑问制定相应的护理方式和疏导方法。在此期间,其应结合患者的症状对于相关病情进行讲解和说明,以便促进患者父亲情绪的进一步消除与充分改善。与此同时,在护理工作开展期间,通过以足够的耐心倾听患者的表述,并对其进行耐心的疏导,有助于促进患者负性情绪的进一步消除,对其促进了良好护患关系的构建与完善,对于患者护理期间配合度的持续提升具有良好的促进意义^[9]。

本次研究结果指出,通过个性化护理干预的应用,患者对于冠心病及手术治疗的相关知识可以得到更为系统的了解与掌握。与此同时,该护理模式有利于促进患者负性心理的改善与护理依从性的提升。基于此,患者预后生活质量与对护理工作的满意度水平更高。

综上,在冠心病介入治疗患者围手术期期间,为了进一步帮助患者实现对于负性心理的纠正,医护人员应积极结合个性化护理干预模式开展工作。

参考文献:

- [1] 朱梦婷,曹敏,王玥,等. 心理护理联合放松训练对老年冠心病介入治疗患者负性情绪及睡眠质量的影响[J]. 婚育与健康,2022,28(8):66-67.
- [2] 张晓华. 团体心理护理对冠状动脉介入手术患者负性情绪和生活质量的影响[J]. 医学理论与实践,2021,34(19):3473-3475.
- [3] 姚燕,孟洁. 冠心病合并房颤患者行左心耳封堵联合支架植入一站式手术的护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘,2021,21(80):572-573,575.
- [4] 杨巧珍,陈霞,杨莉,等. 一例血友病 A 型患者行二尖瓣成形加冠状动脉旁路移植术的护理[J]. 中国实用护理杂志,2021,37(3):218-223.
- [5] 孟令玉,王宇. 围手术期全视角护理对中青年心脏搭桥手术患者不良情绪的影响[J]. 当代护士(上旬刊),2022,29(1):71-73.
- [6] 徐彩虹,金爱莲,谢美丽,等. 个性化心理护理干预对老年冠心病患者心理状态和生活质量的影响[J]. 国际精神病学杂志,2022,49(5):923-925,929.
- [7] 唐铭铭,李妙男. 团体式心理护理在冠心病经皮冠状动脉介入术后的应用效果及对患者情绪与生活质量的改善效果[J]. 黑龙江医学,2022,46(12):1504-1507.
- [8] 施美香. 探究心理护理对冠心病心绞痛患者临床治疗及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2022,9(8):1488-1490,1494.
- [9] 文芳艺. 心理护理对老年冠心病介入治疗患者心理应激、睡眠质量的影响研究[J]. 大众科技,2022,24(11):101-105.