

妊娠糖尿病患者护理干预对血糖控制及妊娠结局的影响分析

Effect of nursing intervention on blood glucose control and pregnancy outcome in gestational diabetes patients

刘华 罗新

Liu Hua Luo Xin

(云南省普洱市人民医院 云南普洱 665000)

(Pu'er People's Hospital, Yunnan Province, Pu'er 665000)

摘要:目的:探究护理干预在妊娠糖尿病患者护理中的应用价值,以及对控制血糖、改善妊娠结局的作用效果。方法:随机遴选在本科室接受治疗的妊娠糖尿病患者,患者的收治时间范围:2022年1月~12月,从中筛选出60例患者,按照简单随机法将其分为2组,每组30例。其中一组妊娠糖尿病患者给予常规护理,另外一组妊娠糖尿病患者则实施综合护理干预,对比2组妊娠糖尿病患者护理前后血糖水平、妊娠结局。结果:实施护理前,2组妊娠糖尿病患者的空腹血糖、餐后2h血糖对比: $P>0.05$;护理后,观察组妊娠糖尿病患者的血糖指标均低于对照组,数据对比结果($P<0.05$);另外,实施护理后,观察组患者的妊娠结局与对照组相比较,具有统计学意义($P<0.05$)。结论:妊娠糖尿病患者实施综合性护理干预后,患者的妊娠结局明显改善,且血糖指标得以控制,具有较高的作用价值,建议推广。

【abstract】 objective to explore the application value of nursing intervention in nursing care of gestational diabetes patients, and its effect on controlling blood glucose and improving pregnancy outcome. Methods: 60 gestational diabetes patients were randomly selected and divided into two groups according to the simple random method, 30 cases in each group. One group was given routine nursing care, the other group was given comprehensive nursing intervention. The blood glucose level and pregnancy outcome were compared before and after nursing care. Results: before nursing, the comparison of fasting blood glucose and 2-hour postprandial blood glucose between the two groups: $P>0.05$. After nursing, the indexes of blood glucose in the observation group were lower than those in the control group, in addition, the pregnancy outcome of the observation group was significantly different from that of the control group ($p<0.05$). Conclusion: after comprehensive nursing intervention, the pregnancy outcome of patients with gestational diabetes mellitus is obviously improved, and the blood glucose index can be controlled, which has a high role value. It is recommended to be popularized.

关键词: 妊娠期糖尿病; 护理干预; 血糖控制; 妊娠结局

【key words】 gestational diabetes mellitus; nursing intervention; blood glucose control; pregnancy outcome

妊娠期间糖尿病有两种情况:一种是妊娠前已确诊为糖尿病,称为“糖尿病合并妊娠”;一种为妊娠前糖代谢正常,妊娠后才发现或确诊为糖尿病,称为“妊娠期糖尿病”。糖尿病孕妇中,80%以上为妊娠期糖尿病,而糖尿病合并妊娠者不足20%,在我国,妊娠期糖尿病的发生率为17%~20%左右,近年来,随着二胎、三胎的政策开放,妊娠期糖尿病的发病率有明显增高的趋势。好发于妊娠中后期,患者无明显的临床表现,可能会出现口渴、多饮、多食、视物视力模糊等^[1-2]。随着妊娠期进展,各种激素分泌的改变,患者的血糖波动更为明显,需要及时采取有效措施进行控制,否则会对母婴健康产生严重影响。另外,妊娠期糖尿病患者因为对疾病缺乏了解,会担心自身病情与胎儿的健康,从而产生明显的负面情绪,会明显增加不良妊娠的结局。对于妊娠期糖尿病患者展开临床治疗的同时,还需要从多个角度出发,为患者提供针对性的护理措施,不断的提升临床治疗效果,促进病情康复^[3]。本文中对本科收治的妊娠期间糖尿病患者展开综合性护理干预措施,以探讨护理干预的应用价值,以下是详细报道。

1. 资料与方法

1.1 基线信息

随机筛选出在我科2022年1月~12月间接受治疗的妊娠期间糖尿病患者,共筛选出60例,所有入组对象均符合妊娠期间糖尿病诊断标准,而且均对本次研究知情,签署同意书,对照组和观察组通过简单随机法实施分组,每组各30例患者。

对照组:30例,患者年龄范围:28~45岁,组内年龄均值为(34.6 ± 2.4)岁。一胎患者6例、二胎患者16例、三胎患者8例,其中使用胰岛素治疗者有12例。

观察组:30例,患者的年龄范围:28~45岁,平均的年龄为: 34.7 ± 2.1 岁。一胎患者6例、二胎患者17例、三胎患者7例,其中使用胰岛素治疗者有8例。

两组患者上述基线信息没有显著影响($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组妊娠期间糖尿病患者采取常规护理措施,护理内容:口头对患者进行健康教育,让患者能够了解妊娠期糖尿病的相关知识。定期接受血糖监测,指导产妇进行正常的产检工作,严格遵循医嘱合理注射胰岛素,嘱其出现不良反应时,需要及时告知医生处理。

观察组妊娠期间糖尿病患者则采取综合护理干预,护理措施:

(1) 密切监测患者的血糖,做好饮食指导。正确指导患者及其家属学会使用血糖监测仪,并嘱咐患者密切监测自身的空腹、三餐前及三餐后两小时血糖。在血糖不稳定的情况下,需要进行每天监测血糖。在此过程当中,嘱咐患者严格按照科学合理的饮食方案进食,学习正确自我调节食物结构的搭配,叮嘱患者科学合理饮食。在孕中晚期的时候,患者可以少食多餐,以满足妊娠期对营养及热量的需求,预防饥饿性酮症酸中毒的发生。营养师需要根据患者的饮食习惯、综合体重、孕周等信息,制定针对性膳食计划。

(2) 健康宣教指导。通过口头、书面、视频等,由糖尿病专科的医护人员对患者进行一对一、针对性的个体化健康指导,全面讲解妊娠期间糖尿病的相关知识、妊娠期间出现的母婴并发症及对母婴产生的一系列危害。同是做好心理护理,嘱患者保持乐观、愉快的心情,并告知患者合理饮食的重要性、如何做好低血糖的预防及处理工作等,指导患者在妊娠期间合理控制体重。

(3) 运动干预。针对患者的个体实际情况制定运动方案,选择合适患者的运动时间及运动量。每周至少运动3~4次,每天控制运动时间在30~40min,主要的运动内容包括太极拳、快走、散步等有氧运动;在运动过程中需要进行脉搏监测,一般情况下不能超过120次/分。因患者身体情况较为特殊,所以在制定运动方案过程中注意根据产妇的身体情况、身体耐受力等制定计划。合适的运动方式可以减少胰岛素抵抗,更好的达到降糖效果,同时,在运动过程中应注意安全,避免过度运动锻炼致跌倒、外伤等意外事件的发生。

(4) 药物治疗。如果通过一定时间的合理饮食、运动锻炼后,患者血糖仍然无法控制到标准范围时,需要根据医嘱给予患者注射胰岛素治疗。在患者接受胰岛素治疗期间,详细的讲解使用胰岛素的益处、剂量、注射方法、注射部位、预期降糖效果以及可能出现的不良反应等,并教会患者自行注射胰岛素的规范操作,让患者对治疗方案有更加清晰的认识,在治疗期间,需要密切监测患者的各项生理指标及胎儿情况,包括患者的血糖、血压、血脂、心率以及胎儿的胎心、胎动、胎位等事项,告知患者需要达到的预期治疗效果,一旦出现异常情况需要及时告知医生进行对症处理。

1.3 观察指标

对比观察2组妊娠期间糖尿病患者护理前后血糖指标,并且比较2组患者的妊娠结局。血糖指标包括:空腹血糖、餐后2h血糖;妊娠结局包括:巨大儿、早产儿、新生儿低血糖、新生儿窒息等。

1.4 统计学分析

评定本文研究结果使用 SPSS22.0 进行,计量数据经由($\bar{X} \pm S$)表述,t检验获取处理结果,计数资料经由(%)表述, χ^2 检验获取处理结果,通过分析如果P值<0.05,则表示具有影响。

2. 结果

2.1 对比2组妊娠期糖尿病患者护理前后血糖指标

护理前,观察组妊娠期间糖尿病患者的各项指标与对照组对比:P>0.05;护理后,观察组患者的各项血糖水平均低于对照组:P<0.05(详见表1)。

表1 对比2组妊娠期间糖尿病患者护理前后血糖指标($\bar{X} \pm S$)

组别	空腹血糖 (mmol/L)		餐后2h血糖 (mmol/L)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	5.63 ± 1.03	5.24 ± 0.97	8.87 ± 0.23	6.72 ± 0.53
观察组	5.61 ± 1.01	4.29 ± 0.98	8.89 ± 0.24	5.01 ± 0.54
t	0.085	8.862	0.084	9.380
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.2 对比2组妊娠期间糖尿病患者的妊娠结局

观察组妊娠期间糖尿病患者的妊娠结局改善水平要明显优于对照组,数据比较:P<0.05(见表2)。

表2 对比2组妊娠期间糖尿病患者的妊娠结局(n/%)

组别	巨大儿	早产儿	新生儿低血糖	新生儿窒息	总发生率
对照组2	(6.67)	3 (10.00)	3 (10.00)	2 (6.67)	10 (33.33)
观察组1	(3.33)	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (6.67)
卡方值	——	——	——	——	4.865
P	——	——	——	——	< 0.05

3. 讨论

在妊娠女性中,我国妊娠期糖尿病的发病率在17%~20%左右,加上近年来二胎、三胎的政策开放、人们的饮食结构和生活方式发生巨大改变,妊娠期糖尿病的发病率呈现出逐年升高的趋势^[4]。妊娠期间糖尿病会对母体及婴儿产生极大的影响,需要对患者的病情进行有效的控制,否则随着病情发展,可引起近期、远期的并发症^[5]。孕妇在胎盘的作用下,会形成多种激素类物质,对胰岛素功能形成抵抗,进而引发糖尿病^[6]。传统的护理服务模式虽然能够取得一定效果,然而患者的依从性普遍较低,因此导致病情观察和监测存在一定的困难。而且出院后,妊娠期间糖尿病患者缺乏有效性的康复指导,导致母婴保健需求无法得到满足^[7-8]。

随着研究不断深入,相关研究认为综合性护理干预措施对控制妊娠期间糖尿病患者的血糖具有良好的效果。护理干预措施内容当中包括饮食指导、运动指导、心理指导等^[9-10]。综合护理干预措施中,通过分阶段性的护理干预指导,帮助患者能够更加充分了解自身疾病,促使患者可以明确妊娠糖尿病所带来的危害性,提高患者的遵医嘱行为和主观能动性。动态监测患者的血糖可以准确了解患者病情变化,对降糖方案进行有效调整,加强健康宣教和运动指导的方式,帮助患者保持良好的生活习惯,提高血糖控制效果^[11]。督促糖尿病患者学习如何进行自我管理,保持良好的心情,积极调整患者身心状态,减少并发症的发生。良好的心理疏导方式有利于患者维持身心愉悦,并且对血糖水平进行控制^[12-13]。综合护理干预的展开,能够给予妊娠期间糖尿病患者针对性、多方位的护理措施,积极满足患者的实际需求。心理护理干预的展开,能够关注到患者的情绪变化,积极疏导患者的负面情绪,并且定期与其沟通,减少负面情绪对其病情的影响^[14]。

本次研究可以看出,对妊娠期间糖尿病患者实施综合护理干预后,患者的血糖水平明显降低,而且并发症发生率低于对照组,数据对比具有统计学意义:P<0.05。

总之,综合护理干预的展开,可以显著调动妊娠期糖尿病患者的自我主观能动性,让患者养成良好的生活习惯,有效降低患者的血糖水平,帮助患者改善妊娠结局,提升护理服务质量,值得推广。

参考文献:

- [1] 廖小梅,唐爱治. 妊娠糖尿病患者护理干预对血糖控制及妊娠结局的影响分析[J]. 吉林医学,2023,44(3):826-829.
- [2] 李彩凤,陈慧超. 预防性护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的影响[J]. 糖尿病新世界,2021,24(24):147-149,153.
- [3] 杨燕. 综合护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的影响探讨[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(90):321-322.
- [4] 张晓岭. 妊娠糖尿病患者综合护理干预对血糖控制及妊娠结局的影响研究[J]. 糖尿病新世界,2020,23(23):137-139.
- [5] 徐永新. 妊娠糖尿病患者综合护理干预对血糖控制及妊娠结局的影响[J]. 糖尿病新世界,2019,22(8):155-156.
- [6] 张春. 护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(18):173-174.
- [7] 吴丽华,杨海霞. 针对性护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的影响[J]. 基层医学论坛,2018,22(29):4191-4192.
- [8] 李桂婷. 妊娠糖尿病患者护理干预对血糖控制及妊娠结局的影响评价[J]. 糖尿病新世界,2021,24(20):148-151,155.
- [9] 杨香莲. 饮食护理对妊娠糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的干预效果分析[J]. 糖尿病新世界,2020,23(13):161-162,165.
- [10] 段艳艳. 针对性护理干预在妊娠糖尿病中的血糖控制效果及妊娠结局分析[J]. 首都食品与医药,2019,26(17):147.
- [11] 罗彩云,袁华春,李晓珍. 早期综合护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制和妊娠结局的影响[J]. 医疗装备,2018,31(7):167-168.
- [12] 王佳,柳正丽. 针对性护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的影响价值评价[J]. 医学美容美容,2018,27(7):10-11.
- [13] 李华月,杜惠贞. 护理干预对妊娠期糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的影响[J]. 糖尿病新世界,2020,23(10):107-109.
- [14] 奚润梅. 综合护理干预对妊娠糖尿病患者认知水平、血糖控制与妊娠结局的影响[J]. 中国社区医师,2018,34(31):168,170.