

探讨对优质护理在腹腔镜下卵巢囊肿切除术中的应用效果

Exploring the Application Effect of High Quality Nursing in Laparoscopic Ovarian Cyst Resection

孟梦

Meng Meng

(徐州矿务集团总医院 江苏徐州 221000)

(Xuzhou Mining Group General Hospital Jiangsu Xuzhou 221000)

摘要:目的: 对我院收治的腹腔镜下卵巢囊肿切除术患者 80 例进行护理观察, 探究优质护理作用效果。方法: 研究开始时间: 2020 年 1 月, 研究结束时间: 2021 年 5 月, 收治对象: 腹腔镜下卵巢囊肿切除术患者, 例数 28 例。按照随机分组的原则对其进行随机分组, 对照组 14 例患者的护理方法为常规护理, 观察组 14 例患者的护理方法为优质护理, 治疗期间, 2 组患者的各项生理指标进行比较, 并对比住院时间、护理满意度。结果: 在排气时间、首次下床时间以及住院时间方面, 观察组患者的各项数据与对照组均具有显著差异性: $P < 0.05$ 。在健康知识的掌握水平方面, 观察组护理后掌握程度显著优于对照组, 差异性比较 ($P < 0.05$)。护理后, 观察组手术患者的 SAS 评分低于对照组, 而且观察组护理后的 SDS 低于对照组, 数据差异性对比结果 ($P < 0.05$)。结论: 对腹腔镜下卵巢囊肿切除术采用优质护理进行干预, 能够有效促进患者康复, 改善患者的心理状况以及提升患者对护理结果的满意程度, 是一种较为有效且安全的护理方法, 值得在临床上应用与普及。

Abstract: Objective: To observe the nursing care of 80 patients with laparoscopic ovarian cyst resection admitted to our hospital, and explore the effect of high-quality nursing care. Method: The study started in January 2020 and ended in May 2021, with 28 patients receiving laparoscopic ovarian cyst resection. According to the principle of random grouping, they were randomly divided into a control group of 14 patients who received routine nursing care and an observation group of 14 patients who received high-quality nursing care. During the treatment period, the physiological indicators of the two groups of patients were compared, and the length of hospital stay and nursing satisfaction were compared. Result: There were significant differences between the observation group and the control group in terms of exhaust time, first time out of bed, and hospitalization time: $P < 0.05$. In terms of mastery level of health knowledge, the observation group's mastery level after nursing was significantly better than the control group, with a difference comparison ($P < 0.05$). After nursing, the SAS score of the observation group's surgical patients was lower than that of the control group, and the SDS of the observation group after nursing was lower than that of the control group, indicating a significant difference in data ($P < 0.05$). Conclusion: Intervention with high-quality nursing care for laparoscopic ovarian cyst resection can effectively promote patient recovery, improve their psychological condition, and enhance their satisfaction with nursing outcomes. It is a relatively effective and safe nursing method that is worthy of clinical application and popularization.

关键词: 优质护理; 腹腔镜切除术; 卵巢囊肿切除; 应用效果

Keywords: high-quality care; Laparoscopic resection; Ovarian cyst resection; Application effect

卵巢囊肿是常见的女性生殖器肿瘤, 其中较为常见的是囊性、且有一定的恶性比例。卵巢囊肿具有不同的性质与形态, 包括有一侧性和双侧性, 实性或是囊性以及良性或是恶性。通过对相关文献进行翻阅得知, 该疾病的常见病因主要有内分泌因素、生活方式以及环境等, 一般患者的主要症状有中等大小的腹内包块, 具有一定的可动性, 恶性或者是炎症情况, 肿物的活动会受到较为明显的限制以及较为明显的压痛感等^[1]。在患者进行手术治疗后一般均会接受护理措施, 如若护理措施不当会增加患者出现并发症的可能性, 对其预后结局会产生较为严重的影响。本文中, 收录 28 例在本院接受卵巢囊肿切除术患者, 对其实施分组后, 展开不同的护理措施, 具体内容如下正文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院在 2020 年 1 月至 2021 年 5 月收治的腹腔镜下卵巢囊肿切除术患者 28 例视为本次研究的对象, 按照随机分组的原则对其进行随机分组, 其中对照组患者年龄在 21 岁至 66 岁之间, 其平均年龄为 (50.48 ± 3.58) 岁; 患者肿瘤直径在 3cm 至 12cm 之间, 其平均直径为 (7.25 ± 1.43) cm。观察组患者年龄在 20 岁至 65 岁之间, 其平均年龄为 (49.52 ± 3.49) 岁; 患者肿瘤直径在 3cm 至 12cm 之间, 其平均直径为 (7.32 ± 1.38) cm。两组患者年龄、肿瘤直径

大小等一般资料进行对比, 差异不具有统计学意义, ($P > 0.05$)。详见表 1。

表 1: 患者组间一般资料对比情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	平均年龄 (岁)	肿瘤平均直径 (cm)
观察组	14	49.52 ± 3.49	7.32 ± 1.38
对照组	14	49.48 ± 3.51	7.25 ± 1.43
t	--	0.0302	0.1318
p	--	0.9761	0.8962

纳入标准: ①均被诊断为卵巢囊肿, 无腹腔积液症状; ②所有患者均接受腹腔镜下卵巢囊肿切除术治疗; ③将本次研究所有内容告知患者及其家属, 均自愿签署知情同意书。排除标准: ①伴有严重肝肾功能障碍患者; ②交流障碍患者; ③精神障碍患者; ④传染性疾病患者。

1.2 方法

1.2.1 对照组护理方法

对照组患者的护理方法为常规护理, 主要包括对患者的生命体征进行密切关注, 对患者进行用药指导, 饮食护理, 嘱咐其在治疗期间应尽量有充分的休息状态。

1.2.2 观察组护理方法

观察组患者的护理方法为优质护理, 主要护理内容包括: ①体征监测: 安排护理人员定期对患者的体温以及血压等生命体征进行监测, 对仪器的报警声进行调节, 尽量调制在适当的范围之中, 进而达到对患者的生命质量进行有效提升的目的。②心理护理, 患者由于对疾病缺乏相应的认知, 且可能处于对手术治疗的恐惧会出现恐惧感以及焦虑与抑郁等消极情绪, 因而护理人员在与患者进行交流时, 可尽量采用鼓励性话语, 帮助患者树立起对良好预后结局的信心, 使患者能够积极的配合医生的治疗工作, 并且对患者进行健康教育培训, 详细讲解与该疾病的相关知识, 主要包括疾病的病因, 症状以及不良反应等, 这样可在一定程度上使患者能够积极配合治疗。③疼痛护理: 手术会给患者带来较大的创伤, 因而在对其进行护理时, 需要对患者的疼痛程度以及疼痛部位有较为准确的评估以及了解, 首先可与患者进行交流, 帮助去转移注意力, 并嘱咐患者家属对其予以一定的情感支持与陪伴, 使患者能够感受到身边人的关怀与温暖, 如若患者的疼痛程度超过其承受范围, 可与主治医师联系对其实施镇痛处理。④会阴护理: 安排护理人员对患者的会阴实施护理与清洁工作, 并对其皮下气肿的情况进行密切关注, 与术后对患者实施保暖处理, 注意对患者的隐私进行保护, 并对体温变化等进行定期观察, 在患者出院是嘱咐其定期回院接受检查。⑤舒适护理: 护理人员应将巡视的强度增大, 询问患者其舒适度是否合适, 注意对患者实施敷料更换时, 应首先对其伤口周围进行消毒与清理, 注意对力度以及速度的把握, 尽量将患者的疼痛感降低, 并且, 护理人员可将相关的知识告知患者, 进而使其将自身的护理防范意识提升。

1.3 观察指标

1.3.1 将患者组间的住院时间, 健康知识的掌握情况以及肛门首次排气时间等进行对比^[2]。

1.4 统计学方法

使用统计学软件 SPSS23.0 版, 计数资料 (%), 采用 χ^2 检验; 计量资料采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 使用 t 检验, 差异性具有统计学意义: $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 患者组间的住院相关指标对比情况

经对比, 观察组的肛门首次排气时间、首次下床时间、住院时间方面, 在与对照组患者进行比较时: $P < 0.05$ 。另外, 在健康知识的掌握水平方面, 观察组的掌握程度优于对照组: $P < 0.05$ 。详见表 2。

表 2: 患者组间的住院相关指标对比情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	肛门首次排气时间 (h)	首次下床时间 (h)	住院时间 (d)	健康知识的掌握水平(分)
观察组	14	18.62 ± 2.02	13.24 ± 3.22	7.26 ± 1.86	96.78 ± 3.24
对照组	14	23.68 ± 2.67	17.64 ± 3.16	9.86 ± 2.15	85.32 ± 4.25
t	--	5.6549	3.6492	3.4220	8.0236
p	--	0.0000	0.0012	0.0021	0.0000

3 讨论

根据相关研究表明, 近年来由于人们的生活方式发生较大转变, 卵巢囊肿的发病率呈现出逐年递增的趋势, 使人们的生活质量

以及身心健康受到极为严重的影响^[3]。随着医疗水平的提升, 对患者实施腹腔镜下卵巢囊肿切除术能够对其病情进行有效控制, 该治疗方法具有十分显著的效果, 此外, 其还具有创伤小以及出血量较少等优势, 因而在临床上应用较为广泛^[4]。通过翻阅相关文献得知, 在患者手术治疗之后, 需对其采取一定措施对预后结局进行保障, 常规护理容易造成患者出现并发症等不良反应, 使得其预后结局受到影响, 进而影响到患者的康复^[5]。在对患者实施腹腔镜卵巢囊肿切除术后, 其卵巢储备功能会受到较大的影响, 在对患者治疗过程中应密切关注是否发生破裂现象, 一般造成卵巢囊肿破裂的主要原因即为手术中需要从切口处进行操作, 而对患者进行治疗的重点和难点就是对囊肿进行剥离, 患者的卵巢皮质孰膜与囊肿的连接较为密切, 因而在对囊肿实施剥离操作时主要根据囊壁颜色以及卵巢组织等来进行有效区分^[6]。此外, 为有效将患者在治疗期间的依从性有效提升, 医护人员还应对其进行合理的服务, 对其心理需求有所了解, 将自身的专业素质进行全面提升。

对患者实施优质护理, 为保障患者在治疗期间能够以积极的心态配合治疗, 对其进行心理护理, 帮助患者树立起对良好预后结局的信心, 进而使其能够以较好的心理状态配合治疗, 对患者进行疼痛护理, 可有效降低患者的疼痛感, 并嘱咐患者家属对其予以更多的关怀, 能够使患者在护理期间有相对积极的心态配合治疗, 使其能够真切的感受到来自身边人的关怀与温暖。根据相关研究表明, 对腹腔镜下卵巢囊肿切除术患者实施优质护理, 能够有效降低患者的不良反应, 提升患者的生活质量。在本次研究当中, 可以看出, 对比 2 组患者的肛门首次排气时间、首次下床时间、住院时间方面, 患者组间具有较为显著的差异, 在健康知识的掌握水平方面对比, 差异性具有统计学意义 ($P < 0.05$)。在经过护理后, 患者组间在 SAS 上的分值具有较为显著的差异, 患者组间在 SDS 上的分值具有较为显著的差异 ($P < 0.05$)。与陆艳妮等人的研究结果相似。

综上所述, 对腹腔镜下卵巢囊肿切除术采用优质护理进行干预, 能够有效促进患者康复, 改善患者的心理状况以及提升患者对护理结果的满意程度, 是一种较为有效且安全的护理方法, 值得在临床上应用与普及。

参考文献:

- [1] 崔燕, 孙德梅. 优质护理在腹腔镜下卵巢囊肿切除术后患者护理中应用的效果[J]. 养生保健指南, 2019, 000(006):143.
- [2] 李红, 田玉环. 优质护理运用在单孔腹腔镜下经阴道手术治疗的卵巢囊肿患者中的临床价值[J]. 母婴世界, 2019, 000(015):141.
- [3] 沈志敏, 韦玉琼. 舒适护理在腹腔镜下卵巢囊肿切除术患者护理中的临床观察[J]. 健康大视野, 2019, 000(002):27-28.
- [4] 胡月娟. 快速康复护理在腹腔镜卵巢囊肿切除术患者围术期护理管理中的相关研究[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(01):113-114.
- [5] 李素梅. 全程优质护理在卵巢囊肿腹腔镜手术患者围术期中的应用[J]. 临床医学工程, 2020, 261(11):141-142.
- [6] 李江宁, 黄泽俊, 李长宁. 围术期护理改善腹腔镜下卵巢囊肿切除术患者手术效果及护理满意度分析[J]. 健康前沿, 2019, 028(002):52.