

精细化护理模式对重症监护的极早早产儿行母乳喂养的影响

The impact of refined nursing mode on breastfeeding of very early premature infants in intensive care

王红利

Wang Honghong

(河南省人民医院 450003)

(Henan Provincial People's Hospital 450003)

摘要:目的:分析精细化护理模式对重症监护的极早早产儿行母乳喂养的影响。方法:甄选本院2021年11月至2022年11月期间儿科重症监护室的60例极早早产儿,利用随机分组法将早产儿平均分成对照组与观察组,对照组早产儿实施常规护理,观察组早产儿给予精细化护理。对比分析两组早产儿行母乳喂养效果。结果:观察组早产儿的母乳喂养情况、临床指标以及家属护理满意度均显著优于对照组早产儿,且观察组并发症发生率明显低于对照组早产儿。结论:精细化护理模式对重症监护的极早早产儿行母乳喂养具有深远影响,不仅有利于增强母乳喂养率,同时,还有利于改善极早早产儿的生长发育情况,显著缩短早产儿的住院时间,有效降低早产儿发生并发症的几率。

Abstract: Objective: To analyze the impact of refined nursing mode on breastfeeding of very early premature infants in intensive care. Method: Sixty extremely early preterm infants from the pediatric intensive care unit of our hospital from November 2021 to November 2022 were selected and randomly divided into a control group and an observation group. The control group received routine care, while the observation group received refined care. Compare and analyze the effects of breastfeeding on two groups of premature infants. Result: The breastfeeding status, clinical indicators, and family care satisfaction of premature infants in the observation group were significantly better than those in the control group, and the incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group. Conclusion: The refined nursing model has a profound impact on the breastfeeding of very early premature infants in intensive care. It is not only beneficial for enhancing the breastfeeding rate, but also for improving the growth and development of very early premature infants, significantly shortening the hospitalization time of premature infants, and effectively reducing the probability of complications in premature infants.

关键词: 精细化护理; 重症监护; 极早早产儿; 母乳喂养

Keywords: refined nursing; Intensive care; Very early premature infants; breast feeding

前言:

极早早产儿主要是指胎龄不超过28周就娩出的新生儿,待极早早产儿娩出后,其机体各项组织器官的功能都还没有发育完善,同时,其机体的新陈代谢能力以及免疫功能也都没有发育完善。从而导致极早早产儿对于外界的抵御能力严重不足,对于细菌与病毒的抵抗力相对较弱,很容易遭受病毒与细菌的侵入而诱发感染,出现多种并发症,导致新生儿出现生命体征大幅度波动,容易诱发各组织器官感染症状的出现,更容易引发早产儿出现呼吸衰竭等一系列并发症,给予早产儿的生命安全造成严重的威胁。而母乳作为新生儿出生后摄入机体所需营养成分、能量的主要途径和来源,针对新生儿的生长发育、以及增强早产儿的机体免疫能力均发挥了至关重要的作用与影响。为了进一步加快重症监护室内的极早早产儿可以尽早康复,给予重症监护的极早早产儿实施行之有效的护理举措非常重要^[1]。而本文,针对重症监护的极早早产儿实施精细化护理干预,通过母乳喂养的形式,从而帮助极早早产儿能够尽快恢复其机体免疫功能,以及有效促进早产儿机体组织器官的着床生长发育而发挥积极作用。本文,针对精细化护理模式对重症监护的极早早产儿行母乳喂养的影响展开深入分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

甄选本院儿科重症监护室收治的60例极早早产儿,其中男早产儿23例、女早产儿37例,早产儿胎龄25至27周,平均胎龄(26.73±5.22)周。

1.2 方法

对照组:对照组早产儿实施常规护理,极早早产儿娩出后,护

理人员均第一时间给予其黄金72h综合护理干预举措,给予早产儿机械呼吸机从而辅助其通气,同时,护理人员还需要给予早产儿有效的气道保护性护理干预。然后再给予早产儿脐静脉联合PICC置管,同时给予早产儿温箱伺服控制模式,从而给予早产儿针对性的体温管理。在此基础上,护理人员再给予极早早产儿发育支持、照护模式,以及袋鼠式护理干预等。值得注意的是,护理人员还需要针对产妇进行常规母乳采集,并且在采集的过程中要保持无菌操作,将收集到的母乳实施密封封装然后进行低温保存,为给予早产儿转运的过程中,需要利用保温箱或者是利用冰袋来确保母乳保持低温。

观察组:观察组早产儿给予精细化护理,在母乳采集方式、母乳保存方式以及母乳转运方式,均与对照组护理操作相一致,在此基础上给予极早早产儿实施精细化护理干预。具体内容包括:(1)组建精细化护理小组:需要由经验丰富的儿科医生、以及早产儿护理经验丰富的新生儿科护理人员,再加上母乳喂养师从而共同组建专业的母乳喂养小组。护理小组成员根据早产儿与其家属的具体情况,从而设计制定针对性的精细化护理方案,并且立足于多个角度逐渐强化标准,为提供专业化的母乳喂养知识奠定有利基础^[2]。(2)健康宣教:为了保障早产儿家属可以深刻了解到,母乳喂养对于极早早产儿其体质量的恢复、以及促使机体组织器官生长发育所发挥的至关重要意义和作用。护理人员借助于产前母婴交流会等方式,促使早产儿家属可以充分获取母乳喂养等知识的有效普及,并且充分掌握相关操作技能的训练。(3)收集母乳:护理人员需要针对极早早产儿每天母乳摄入量展开评估,然后严格遵医嘱根据早产儿所需奶量从而实施母乳喂养。值得注意的是,需要规定接奶时间,为了

最大限度的保障母乳的新鲜度,可以每日增加母乳收集次数。在收集母乳过程中,护理人员需要指导产妇佩戴防护用品,从而有效避免母乳污染,而给予早产儿带来不良影响。此外,护理人员需要对母乳分装包装进行特殊标记,从而有效避免母乳混淆给予早产儿进食造成不良影响。如果母乳收集量多过医嘱所要求的奶量,那么护理人员可以将多余母乳密封分装冷藏保存起来;如果母乳收集量没有达到医嘱所要求的奶量,那么护理人员需要与家属商量,促使产妇积极配合勤吸乳,从而达到医嘱要求吸乳量。(4)母乳保存:护理人员收集完母乳以后,需要立即对其外包装进行消毒处理,然后迅速将其送至母乳库实施冷链保存。值得注意的是,护理人员必须针对母乳收集量、收集时间以及早产儿的喂养次数进行详细的记录,有效提升极早早产儿母乳喂养的临床管理工作,从而明确早产儿母乳喂养的具体情况。定期将早产儿母乳喂养期间出现的问题与难点汇总起来,针对性的调整精细化护理干预细节,从而显著提升精细

化护理工作实施的有效性,为促使早产儿尽快恢复奠定有利基础。

1.3 临床观察指标

对比两组早产儿护理后母乳喂养情况、以及临床相关指标情况,以及对两组早产儿护理后家属护理满意度与早产儿并发症发生率。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 21.0 软件分析数据,计量资料采用均数 ± 标准差表示,组间比较采用 t 检验,计数资料采用百分数 (%) 表示。计数资料采用 X² 检验。P < 0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

表一 对比两组早产儿护理后母乳喂养情况、以及临床相关指标情况 (n) %

组别	例数 (n)	母乳喂养情况			临床指标			
		母乳喂养开展时间 (d)	纯母乳达到时间 (d)	母乳喂养率 (n) %	住院时间 (d)	出院时头围 (cm)	出院时体重 (kg)	出院时身长 (cm)
观察组	30	102.06 ± 12.36	9.31 ± 2.53	29 (96.67)	74.79 ± 5.26	32.65 ± 0.35	2.26 ± 0.41	45.69 ± 3.62
对照组	30	129.86 ± 20.46	12.36 ± 4.68	20 (66.67)	99.84 ± 2.59	29.68 ± 0.45	1.84 ± 0.31	43.67 ± 5.12
T 值		8.265	6.149	9.337	4.125	8.526	9.486	6.753
P 值		0.021	0.010	0.016	0.022	0.018	0.013	0.031

表二 对比两组早产儿护理后家属护理满意度,与并发症发生率 (n) %

组别	护理满意度 (n=30)				并发症发生率 (n=30)			
	非常满意 (n) %	一般满意 (n) %	不满意 (n) %	总满意度 (n) %	NEC (n) %	ROP (n) %	BPD (n) %	EUGR (n) %
观察组	21 (70.00)	8 (26.67)	1 (3.33)	29 (96.67)	1 (3.33)	3 (10.00)	1 (3.33)	5 (16.67)
对照组	19 (63.33)	5 (16.67)	6 (20.00)	24 (80.00)	7 (23.33)	4 (13.33)	2 (6.67)	13 (43.33)
T 值	10.263	5.496	8.632	10.254	8.146	6.374	9.884	5.496
P 值	0.026	0.031	0.020	0.013	0.010	0.009	0.014	0.025

3 讨论

早产儿是因为妊娠条件不稳,致使胎儿在母体子宫当中还没有发育完善就提前娩出的活产婴儿,早产儿娩出时其身体各项机能以及系统均没有发育成熟,早产儿的免疫能力、体质量以及机体各项功能相对比足月儿都要差,对于疾病的抵抗能力非常弱,极易由于感染细菌或者病毒而出现早产儿并发症,给予早产儿的生长发育带来极其不利影响。经临床研究发现,针对早产儿采取行之有效且精细的护理举措,有利于降低早产儿出现并发症的几率,为保障早产儿健康生长发育奠定有利基础。而母乳喂养作为新生儿获取身体所需营养、补充热量的重要手段和途径,对于早产儿来讲不仅有利于其生长发育,同时,对于早产儿的器官组织功能恢复也起到了显著作用,由此可以看出,母乳对于新生儿来讲至关重要、意义深远。但是,早产儿由于机体功能尚不完善、抵抗能力也相对较弱,因此,一出生就被送至重症监护室,母婴分离形式的重症监护管理过程中,存在诸多影响因素、前场许多困难,因此,针对重症监护极早早产儿纯母乳喂养的形式还没有得到广泛运用。

而为了确保母乳喂养能够在重症监护的极早早产儿中有效实施,那么,就需要针对早产儿实施精细化护理举措^[1]。立足于专业角度来看,给予早产儿家属展开针对性的母乳喂养知识健康宣教,有效指导早产儿家属掌握正确收集母乳方式、掌握正确存储母乳方式

很有必要,严格把控母乳转运过程中,为最大限度保障极早早产儿母乳喂养安全性奠定有利基础。同时,护理人员还需要对早产儿家属进行母乳喂养意义以及母乳收集形式等方面展开正确引导,从而有效保障母乳质量,为进一步提升极早早产儿消化系统建立耐受性奠定有利基础,同时,也确保极早早产儿母乳喂养进行的安全性提供有利保障。此外,积极配合临床针对早产儿母乳进食量展开详细记录,严格管理吸奶流程,针对母乳展开冷链保存与转运,针对护理过程中存在的问题合理调整护理策略,为有效保障母乳喂养的有效实施奠定有利基础。除此之外,精细化护理过程中,还需要针对早产儿的医疗环境、心理状态展开有效管理,进一步增强早产儿的体感舒适度,为推进重症监护的极早早产儿能够尽快恢复提供有利保障。

参考文献:

[1]廖雪玲,黄倩怡. 精细化护理模式对重症监护的极早早产儿行母乳喂养的影响[J]. 中国社区医师,2022,38(08):100-102.
 [2]王登慧,靳秀花,吴辉青. 精细化护理干预改善早产儿母乳喂养质量的效果观察[J]. 当代护士(中旬刊),2021,28(04):62-64.
 [3]盖建芳,冀湧,李小艳,褚娟,张勇. 胎龄<28周极早早产儿58例临床分析[J]. 中国药物与临床,2019,19(10):1695-1697.