

舒适护理在乳腺肿物切除术中的应用价值及效果研究

Study on the application value and effect of comfort care in breast mass resection

徐妍

Xu Yan

(河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院) 郑州 450000)

,Henan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine (The Second Affiliated Hospital of Henan University of Traditional Chinese Medicine),
Zhengzhou 450000, China

摘要:目的: 分析在乳腺肿物切除术中用舒适护理的应用价值。方法: 将我院近年来(2021.1-2021.12)收治的需行乳腺肿物切除术治疗的患者共90例作为本次观察对象,按照随机法(数字表法)分组,观察组45例采取舒适护理措施,对照组45例采取常规护理措施,比较分析两组护理后满意度、手术依从性,比较两组护理前后的心理状态(SAS、SDS)。结果: 护理前,两组心理状态对比无统计学意义($P>0.05$),护理后,观察组心理状态评分降低更低,与对照组比较有统计学意义($P<0.05$);观察组护理满意度与手术依从性更高,与对照组比较有统计学意义($P<0.05$)。结论: 在乳腺肿物切除术中采取舒适护理措施能够有助于提高患者手术依从性,同时还能缓解其不良情绪,较常规护理措施更能提高患者对护理的满意度,对护患关系和谐发展有一定作用,值得临床推广应用。

【Abstract】 Objective: To analyze the application value of comfort care in breast mass resection. Methods: A total of 90 patients admitted to our hospital in recent years (2021.1-2021.12) who needed breast mass resection were used as the observation object, and 45 patients in the observation group took comfort care measures and 45 cases in the control group took routine nursing measures, and the psychological states (SAS and SDS) before and after nursing of the two groups were compared and analyzed. Results: Before nursing, there was no significant comparison between the psychological states of the two groups ($P>0.05$), and after nursing, the psychological state scores of the observation group decreased lower, which was statistically significant compared with the control group ($P<0.05$), and the nursing satisfaction and surgical compliance of the observation group were higher and statistically significant compared with the control group ($P<0.05$). Conclusion: Comfortable nursing measures in breast mass resection can help improve patients' surgical compliance, relieve their bad emotions, improve patients' satisfaction with nursing care more than conventional nursing measures, and have a certain effect on the harmonious development of nursing-patient relationship, which is worthy of clinical promotion and application.

关键词: 舒适护理; 乳腺; 肿物; 切除术

Keywords: comfort care; Mammary gland; Mass; resection

乳腺肿物是乳房疾病的常见体征,可分为良性肿物与恶性肿物,是女性常见病需及时手术切除确定病型。然而,有研究发现,部分患者在乳腺肿物切除围术期,受到对疾病过度担忧的影响常伴有严重程度不同的焦虑、抑郁等心理状态,导致手术依从性较低,不利于手术正常开展^[1]。舒适护理的开展能够有助于加强患者围术期心理护理,提高患者心理舒适度,同时在患者住院期间能够通过多方面的护理管理提高其住院舒适度,为其提供良好的治疗环境,改善其心境,使其能够积极配合临床治疗^[2]。对此,本文主要分析了对行乳腺肿物切除术的患者采取舒适护理的应用价值,为该手术护理提供参考依据,详见下文所示。

1. 一般资料和方法

1.1 一般资料

将我院近年来(2021.1-2021.12)收治的需行乳腺肿物切除术治疗的患者共90例作为本次观察对象,按照随机法(数字表法)分组,即观察组与对照组,每组各45例,其中观察组年龄24-54岁,平均 37.19 ± 2.84 岁, BMI $18.94-25.86 \text{ kg/m}^2$, 平均 BMI $22.18 \pm 0.25 \text{ kg/m}^2$; 对照组年龄22-59岁,平均 37.25 ± 2.74 岁, BMI $18.45-25.67 \text{ kg/m}^2$, 平均 BMI $22.25 \pm 0.22 \text{ kg/m}^2$; 研究均经医院伦理委员会批准;两组患者BMI等资料比较无统计学意义($P>0.05$)。

纳入标准:①经影像学检查确定乳腺内肿物,须行切除术;②符合乳腺肿物切除术指征;③患者均已知情本次研究内容,同意加入;④能提供完整资料,近期内未采取相关治疗。

排除标准:①手术治疗禁忌证;②其他恶性肿瘤疾病;③肝肾功能异常、凝血障碍、免疫低下者;④精神状态较差,无法正常配

合手术。

1.2 方法

对照组采取常规护理措施: 护理人员在遵医嘱用药的基础上,为患者进行疾病相关的健康宣教,告知其手术治疗的重要性,使其能积极配合手术治疗;术后告知患者所需注意事项,出院时进行出院指导。

观察组采取舒适护理措施: ①心理舒适护理: 在接到患者后,应积极与患者沟通交流,观察患者是否存在不良情绪,并评估其不良情绪严重程度,给予针对性心理疏导、音乐疗法、注意力转移法等;与患者家属沟通交流,进行健康宣教,告知疾病、手术相关知识,争取获得家属与患者的理解,为患者讲述治疗成功案例,提高手术治疗信心;②环境舒适护理: 保持病房内的干净整洁,定期对病房消毒,注意病房通风与温度,可在病房内放置一些绿色的植物,尽可能提高环境舒适度;③术前与术中舒适护理: 手术开始前半小时,应告知患者在治疗中可能出现的异常,使其提前做好心理准备,同时告知患者如何正确调控自身情绪,减轻情绪对手术的影响;术前调整手术室温度,控制在 $20-25^\circ\text{C}$;手术中应注意对受压部位放置软垫,预防压力性损伤影响术后身体舒适度;④术后舒适护理: 手术后根据患者切除位置指导患者合理调整体位,减轻体位不当引起的手术切口疼痛;手术刚结束时可根据患者疼痛程度采取镇痛泵干预,待患者疼痛减轻后可给予注意力转移法、冷热敷等方式缓解患处疼痛;术后加强引流管护理,注意避免引流管受压、堵塞导致感染,引起疼痛;术后观察患者是否存在不良情绪,对仍存在不良情绪者可继续进行心理疏导,告知术后所需注意事项,及并发症

的解决方法。

1.3 观察指标

1.3.1 满意度：用医院的自制满意度评估表进行评估，填写后统计以总结护理满意度情况，量表总分为 100 分，根据分数总和划分为三个等级：满意：80-100 分，较满意：60-79 分，不满意：60 分以下；总满意度=100.00%-不满意度。

1.3.2 手术依从性：分为依从、较依从、不依从，依从：患者严格遵医嘱用药且积极配合医务人员进行医疗活动；较依从：偶尔未按照医务人员嘱咐进行自我管理，或在护理人员提醒多次后才配合医疗活动；不依从：完全不遵医嘱进行治疗，不听从护理人员嘱咐进行自我管理，且不配合医务人员医疗活动开展；护理总依从率为依从与较依从率总和。

1.3.3 心理状态（SAS、SDS）：每项总分为 100 分，分数越高提示心理状态越差。

1.4 统计学方法

SPSS 25.0 处理数据，计量数据均符合正态分布以($\bar{x} \pm s$)表示，采用独立样本 t 检验进行组间比较，计数数据以[例(%)]表示，行 X² 检验，P<0.05 有统计学意义。

2. 结果

2.1 分析两组护理满意度

观察组护理满意度更高，与对照组比较有统计学意义（P<0.05），详见表 1 所示。

表 1：两组护理满意度比较【n（%）】

组别	例数	满意	较满意	不满意	总满意度
观察组	45	30（66.6）	12（26.7）	3（6.7）	42（93.3）
对照组	45	22（48.9）	15（33.3）	8（17.8）	37（82.2）
X ²	--	6.420	1.037	5.731	5.731
p	--	0.011	0.308	0.017	0.017

2.2 分析两组手术依从性

观察组手术依从性更高，与对照组比较有统计学意义（P<0.05），详见表 2 所示。

表 2：两组手术依从性比较【n（%）】

组别	例数	依从	较依从	不依从	总依从
观察组	45	25（55.6）	17（37.7）	3（6.7）	42（93.3）
对照组	45	20（44.4）	16（35.6）	9（20.0）	36（80.0）
X ²	--	2.508	0.095	7.646	7.646
p	--	0.113	0.758	0.006	0.006

2.3 分析两组护理前后 SAS、SDS 评分

护理前，两组心理状态对比无统计学意义（P>0.05），护理后，观察组心理状态评分降低更低，与对照组比较有统计学意义（P<0.05），详见表 3 所示。

表 3：两组护理前后 SAS、SDS 评分对比分析($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	45	48.86 ± 3.42	18.51 ± 2.46	43.68 ± 2.46	15.16 ± 2.57
对照组	45	48.57 ± 3.17	22.62 ± 3.83	43.35 ± 2.54	19.29 ± 4.74
t	--	0.417	47.125	0.626	5.138
p	--	0.678	0.001	0.533	0.001

3. 讨论

近年来，受到多种因素影响，乳腺肿瘤患病率呈逐年增长的趋势发展，其恶性病变的几率也在不断升高，已经成为了影响我国女性身体健康的常见病，还需及时治疗。乳腺肿瘤切除术是最主要的治疗方式之一，通过手术切除送检能够明确肿瘤良恶性，方便临床采取进一步的诊疗措施，也能有助于促进患者治疗后康复。然而，在疾病治疗中，受到患者病情、心理状态等因素的影响，部分患者手术依从性较差，还需加强围术期护理管理^[1]。舒适护理措施是指通过多方位的临床护理管理，保证患者能够处于身心轻松、自在的状态，尽可能改善外界因素对患者身心的困扰，使其积极配合护理管理，达到预期的治疗目标^[4]。舒适护理措施主要强调患者的舒适度，在整体护理的基础上将舒适这个领域独立出来，保证在患者住院的基础护理与护理研究中更加注重舒适度与满意度的提高^[9]。

本文主要分析了对行乳腺肿瘤切除术的患者采取舒适护理的应用价值。研究数据表明，护理后，观察组心理状态评分降低更低，护理满意度与手术依从性更高。由该项研究数据表明，舒适护理的应用能够有助于提高患者的心理舒适度，从而积极配合手术治疗，还能有助于提高护理满意度，有利于护患关系的和谐。这是由于舒适护理措施能够在患者住院期间对患者进行多方位的临床护理，通过术前、术后的心理舒适护理能够缓解其不良情绪，使其能以良好的心理状态面对疾病治疗，重视疾病治疗从而提高手术依从性，保证手术正常开展^[6]。此外，研究认为，日常环境等也可影响到患者的心理舒适度，对此，舒适护理同样开展了对患者的病房、手术室环境护理与术中舒适护理管理，尽可能提高患者感官层面的舒适度，对患者身心舒适度的改善均有重要作用^[7]。并且，舒适护理还能加强术后引流管与疼痛等管理，有助于减轻术后疼痛，预防引流管堵塞感染后引起多种不适症状，能提高术后舒适度^[8]。

综上所述，在乳腺肿瘤切除术中采取舒适护理措施能够有助于提高患者手术依从性，同时还能缓解其不良情绪，较常规护理措施更能提高患者对护理的满意度，对护患关系和谐发展有一定作用，值得临床推广应用。

参考文献：

- [1]黄红伟,岳梦楠,王小兰.观察超声引导下乳腺肿瘤微创旋切围手术期护理效果[J].中华肿瘤防治杂志,2020,27(S1):203-204.
- [2]郭立平.手术室护士对乳腺癌患者进行舒适护理及对护理满意度的影响分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022(1):0105-0107
- [3]徐素叶,肖艳玲.临床护理路径在麦默通微创旋切手术治疗乳腺肿瘤护理中的应用[J].现代实用医学,2019,31(11):1530-1532.
- [4]逯华.舒适护理在乳腺癌患者围手术期护理中的应用效果及减少护患纠纷作用[J].中国保健食品,2021,000(005):104-105.
- [5]田娜.探讨舒适护理在乳腺癌患者围手术期护理中的应用效果[J].黑龙江中医药,2022,51(2):209-211
- [6]洪伟伟.舒适护理服务对乳腺癌手术患者的护理效果观察[J].中外女性健康研究,2021(23):131-132
- [7]卢丹.乳腺癌患者术后静脉输液干预中将舒适护理和人文关怀进行应用的临床效果[J].家有孕宝,2020,2(22),56.
- [8]秦蕊.舒适护理在乳腺癌患者围手术期护理中的临床应用分析[J].中国科技期刊数据库 医药,2021(2):0020-002022