

# 老年脑卒中患者养老意向及康复护理研究

A Study on Elderly Stroke Patients' Elderly Care Intention and Rehabilitation Nursing

李春莉 吴玉洁 张蜜

Li Chunli, Wu Yujie, Zhang Mi

(西安思源学院 陕西省西安市 710038)

(Xi'an Siyuan College, Xi'an City, Shaanxi Province 710038)

**摘要:**目的:探究老年脑卒中患者养老意愿与康复护理的应用效果。方法:选取院内 2021 年 3 月到 2023 年 3 月收治的 80 名脑卒中患者,采用计算机数字表法分成两组,对照组 40 例,实施常规护理,研究组 40 例,实施优质康复护理,对比两组的护理效果;在养老意向调查中,对调查结果进行多因素 logistic 回归分析。结果:在性别、年龄、文化程度、月收入、居住情况方面比较,差异显著,  $P < 0.05$ 。其中,年龄在 60—80 岁之间、月收入超过 3000 元、独居的脑卒中患者,更倾向于社区居家养老;与对照组相比,研究组的运动功能、日常生活能力评分较高、神经功能缺损较低、满意度较高,差异显著,  $P < 0.05$ 。结论:在脑卒中患者群体中,社区居家养老模式较受欢迎,通过优质康复护理的应用,可帮助其调节身心状态,提高肢体运动功能,获得更多老年患者的满意。

**Abstract:** Objective: To explore the application effect of elderly stroke patients' willingness to care for the elderly and rehabilitation nursing. Method: 80 stroke patients admitted to the hospital from March 2021 to March 2023 were selected and divided into two groups using computer numerical table method. The control group consisted of 40 patients who received routine care, while the study group consisted of 40 patients who received high-quality rehabilitation care. The nursing effects of the two groups were compared; In the survey of elderly care intentions, a multivariate logistic regression analysis was conducted on the survey results. Result: There were significant differences in gender, age, education level, monthly income, and living conditions, with  $P < 0.05$ . Among them, stroke patients aged between 60 and 80, with a monthly income of over 3000 yuan and living alone, are more inclined to live at home in the community for elderly care; Compared with the control group, the study group had higher scores of motor function and daily living ability, lower neurological deficits, and higher satisfaction, with significant differences ( $P < 0.05$ ). Conclusion: In the group of stroke patients, the community home care model is more popular. The application of high-quality rehabilitation care can help them regulate their physical and mental state, improve limb motor function, and obtain more satisfaction from elderly patients.

**关键词:** 脑卒中; 养老意向; 康复护理; 应用效果

**Keywords:** stroke; Intention to provide for the elderly; Rehabilitation care; Application effect

**引言:**当前社会经济飞速发展,生活节奏加快,加上老龄化趋势加剧,以家庭为基础的传统养老模式缺陷逐渐暴露出来,典型表现为人力、物力不足,老人常常缺乏陪伴,产生抑郁心理,一些脑卒中患者的生活起居、求医问药等需求得不到满足,生活质量降低。在此背景下,社区居家养老模式诞生,不但能够满足老年人居家养老的传统心理,还可为其提供专业的社区医疗、生活、饮食与康复保健等养老服务,与脑卒中患者的现实需求相匹配。黄晓琴<sup>[1]</sup>研究表明,脑卒中在老年群体中多发,该病症与神经系统功能缺失、受损有直接关联,影响大脑局部正常血液循环,出现颅内缺氧、缺血等情况,许多患者出现肢体功能受限、失语、吞咽障碍等表现,早期康复护理可调节肢体功能,促进吞咽能力恢复,改善预后。本研究重点分析老年脑卒中患者的养老意向,并对康复护理效果进行分析,具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取院内 2021 年 3 月到 2023 年 3 月收治的 80 名脑卒中患者,采用计算机数字表法分成两组,每组 40 例。对照组男女比例为 25:15,年龄在 60—83 岁之间,平均  $(72.35 \pm 2.37)$  岁;观察组男女比例为 24:16,年龄在 62—85 岁之间,平均  $(73.65 \pm 2.66)$  岁。两组基础资料无显著差异,  $P > 0.05$ 。全体患者一般资料具有可比性,  $P > 0.05$ 。纳入标准:(1)经过临床 CT 诊断为脑卒中;(2)患者积极配合;排除标准:(1)存在精神障碍、认知功能障碍;(2)资料不全或中途转院。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 养老意向调查

采用问卷调查方式,分析患者社区居家养老意愿,内容包括性别、年龄、文化水平、月收入、居住条件、对社区居家养老的认知度等方面,分为“有意愿”“无意愿”两种选择。

#### 1.2.2 护理方法

对照组:常规护理。给予常规降血压、降颅压药物治疗,由专业护士提供常规康复护理干预,包括基础护理、饮食指导、健康宣

教等;

研究组:优质康复护理。当患者生命体征稳定,神经系统症状超过 48h 未继续发展后,在常规护理的基础上,开展功能康复训练,内容如下。

(1) 心理护理。脑卒中患者因突发功能性受损,担心预后情况,很容易出现心理问题,如缺乏安全感、暴躁易怒、急躁等负面情绪;护理人员应早期识别患者心理变化,主动与之沟通,使其对病情有深刻了解,增强治疗信心,以乐观心态面对现状,配合治疗和康复;在此期间,家属应多给予关心和温暖,多鼓励患者,不可使用伤害患者的语言,以免打击其自尊心;

(2) 功能训练。指导患者正确姿势,抗痉挛,对各个关节进行被动运动,活动幅度逐渐扩大,以不引起疼痛为度;拍打、揉捏、按摩肢体,促进血液循环,每次时长 15min 左右,每日 5—6 次。按摩顺序从肢体末端背侧开始,拍打力度逐渐加重,以患者能够忍受为度;鼓励患者用健侧协助患侧翻身练习,对踝关节、腕关节进行背伸锻炼,待肢体功能得到一定恢复后,再逐渐开展步态训练,逐步延长训练时间与活动量;对存在吞咽、语言障碍的患者,给予相应训练,如指导病人屏气进行“啊”“哦”等发音训练,促进声门恢复,每日做鼓腮、龇牙等动作,锻炼下颌肌收缩能力,指导吐舌运动,锻炼舌伸缩功能;待患者病情稳定后,按照肌力情况制定相应锻炼方案,如床上双手交叉上举、床边站立练习、原地画圈等等;

(3) 社会功能锻炼。训练期间患者家属应陪伴在旁,辅助训练,鼓励患者与社区居民进行沟通交流,参与社区组织的活动,如太极、阅读会等等,便于得到社会支持。在社区力量的帮助下,提高社会交往能力,更好的融入社会,对新生活重拾信心,促进护理服务效果提升。

#### 1.3 观察指标

针对两组的运动功能、日常生活能力、神经功能缺损和满意度等方面进行对比分析,评价标准如下。

(1) 功能改善情况。采用 FMA 量表进行运动功能评估,分值

与运动功能成正比;采用 BI 量表进行日常生活活动能力评估,分值越高说明病人的生活能力越强;采用 NIHSS 量表进行神经缺损情况评估,分值与缺损程度成反比;

(2) 满意度。采用问卷调查方式,对两组满意程度进行评估,分值在 80—100 分之间为“满意”,分值在 60—79 之间为“一般”,分值低于 60 分为“不满意”。总满意度 = (总数 - 不满意) % / 总数。

#### 1.4 统计学方法

将采集数据纳入 SPSS18.0 软件中进行统计分析,计数资料用例数和“%”表示,组间用卡方检验。将调查结果用 logistic 回归方法进行多因素分析。当  $P < 0.05$  时,则差异具有统计学价值。

#### 2 结果

##### 2.1 养老意向调查结果

在性别、年龄、文化程度、月收入、居住情况方面比较,差异显著,  $P < 0.05$ , 如表 1 所示。

表 1 养老意向调查结果

| 因素        | n  | 有意向 | 无意向 | $X^2$  | P     |
|-----------|----|-----|-----|--------|-------|
| 性别        |    |     |     |        |       |
| 男         | 49 | 14  | 35  | 13.502 | 0.264 |
| 女         | 21 | 6   | 15  |        |       |
| 年龄(岁)     |    |     |     |        |       |
| 60—80     | 42 | 28  | 24  | 7.841  | 0.032 |
| > 80      | 18 | 2   | 16  |        |       |
| 文化水平      |    |     |     |        |       |
| 小学及以下     | 16 | 5   | 11  | 8.621  | 0.753 |
| 初中        | 40 | 16  | 24  |        |       |
| 高中及以上     | 24 | 8   | 16  |        |       |
| 月收入(元)    |    |     |     |        |       |
| < 1000    | 15 | 3   | 12  | 2.365  | 0.003 |
| 1000—3000 | 25 | 13  | 12  |        |       |
| 3000 以上   | 30 | 19  | 11  |        |       |
| 居住情况      |    |     |     |        |       |
| 与配偶居住     | 22 | 18  | 4   | 3.657  | 0.002 |
| 与子女居住     | 36 | 12  | 24  |        |       |
| 独居        | 12 | 10  | 2   |        |       |

#### 2.2 社区居家养老意向的多因素 logistic 回归分析

年龄在 60—80 岁之间、月收入超过 3000 元、独居的脑卒中患者更易选择社区居家养老,如表 2 所示。

表 2 多因素 logistic 回归分析

| 因素           | B    | SE   | Wald  | P    | OR (95%CI)          |
|--------------|------|------|-------|------|---------------------|
| 60—80 岁之间    | 0.35 | 0.20 | 3.08  | 0.09 | 1.48<br>(0.94—1.68) |
| 月收入超过 3000 元 | 0.31 | 0.08 | 14.36 | 0.01 | 1.36<br>(1.16—2.68) |
| 独居           | 0.72 | 0.21 | 13.26 | 0.01 | 2.04<br>(1.36—2.65) |

#### 2.3 两组功能改善情况对比

研究组的运动功能、日常生活能力评分较高、神经功能缺损评分较低,差异显著,  $P < 0.05$ , 如表 3 所示。

表 3 两组功能改善情况对比

| n=40 | 运动功能评分       | 日常生活能力评分     | 神经功能缺损评分    |
|------|--------------|--------------|-------------|
| 研究组  | 79.62 ± 6.53 | 76.32 ± 6.34 | 5.64 ± 1.36 |
| 对照组  | 61.54 ± 5.31 | 62.38 ± 5.03 | 7.06 ± 1.34 |
| t    | 13.594       | 9.313        | 4.704       |
| P    | 0.002        | 0.001        | 0.001       |

#### 2.4 两组满意度对比

对照组的总满意度为 80.00%, 低于研究组的 97.50%, 差异显

著,  $P < 0.05$ , 如表 4 所示。

表 4 两组满意度对比

| n=40  | 满意 | 一般 | 不满意 | 总满意度   |
|-------|----|----|-----|--------|
| 研究组   | 22 | 17 | 1   | 97.50% |
| 对照组   | 18 | 14 | 8   | 80.00% |
| $X^2$ |    | —  |     | 4.507  |
| P     |    | —  |     | 0.034  |

#### 3 讨论

脑卒中作为心脑血管的常见疾病,具有较高的致死致残率,大部分患者存在不同程度的肢体功能障碍,对其心理状态、生活质量、社会功能等带来不良影响<sup>[1]</sup>。现阶段,人们生活水平提升,健康意识不断增强,许多患者开始选择社区居家养老模式,与传统家庭养老相比,由专业护理人员照料日常起居,能够提供饮食、锻炼、心理疏导等多方面康复护理,对于急性期患者,还可提供 24h 生命监护,及时发现异常并送医,对患者健康与安全提供切实保障,获得更多患者的满意。

##### 3.1 老年脑卒中患者社区居家养老意向的影响因素

根据研究结果可知,年龄、文化程度、月收入水平成为养老意向的主要影响因素。患者年龄越大,越希望采取传统家庭养老方式,主要是随着年龄增长,“养儿防老”的传统思想越发强烈,希望子孙都能够在膝前尽孝。同时,高龄患者对社区养老这一新模式的认知不足,具有一定排斥感,而文化程度较高的患者,更倾向于选择社区养老,此类患者的社会性较强,希望进入到社会圈子内,在与人交往中获得认可,对政府推行的新型养老政策能够深入理解和支持。与收入较低的老年患者相比,月工资超过 3000 元的患者更倾向于社区养老,这类患者的经济情况较为宽裕,有条件购买优质的养老服务。部分独居患者的社区养老意愿也较为强烈,在患上脑卒中后,身体机能下降,慢性病数量增加,需要家人或社区卫生机构的照护,而独居老人身边无人照料,更渴望融入社区,因此更倾向于社区居家养老模式。在张雁雁<sup>[2]</sup>研究中指出,除了低年龄、高文化水平、高收入因素之外,养老意向还受情绪状态因素的影响。脑卒中患者容易出现情绪改变、社交退缩等抑郁症状,利用 SDS 量表进行测评,分值越高说明抑郁状况越严重,选择社区养老的意向越不强烈。可能与患病后性格改变、身体不适、不愿主动与他人交往相关。社区养老机构应主动关注老年患者的心理健康,采用鼓励、关心等方式,调节患者心理状态,使其以积极心态面对疾病和后续养老事宜。

综上所述,脑卒中患者的养老问题需要全社会共同参与,通过调查明确其养老意向,并提供优质康复护理模式,从心理、饮食、功能锻炼等方面着手,促进患者日常生活能力与肢体功能的提升,赢得广大患者的满意。

##### 参考文献:

- [1] 黄晓琴,陈碧霞,朱菊媚,等.老年脑卒中患者出院后家庭护理服务需求的质性研究[J].护理学报,2020,19(7):016—018.
  - [2] 胡荣东,雷畅,胡泊.老年脑卒中患者后遗症期康复护理研究进展[J].齐鲁护理杂志:上旬刊,2021(05):045—047.
  - [3] 张雁雁.舒适护理在老年脑卒中后抑郁患者康复护理工作中的应用[J].中国妇幼保健研究,2020(S1):579—582.
  - [4] 王佳君,张敏.老年脑卒中患者后遗症期康复护理研究[J].东方药膳,2020(15):150.
  - [5] 赵珂.老年脑卒中患者社区康复护理需求及其影响因素分析[J].临床医学研究与实践,2021,6(33):172—175.
- 作者简介:李春莉,(1989—02—),女,汉族,陕西宝鸡,西安思源学院,讲师,硕士研究生,老年慢性病护理。
- 基金课题(须有编号):陕西省教育厅科研计划项目(2022JK0152);陕西省哲学社会科学重大理论与现实问题研究项目(2022HZ1236)