

防晒护理对激光美容术后护理效果分析

Analysis of the effect of sunscreen care on postoperative care of laser cosmetic surgery

赵佳

Zhao Jia

(重庆医科大学附属大学城医院 401331)

(Chongqing Medical University Affiliated University City Hospital 401331)

摘要:目的:探讨防晒护理对于激光美容术后护理产生的实践效果。方法:选入 80 例均是接受激光美容手术的我院患者,选定时间 2022.2 到 2023.2,均分对照组、分析组。对于对照组患者实施常规的术后护理,对于分析组的患者实施防晒护理,并且对于组间的术后护理效果差异展开分析。结果:分析组患者的护理满意度优于对照组患者, $P < 0.05$;分析组患者发生术后并发症(色素沉着、水疱、面部红肿)的指标低于对照组, $P < 0.05$ 。结论:运用防晒护理的有效措施能够明显促进激光美容患者的护理满意度优化,同时降低了患者发生术后并发症的概率,因此值得广泛的采用实施。

[Abstract] Objective: To explore the practical effect of sunscreen nursing on postoperative nursing of laser cosmetic surgery. Methods: 80 patients who underwent laser cosmetic surgery in our hospital were randomly divided into the control group and the analysis group from 2022.2 to 2023.2. Routine postoperative care was carried out for patients in the control group, sunscreen care was carried out for patients in the analysis group, and the differences in postoperative care effects between the groups were analyzed. Results: The nursing satisfaction of patients in the analysis group was better than that in the control group ($P < 0.05$); The indicators of postoperative complications (pigmentation, blisters, facial redness and swelling) in the analysis group were lower than those in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The effective measures of sunscreen nursing can obviously promote the optimization of nursing satisfaction of laser cosmetic patients, and reduce the probability of postoperative complications of patients, so it is worthy of wide application and implementation.

关键词:防晒护理;激光美容;术后护理

[Key words] Sunscreen care; laser cosmetology; Postoperative care

近些年以来,激光美容的皮肤美容方法已经普遍得到采用。运用光热作用的基本技术原理来实施人体皮肤表面部位的激光美容手术,能够实现对于人体皮肤状况的明显改善^[1]。同时,激光美容的手术措施具有更低的风险性以及更好的手术疗效优势,从而迅速获得了美容手术患者的认同^[2]。但是对于激光美容的术后患者如果未能给予必要的术后护理干预,那么将会容易导致患者面部发生红肿、皮肤老化、光敏感以及人体表皮损伤的严重后果,威胁到术后患者的皮肤系统健康^[3]。防晒护理方法的推广实施能够实现优良的术后护理效果,切实防止了患者术后的皮肤系统并发症产生。在此项研究中,截取 2022.2 到 2023.2 的 80 例激光美容手术患者作为研究对象,并将相关数据报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选入 80 例均是接受激光美容手术的我院患者,时间段涉及 2022.2 到 2023.2。按照均分方法将患者分入对照组以及分析组,各组均有 40 例患者。其中,对照组患者具有 21 岁的最小年龄以及 37 岁的最大年龄,该组患者的年龄均值为 (29.15 ± 1.23) 岁;分析组患者具有 22 岁的最小年龄以及 36 岁的最大年龄,该组患者的年龄均值为 (29.18 ± 1.29) 岁。经过比较后,组间基本资料显示为 $P > 0.05$,因此具有可比价值。

纳入标准:患者已签署告知书,对于研究详细情况能够知晓;患者具有正常的认知功能。

排除标准:同时患有免疫系统的严重疾病、精神系统疾病以及智力障碍者。

1.2 方法

针对对照组接受激光美容手术的患者给予常规的术后护理,主要体现在指导患者在接受皮肤手术以后定时服用药物,并且做好皮肤保湿与皮肤清洁工作。对于患者的术后饮食给予必要的干预指导,确保患者在手术后能够摄入清淡食物,保证患者的术后饮食均衡。患者皮肤器官一旦出现了严重的晒伤反应现象,那么立即对于患者进行必要的皮肤康复干预。

针对分析组接受激光美容手术的患者给予防晒护理,重点涉及如下的术后护理要点:

(1) 避免发生皮肤组织的炎性损伤

很多患者在接受皮肤激光美容的情况下,患者术后的初期康复阶段比较容易产生皮肤炎性损伤的后果。患者皮肤的器官组织在手术过后容易发生大面积的炎性损伤,根源主要体现在患者未能正确采用皮肤清洁护理以及定时服用药物的皮肤护理干预方法。因此,护理人员有必要指导术后初期的患者采取全方位的皮肤护理干预,进而达到了预防皮肤组织炎性损伤的目标。患者皮肤表面在术后阶段容易存在干燥的情况,那么患者实施皮肤物理防晒措施的时间长度至少应当保证一个月。护理人员应当避免患者随意采用光敏性的杀菌剂或者消毒剂来清洁皮肤,同时也要禁止患者在面部或者其他的皮肤器官部位涂抹防晒剂。患者如果有必要外出,那么通常应当选择清晨或者傍晚的时间段外出,不要在光线强度较高的晴朗上午或者午后外出。患者在外出的情况下应当配备遮阳伞、太阳镜、遮阳帽与防护衣,确保患者的面部皮肤能够得到完全的遮挡。患者佩戴的遮阳帽应当能够完全遮挡患者鼻部与耳部皮肤,太阳镜的形状与材质应当达到基本的安全程度要求。

(2) 指导患者正确选择与使用防晒用品

很多皮肤美容手术的术后人员由于未能获得必要的防晒用品选择指导,从而导致了患者在接受手术以后随意进行护肤品以及防晒用品的涂抹,严重侵蚀到患者的皮肤组织深部。为了避免患者在术后实施错误的防晒用品选择使用,那么护理人员必须要全面干预患者的术后防晒实施过程。护理人员有必要指导术后患者正确采用化学防晒以及物理防晒的皮肤保护措施,重点运用物理方法来遮挡强烈的光线照射。患者对于可能会激发光毒反应或者皮肤过敏反应的防晒用品应当避免进行选择运用,确保选择具有良好安全性的皮肤防晒用品。患者在购买防晒用品时应当选择正规的商品销售途径,并且对于购买后的防晒用品进行手部或者足部的小面积试用。在证实防晒用品没有导致皮肤过敏反应的基础上,才能够将防晒用品适用于大面积的人体皮肤防晒护理。应当避免患者对于护肤用品

进行频繁的更换,保证人体皮肤能够达到良好的耐受程度。

(3) 全面干预患者的术后饮食

皮肤手术后的患者需要保持清淡的日常饮食,护理人员应当避免术后患者大量摄入油腻食物或者含糖量过高的食物。患者在接受皮肤手术过后的一个月时间内应当禁止使用海鲜食品,避免摄入辛辣或者带有刺激性气味的食品。术后患者的日常饮食需要保持良好的规律性,重点应当摄取含有纤维素以及维生素的新鲜果蔬。患者应当能够适量补充人体皮肤器官需要的各类维生素,侧重选择食用小米粥、蔬菜汤以及新鲜水果等食品。在必要时,护理人员应当指导术后患者通过口服维生素C以及维生素E来弥补体内缺失的微量元素,从而保证了患者皮肤器官能够长期维持良好的状态。患者在摄取食物的情况下如果发生了身体不适的症状,那么护理人员应当立即陪同患者前往就医,避免对于患者的身体器官造成显著的损伤。

(4) 患者术后皮肤的清洁护理以及运动后护理

皮肤手术过后的患者面部皮肤以及其他器官部位的皮肤都要得到精心的护理,患者应当在护理人员的指导下做到定时清洁皮肤的表面部位,防止发生皮肤表面的炎性反应后果。患者在选择皮肤清洁用品的过程中应当保持谨慎,重点选择不带有皮肤刺激性的安全皮肤清洁用品。患者在皮肤手术过后如果发生了皮肤粉刺或者痤疮等症状,那么应当立即前往进行救治。护理人员有必要指导激光美容的患者在手术过后从事适当强度的日常锻炼运动,但是应当避免患者在光照强度较高的空间场所从事运动。患者在运动过后通常都会导致皮肤表面渗出大量的汗液,那么应当指导患者及时进行皮肤的清洁护理。患者在运动过后的皮肤清洗过程中需要运用温度适宜的清洁用水,通常应当限定在 25℃ 左右的皮肤清洗水温。护理人员应当指导术后患者将每日从事体能训练的时间控制在半个小时左右,防止患者从事时间过长或者强度过高的体能训练运动。

1.3 观察指标

此次研究的具体观察指标包括患者的护理满意度以及患者发生术后并发症(色素沉着、水疱、面部红肿)的指标。通过发放调研问卷来判断患者对于术后护理的满意程度,将评估满意程度的等级确定为非常满意、比较满意、不满意。通过采集相关的临床调查数据,统计得到患者发生术后并发症(色素沉着、水疱、面部红肿)的指标数据结果。

1.4 数据处理

研究数据均接受统计学软件包 SPSS23.0 处理分析,患者发生术后并发症(色素沉着、水疱、面部红肿)的指标、患者的护理满意度属于计数资料,通过百分比(n,%)的方法表达,同时接受卡方 χ^2 检验。统计学差异若存在意义,则通过 $P < 0.05$ 进行表达,反之则通过 $P > 0.05$ 进行表达。

2 结果

2.1 患者的护理满意度指标比较

分析组患者的护理满意度指标较对照组更好, $P < 0.05$ 。

表 1. 患者的护理满意度指标比较[n(%)]

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	护理总满意度
分析组	40	20 (50.00%)	20 (50.00%)	0 (0.00%)	40 (100.00%)
对照组	40	10 (25.00%)	20 (50.00%)	10 (25.00%)	30 (75.00%)
χ^2 值		—	—	—	11.4286
P 值		—	—	—	0.0007

2.2 患者发生术后并发症(色素沉着、水疱、面部红肿)的指标比较

分析组患者发生术后并发症(色素沉着、水疱、面部红肿)的

指标较对照组更低, $P < 0.05$ 。

表 2. 患者发生术后并发症(色素沉着、水疱、面部红肿)的指标比较[n(%)]

组别	例数	色素沉着	水疱	面部红肿	并发症发生率
分析组	40	1 (2.50%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	1 (2.50%)
对照组	40	2 (5.00%)	2 (5.00%)	3 (7.50%)	7 (17.50%)
χ^2 值		—	—	—	5.0000
P 值		—	—	—	0.0253

3 讨论

激光美容手术目前已经成为皮肤美容的重要实现方法,激光能够直接作用于人体的皮肤表面结构,从而实现了人体皮肤组织的性状改善效果^[4]。但是很多患者在接受激光美容的手术情况下,患者由于忽视了全面开展术后的皮肤组织护理,那么就会非常容易产生皮肤表面的晒伤后果,引发皮肤部位的色素沉着、红肿甚至水疱现象^[5]。并且,受到严重晒伤的患者皮肤系统很难在短时间里获得完全的恢复,患者皮肤的整体美观性以及完整性都会受到显著的不利影响^[6]。由此可见,对于接受激光美容手术的患者必须要实施系统化的术后康复指导,尤其需要指导患者采用正确的皮肤防晒护理方法^[7]。

对于术后患者全面实施防晒护理,集中体现在防晒剂的正确选择使用,以及运用物理手段方法来遮挡术后的皮肤部位^[8]。防晒护理相比于常规的患者术后皮肤护理技术方法而言,防晒护理模式更加侧重于预防患者皮肤的多种并发症隐患,确保了患者在激光美容手术过后的皮肤系统能够快速得到恢复,保证患者能够实现美容与改善皮肤外观特征的目标^[9]。护理人员对于患者选择以及使用各种类型护肤产品的实施过程给予必要的干预,避免患者错误使用防晒霜等日常护肤用品。

在此次研究中,针对分析组的患者施行了防晒护理,对于该组患者进行了人性化关怀以及术后的皮肤精细化护理。护理人员能够仔细观察患者在接受手术以后的皮肤表面特征变化,并且指导患者全面进行术后的皮肤清洁、保湿以及饮食调节措施。分析组的患者由于接受了防晒护理的术后护理措施,因此患者的术后皮肤系统整体上呈现良好状态,患者较少出现皮肤肿痛或者其他的术后不良反应,患者在手术后的皮肤表面没有发生严重的晒伤症状。分析组患者的护理满意度以及患者发生术后并发症(色素沉着、水疱、面部红肿)的指标均较对照组更加良好, $P < 0.05$ 。分析原因:防晒护理模式能够达到良好的护理针对性,重点针对于术后康复的激光美容患者给予全方位的健康常识讲解以及皮肤防晒指导。护理人员能够与术后患者保持有效的沟通联系,准确了解患者在皮肤手术过后的健康恢复状况^[10]。护理人员对于患者存在错误的皮肤防晒方法给予及时的纠正,切实防止了存在不良的负面影响后果。

综上所述,针对激光美容患者实施防晒护理的术后护理措施,有助于获得良好的护理干预效果,可促使患者的护理满意度与患者发生术后并发症(色素沉着、水疱、面部红肿)的指标显著优化。因此,防晒护理的措施方法具有良好的推广采用价值。

参考文献:

- [1] 谭福英,洪志林,陈秀香.舒适护理干预对面色素痣皮肤激光美容术后创面修复及心理状态的影响[J].基层医学论坛,2022,26(17):100-102+129.
- [2] 张洁.防晒护理对皮肤激光美容患者术后并发症的影响[J].皮肤病与性病,2021,43(04):576-577.
- [3] 洪芳,吴承高,赵利梅.皮肤激光美容术后患者的防晒护理效果观察[J].中国社区医师,2021,37(04):119-120.