

孙一奎——新安医学的重要传承者

Sun Yikui – An Important Inheritor of Xin'an Medicine

韦晶雅¹ 梁启月¹ 王婷婷¹

Wei Jingya¹ Liang Qiyue¹ Wang Tingting¹

(1. 安徽中医药大学 安徽合肥 230038)

(1. Anhui University of Traditional Chinese Medicine, Hefei 230038, Anhui, China)

摘要: 本文以新安医家孙一奎为研究对象, 对其生平、成就和影响进行了系统性的分析和探讨。通过对其文献和资料的搜集整理, 结合采访和调查的实际情况, 深入挖掘和剖析了孙一奎在新安医学传承和发展方面所做出的杰出贡献。孙一奎的传承思想、技艺和方法, 对新安医学的传承、发展和创新也具有重要的启示和借鉴意义。本研究对于加强新安医学的保护、促进中医药文化的传承与创新, 具有一定的理论和实践意义。

Abstract: This paper takes Sun Yikui, a Xin'an medical practitioner, as the research object, and systematically analyses and discusses his life, achievements and influence. Through the collection and collation of his literature and materials, combined with the actual situation of interviews and investigations, the outstanding contributions made by Sun Yikui in the inheritance and development of Xin'an medicine are deeply excavated and analysed. Sun Yikui's ideas, techniques and methods of inheritance are also of great revelation and reference significance to the inheritance, development and innovation of Xin'an medicine. This study has certain theoretical and practical significance for strengthening the protection of Xin'an medicine and promoting the inheritance and innovation of Chinese medicine culture.

关键词: 新安医学; 传承; 发展; 孙一奎; 中医药文化

Keywords: Xin'an Medicine; an inheritance; development; Sun Yikui; Chinese medicine culture

新安医学是中国传统医学的重要组成部分, 具有悠久的历史和丰富的文化内涵。然而, 由于种种原因, 新安医学在当代社会面临着许多困境和挑战。因此, 对新安医学的传承、发展和创新, 已经成为中医药界和文化界关注的热点问题。孙一奎是新安医学传承的重要代表, 他在医术传承和发展等方面做出了杰出的贡献, 对于推动新安医学的传承和发展, 具有重要的意义和价值。

1. 孙一奎的生平

孙一奎(1522-1619?), 字文垣, 号东宿, 别号生生子, 安徽休宁县人。他少时体弱多病, 又因其父平素身体欠佳, 孙一奎在少年时便抱有“为人子者不可不知医, 何得究竟秘奥, 俾葆和吾亲无恙之心”。后苦读医书、专心医术, “游彭蠡, 历庐浮沅湘, 探冥秦淮, 钩奇于越, 卒掩迹三吴矣”。30年的行医经历使他远近闻名, 著有《赤水玄珠全集》、《孙文垣医案》等, 书中涵盖妇、儿、外各科疾病的辨证治疗和温热时疫、内科杂症、妇人胎产、幼童虫麻以及耳目诸疾。孙文垣门人众多, 除两子外, 尚有余煌、程铃、徐景奇和婺源的王甘节、潘士梧、查道立等。此外, 孙一奎提出命门动气学说, 认为命门内含真气, 并重视理论联系实际, 对汤剂的使用也多有讲究^[1]。

2. 孙一奎对新安医学的发扬

2.1 孙一奎的医学思想

孙一奎重视命门动气学说的阐发, 认为“命门乃两肾中间动气, 非水非火, 乃造化之枢纽, 阴阳治根蒂, 即先之太极, 五脏由此而生。脏腑以继而成”, 主要观点为培补元气, 赞同“命门属相火”之说, 喜用温补肾阳的药物如人参、黄芪, 并创壮元汤、状元散等温补益气的方剂。此外, 孙一奎擅长温补滋阴之法, 反对丹溪之滋阴降火, 以王冰的《增广补注黄帝内经素问》中: “壮水之主, 以制阳光”为理论基础, 以滋阴之法来治肾阳亢盛。对于肾之真阴不足者, 孙一奎将温补与滋阴结合, 以达到“益肾阴以全其职”^[2]。

2.2 孙一奎的医治经验和成就

孙一奎师从汪机, 在治疗脾胃方面有相似之处, 均重视脾胃, 喜用温补之法, 孙一奎更注重固本培元, 脾肾同治, 以调理脾胃气机升降为要^[3]。《孙文垣医案》中一年人六十七, 有脾胃疾, 以过咳瓜果而胸膈胀满, 时当处暑也。孙一奎认为伤于瓜果, 为寒湿淫胜, 治当以辛温。遂以高良姜、香附各一两, 肉桂五钱, 麝香一钱, 每服二钱, 酒调下之, 后乃愈。综上, 可以看出孙一奎重视温补以调脾胃^[4]。

此外孙一奎还擅长经络关节的治疗, 孙一奎认为痿证可由脾实、风湿等引起, 并针对病因施以温补固本, 五脏同养、丸酒剂配

合, 强筋提效的特色疗法^[5]。认为颤证当归于肝风、肾亏、痰火、肝脾失调、血虚阴亏, 治当清痰调气、调补肝肾、健脾益气、抑强扶弱, 养血祛风、宁心安神^[6]。

2.3 孙一奎医学思想的临床实践

孙一奎的医学思想被后世广泛运用, 其用药组方在现代临床的治疗中也表现出良好的效果。壮元汤源于《赤水玄珠全集》, 组成为人参2钱, 白术2钱, 茯苓1钱, 破故纸1钱, 桂心5分, 大附子5分, 干姜5分, 砂仁5分, 陈皮7分。主治下焦虚寒, 中满肿胀, 小水不利, 上气喘急, 阴囊两腿皆肿, 或面有浮气。现代临床研究显示, 壮元汤可用于寒型慢性萎缩性胃炎、前列腺增生等^[7]。

史得全^[8]通过观察常规西医组患者(常规的西医药物)和壮元汤组(常规西医药物治疗联合使用壮元汤)的主要症状积分, 得出结果, 壮元汤组患者的主要症状积分显著优于常规西医组。壮元汤治疗虚寒型慢性萎缩性胃炎临床效果显著。孙一奎创制的壮元丸组成药物为石菖蒲、远志、茯苓、巴戟天、人参、地骨皮, 研究显示^[9], 壮元丸可以治疗血管性痴呆(VD), 此病多由脏腑虚劳、痰浊阻窍所致, 宜开心、通肾、祛痰。壮元丸亦能治疗阿尔茨海默病(AD), 研究显示, 壮元丸可以增强双转基因AD模型小鼠乙酰胆碱转移酶的活性来增强乙酰胆碱的表达, 从而改善胆碱能系统功能^[10,11]。

3. 孙一奎医学传承的现状

在传承方面, 新安医学注重家族传承和师承传授。许多新安医家都是在家族传承中接受了医学知识和实践经验, 随后在临床实践中不断总结、创新和发展。此外, 新安医学也注重师承传授, 医家们会将自己的经验和知识传授给后辈医生或徒弟, 以保证其医学理论和技能的传承和发展。孙一奎是“新安医家”的代表人物之一, 他的医学传承也别具特色。

孙一奎倡导“祖传医术”, 十分注重家族医学传承, 认为祖传医术是中医传承的重要方式。他本人的医术也得到了家族中前辈医家的传承和磨练, 为其后来的医学研究和治疗实践提供了重要支撑。同时, 孙一奎融合各家医学理论, 在学术研究上不拘一格, 借鉴吸收了各家医学理论, 不断丰富和完善自己的医学思想和实践经验。他在针灸、内科、外科等多个领域都有卓越的成就, 并发展出了一系列的经方、方剂和治疗方法。此外, 培养医学传人也是孙一奎传承的特色之一。孙一奎十分注重医学传承, 曾经在家族中亲自传授医术, 并将自己的医学心得和经验记录下来, 编成了《医学启源》、《诊察法》等书籍, 为后人学习和研究提供了依据。同时, 他还积极培养医学传人, 将自己的医学理论和实践经验传承给后人,

为“新安医家”传承和发展作出了重要贡献^[1]。

总之，孙一奎是中国医学史上的重要人物之一，他的医学传承是中国医学传承的重要组成部分，对后来的医学研究和实践产生了深远的影响。

4. 结论

通过对新安医学的重要传承者孙一奎的研究和分析，本文发现其在医术传承、非遗保护和发展等方面所做出的贡献，具有重要的启示和借鉴意义。孙一奎是明代著名的中医学家，他的命门动气学说和固本培元注重脾肾的思想特色鲜明。孙一奎对新安医学的传承也产生了深远的影响，他的医学思想和技艺对新安医学形成和发展起到了推动作用，成为新安医学的一种重要流派。他的医学思想和技艺也对后人的学习和发展产生了重要的影响。同时，本文也发现了新安医学在当代社会中面临的困境和挑战，即人才缺乏、缺乏保护、市场竞争、需求变化、教育不足都是我们需要注意的问题。

因此，加强新安医学的传承、保护和创新，已经成为当前中医药文化事业发展的重要任务和责任。我们应该深入挖掘和传承新安医学的精华和精神，为促进中医药文化的发展和创新做出更大的贡献。

参考文献：

[1] 张志远编著. 中医源流与著名人物考[M]. 北京：中国医药科技出版社, 2015.03.

[2] 刘志. 孙一奎“命门动气学说”的形成与影响[J]. 吉林中医药, 2013, 33(09): 954-956.

[3] 卜菲菲, 郜峦, 薛西林, 王鹏. 新安固本培元派医家汪机与孙一奎论治脾胃病用药特色分析[J]. 甘肃中医药大学学报, 2021, 38(06): 88-92.

[4] 明·孙一奎. 孙文垣医案 [M]. 北京：中国医药科技出版社, 2019.

[5] 张思雅, 胡滢琦, 刘晓龙, 徐晓静, 徐敏, 何蕾, 金子开, 梁龙. 新安医家孙一奎辨治痿证特色探微[J]. 环球中医药, 2022, 15(11): 2108-2111.

[6] 邢赛伟, 韩永升, 黄辉. 新安医家孙一奎辨治颤证特色探微[J]. 中医药临床杂志, 2022, 34(09): 1613-1616.

[7] 赵跃红. 加味壮元汤治疗前列腺增生症 62 例[J]. 湖南中医杂志, 2004(03): 54.

[8] 史得全. 壮元汤治疗 72 例虚寒型慢性萎缩性胃炎临床观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(77): 166-167.

[9] 王枢恒. 状元丸对 VD 模型大鼠记忆功能的影响及机制研究[D]. 湖北中医药大学, 2020.

[10] 柴媛. 状元丸对 AD 模型小鼠记忆和空间探知力影响的实验研究[D]. 云南中医学院, 2017.

[11] 明·孙一奎. 赤水玄珠 [M]. 北京：中国医药科技出版社, 2011.

作者信息：韦晶雅，女，本科在读，2002 年—。研究方向：新安医学，中医临床。