

中药炮制对药物治疗效果及不良反应的影响分析

Effect of processing of traditional Chinese medicine on therapeutic effect and adverse reaction

王菲菲 刘文晶 * (通讯作者)

WangFeifei LiuWenjing

(齐鲁医药学院 山东淄博 255185)

(Qilu medical college (Shandong, Zibo)255185)

摘要：目的：研究实验的目的在于分析中药炮制对药物治疗效果及不良反应的影响。方法：选择 2021 年 3 月-2023 年 3 月在我院接受中药治疗的患者，共计 200 例患者参与实验，将患者分为研究组（在中药分档之前对药物进行炮制处理）和对照组（只进行了中药分档处理），统计分析两组患者临床指标差异。结果：（1）在治疗效率方面，研究组患者优于对照组患者，差异显著（ $p < 0.05$ ）；（2）在不良反应发生概率方面，研究组患者发生概率更低（ $p < 0.05$ ）。结论：针对采取中药治疗方案的患者，在对药物进行水处理前做到中药分档与炮制前分档相联合可以降低药物的毒性，提高药物的效果，可以有效地控制用药期间的不良反应，保证了用药的安全性，是值得在临床上推广的。

【 abstract 】 objective: the aim of this study was to analyze the effects of processing of traditional Chinese medicine (TCM) on therapeutic efficacy and adverse reactions. Methods: a total of 200 patients who had been treated with traditional Chinese 2021 from March to 2023 were enrolled in the study, the patients were divided into two groups: the Study Group (processed medicine before Chinese medicine grading) and the control group (only processed Chinese medicine grading) . Results: (1) in the treatment efficiency, the patients in the study group were better than those in the control group, the difference was significant ($p < 0.05$) , (2) in the incidence of adverse reactions, the incidence of patients in the study group was lower ($p < 0.05$) . Conclusion: for the patients who adopt the treatment scheme of traditional Chinese medicine, the combination of the classification of traditional Chinese medicine before water treatment and the classification before processing can reduce the toxicity of the medicine and improve the effect of the medicine, it can effectively control the adverse reactions during medication and ensure the safety of medication. It is worth popularizing in clinic.

关键词：中药炮制；药物治疗效果；不良反应

[key words] concoction of traditional Chinese medicine; effect of drug treatment; adverse reaction

最近几年，在中国，中西医结合治疗得到了快速的发展，中医药被广泛地运用到了临床上许多疾病的治疗之中，其中就有中药汤剂，它在治疗疾病方面有着非常明显的作用，得到了医生和患者的普遍认可，并且对中药汤剂的治疗效果非常满意。尽管中药在临床上有着很好的疗效，但是也有一些病人在服用中药之后，会产生一些副作用，从而影响到治疗的结果。因此，应该从多方面着手，尽量减少中药服用后的不良反应。作为中医的一个重要组成部分，中药炮制技术在中医药研究中的作用不可被忽略^[1]。通过对药材进行炮制，可以有效降低药材的毒性，同时也可以提高药材的纯度，进而达到更好的疗效。中药炮制技术的功能主要有两个方面。首先，可有效降低中药的毒副作用。一些中草药未经加工处理，会对人体产生不良影响，还有一些中草药还具有一定的毒性。中药经炮制后，能有效地除去或减少其中的有害成分，减少其对机体的刺激性及毒副作用。所以在进行中药治疗之前，需要对中药进行炮制，这样可以消除药物的毒性，提高药物的纯度，同时也可以保证中药饮片的质量，而饮片的质量会对疾病的治疗效果产生直接的影响，因此，应该进一步探索出一种更科学、更高效的中药炮制方法^[2]。针对这一问题，本项目拟对传统中药炮制工艺进行优化，降低其毒性，提高疗效，确保中药用药安全。目前，国内外对不同炮制方式对药效及毒副作用的影响尚缺乏系统的研究，缺乏充分的理论依据。本次研究统计比较了不同的中药处理方案对药效及副作用的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2021 年 3 月-2023 年 3 月在我院接受中药治疗的患者参与实验，研究对象共计 200 例。患者的各项基本资料如下表 1 所示。在实验开始前，向医院内部的伦理委员会上报实验内容以及调研目标，在伦理委员会同意实施的基础上开展实验。

表1两组患者一般资料统计表

资料项目	研究组(n=10)	对照组(n=10)	X2值/t值	p值	
性别	男	52	56	0.352	> 0.05
	女	48	44		
年龄（岁）	42.51 ± 5.68	41.38 ± 6.05	0.181		> 0.05

体重（kg）	78.05 ± 8.51	78.46 ± 6.98	0.508	> 0.05
BMI(kg · m ⁻²)	23.69 ± 3.15	23.68 ± 3.20	0.568	> 0.05
病程（年）	5.86 ± 0.18	5.79 ± 0.24	0.592	> 0.05

1.2 方法

对照组：在进行水处理前，对药材实施分档。分档的基础是以中药的特性和等级为基础，遵循少泡、多润，通过穿刺、手捏两种方法来选择中药饮片。在此基础上，用水浸泡30分钟，以达到精确测定总剂量的目的。对每种药品的季节性特征有了全面的认识，就可以对中药材实施水处理。常规炮制：（1）提纯药材。对每一种中草药进行精确的归类，去除无用的成份。这个步骤，就是要确保药材的纯度和品质。经过纯化处理，保证了中成药的安全、有效。（2）切制药材。将药材切成片状，要确保切片的大小、厚度、长度等都是是一样的，这样才能保证在煎煮的时候，能够更好的入药。（3）炮制和炒制。将药材放入锅中，一边加热一边翻炒，这就是所谓的炒制；将中草药置于优质耐火材料的器皿中，通过高温烘烤，使其呈焦黄色或通红色，从而将中草药中的药效物质溶解，就是所谓的炮制。（4）处理辅料。加入辅料可以提高药效，熬煮完毕后，再用小火加热，最后浓缩为300 ml，病人每次温服150 ml，每日两次，连服20天。

研究组：在水处理过程中，中药分档联合炮制分档具有重要意义。为了保证试验结果的精确度和比较性，中药分档与对照组保持一致。在中药炮制之前必须进行分档，其主要依据是药品的特点及药品的总量。在选择饮片的时候，要遵守标准、科学、准确的原则，这样才能有效地保证其质量，在药材炮制后，分别用文火和武火对药材进行加热、煎煮，并进行过滤保存，反复进行两次，再将药物以小火加热浓缩至300毫升，病人每次温服150毫升，连服20天。

1.3观察指标

统计患者在治疗效果以及发生不良反应方面的差异。

疗效评价标准：显效：在服用药物之后，患者的所有临床症状都会消失，病情也得到很好的控制；有效：在服用药物之后，患者的各项临床症状都有了显著的改善，部分病情也得到缓解；

无效：如果在服用药物后，患者的症状并没有得到改善，或者是出现了恶化的情况，考虑用其他的方式来治疗。

1.4 统计学分析

本文统计的所有数据均需要通过统计学分析进行比较，检测发现 $P < 0.05$ ，就说明差异非常显著。

2 结果

2.1 统计治疗疗效差异

研究组患者取得的临床效果更加优异，差异显著 ($p < 0.05$)。具体如下表2所示：

表2：临床疗效差异统计表[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总概率
对照组	100	70 (70.00%)	14 (14.00%)	16 (16.00%)	84 (84.00%)
研究组	100	88 (88.00%)	10 (10.00%)	2 (2.00%)	98 (98.00%)
X ²	-	-	-	-	9.854
P	-	-	-	-	< 0.05

2.2 两组患者不良反应发生概率差异对比分析

研究组患者发生概率更低，存在明显的差异 ($p < 0.05$)。具体如下表3所示：

表3 两组患者不良反应发生概率统计表[n(%)]

组别	例数	消化系统类	神经系统类	呼吸系统类	心血管类	总概率
对照组	100	12 (12.00%)	4 (4.00%)	0 (0.00%)	2 (2.00%)	18 (18.00%)
研究组	100	2 (2.00%)	2 (2.00%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	4 (4.00%)
X ²	-	-	-	-	-	6.057
P	-	-	-	-	-	< 0.05

3 讨论

中药材是天然植物资源，因而其性质相对温和，安全性更高。目前，中药在临床应用中的使用率很高，其疗效得到了医生和病人的普遍认同和青睐。一般来说，用中药来治病，都要经过炮制，这也是中医学的一种重要内容，它是根据药材本身的特点、中医的理论、中医的辨证思维，根据病人的要求来调整药物，从而达到最大限度地降低药物的毒性，从而达到提高疗效的目的。当前，我国各类疾病的发病率在不断增加，所以，应该对患者进行及时有效的治疗。中医在治疗各种疾病方面有其独到之处，中药不仅性质温和，而且安全性也比较高，与此同时，与西药联合进行治疗，可以更好地提升疾病的治疗效果，使病人的病程更短，病情恢复更快^[3]。中药炮制是中药生产的一种重要方法，对其进行炮制，可改善其纯度，提高其药效。中药的加工分为两大阶段，即药材净制和加热炮制。药材净制就是从草药中除去非药用成份，从而提高草药的纯度。在中药材的采收、加工过程中，往往会与土壤、枝条、昆虫等杂质混合在一起。这些杂质不但会影响药效，而且会引起不良反应。在制取中药时，需要对中药原料进行净化处理，除去杂质及非药性成分。经过净化处理，可使药材的纯度得到提高，从而使药材的药效得到进一步提高。

加热炮制是中药制药中常用的一种方法。中药经加热炮制后，能在较高温度下完全除去其中的有害物质，提高了药品的安全性。在中药生产过程中，由于某些药物本身具有一定的毒性，因此，若直接服用，会对人体产生一定的危害。经高温炮制，能有效地除去药材中的有害物质，减少药材的毒性，保证用药安全。加热炮制是中药常用的配伍方式。在中药的炮制过程中，经过加热处理，可以使药材的理化特性发生变化，从而增强药物的药效和治疗效果^[3]。加热可使与溶酶体的接触面积明显增大^[4-5]。很多中药制剂中都含有大量的活性组分，而活性组分通常集中在细胞内。经高温处理后，可以破坏细胞壁，让药物中的活性成分得到充分的释放。这样，药效就会大大提高，疗效也会更好。而且，在熬煮的过程中，温度越

高，药效就越好。在传统的中药炮制过程中，药液易粘稠，导致药液浪费，药液易糊。而且，经过高温处理，可以让药材中的水分，慢慢地蒸发，这样就不会粘在一起^[6]。这既可以节省药物，又可以确保中医的药效。中药炮制过程对其理化特性及药效有直接的影响。中药在加热过程中会发生一些变化，如色泽、香气、质地等，从而对中药的性质和药效产生一定的影响。

中药分档，就是把中药按其粒径进行分级。在传统中药的加工中，往往存在着药材粒径不一致的问题。而采用中药分档的方法，就能够对不同尺寸的药材进行单独的处理，为提高中医药的疗效与安全性提供了新的途径^[7]。同一中草药，因粒径的不同，其功效成分也会有很大差异。所以，若用不同粒径的中药同时处理，则会造成药效分配不均。而将中草药分档，则能使不同粒径的中草药分别进行加工，这样就能确保药性成分在中草药中的分配均一，使中草药的功效得到最大程度的提升。其次，可以降低中草药的毒性，在中药材的加工中，由于其粒径的大小，对其加工的时间、温度等都有很大的影响。若药物粒径不一致，则会造成某些药物在加工过程中耗时过久，受热过热，致使药物挥发性物质大量流失，影响药物的药效^[8]。

药物在水处理之前，中药分档联合炮制分档可有效地去除质量不佳的中成药，从而在炮制过程中，可以更好地控制火力，对于中小的中药，可以用小火来加热，对于大面积的中药，可以用强火来加热，有效避免了整体爆炒时间短，爆炒太猛等问题的发生，从而确保药材炮制的均一性，进一步提高药材纯度，最大限度地保留药材的活性成分^[9]。另外，在水处理之前中药分档联合炮制分档包括筛选流程，也就是按照药物的尺寸来选择，越小的药物，对液态辅料的吸收就越容易，而越大的药丸，对液态辅料的吸收就越困难。所以，通过炮制分档筛选流程，可以减少药材的损耗，同时也可以对药材的有效成分进行相应的提升^[10]。本次研究实验的结果显示，研究组患者接受药物治疗之后，患者的临床疗效明显优于对照组，发生不良反应的概率明显更小，可见治疗期间采取水处理前中药分档联合炮制前分档的方式展现出了更突出的应用价值。

综上所述，中药炮制对提高中医疗法的疗效，有效控制不良反应的发生具有重要意义。

参考文献：

- [1]罗季,陈洁,彭江丽,等,中药颗粒剂和饮片剂治疗气阴两虚型耐多药肺结核的疗效及成本-效果分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021(7):0263-0264.
- [2]胡俊明,蒋孟良.中药炮制对药物治疗效果及不良反应的影响[J].光明中医,2022,37(04):568-570.
- [3]景源.合理炮制的中药饮片对慢性阻塞性肺疾病急性发作期的疗效观察[J].内蒙古中医药,2018,37(8):30-31.
- [4]王佳,周敬奎,于晓涛.中药炮制对药物的治疗效果和不良反应的影响[J].深圳中西医结合杂志,2021,31(04):74-75.
- [5]赵红霞.中药炮制对药物治疗效果及不良反应的影响分析[J].现代诊断与治疗,2020,31(23):3731-3733.
- [6]许冬霞.探究中药炮制对药物临床治疗有效性及安全性的影响[J].药品评价,2020,17(14):39-41.
- [7]盘娜.中药炮制对药物性能功效及理化性质的影响分析[J].北方药学,2020,17(04):169-170.
- [8]李雪晶.中药炮制对含苷类药物疗效和不良反应的影响[J].中国药物经济学,2020,15(03):24-27.
- [9]张家燕.中药炮制对药物性能功效及理化性质的影响[J].中国医药指南,2019,17(20):159-160.
- [10]王成强.中药炮制质量对药物不良反应及药效的影响[J].中外女性健康研究,2019(10):114,127