

中药饮片致不良反应的原因及预防对策

Causes and preventive countermeasures of adverse reactions caused by TCM decoction pieces

王明霞

Wang Mingxia

(陕西省宝鸡市凤县中医医院 药剂科 721799)

(Feng County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Baoji City, Shaanxi Province, Pharmacy Department 721799)

摘要:目的:分析中药饮片致不良反应的原因及预防对策。方法:回顾性分析我院500张中药饮片处方,均收录于2021年2月—2022年2月期间,统计合理处方和不合理处方中药饮片患者的不良反应发生情况。结果:不合理处方的不良反应发生率高于合理处方, $P < 0.05$ 。中药饮片处方导致患者发生不良反应,主要与药物毒性、服用时间过长、煎煮不当、过量使用及配伍禁忌相关,不良反应主要以皮肤系统、消化道系统、呼吸系统反应为主。结论:造成中药饮片引发不良反应的主要因素为处方不合理,临床应加大中药饮片处方的审核力度。

[Abstract] Objective: To analyze the causes and preventive measures of adverse reactions caused by traditional Chinese medicine decoction pieces. Methods: 500 prescriptions of Chinese herbal pieces in our hospital were retrospectively analyzed, which were collected from February 2021 to February 2022, and the adverse reactions of patients with reasonable prescriptions and unreasonable prescriptions were counted. Results: The incidence of adverse reactions of irrational prescriptions was higher than that of rational prescriptions, $P < 0.05$. The prescription of traditional Chinese medicine decoction pieces leads to adverse reactions of patients, which are mainly related to drug toxicity, too long taking time, improper decoction, excessive use and incompatibility. The main adverse reactions are skin system, digestive system and respiratory system. Conclusion: The main factor causing the adverse reactions of Chinese herbal pieces is the unreasonable prescription, so the clinical examination of Chinese herbal pieces prescription should be strengthened.

关键词: 中药饮片; 不良反应; 处方合理性; 影响因素; 预防对策

[key words] Chinese herbal pieces; adverse reactions; prescription rationality; influencing factors; preventive measures

中药的临床应用效果显著,且应用十分广泛,由于其方剂组成的灵活性、针对性和疗效的确切性,再加上其有较为悠久的历史,所以一直受到广大的人民群众和医务工作者的推崇^[1-2]。中药饮片主要是指中药材根据相关中医药学理论和中药相关炮制方法。在经过一系列的加工和炮制后,可以将其直接应用于中医临床的中药^[3]。但是若使用方法发布到可能会造成患者发生相关不良反应。因此严格控制中药饮片的质量,降低患者不良反应发生率,促进处方合理性,是中医临床工作的重点内容^[4]。基于此,本文特收录我院500张中药饮片处方为样本,分析中药饮片致不良反应的原因及预防对策。

1、资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析我院500例患者中药饮片处方,均收录于2021年2月—2022年2月期间,500例患者中男性247例,女性253例;年龄20~70岁,均值(45.82±11.62)岁。

1.2 方法

统计合理处方和不合理处方中药饮片患者的不良反应发生情况,并明确不合理中药饮片处方导致不良反应发生的原因和中药饮片不良反应的种类占比,就相关预防对策进行总结。

1.3 统计学方法

调研过程中产生的数据借助SPSS22.0统计软件处理,正态分布的计量资料采用均值($\bar{x} \pm s$)标准差的格式表示,组间检验采用t值;计数资料采用频数及构成比的格式描述,计数资料采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为组间差异存在统计学意义。

2、结果

2.1 比较合理处方和不合理处方中药饮片患者的不良反应发生情况

500张中药饮片处方中,合理处方有458张,不合理处方有42张;合理处方中,有440张患者无不良反应,占比96.07%,有15张患者存在轻度不良反应,占比3.28%,有3张患者存在重度不良反应,占比0.66%;不合理处方中,有1张患者无不良反应,占比2.38%,有26张患者存在轻度不良反应,占比61.90%,有15例存在重度不良反应,占比为35.71%;不合理处方的不良反应发生率为97.62%(41/42),远高于合理处方的发生率3.93%(18/458), $P < 0.05$ ($\chi^2=324.4671$, $P=0.0000$)。

2.2 分析不合理中药饮片处方导致不良反应发生的原因

中药饮片处方导致患者发生不良反应,主要与药物毒性、服用时间过长、煎煮不当、过量使用及配伍禁忌相关。详见表1

表1 中药饮片处方导致不良反应发生的原因分析(n, %)

原因	例数	占比
药物毒性	6(例)	14.63%
服用时间过长	5(例)	12.20%

煎煮不当	13(例)	31.71%
过量使用	7(例)	17.07%
配伍禁忌	10(例)	24.39%
合计	41(例)	100.00%

2.3 分析中药饮片不良反应的种类占比

41例不良反应患者中,有13例为皮肤系统反应,占比31.71%,临床症状主要体现为皮肤瘙痒、红肿、皮疹等,临床症状主要体现为;有10例为消化道系统反应,占比24.39%,临床症状主要体现为便秘、呕吐、食欲下降、恶心等;有7例为呼吸系统反应,占比17.07%,临床症状主要体现为发绀、咳嗽、呼吸急促等;有5例为泌尿系统反应,占比12.20%,临床症状主要体现为血尿、尿频、蛋白尿等;有3例为心血管系统反应,占比7.31%,临床症状主要体现为心率不及、心率过速等;有2例为神经系统反应,占比4.88%,临床症状主要体现为头晕头痛、抽搐、失眠等;有1例为肝胆系统反应,占比2.44%,临床症状主要体现为中毒性肝炎、黄疸、肝功能损害等。

3、讨论

3.1 处方管理

本次研究各项数据比较结果显示,500张中药饮片处方中,合理处方有458张,不合理处方有42张;不合理处方的不良反应发生率为97.62%,远高于合理处方的发生率3.93%, $P < 0.05$ 。因此,临床应加大中药饮片处方管理的力度,从如下五个方面开展管理措施,(1)规范处方书写:制定正确且规范的处方书写方式,包括处方内容、要素以及填写位置等,要求处方书写字迹清晰、书面整洁,然后病人将处方送至中药房,由中药师进行审方,无误后进行调配,药品分开摆放,调配完后,由另一位具有主管及以上职称中药师进行复核后方可签字并给药^[5]。(2)处方分析:中药师审方时若发现处方内容不合理之处,可退至处方医师处重新开具后;中药剂师进行二次检查,若处方无误,则可签字确认,并进行调配和给药工作^[6]。(3)汇总问题:将每个月作为一个汇总单位,将中药房中处方分析所发现的问题以及药学服务中所出现的问题进行汇总,并根据汇总结果评估药师和医师的专业技术和水平,并将存在的问题详细记录,制定措施并进行整改^[7]。

3.2 中药饮片管理

本次研究各项数据比较结果显示,中药饮片处方导致患者发生不良反应,主要与药物毒性、服用时间过长、煎煮不当、过量使用及配伍禁忌相关。煎煮是中药汤剂制备的一个重要过程,煎煮方法不当是造成患者用药不良反应发生的主要因素之一,其中主要包括所用器具不当、时间控制不当等。一般来说,煎煮器具为砂锅、瓦罐最佳,搪瓷器亦可,而铁制和铜制的器具,由于其较为不稳定的化学性质,会使煎煮过程中发生相应的化学反应。而时间不当主要是根据药物的具体性质,需制定相应的煎煮时间,例如附子等中药

(下转第222页)

(上接第 218 页)

饮片,为了能够降低毒性,需要先煎煮至少 30min 至 1h。合理的方剂组成,能够有效提升患者治疗效果,若配伍存在禁忌,则会进一步增加患者不良反应发生率,且为强调疗效而过量使用某种药剂,就会直接导致患者不良反应的发生,例如麻黄过量会导致患者血压升高、失眠等^[9]。除上述因素之外,由于药物毒性存在差异性,患者若服用时间过长,亦会增加其不良反应发生率,即便中药饮片相对而言毒副性较小,但是仍然存在盲目延长会增加药物在机体内的积蓄量,从而增加不良反应发生率。

3.3 不良反应及药学服务

本次研究各项数据比较结果显示,41 例发生不良反应的患者,主要以皮肤系统、消化系统、呼吸系统反应为主,占比分别为 31.71%、24.39%、17.07%,剩余泌尿系统反应占比 12.20%,心血管系统反应占比 7.31%,神经系统反应占比 4.88%,肝胆系统反应占比 2.44%。此项研究充分证实,中药饮片所导致的不良反应其临床表现存在着较大的差异性,因此,中医临床中应根据患者的实际情况和具体临床表现形式,开展相应的预防处理措施,加大中药饮片的科学管理力度,定期开展相应的处方点评工作,开展院内药学服务水平,从根本上提高处方的合理性。药学服务主要是指药师以合理治疗为中心提供给患者的相关服务,以促进合理用药为工作落脚点,其目的是为了提高自己的生活质量。在整个医疗卫生保健的过程中围绕着提高患者生活质量为目的,提供给公众负责任且与药物相关的服务。随着我国医疗保障体系的改革和药品管理制度的深入,药学服务要达到治愈疾病、消除或减轻患者的临床症状、延缓

病情进展、预防疾病等确切的效果,就需要药学服务人员潜在或已经存在的药物问题进行预防、识别和解决,例如选用不当、过量或不足、不良反应、互相作用等。

综上所述,造成中药饮片引发不良反应的主要因素为处方不合理,大多体现于药物毒性、服用时间过长、煎煮不当、过量使用及配伍禁忌等,临床应加大中药饮片处方的审核力度,做好不良反应的预防措施,保证患者治疗安全性。

参考文献:

- [1]胡赛敏,蔡熙,李晔.中药饮片不良反应原因分析与安全用药管理对策[J].中医药管理杂志,2022,30(14):71-73.
- [2]朱国徽,朱玉华.心内科常用中药饮片不良反应分析与管理对策[J].中医药管理杂志,2021,29(06):158-159.
- [3]邹冰姿.我院中药饮片不良反应发生情况及其原因、对策分析[J].中国医药导报,2020,17(14):170-173.
- [4]谢鑫,李海雄,谢燕婷,等.中药饮片致不良反应的原因分析及预防措施[J].中国医药科学,2021,11(18):77-79.
- [5]赵婧.中药饮片应用的常见不良反应及预防分析[J].饮食保健,2020,007(009):69-70.
- [6]陈冬平.清热类中药饮片不良反应情况及其合理用药分析[J].山西医药杂志,2021,50(14):2223-2224.
- [7]黄晓红.重庆市大足区中医院中药饮片不良反应发生情况及原因分析[J].中国处方药,2021,19(11):85-86.
- [8]周洁.清热类中药饮片不良反应报告及合理用药分析[J].甘肃科技,2020,36(2):139-141.