

孩子生长发育缓慢,警惕是甲状腺功能低下!家长一定要注意

李芳

(保定市第一中心医院 内分泌二科 071000)

摘要: 对于小儿来讲, 甲状腺功能低下会对孩子的健康造成一定影响, 但由于这一具体病症在前期由于病症表现不太明显, 也常被家长忽视, 导致孩子出现生长发育缓慢的情况。而针对于这一病症的防治, 则需要家长关注的重点对象, 能够早发现、早预防、早治疗。

关键词: 甲状腺功能低下; 小儿; 生长发育; 注意事项

孩子成长阶段, 可能存在生长发育缓慢的情况, 而绝大部分家长只是单方面地认为是营养不到位, 并未及时就影响孩子生长发育的原因进行分析, 使得孩子错过最佳治疗时间, 未能及时查清病因, 影响孩子健康成长。而在影响孩子生长速度的一众因素当中, 甲状腺功能低下, 往往也是影响孩子发育的一大因素, 需要家长高度重视, 及时查清病因并进行有效地治疗, 帮助孩子恢复健康状况。基于此, 本篇科普文就影响孩子生长发育缓慢的甲状腺功能低下有关知识进行讲解, 希望对大家有所帮助。

一、为什么说甲状腺功能低下会影响孩子生长发育?

对于孩子来说, 会所以说甲减严重影响到孩子的生长发育和智力发育, 是因为小孩子刚出生时, 甲状腺组织的发育不是很完善, 此时, 孩子即便是出现了甲减, 也不是很严重, 这时候的甲状腺组织还能产生一定量的甲状腺激素, 在幼年时还能满足身体需要, 因此, 大多不会被家长所注意到。但随着年龄的增长, 人体对甲状腺激素的需要量也在逐步增大, 甲状腺激素供不应求, 这时候就会出现甲减症状。而如果出现甲减, 孩子的身体发育和生理功能就会发生异常, 家长们如果发现自己的孩子将近 1-2 年没有长个, 又或只长了 1-2 厘米, 而出现这种情况下, 便极有可能是孩子出现了甲减, 身体和智力发育受到影响, 此时需要及时就医治疗。

二、家长如何判断孩子是否存在甲状腺功能低下的问题? 有哪些症状?

一般情况下, 在孩子幼年时期, 甲状腺功能低下的表现甚微, 家长大多不易察觉, 也就导致病症错过最佳治疗时间, 给孩子身心健康造成严重影响。而甲状腺功能低下一般会出现于儿童期的任何时间段, 病发时多表现为身体发育缓慢、缺乏活力、面色不佳, 有些孩子会有便秘、水肿等表现, 另外在神经系统方面, 还表现为反应迟钝、嗜睡、记忆力下降、语言的能力下降等。

除此之外, 先天性甲状腺功能低下, 又被称之为“呆小病”, 是儿童时期常见的智残性疾病。此病可导致身材矮小, 智力低下。更可怕的是呆小病早期并无明显表现, 一旦出现症状, 便是不可逆的, 其发病率大约是五千分之一。因此, 家长一旦发觉孩子出现上述所提及症状, 则需要及时带孩子前往专科医院检查甲状腺功能。

三、如何预防小儿甲状腺功能低下?

1. 预防先天性甲状腺功能低下

在预防小儿甲状腺功能低下的过程中, 首先需要从“呆小病”的病因着手进行预防, 能够提高预防效果。像“先天性甲低”是因为地方性的呆小症, 胚胎时期孕妇缺碘所致, 其中, 散发性的呆小症, 多由孕妇患的某些自身免疫性甲状腺疾病引起, 在预防的过程中, 明确病因的情况下便可以可以有效预防。与此同时, 散发性的呆小症, 多由孕妇患的某些自身免疫性甲状腺疾病引起, 明确病因进行预防。母体妊娠期服用抗甲状腺药物尽量避免剂量过大, 用时起用小剂量干甲状腺制剂, 并避免其他致甲状腺肿的药物, 也能够起到较好预防效果。此外, 在预防的过程中, 母体妊娠期服用抗甲状腺药物, 应尽量避免剂量过大, 用起用小剂量干甲状腺制剂, 并避免其他致甲状腺肿的药物, 能够有效预防。

2. 合理饮食

儿童甲状腺功能低下, 尤其是由碘缺乏引起的患儿, 在日常生活中, 想要预防甲状腺功能低下, 便需要从饮食着手, 注意合理饮食, 日常保证碘元素摄入充足。家长需注意避免购买无碘盐, 或使用土盐代替含碘盐, 以防引起儿童碘缺乏, 发生甲状腺功能低下,

影响其正常生长发育。

3. 定期监测

另外, 在预防甲状腺功能低下的过程中, 儿童若存在高危因素, 在预防时便需要做好定期监测, 通过定期对尿碘、甲状腺功能等进行监测, 在发现甲状腺功能存在异常情况时, 需及时做好预防甲减措施, 从而能够更好地降低病发导致的不良情况发生。

最后在预防甲状腺功能低下的过程中, 还需要注意, 如果孩子出现甲状腺功能低下的并发症兆, 需要及时前往正规医院进行检查和诊断, 不要轻信谣言, 乱用偏方, 以防延误病情, 耽误治疗。

四、甲状腺功能低下孩子日常护理需要注意什么?

1. 保暖护理注意事项

甲低孩子在进行日常护理过程中, 首先需要从保暖护理着手, 家长应注意多观察孩子的身体健康状况、天气气温变化、以防孩子着凉。这是因为甲状腺功能低下的患者不能感冒, 因其免疫系统功能低下, 全身的甲状腺激素处于很低的水平, 身体的免疫系统、心血管系统、消化系统等多种系统的代谢和耗能都较低, 一旦着凉, 难快速治愈, 而且身体的免疫系统对于细菌、病毒的反应十分敏感和脆弱, 甚至会引发其他疾病, 所以, 患有甲状腺功能低下的患儿, 需要做好保暖护理。

2. 饮食护理注意事项

儿童患有甲状腺功能低下的情况, 除了保暖护理以外, 家长还需要做好饮食方面的护理, 补充足够的营养物质, 注意营养的搭配, 做到营养均衡。与此同时, 还应注意适当增加碘的摄取, 食一些含碘丰富的海产品, 避免一些辛辣刺激、油腻、生冷食物等。注意限制脂肪和胆固醇的摄入, 可以多吃一些鱼类、蛋类、豆制品等蛋白质含量比较高的食物, 而且, 由于甲减患儿由于体内甲状腺激素水平低, 胃肠蠕动减慢, 容易出现便秘和腹胀的情况, 应多食用含有丰富膳食纤维的食物, 像一些杂粮、红薯、新鲜蔬菜水果等, 食物尽量烹调得软烂, 以适应甲减的消化功能, 减少腹胀、消化不良的发生。也可以多吃一些蔬菜水果, 饮食中也要含有碳水化合物和纤维素, 保证患儿可以通过食物摄取足够的各类营养, 合理饮食。

3. 生活护理注意事项

除此之外, 还需要做好患儿生活方面的护理, 家长应多关心和了解患儿的精神情况, 给予更多的耐心和关爱, 消除患儿的紧张情绪和思想顾虑, 从而使得患儿能够积极配合治疗。对此, 家长需要注意为患儿营造良好、安静的、无刺激的生活环境, 尽可能的让患儿多休息, 并能够在医生的指导下, 按时按量的看着患儿服下药物, 切忌不要私自根据自己对患儿病情的判断而随意增减药物, 即便患儿的病情加重或有所好转, 想要调整药物剂量, 都需要先征求专科医生的同意, 待医生诊断后根据医嘱服用药物, 从而能够更好地帮助患儿恢复健康状态。

综上所述, 甲状腺功能低下往往会影响到小儿的生长发育, 但由于病症表现不太明显, 大多情况下家长都不能及时的发现和治疗, 而上述就甲低的一些明显症状进行讲解, 参考甲减症状, 一旦孩子出现上述症状便需要及时前往医院进行诊断, 并能够在以有效的预防和护理手段, 帮助患儿减轻甲低症状, 恢复健康状态。

姓名: 李芳, 性别: 女, 出生年月日: 1989-10-13, 籍贯: 河北省保定市, 职称: 主治医师, 学历: 硕士研究生, 毕业院校: 承德医学院, 研究方向: 内分泌代谢。