

磷酸奥司他韦联合小儿豉翘清热颗粒治疗小儿流行性感 冒的临床疗效

陈冬雪

(遵义市妇幼保健院 563000)

摘要: 目的: 磷酸奥司他韦联合小儿豉翘清热颗粒治疗小儿流行性感
冒的临床疗效。方法: 以我院收诊的 120 例小儿流行性感
冒患者为对象, 对磷酸奥司他韦联合小儿豉翘清热颗粒药物治疗效果进行分析。结果: 两组患者显效、有效、无效、有效率 91.67% (55/60)、5.00% (3/60)、3.33% (2/60)、96.67% (58/60) (观察组数据) 和 83.33% (50/60)、6.67% (4/60)、10.00% (6/60)、90.00% (54/60) (对照组数据), 有差异, ($P < 0.05$)。观察组与对照组患者咳嗽缓解、咽喉缓解、退热消失 66.21 ± 12.21 、 46.21 ± 2.32 、 26.35 ± 2.12 和 102.45 ± 18.57 、 55.32 ± 3.64 、 37.24 ± 5.32 , 有差异, ($P < 0.05$)。治疗后观察组与对照组患者主症、次症、总分数据分别为 (5.12 \pm 1.12) 分、(2.35 \pm 1.20) 分、(7.54 \pm 1.64) 分和 (10.24 \pm 1.35) 分、(5.96 \pm 1.64) 分、(13.24 \pm 2.35) 分, 有差异, ($P < 0.05$)。结论: 小儿流行性感
冒患者治疗中采取磷酸奥司他韦联合小
儿豉翘清热颗粒药物治疗方案可以有效提高治疗效果, 患者临床症状明显改善, 症状积分也明显改善, 这对患者康复有重要的意义。

关键词: 磷酸奥司他韦; 小儿豉翘清热颗粒; 小儿流行性感
冒; 临床疗效

近些年流行性感
冒发生率在逐步的提高, 主要是这种疾病传染
的速度比较快, 虽然对患者的影响比较小, 但是发生后对患者还是
会产生影响, 尤其是对小儿患者的影响更大, 还有可能会出现并发
症等情况。随着流行性感
冒发生率的提高, 患者表现为头疼和发热
等。流行性感
冒在各类人群中都有可能发生, 尤其是儿童发生感
染的概率比较高, 小儿发病治疗难度比较大, 病情容易反复。小儿流
行性感
冒患者治疗中采取磷酸奥司他韦治疗可以有效改善症状, 还
可以将中医理念运用在治疗中, 在对小儿患者治疗中需要对各种药
物进行研究, 当前中药在临床治疗中比较多, 并且小儿豉翘清热颗
粒药物对于小儿患者治疗效果理想, 并且患者的病情在逐步的恢复
^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入研究的患者为 120 例, 所有患者发生的疾病为儿流行性感
冒患者, 所有患者随机分组后对治疗效果分析。患者信息如表 1 所
示。

表 1 患者一般情况

组别	例数	性别 (例)		年龄 (岁)		病程 (d)
		男性	女性	年龄范围	平均年龄	
观察组	60	27	33	1-6	4.12 \pm 2.34	3.20 \pm 1.03

对照组	60	31	29	1-7	4.26 \pm 2.57	3.26 \pm 1.13
T/ χ^2	--	1.032	1.265	0.577	0.857	0.754
P	--	0.289	0.231	0.645	0.403	0.461

1.2 方法

对照组采取磷酸奥司他韦, 体重在 15kg 以下每次服用 30mg;
体重在 15-23kg 每次服用 45mg, 体重在 23kg 以上服用剂量为 60mg,
每天服用两次药物^[2]。

观察组采取磷酸奥司他韦联合小儿豉翘清热颗粒药物治疗: 在
对照组基础上治疗, 1-3 岁患者每次服用 2g; 4-6 岁患者每次服用
3g^[3]。

1.3 观察指标

(1) 对比患者临床治疗效果情况。(2) 患者临床症状缓解时
间。(3) 患者症状积分。

1.4 统计学处理

研究使用 SPSS25.0 统计软件对所有的数据进行分析, 其中
($\bar{x} \pm s$) 使用 t 工具进行检验, 对比数据差异。而 (%) 表示的
数据使用 χ^2 工具检验。最后的检验结果是使用 P 进行分析, 小于
0.05 的数据差异明显。

2 结果

2.1 临床治疗效果

两组显效、有效、无效、有效率 91.67 (55/60)、5.00 (3/60)、3.33 (2/60)、96.67 (58/60) (观察组) 和 83.33 (50/60)、6.67 (4/60)、10.00 (6/60)、90.00 (54/60) (对照组), 有差异 ($P=0.001 < 0.05$)。如表 2。

表 2 临床治疗效果

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	60	91.67 (55/60)	5.00 (3/60)	3.33 (2/60)	96.67 (58/60)
对照组	60	83.33 (50/60)	6.67 (4/60)	10.00 (6/60)	90.00 (54/60)
χ^2	--	8.245	1.968	6.594	6.594
P	--	0.004	0.116	0.015	0.015

2.2 临床症状缓解时间

两组患者咳嗽缓解、咽喉缓解、退热消失 66.21 ± 12.21 、 46.21 ± 2.32 、 26.35 ± 2.12 和 102.45 ± 18.57 、 55.32 ± 3.64 、 37.24 ± 5.32 , 有差异, ($P < 0.05$)。如表 3。

表 3 临床症状缓解时间 ($\bar{x} \pm s, h$)

组别	例数	咳嗽缓解	咽喉缓解	退热消失
观察组	60	66.21 ± 12.21	46.21 ± 2.32	26.35 ± 2.12
对照组	60	102.45 ± 18.57	55.32 ± 3.64	37.24 ± 5.32
t	--	31.024	9.124	11.326
P	--	0.001	0.002	0.001

2.3 患者症状积分

治疗前两组患者主症、次症、总分数据分别为 (16.24 ± 2.12) 分、(14.21 ± 2.30) 分、(31.24 ± 1.68) 分 (观察组) 和 (16.35 ± 2.14) 分、(14.35 ± 2.16) 分、(31.65 ± 1.59) 分 (对照组数据), 对比没有差异 ($P > 0.05$)。

治疗后观察组与对照组患者主症、次症、总分数据分别为 (5.12 ± 1.12) 分、(2.35 ± 1.20) 分、(7.54 ± 1.64) 分和 (10.24 ± 1.35) 分、(5.96 ± 1.64) 分、(13.24 ± 2.35) 分, 有差异, ($P < 0.05$)。

3 讨论

流行性感冒是一般传染性疾病, 这种疾病可以通过飞沫传播,

传播在一定范围内, 这种疾病对患者身体的影响比较大, 而小儿群体免疫系统发育并不成熟, 并且容易发展成为肺炎或是脑炎^[4]。磷酸奥司他韦对于流行性感冒患者治疗效果理想, 在对患者治疗后病情可以明显改善, 这种药物能够达到抑制患者细胞分裂, 从而达到治疗的目的, 并且患者的病毒控制效果更理想, 病毒的扩散速度能够控制住, 患者的病情恢复^[5]。小儿豉翘清热颗粒是针对小儿患者治疗的主要药物, 这种药物对患者康复有较大的帮助, 并且治疗有效率比较高, 在对患者治疗后不良反应发生的概率比较低。小儿豉翘清热颗粒药物对小儿流行性感冒患者治疗效果理想, 主要成分为大黄、干燥、薄荷等, 这些药物对患者症状改善有重要的意义, 能够促进患者康复。

综上所述, 小儿流行性感冒患者治疗中采取磷酸奥司他韦联合小儿豉翘清热颗粒药物能够达到治疗目的, 患者的病情会逐步的恢复, 药物药性更理想, 对小儿患者的影响比较小, 并且对患者治疗后各种症状都能够在短时间内缓解, 症状积分也明显改善, 这对患者康复有重要的意义。

参考文献:

- [1]邓静,李维彬,黄静.磷酸奥司他韦联合小儿豉翘清热颗粒治疗小儿流行性感冒的临床疗效[J].临床合理用药杂志,2022,15(21):129-131.
- [2]杨艳茹.磷酸奥司他韦联合小儿豉翘清热颗粒治疗甲型流行性感冒的临床效果研究[J].中外医疗,2022,41(04):102-105.
- [3]赵艳春,李芳芳,刘丕松.磷酸奥司他韦联合小儿豉翘清热颗粒治疗甲型流行性感冒的临床观察[J].中国民间疗法,2019,27(05):59-60.
- [4]赵乐.磷酸奥司他韦联合小儿豉翘清热颗粒治疗甲型流行性感冒的临床疗效及其安全性[J].临床合理用药杂志,2021,14(03):108-110.
- [5]张步有,贺金娥,王微,高春燕.磷酸奥司他韦联合小儿豉翘清热颗粒治疗儿童流行性感冒的临床疗效观察[J].宁夏医科大学学报,2018,40(12):1441-1443.