

循证药学服务在临床合理应用抗生素中的临床作用

Clinical role of evidence-based pharmaceutical services in the rational clinical application of antibiotics

莫丽秀

Molly show

(贺州广济医院 广西贺州 542800)

(Hezhou Guangji Hospital, Guangxi Hezhou 542800)

摘要:目的: 分析循证药学服务在临床合理应用抗生素中的临床作用。方法: 分析病例选择在 2022.1 ~ 2022.12 时段就诊于我院的呼吸道感染患者 100 例, 依据随机数字表法开展分组分析, 例数均分 (n=50 例), 对照组应用美罗培南治疗期间不实施任何干预措施, 观察组应用亚胺培南进行治疗期间应用循证药物服务, 对 2 种治疗方式所呈现出的临床效果进行对比和分析。结果: 治疗后, 对照组、观察组总有效率分别为 74.00%、94.00%, 相比对照组而言, 观察组总有效率明显更高 (P < 0.05); 两组比较临床症状消失时间与住院时间, 观察组明显短于对照组 (P < 0.05)。结论: 在临床合理应用抗生素治疗中应用循证药学服务, 可提高合理性与患者疗效, 促进其症状的迅速改善。

[Abstract] Objective: To analyze the clinical role of evidence-based pharmaceutical care in the rational clinical application of antibiotics. Methods: The cases selected 100 patients with respiratory tract infection in our hospital from 2022.1 to 2022.12, 2022. Group analysis was conducted by random number table method, dividing cases equally (n=50 cases); the control group implemented no intervention during meropenem treatment, and the observation group applied imipenem treatment by comparing and analyzing the clinical effects of two treatments. Results: After treatment, the total response rate of the control group and the observation group was 74.00% and 94.00%, respectively, compared with the control group, the observation group was significantly higher (P < 0.05); comparing the disappearance time of clinical symptoms and the hospital time, the observation group was significantly shorter than the control group (P < 0.05). Conclusion: The application of evidence-based pharmaceutical care in rational clinical antibiotic treatment can improve the rationality and efficacy of patients, and promote the rapid improvement of their symptoms.

关键词: 循证药学服务; 合理应用; 抗生素

[Key words] Evidence-based pharmaceutical care; rational application; antibiotics

抗生素是感染性疾病治疗中广泛应用的药物之一, 但在抗生素不合理应用的情况下, 细菌耐药性增加对患者的治疗效果与预后均造成了一定影响^[1-3]。循证药学服务是基于药物资料证据上对临床用药治疗进行指导, 本研究在 2022 年 1 月至 2022 年 12 月期间收治的 100 例呼吸道感染患者中主要应用循证药学服务, 发现有助于提升疗效与促进患者恢复, 故报道如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

100 例呼吸道感染患者分为两组, 所有患者临床资料比较结果显示 P > 0.05, 均于 2022 年 1 月~2022 年 12 月期间纳入, 分组方式: 随机数字表法。由 30 例男性、20 例女性患者构成对照组, 该组年龄: 25 ~ 60 岁, 均值 (40.27 ± 10.51) 岁; 病程: 2 ~ 7d, 均值 (4.47 ± 1.60) d。由 29 例男性、21 例女性患者构成观察组, 该组年龄: 25 ~ 60 岁, 均值 (40.36 ± 10.42) 岁; 病程: 2 ~ 7d, 均值 (4.39 ± 1.58) d。

纳入标准: (1) 患者病情经实验室与影像学检查确诊为呼吸道感染; (2) 患者同意加入研究。

排除标准: (1) 对研究治疗药物过敏者; (2) 合并严重心脑血管疾病者; (3) 合并内分泌疾病、免疫系统障碍者; (4) 合并肝肾功能障碍者。

1.2 方法

对照组应用美罗培南治疗期间不实施任何干预措施, 主要由医护人员结合既往用药经验以及药物说明书, 遵医嘱按时按量为患者进行治疗, 及时发现与处理患者用药后出现的不良反应。

观察组应用亚胺培南进行治疗期间应用循证药物服务, 即医护人员在知网、万方与维普等数据库内检索有关于抗生素治疗呼吸道感染的相关文献, 关键词为治疗、亚胺培南、安全性与临床疗效等; 搜索文献后进行分析与整合, 明确治疗药物的用法用量、药理作用、

注意事项等, 确保治疗的安全性及可行性; 考虑到患者治疗后可能会发生不良反应, 用药治疗期间加大观察力度, 通过静脉泵注的方式给药。

1.3 观察指标

(1) 评估两组临床疗效, 评估标准: 治疗后体温恢复正常, 且咳嗽与肺部啰音等临床症状完全消失, 说明显效; 治疗后体温恢复正常, 咳嗽与咳痰症状显著改善, 但肺部啰音仅是减轻, 说明有效; 治疗后体温下降, 但临床症状无变化, 或加重, 说明无效。总有效率等于显效率与有效率相加之和。(2) 记录两组临床症状 (发热、肺啰音、咳嗽) 消失时间与治疗时间。

1.4 统计学方法

处理工具为 SPSS 22.0 统计软件。计量数据 ($\bar{x} \pm s$) 比较行 t 检验, 计数数据 (%) 比较行 χ^2 检验。比较差异有统计学意义以 P < 0.05 表示。

2. 结果

2.1 两组临床疗效比较

治疗后, 对照组、观察组总有效率分别为 74.00%、94.00%, 相比对照组而言, 观察组总有效率明显更高 (P < 0.05), 见表 1。

表 1 两组总有效率对比 (n/%)

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
对照组	50	22 (44.00)	15 (30.00)	13 (26.00)	37 (74.00)
观察组	50	27 (54.00)	20 (40.00)	3 (6.00)	47 (94.00)
χ^2 值	-				7.440
P 值	-				0.006

2.2 对比两组临床症状时间与治疗时间

表 2 显示, 两组比较临床症状消失时间与住院时间, 观察组明

显短于对照组 ($P < 0.05$)。

表2 两组临床症状消失时间、治疗时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	临床症状消失时间			治疗时间
		发热	肺啰音	咳嗽	
对照组	50	5.47 ± 1.60	8.13 ± 1.96	8.29 ± 1.64	8.47 ± 2.16
观察组	50	3.79 ± 1.58	5.45 ± 2.64	5.27 ± 1.76	5.06 ± 2.42
t 值	-	3.295	3.735	4.162	4.480
P 值	-	0.000	0.000	0.000	0.000

3. 讨论

抗生素目前已在临床各科疾病患者治疗中得到广泛应用,这类药物主要通过抑制基因转录、破坏蛋白质与细胞壁的合成达到杀菌与抑菌的目的。虽然,抗生素对于感染性疾病患者的治疗而言极具重要意义,有助于提升临床疗效,但不合理应用抗生素会引起不良反应,如耳鸣、头晕目眩与腹泻等,甚至会导致患者死亡^[3-4]。此外,耐药菌株会在抗生素滥用的背景下日益增加,导致感染性疾病患者的临床疗效显著下降,而药敏试验并非迅速得到结果,部分医生为保证患者尽快得到治疗,极有可能根据经验用药,导致药物剂量使用不合理,即便短期获得了良好的抗菌效果,但长远来看存在一定风险。因此,需要在临床用药治疗过程中确保抗生素得到合理应用^[5-6]。

目前,应用循证药学服务对抗生素治疗的指导现已得到诸多学者的实践,显著推动了抗生素治疗的合理应用。本研究结果显示,治疗后,对照组、观察组总有效率分别为 74.00%、94.00%,相比对照组而言,观察组总有效率明显更高 ($P < 0.05$); 两组比较临床症状消失时间与住院时间,观察组明显短于对照组 ($P < 0.05$)。提示循证药学服务在呼吸道患者治疗中应用效果理想,能够加快患者恢复进程。循证药学服务目前在临床上的应用也具有广泛性,尤其是医护人员通过搜索各类临床医学文献,再选择药物进行治疗,以解决临床治疗期间的各类问题^[7-8]。循证药学在实际检索过程中,内容包括国家颁发的法律法规、制定的各类疾病治疗指南与说明书等,搜索期间医护人员整理相关信息,如药物治疗途径、剂量选择与耐受性分析等,这些均属于典型问题,有助于医护人员在寻找证据期间获取更多信息,对目前医疗前沿动态进行了解,促进自身业务素质的提高,为后续临床治疗工作的开展提供指导^[9]。相关学者将循证药学的证据分析划分为五个等级标准,全面检索需要解决问题的文献,综合筛选出高质量的相关信息,统计分析符合标准的证据,最终得到可靠性解决,将其应用于临床治疗实践中^[10]。基于循证药学而言,药物疗效、安全性分析具备一套较为严格体系,包括随机对照试验系统分析、设置对照组但不经过随机法分组等,通过这些系统评价分析划分收集到的各项信息,可提供不同质量的参考依据给临床治疗,以便医护人员评价抗生素治疗的安全性可靠^[11]。

分析我国目前诸多医院的医疗情况可见,大部分药物人员并不存在化学背景,即欠缺专业素质与临床经验,导致临床药物工作开展时易出现问题,尤其是目前抗生素不合理应用已成为一个棘手的问题^[12]。如儿童腹泻在临床治疗时通常会应用抗生素,若是不合理应用抗生素,患儿将随之出现抗生素相关性腹泻,导致患儿体内水分大量流失,最终出现脱水症状,而体内无机盐的大量流失也会引起水电解质失衡、营养不良,故为儿童应用抗生素治疗时需要谨慎选择,确保抗生素充分发挥应有的效果,避免患儿病情恶化^[13-14]。尤其是部分患儿年龄较小,这类患儿身心并未发育完全,不合理应

用抗生素后易发生不良后果,故需要严格开展药学干预。不容忽视的是,目前部分药师相对年轻,在实际工作中缺乏用药经验,导致抗生素应用上存在盲目性,这种情况下不合理应用抗生素不仅会影响患儿病情的恢复,而且错误用药会导致不良后果发生,故需要通过循证药学证据与临床经验相配合,为患儿药物治疗提供指导,以避免治疗中抗生素不合理应用的现象。循证药学服务的实施改变了传统药师仅凭经验用药的局面,其通过诸多临床药物实践、研究结果获得高质量的参考资料,在通过科学评价的方法掌握具有价值的参考信息,可保证在抗生素得到合理应用,在此过程中不断提高专业素质,保证抗生素应用的合理性^[15]。此外,循证药学干预作为临床用药的管理与指导方式,主要是通过多项临床研究与药物实践作为基础,在用药治疗期间通过查阅文献的方式对药物使用现状进行了解,进一步明确患者治疗后获得的疗效与可能发生的不良反应,以便主治医师开具处方时合理选择药物,确保药物得到更好地应用。对于开具处方时,可能会出现脱离实际的情况,实施循证药学干预也有助于解决这一问题,在保证药物治疗效果的同时减轻治疗后不良反应的发生风险。

综上所述,应用抗生素为患者进行治疗时,实施循证药学干预有助于提高临床治疗效果,保证患者用药治疗的合理性,加快恢复进程,缩短临床症状改善时间。

参考文献:

- [1] 于志军,刘清霞,徐丽莉,等.循证药学服务在临床合理应用抗生素中的价值研究[J].北方药学,2019,16(11):135-136.
- [2] 严长兰.临床合理应用抗生素中应用循证药学服务的价值研究[J].医药前沿,2017,7(30):81-82.
- [3] 刘洪军,万建建.循证药学在促进临床合理应用抗生素中的作用[J].中国医药科学,2016,6(10):135-137.
- [4] 胡雯玲,李希.循证药学在促进临床合理应用抗生素中的作用分析[J].海峡药学,2016,28(9):218-219.
- [5] 董晓曦,隋宝勇,韩雪冰.循证药学在促进临床合理应用抗生素中的作用[J].饮食保健,2018,5(14):82-83.
- [6] 周丽妙.探讨循证药学对临床合理应用抗生素的促进作用[J].智慧健康,2020,6(15):91-92.
- [7] 韦凤,胡稀.分析循证药学对临床抗菌药物合理应用的影响[J].北方药学,2021,18(09):189-191.
- [8] 黄静.研究循证药学在抗生素治疗方案及其临床应用[J].糖尿病天地,2021,18(06):91-92.
- [9] 王锋英.合理使用抗生素干预中使用循证药学理念的应用效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(35):190.
- [10] 宫玉慧.循证药学在促进临床合理应用抗生素中的有效作用观察[J].中国保健营养,2019,29(26):85.
- [11] 黄海峰.循证药学在促进临床合理应用抗生素中的作用分析[J].中国保健营养,2016,26(17):107-108.
- [12] 王晓平.循证药学在促进临床合理应用抗生素中的作用[J].中国现代药物应用,2016,10(14):185-186.
- [13] 贾春影.循证药学在抗生素治疗与临床实践中的应用[J].饮食保健,2017,4(003):91.
- [14] 景海燕.循证药学服务对临床合理应用抗生素的干预作用研究[J].中国实用医药,2016,11(21):28-29.
- [15] 张浩.分析循证药学在促进临床合理应用抗生素中的作用[J].临床医药文献电子杂志,2016,3(58):11665.