

分析细节化整体护理在股前外侧肌皮瓣修复口腔癌患者护理中的应用效果

陈俐伶

(华中科技大学同济医学院附属同济医院-口腔颌面外科)

摘要:目的 分析细节化整体护理在股前外侧肌皮瓣修复口腔癌患者护理中的应用效果。方法 选取 2021 年 1 月-2022 年 1 月本院收治的 30 例股前外侧肌皮瓣修复口腔癌患者,以随机抽签法分组,各 15 例。对照组实施常规护理,观察组在对照组实施综合细节化整体护理。对比两组治疗指标、术后并发症发生情况及满意度。结果 观察组首次进食时间、引流拔管时间、住院时间 均明显低于对照组 ($P<0.05$);观察组并发症发生率明显低于对照组 ($P<0.05$);观察组护理满意度明显高于对照组 ($P<0.05$)。结论 细节化整体护理的实施,可提高股前外侧肌皮瓣修复口腔癌患者治疗效果,降低术后并发症发生情况,提升护理满意度。

关键词: 细节化整体护理;股前外侧肌皮瓣修复;口腔癌;并发症;护理满意度

Analysis of the application effect of detailed holistic nursing care in the care of oral cancer patients undergoing anterior lateral thigh muscle

Chen Liling

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology

【 Abstract 】 Objective: To analyze the application effect of detailed holistic nursing in the care of oral cancer patients undergoing anterior lateral thigh muscle flap repair. Method: 30 patients with oral cancer treated with anterior lateral femoral myocutaneous flap from January 2021 to January 2022 in our hospital were selected and randomly divided into 15 groups. The control group received routine care, while the observation group received comprehensive and detailed holistic care in the control group. Compare the treatment indicators, postoperative complications, and satisfaction between the two groups. The results showed that the observation group had significantly lower chest tube retention time, lower ground activity time, and hospitalization time compared to the control group ($P<0.05$); The incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P<0.05$); The nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group ($P<0.05$). Conclusion: The implementation of detailed holistic nursing can improve the treatment effect of repairing oral cancer patients with anterolateral thigh muscle flap, reduce postoperative complications, and improve nursing satisfaction.

Keywords: detailed holistic care; Repair of anterolateral thigh muscle flap; Oral cancer; Complications; Nursing satisfaction

0 引言

口腔癌是指发生于口腔及其邻近解剖结构的恶性肿瘤。根据全球癌症数据分析显示,口腔癌已成为世界上第 6 大常见癌症。其主要发生于维生素 A 摄入不足的人群,临床上的表现包括结节、肿块、光滑的白色鳞状斑块、长期反复的口腔溃疡,以及口腔内的麻木、灼热感,以及说话和吞咽困难等。股骨前外侧肌皮瓣游离移植是一种可以修复肿瘤切除后的缺损,恢复口腔功能的手术方法。通过配合有效的护理,可以提高治疗效果,并缩短恢复时间。为此,本文对 30 例股前外侧肌皮瓣修复口腔癌患者的临床护理情况进行研究,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 1 月-2022 年 1 月本院收治的 30 例股前外侧肌皮瓣修复口腔癌患者,以随机抽签法分组,各 15 例。观察组,男 8 例,女 7 例,年龄 25-68 岁,平均 (46.51 ± 3.38) 岁。对照组,男 9 例,女 6 例,年龄 27-70 岁,平均 (47.29 ± 3.78) 岁。分组资料对比,差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

30 例患者均给予气管全身插管麻醉,由同一组医师和麻醉师进行手术治疗。

对照组给予常规护理,做好患者病情监护及用药指导,做好常规健康知识宣传工作,做好引流管的护理工作,做好其他常规护理工作。

观察组给予细节化整体护理:(1)加强健康知识宣传工作:患者办理入院后,护理人员引导患者进入所在病房,并积极与家属沟通,了解患者的详细情况。同时,向患者及家属介绍病房所在位置、周边设施,帮助其熟悉住院环境。为患者介绍讲解该病症相关知识、治疗方案和注意事项,引入成功案例,帮助患者树立正确认知,增加患者治疗的信心[1]。(2)心理护理:因疾病困扰,患者易出现焦躁不安的情绪,护理人员应及时关注患者的情绪变化及时给予安抚。可以播放一些轻缓音乐或者说些生活中有趣的事情转移患者注意力。同时,应与患者家属沟通,强调良好情绪和乐观心态对治疗的重要性,叮嘱家属多关心、多陪伴患者,共同为患者营造轻松乐观的治疗气氛。(3)术前护理:术前 1d,护理人员应耐心向患者介绍本次手术的内容、手术主治医生、手术的必要性及手术的注意事项,提高患者手术的配合度。(4)口腔护理:术前 1d,护理人员应提醒患者注意保持口腔清洁,可指导患者使用双氧水漱口,降低口腔发生感染的情况。术后,可采用 3%双氧水对患者口腔进行护理,每次护理两次。在行口腔护理操作过程中,应注意擦拭力度、擦拭技巧,防止用力过大造成皮瓣意外损伤。此外,也可以利用注

射器将生理盐水缓慢冲入患者口腔,进行清洗,同时通过电动吸痰器进行吸引,完成口腔的全面清洗工作,冲洗时力度、速度适中,避免皮瓣遭受伤害。若患者口腔发生炎症,可将药液以喷洒药物的方式喷入口腔,消除炎症。(5) 饮食护理:术后应及时关注患者口腔内食物的滞留情况,预防皮瓣发生感染。同时,护理人员应指导患者利用口腔进食,训练吞咽动作,术后初期患者应食用液体食物,随着患者逐渐康复,再过渡到普通食物。一旦患者出现进食困难的情况,需立即对食物的粘稠程度、进食体位进行调整。

1.3 观察指标

(1) 对比两组治疗指标。(2) 对比两组术后并发症发生情况。(3) 对比两组护理满意度。

1.4 统计学分析

以 SPSS 22.0 软件对比数据。($\bar{X} \pm S$) 为计量方式,检验值为 t ; $n(%)$ 为计数方式,以 X^2 检验。 $P < 0.05$, 对比有统计学差异。

2 结果

2.1 对比两组治疗指标

观察组首次进食时间为 (10.31 ± 2.11) h, 引流拔管时间为 (3.41 ± 0.70) h, 住院时间为 (8.90 ± 1.39) d, 对照组首次进食时间为 (19.98 ± 3.38) h, 引流拔管时间为 (5.55 ± 0.98) h, 住院时间为 (13.58 ± 1.39) d, 观察组明显优于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 对比两组治疗指标 ($\bar{X} \pm S$,)

组别	例数	首次进食时间 (h)	引流拔管时间 (h)	住院时间 (d)
观察组	15	10.31 ± 2.11	3.41 ± 0.70	8.90 ± 1.39
对照组	15	19.98 ± 3.38	5.55 ± 0.98	13.58 ± 1.39
t		9.399	6.882	9.221
P		0.000	0.000	0.000

2.2 对比两组术后并发症发生情况

观察组并发症发生率为 (6.67%), 对照组为 (46.67%), 两组差异明显 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 对比两组并发症发生情况[n(%)]

组别	n	肺部感染	压力性 损伤	胃肠道 反应	并发症发生率 n(%)
观察组	15	0	0	1	1 (6.67%)
参照组	15	2	2	3	7(46.67%)
X ²					6.136
P					0.013

2.3 对比两组护理满意度

观察组对本次护理完全满意人数为 12 例, 满意人数为 3 例, 不满意人数为 0 例, 护理满意度为 (100.00%), 对照组对本次护理完全满意人数为 3 例, 满意人数为 6 例, 不满意人数为 6 例, 护理满意度为 (60.00%), 两组差异明显 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 3 对比两组护理满意度[n(%)]

组别	n	完全满意	满意	不满意	总满意度 n(%)
观察组	15	12	3	0	15 (100.00%)
参照组	15	3	6	6	9(60.00%)
X ²					7.500
P					0.006

3 讨论

口腔癌是全球常见的头颈肿瘤之一,尤其在青年妇女中发病率较高。对口腔癌患者而言,采用股前外侧皮瓣进行游离移植是一种有效的治疗方法,能够确保他们在血管危机期间顺利度过关键时刻^[4]。细节化整体护理是一种新型护理模式,将整个护理环节进行更加系统化、精细化管理,增加患者对疾病的认知,提高治疗依从性,有效改善手术指标,提高治疗效果,加快患者康复速度^[5-6]。

本文将我院 30 例股前外侧肌皮瓣修复口腔癌患者,通过随机抽签方式,平均分成两组,观察组给予细节化整体护理,对照组给予常规护理。研究结果显示:观察组首次进食时间为 (10.31 ± 2.11) h, 引流拔管时间为 (3.41 ± 0.70) h, 住院时间为 (8.90 ± 1.39) d, 对照组首次进食时间为 (19.98 ± 3.38) h, 引流拔管时间为 (5.55 ± 0.98) h, 住院时间为 (13.58 ± 1.39) d, 观察组明显优于对照组; 察组患者肺部感染人数为 0 例, 压力性损伤人数为 0 例, 肠道反应例数为 1 例, 并发症发生率为 (6.67%), 对照组患者肺部感染人数为 2 例, 压力性损伤人数为 2 例, 肠道反应例数为 3 例, 并发症发生率为 (46.67%), 两组差异明显; 观察组对本次护理完全满意人数为 12 例, 满意人数为 3 例, 不满意人数为 0 例, 护理满意度为 (100.00%), 对照组对本次护理完全满意人数为 3 例, 满意人数为 6 例, 不满意人数为 6 例, 护理满意度为 (60.00%), 两组差异明显。

综上所述,在股前外侧肌皮瓣修复口腔癌患者治疗中,采取细节化整体护理,能够有效改善治疗指标,降低并发症发生率,提升护理满意度,值得临床推广。

参考文献:

- [1]魏文心. 股前外侧皮瓣修复口腔癌缺损的手术配合与护理效果研究[J]. 人人健康,2021,(23):78-79.
- [2]李艳君. 股前外侧穿支皮瓣修复口腔癌患者护理中快速康复外科的应用价值分析[J]. 中国药物与临床,2021,21(8):1414-1416.
- [3]廖雅君. 快速康复外科在股前外侧穿支皮瓣修复口腔癌患者护理中的应用[J]. 医学食疗与健康,2020,18(9):108-109.
- [4]廖壮群,张玉婷,吴泽健,扶晨. 股前外侧皮瓣与胸锁乳突肌肌皮瓣同期修复口腔癌手术缺损的效果比较[J]. 临床医学工程,2018,25(7):855-856.
- [5]童立恬,刘翠月,陈少琴. 股前外侧皮瓣修复口腔癌缺损的手术配合与护理[J]. 全科护理,2017,15(11):1354-1356.
- [6]刘江炎. 游离股前外侧皮瓣修复口腔颌面部组织缺损患者的围手术期护理[J]. 中外医学研究,2017,15(5):81-83.