

# 人性化护理在骨科护理中的应用效果分析

李盼想

(保定市第一中心医院 071000)

**摘要:**随着医学模式的转变,人们对医疗护理质量提出了更高的要求,传统的骨科护理已经不能满足患者需求。人性化护理是一种全新的医疗护理模式,其强调尊重患者、关爱患者、满足患者需求等,这种模式更能够帮助患者恢复健康。人性化护理主要体现在为患者提供全方位、个性化服务方面,在骨科疾病患者治疗中应用人性化护理模式,能够有效提升患者治疗效果,并提升医院医疗服务质量。本文对人性化护理在骨科疾病中的应用进行探讨,分析其在骨科疾病治疗中的重要性,并探讨人性化护理模式的具体应用方法,希望能为临床研究提供参考。

**关键词:**人性化护理、骨科护理、应用效果分析

## 一、引言

骨科疾病是一种较为常见的疾病,随着我国人口老龄化现象的增加,骨科疾病患者数量也在不断增加。骨科疾病具有较高的致残率、致死率,一旦出现骨折、脱位等情况,患者就需要长期卧床,且需要佩戴护腰等装置来保持身体平衡,这使得患者长时间处于较为封闭的环境中,患者容易产生抑郁、焦虑等不良情绪。另外,骨科疾病还会导致患者出现各种并发症,如骨折、骨裂、骨质疏松等,这些并发症会给患者带来严重的痛苦。临床研究表明,骨科疾病治疗过程中应用人性化护理能够有效缓解患者的不良情绪,减轻患者痛苦。

人性化护理主要是指以病人为中心,将护理工作看作为一种服务过程。通过对病人进行人性化护理可以有效提升医院整体服务质量和形象。现代医学模式从传统的生物医学模式向生物-心理-社会医学模式转变,临床上有多种医学模式被提出。人性化护理作为生物-心理-社会医学模式的一种,强调将人作为中心开展医疗护理工作。目前临床上常用的人性化护理主要有以下几种:主动护理。在骨科疾病治疗过程中应用主动护理模式能够有效提升患者治疗效果。该方法要求医护人员主动与患者沟通交流,对患者进行心理疏导和健康教育等。例如在骨科疾病患者入院时医护人员会向患者详细介绍骨科疾病治疗方案、术后注意事项等内容。个性化服务。个性化服务主要体现在对患者病情、心理的全面了解之上,根据患者病情制定个性化的护理方案。尊重病人的隐私。例如在骨科疾病患者治疗过程中应用人性化护理模式可以避免其他人员对患者隐私进行窥视等情况发生,进而降低患者心理压力。营造良好的治疗环境。在骨科疾病治疗过程中应用人性化护理能够营造良好的治疗环境,为患者提供良好的生活条件和治疗环境。

## 二、人性化护理模式内涵

人性化护理模式是一种新型的护理模式,它充分考虑患者的实际情况,根据患者病情制定个性化护理方案,为患者提供人性化、个性化的服务,使患者能够在舒适、安全的环境中恢复健康。人性化护理模式强调对患者进行全方位的关注,不仅要关注患者身体方面的治疗,还需要关注心理方面和社会方面的治疗,同时为患者提供人文关怀。人性化护理模式主要包含以下内容:

### 2.1 重视对患者病情的观察

护理人员要通过定期检查等方式了解患者病情变化,并通过与患者沟通交流等方式,对患者的身体情况和心理状态进行综合评估,并根据评估结果制定个性化护理方案。在人性化护理模式下,护理人员要做好以下工作:首先对患者病情进行观察,及时发现其病情变化;其次要了解患者心理状态和需求等;最后要进行心理疏导。在医疗工作中,护士是重要角色之一,其不仅要负责对患者进行疾病治疗,还需要向患者普及疾病相关知识。护士不仅要向患者普及医学知识,还需要通过不同的方式将这些知识传达给其他家属。在人性化护理模式下,护士不仅要为患者提供治疗服务,还

要向家属普及健康知识。如果家属不了解相关知识,可能会对治疗效果产生一定影响。

### 2.2 重视对患者健康指导

在医疗工作中,护理人员要通过各种方式将疾病相关知识传达给其他家属和病人。人性化护理模式下,护理人员不仅需要向家属和病人普及疾病相关知识,还需要向其进行健康指导和心理疏导工作。如通过口头讲解、发放宣传资料等方式对相关疾病进行讲解。

### 2.3 重视对患者家庭关系的协调

家庭是人一生中最重要的关系之一,家庭关系对于人一生都有重要影响。在骨科疾病治疗中应用人性化护理模式,能够帮助医院获得更多的家庭支持和信任。如通过心理疏导、鼓励等方式帮助家属进行沟通交流,使其能够积极配合医院治疗。在骨科疾病治疗中应用人性化护理模式,能够有效提升医疗服务质量和效率;同时能够帮助患者树立积极、乐观的心态面对疾病治疗和康复过程中存在的问题和困难;还能够帮助家属及时了解到病人的心理状态和需求等。

### 2.4 重视对护理人员素质的提升

在人性化护理模式下,护理人员不仅需要具备专业知识水平和护理技能等素养;还需要具备良好的沟通技巧和服务意识等素质;同时还需要具备对病情观察、沟通能力、知识水平等方面能力。医院应对护理人员进行定期培训和考核,保证其具备良好素质;同时医院应鼓励护理人员积极参与临床科研项目等。

## 三、人性化护理在骨科疾病治疗中的重要性

人性化护理主要是在医疗护理过程中注重患者需求,通过改善患者的就医环境,为患者提供更加优质的医疗服务,从而提高患者对医院的满意度,并提升医院医疗服务质量。如通过人性化护理可以为患者提供人性化的陪护服务,保证患者在治疗过程中能有亲人陪伴,缓解患者心理压力,使患者有一个良好的心态接受治疗。如在骨科疾病治疗过程中为患者提供健康教育,告知患者出院后需要注意的事项,指导他们科学饮食、生活方式等。如在骨科疾病治疗过程中通过心理疏导能够帮助患者树立战胜疾病的信心,减少其消极情绪。通过个性化的心理疏导可以提高患者治疗效果,使其尽快恢复健康。人性化护理模式能够为患者提供个性化服务,提高医院医疗服务质量。

### 3.1 有利于缓解患者的心理压力

骨科疾病患者在治疗过程中需要长期卧床,无法正常活动,使他们的身体会产生一定程度的不适感,同时对其日常生活也会造成一定影响。如在骨科疾病治疗过程中因病情较重,需要长期卧床休息,患者的心理压力会逐渐增加,同时由于患者长期卧床会出现不同程度的压疮。这种压疮如果得不到有效控制会导致患者长期卧床,对患者身体健康产生一定影响。同时由于长时间卧床,患者身体长时间不运动,会出现不同程度的肌肉萎缩、肌肉僵硬等症状。因此在骨科疾病治疗过程中实施人性化护理可以缓解患者的心理

压力,使患者对疾病治疗有一个积极乐观的态度,同时通过健康教育可以让患者树立战胜疾病的信心。

### 3.2 有利于患者康复

骨科疾病治疗过程中对患者的身体造成损伤,因此患者在治疗过程中非常容易出现消极情绪,对患者心理健康造成不利影响。因此通过人性化护理模式可以提高患者对治疗的信心,并为其提供心理支持,使患者积极配合治疗,从而有效促进患者康复。如在骨科疾病治疗过程中通过人性化护理模式可以让患者对疾病有一个正确的认知,帮助他们树立战胜疾病的信心,积极配合医生治疗,从而使其病情尽快恢复。如在骨科疾病治疗过程中通过健康教育能够让患者了解术后相关注意事项以及出院后需要注意的事项,帮助他们做好疾病预防工作。通过人性化护理模式能够让患者在医院得到良好的照顾,从而让其积极配合医生进行治疗,促进病情好转。

### 3.3 有利于改善医患关系

患者对医院治疗效果的评价是医患关系和谐的重要因素,同时也是医院提高服务质量的重要指标。在医疗护理过程中,医护人员与患者之间存在着一定的沟通障碍,患者对医护人员存在不信任感,这就导致了医患之间存在矛盾。通过人性化护理可以让患者对医护人员产生信任,缓解患者情绪压力,使患者对医护人员产生依赖感,从而有效改善医患关系。同时治疗过程中实施人性化护理能够加强医护人员与患者之间的沟通,有效减少医患矛盾,有利于促进和谐医患关系的建立。另外在治疗过程中实施人性化护理还可以让患者更加理解医护人员的辛苦,增强其治疗信心。如在骨科疾病治疗过程中实施人性化护理可以让患者感受到医护人员对其无微不至的照顾和关怀,从而促进医患关系和谐发展。

## 四、人性化护理在骨科疾病中的应用方法

### 4.1 加强宣传,提高患者对人性化护理的认识

骨科病患者大多需要卧床休息,长时间的卧床休息会增加患者痛苦,而人性化护理能够有效缓解患者痛苦,帮助其树立战胜疾病的信心。护理人员在进行人性化护理时要加强对患者进行宣传教育,使患者能够充分认识到人性化护理的重要性,从而能够积极配合治疗。

### 4.2 做好基础护理工作

在骨科疾病中应用人性化护理模式,要做好基础护理工作,包括观察患者身体状况、生命体征变化、对患者进行心理疏导等。比如在骨科疾病手术治疗后需要进行卧床休息,这是因为患者需要长时间卧床休息,才能保证手术效果。所以,在骨科病患者手术治疗后需要对其进行卧床休息,在此期间需要做好基础护理工作,包括监测患者生命体征、翻身、固定及饮食指导等。

### 4.3 制定个性化的人性化护理方案

在骨科疾病治疗中应用人性化护理模式时,要制定个性化的人性化护理方案,结合患者实际情况为其提供个性化的服务。比如针对老年骨科病患者,其身体机能下降明显,经常会出现便秘问题,在饮食方面需要多加注意。针对老年骨科病患者的需求进行个性化的服务时要充分考虑到老人的身体状况、饮食习惯等方面。在老年骨科疾病治疗过程中,应该采取人性化护理方案。如针对老年骨科病患者心理问题比较突出的情况下可在饮食方面给予适当调整。在饮食方面要多加注意老人的身体状况、生活习惯、饮食禁忌等内容。

## 五、人性化护理在骨科护理中的应用现状

人性化护理的应用可以从以下几个方面进行分析,首先,临床护理人员要转变自身的工作理念,充分认识到人性化护理模式在骨

科疾病患者治疗中的重要性。在骨科疾病患者治疗过程中,其本身具有较大的创伤、疼痛等不良反应,对患者健康造成严重威胁。人性化护理模式要求临床护理人员要以患者为中心,充分考虑患者心理与生理上的需求,并在此基础上为患者提供个性化、全方位、个性化护理服务,帮助患者消除恐惧、焦虑等不良情绪,促进疾病康复。人性化护理模式要求临床护理人员能够真正站在患者角度考虑问题,并充分尊重患者,了解其想法。临床护理人员要提高自己的沟通能力与语言表达能力,能够准确理解患者内心想法,并与其进行有效沟通。

其次,在骨科疾病中应用人性化护理模式能够有效提高医院知名度与美誉度。随着人们生活水平的提高、医疗技术的不断进步以及人们对医疗服务要求的提高等因素影响下,骨科疾病正呈现年轻化、高发病率等趋势。因此,临床上越来越多的人对骨科疾病治疗效果提出更高要求。人性化护理模式要求临床护理人员能够为患者提供人性化服务,满足他们心理与生理上的需求。在进行骨科疾病治疗时应用人性化护理模式能够有效改善传统骨科疾病治疗模式中存在的不足之处。最后,临床上应用人性化护理模式能够提升医院医疗服务质量与水平。近年来随着我国医疗事业的发展,人们对医疗服务质量与水平提出了更高要求。医院作为医疗服务中心需要充分发挥自身的优势与作用。人性化护理模式要求临床医护人员能够对患者进行科学、合理的管理与控制;在进行疾病治疗时要全面、客观、及时地掌握患者病情变化情况;在进行疾病治疗过程中要加强与患者之间的沟通交流;在疾病治疗结束后要对患者进行跟踪回访等。以上这些都是人性化护理模式对医院产生的积极影响。此外,临床上应用人性化护理模式能够提升医院整体医疗水平与服务质量;在进行骨科疾病治疗时应用人性化护理模式能够提升医院服务水平;在进行骨科疾病治疗时应用人性化护理模式能够提升医院知名度与美誉度。

## 六、结语

在骨科疾病患者治疗过程中应用人性化护理模式,能够有效提升患者治疗效果,让患者对医院的信任度显著增强,也能有效提升医院整体医疗服务质量。随着社会经济水平的提高,人们对健康意识越来越重视,骨科疾病也成为人们关注的重点疾病之一。人性化护理在骨科疾病中的应用能够有效提升患者治疗效果,让患者更快恢复健康,同时还能有效提高患者满意度,对改善患者生活质量具有重要意义。人性化护理强调尊重患者、关爱患者、满足患者需求等方面,这与现代医学模式相适应,更能够帮助骨科病患者恢复健康。临床实践表明,在骨科疾病治疗过程中应用人性化护理模式能够提升患者满意度和治疗效果,因此在骨科疾病治疗中应积极应用人性化护理模式。

### 参考文献:

- [1]李树萍,王华.人性化护理在骨科护理中的应用效果分析[J].中国社区医师,2021,37(32):116-117.
- [2]李金华.骨科护理的安全隐患及人性化护理的探讨[J].中国医药指南,2021,19(36):158-159.
- [3]刘冬梅.人性化护理在骨科护理中的应用[J].内蒙古医学杂志,2022,54(11):1400-1401.
- [4]倪惠丰,江玉萍,张敏.人性化护理模式在骨科手术护理中的应用效果[J].心理月刊,2022,17(23):160-162.
- [5]周莉琳.人性化护理干预应用于骨科住院患者的临床效果及对睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(12):2431-2433.