肝硬化腹水的中医治疗及护理

Traditional Chinese Medicine Treatment and Nursing of Ascites due to Cirrhosis

易玲

Yi ling

（西南医科大学附属中医医院 四川省泸州市 646000）

（Traditional Chinese Medicine Hospital Affiliated to Southwest Medical University, Luzhou City, Sichuan Province, 646000.）

摘要：肝硬化腹水是一种严重的肝病，其特征为肝细胞变性、坏死和再生，从而导致肝脏纤维组织异常增生，腹腔内出现过量液体。该病发病率高，且治疗困难。西医一般采用利尿、抽腹水等治疗方法，但存在易复发、副作用明显等问题。中医在肝硬化腹水治疗中具有丰富的经验和独特的方法，其艾灸、中药口服、护理等综合措施对改善患者生活质量、提高治疗效果具有重要意义。本文将对肝硬化腹水的中医治疗及护理进行综述。

关键字：中医治疗；肝硬化腹水；护理

Abstract: Ascites due to liver cirrhosis is a serious liver disease, which is characterized by degeneration, necrosis and regeneration of liver cells, resulting in abnormal proliferation of liver fibrous tissue and excessive fluid in abdominal cavity. The incidence of this disease is high and it is difficult to treat. Western medicine generally adopts diuretic and ascites, but there are some problems such as easy recurrence and obvious side effects. Traditional Chinese medicine has rich experience and unique methods in the treatment of ascites due to liver cirrhosis, and its comprehensive measures such as moxibustion, oral administration of traditional Chinese medicine and nursing are of great significance to improve the quality of life of patients and improve the therapeutic effect. This article will summarize the treatment and nursing of ascites due to liver cirrhosis with traditional Chinese medicine.

Keywords: Chinese medicine treatment; Cirrhosis ascites; nurse

一、肝硬化腹水的病因与机制

1.1 肝硬化腹水定义及表现

肝硬化腹水是一种严重的慢性肝病，常常由于多种因素综合作用而导致。这些因素包括湿热环境、不良的饮食习惯、过度劳累、寄生虫感染等。

1.2 肝硬化腹水的病因及机制

在病因的作用下，人体的脾胃功能逐渐减弱，气血生成不足，水湿内停，瘀血内阻。这些变化进一步导致了肝脏的硬化和损伤，最终形成了肝硬化腹水。

在中医理论中，脾胃是人体气机的枢纽，气血的生成和运行都与脾胃的功能密切相关。如果脾胃受损，气机的运行就会受阻，水湿内停，形成腹水等病理产物。同时，气血不足也会导致肝脏得不到足够的滋养，日久则肝脾受损，形成肝硬化。因此，中医在治疗肝硬化腹水时，多以健脾益气、养血活血、利湿排毒等治法为主，旨在恢复脾胃功能，促进气血生成，排出体内湿毒，从而达到治疗肝硬化腹水的目的[1]。除了药物治疗外，中医护理也是治疗肝硬化腹水的重要环节。护理的内容包括心理疏导、饮食调理、皮肤护理和康复锻炼等方面。心理疏导可以帮助患者缓解焦虑、抑郁等不良情绪，饮食调理可以改善患者的消化功能，皮肤护理可以预防和减少皮肤破损和感染，康复锻炼则可以增强患者体质，提高免疫力。这些中医护理措施的综合应用，对于促进患者康复、提高生活质量具有重要的作用。然而，目前关于中医治疗肝硬化腹水的疗效和长期预后还需要更多的高质量研究来证实[2]。未来，我们期待更多的研究能够深入探讨中医治疗肝硬化腹水的机制和效果，为患者提供更多有效的治疗选择。

二、中医治疗

2.1 艾灸治疗

艾灸是以艾叶为原料制成的艾条，通过对穴位进行高温刺激，从而刺激气血循环，促进身体健康。由于艾灸具有温经散寒、活血化瘀、舒筋活络等作用，因此常用于临床上各种疼痛性疾病以及风湿类疾病的辅助治疗，尤其对于一些慢性顽固性疼痛性疾病效果明显。在进行艾灸治疗时，必须遵循专业中医医生的指导，以确保疗效的最大化[3]。另外，艾灸还能改善肝功能和肾功能，从而减少并发症发生，延长生存期。在进行艾灸治疗时，必须遵循专业医生的指导，患者应当选择经过认证的医疗机构进行治疗，以确保治疗效果的最大化。操作方法：艾炷无瘢痕灸。取肝俞、脾俞、大肠俞、中脘、气海、足三里、太冲等穴位，按照先背部再胸腹部、先上部后下部的顺序施灸[4]。让患者取舒适的体位，在穴位皮肤上涂上一层凡士林，以黏附艾炷，防止在施灸过程中艾炷从皮肤上脱落。把小艾炷放在要施灸的穴位上，点燃艾炷让其燃烧，当艾炷燃近皮肤或患者感觉疼痛时，用镊子移去艾炷，更换第二壮，每次灸 5～7 壮。移去艾炷后，在皮肤上会出现比艾炷略大的一片红晕，若起水疱，不必挑破，3～5 日后会自行结痂脱落[5]。艾条温和灸。取命门、关元、上髎、次髎等穴位，按照先背部后胸腹部的顺序施灸。让患者取舒适的体位，施灸者立于患者身体一侧，手拿艾条，点燃其一端，对准穴位施灸，距离穴位皮肤 3～5 厘米，太近容易灼伤皮肤，以患者感觉温热为宜。灸 20～30 分钟，以患者感觉身体舒适，穴位皮肤潮红为度[6]。这样的治疗每日 1～2 次，10 次为一个疗程。选取肝俞、脾俞、大肠俞、中脘、气海、足三里等穴位。这些穴位有疏肝理气、健脾和胃、温补脾肾的作用，可以促进肝脏解毒、改善肝功能，同时能够提高患者免疫功能，改善全身营养状况。选取命门、关元、上髎、次髎等穴位。这些穴位有温阳补虚、固脱的作用，能够振奋元气、促进代谢、利水排毒，同时能够调整免疫功能[7]。

2.2 中药口服

在中医理论中，肝硬化腹水属于“臌胀”范畴。臌胀是指腹部胀大，皮色苍黄，腹部脉络曲张，全身肌肉瘦削，饮食不能下咽，属危重病证之一。肝硬化腹水的病因主要在于脾虚水湿，由于脾脏功能虚弱，水湿内停，日久形成腹水[8]。因此，中医治疗肝硬化腹水主要以健脾利湿为主，通过增强脾脏的功能，促进水湿的排出，从而减轻腹水症状。针对不同病情的肝硬化腹水患者，中药口服方剂的组成也有所不同[9]。常用的方剂有五苓散、实脾饮等。五苓散是一种具有利湿排浊、化气行水功效的方剂，常用于治疗水湿内停所致的腹胀、小便不利、脐下悸动等症。实脾饮则具有健脾、利湿、行气的功效，主要用于治疗脾虚湿盛所致的腹胀、泄泻、乏力等症。这些方剂都是在中医辨证施治的原则下，根据患者的具体病情加减化裁而成。需要注意的是，中药治疗肝硬化腹水的效果与患者的病情、个体差异以及治疗方案等因素密切相关[10]。在接受中药治疗时，患者需要在专业中医师的指导下进行，了解治疗方案和注意事项，以确保治疗效果和安全。中医认为肝硬化腹水的病因在于脾虚水湿，治法应以健脾利湿为主。中药口服方剂的组成根据患者的具体病情而定，旨在增强脾脏功能，促进水湿排出，减轻腹水症状。患者在接受中药治疗时，需要选择正规中医院或诊所，遵循医嘱，确

保治疗效果和安全[11]。

2.3 中药外敷

中药外敷是一种将中药药物直接作用于皮肤或黏膜表面的治疗方法，可以通过皮肤吸收药物，达到局部治疗的效果。在肝硬化腹水的治疗中，中药外敷也被广泛应用。具体来说，中药外敷可以通过多种方式实现，如中药敷脐、中药敷腹等。中药敷脐是将药物制成药膏或药糊，贴于脐部，通过脐部皮肤吸收药物，达到治疗腹水的效果。中药敷腹则是将药物制成药液或药粉，用纱布等敷于腹部，药物直接作用于腹壁，促进腹水吸收，减轻腹水症状。采用中药外敷治疗肝硬化腹水，可以显著改善患者的症状和生活质量[12]。一方面，中药外敷可以促进腹水的吸收，减轻腹胀、腹痛等不适症状，改善患者的舒适度。另一方面，中药外敷还可以通过皮肤吸收药物，直接作用于腹腔局部，减少药物对全身的影响，降低了不良反应的发生风险。需要注意的是，中药外敷治疗肝硬化腹水的效果与药物的选择、敷药方式、敷药时间等因素密切相关。在接受中药外敷治疗时，患者应该选择适合自己的药物和敷药方式，遵循医嘱进行敷药，并注意观察局部反应，如有不适及时向医生汇报。通过药物直接作用于腹壁，可以促进腹水吸收，减轻腹水症状，提高患者的生活质量。但在接受中药外敷治疗时，患者需要选择合适的药物和敷药方式，遵循医嘱进行敷药，以确保治疗效果和安全[13]。

三、中医治疗后护理

3.1 中医治疗的观察及其护理

在中医治疗肝硬化腹水的过程中，护理人员的作用非常重要。除了常规的护理操作，如观察患者的生命体征、记录腹围变化等，还需要特别注意患者的症状变化和不良反应。首先，护理人员需要密切观察患者的病情发展，及时发现并记录任何异常症状[14]。例如，出现发热、咳嗽、呼吸困难等症状，可能是病情恶化的表现，需要及时汇报给医生并采取相应的治疗措施。其次，对于患者可能出现的不良反应，护理人员也需要密切观察和及时处理。例如，中药口服治疗可能会引起胃肠道不适、腹泻等反应，外敷治疗可能会引起皮肤过敏、瘙痒等反应[15]。对于这些不良反应，护理人员应及时汇报给医生，并协助医生进行相应的处理。此外，根据患者的病情和治疗效果，护理人员还需要及时调整治疗方案。例如，对于治疗效果不佳的患者，可以考虑调整药物种类和剂量，或者改变治疗方式；对于出现不良反应的患者，可以调整药物剂量或停药，并采取相应的治疗措施[16]。在中医治疗肝硬化腹水的过程中，护理人员需要密切观察患者的症状变化和不良反应，及时采取相应的治疗措施，并协助医生调整治疗方案。只有这样，才能确保治疗效果和患者的安全。

3.2 服药指导

中药治疗在肝硬化腹水的治疗中具有独特的优势，但也存在一定的不良反应。由于个体差异和药物性质的影响，一些患者可能会出现胃肠不适、肝功能损害等不良反应。因此，护理人员在护理过程中需要特别注意观察患者的情况，及时发现并处理不良反应。首先，护理人员需要了解患者的基本情况和药物作用，以便及时发现和处理不良反应。护理人员需要密切观察患者的情况，及时发现不良反应并报告医生。例如，患者出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道不适症状时，需要及时汇报给医生，并协助医生进行相应的处理；患者出现黄疸、肝区疼痛等肝功能损害症状时，也需要及时汇报给医生，并协助医生进行相应的处理。此外，护理人员还需要积极采取措施，预防不良反应的发生[17]。例如，对于可能出现胃肠道不适的患者，可以在中药治疗前给予健脾和胃的中成药，以减轻不良反应的发生；对于可能出现肝功能损害的患者，可以在治疗前进行肝功能检查，并定期监测肝功能。在中药治疗肝硬化腹水的过程中，护理人员需要密切观察患者的情况，及时发现并处理不良反应，并采取措施预防不良反应的发生。只有这样，才能确保患者的安全和治疗效果。

3.3 饮食护理

护理人员需要向患者说明出院后的注意事项，包括饮食、运动、用药等方面。例如，应给予患者出院后的饮食建议，指导患者如何合理搭配食物，避免食用对肝脏有损害的食物；对于需要长期服药的患者，护理人员需要向患者说明所用药物的作用、剂量和用法，并告知患者药物的不良反应和注意事项。对于可能出现胃肠道不适的患者，需要在饮食上给予清淡、易消化的食物，并观察患者的排便情况；对于可能出现肝功能损害的患者，需要定期监测肝功能，及时发现异常情况

四、结束语

中医治疗肝硬化腹水具有独特的优势，其艾灸、中药口服、外敷治疗等方法可有效改善患者症状、提高生活质量。同时，中医护理在心理、饮食、皮肤等方面进行全面护理，可进一步促进患者康复。然而，目前关于中医治疗及护理的研究还存在一些不足之处，如缺乏大样本、长期随访等高质量证据，因此未来仍需进一步深入研究。同时，为提高治疗效果，建议将中西医结合治疗肝硬化腹水，充分发挥两者的优势互补作用。

参考文献：

[1]邵宗利，陈翰明，李木子，等. 肝硬化腹水的中医发病机制及治疗进展[J]. 中国疗养医学，2014,23(5):397-398.

[2]李聪聪，石雪娅，段荣章. 肝硬化腹水的中医药诊疗进展[J]. 中医临床研究，2018,10(9):45-47.

[3]邓春玲，谭利莎，杨冰，等. 肝硬化难治性腹水中医治疗思路探析[J/CD]. 世界最新医学信息文摘，2018,18(43):228,232.

[4]顾秋玲,刘豪飞,武丽娜.中西医结合治疗及护理肝硬化腹水患者的效果[J].中国保健营养,2020:207-208.

[5]邢娟,亓燕.肝硬化腹水的中西医结合治疗及提高生存质量的护理体会[J].大家健康(学术版),2013:17.

[6]高鑫,甘龙禹,罗婷,涂燕云.中医治疗肝硬化腹水的研究及进展[J].大众科技,2015:101-102+118.

[7]刘玉军.肝硬化腹水病人中西医结合住院治疗的护理体会[J].现代妇女：医学前沿,2015:63.

[8]邵宗利,陈翰明,李木子,杨晶晶,费英俊.肝硬化腹水的中医发病机制及治疗进展[J].中国疗养医学,2014:17-18.

[9]杨利.肝硬化腹水中西医结合的治疗及护理[J].饮食保健,2019:171.

[10]陈雅萍,宋英杰,张晓蕊.肝硬化腹水中西医结合的治疗及护理[J].中国中医药咨讯,2011:398.

[11]艾丽萍.临床治疗肝硬化腹水的观察及护理体会[J].健康大视野：医学版,2011:123.

[12]贾焕香.中西医结合治疗肝硬化腹水的观察及护理[J].现代中西医结合杂志,2004:126-127.

[13]臧璐;程良斌;徐俊;许杰;楼汪周洋.重用生白术治疗肝硬化腹水的中医理论浅析[J].时珍国医国药,2020:3.

[14]房菊香.中西医结合治疗肝硬化腹水的疗效观察及护理体会[J].湖南中医杂志,2011:77-78.

[15]李明秀.中西医结合治疗肝硬化腹水病人的护理研究[J].中外医疗,2013:176-177.

[16]杨玉华.肝硬化腹水的中医治疗及辨证施护[J].中医临床研究,2011:106-107.

[17]傅亚萍.中西医结合治疗及护理肝硬化腹水患者的效果研究[J].实用临床护理学电子杂志,2017