

观察中药炮制方式对临床治疗效果及不良反应的影响

The influence of TCM processing method on the clinical treatment effect and adverse reaction was observed

王明霞

Wang Mingxia

(凤县中医医院 陕西宝鸡 721799)

(Fengxian Hospital of Traditional Chinese Medicine, Baoji, Shaanxi: 721799)

摘要:目的:本研究旨在研究中药的炮制方式对治疗效果和不良反应的影响。方法:研究时间为2022年1月1日至2022年12月31日,研究选取了50例接受中药治疗的患者,随机分为观察组和对照组。观察组接受经过优化炮制加工的中药治疗,对照组接受常规炮制的中药治疗。结果:结果显示,观察组治疗总有效率和不良反应的发生率分别为96.00%和4.00%,高于对照组的72.00%和24.00%,($P>0.05$)。结论:炮药治疗过程中,根据患者不同的人体质量和病情特点采用不同的炮制方式是十分必要的。

[Abstract] Objective: This study aims to study the effect of TCM processing on the treatment effect and adverse effects. Methods: The study was from January 1,2022 to December 31,2022.50 TCM patients were selected and randomly divided into observation group and control group. The observation group received the TCM treatment with optimized processing, and the control group received the conventional TCM treatment. Results: The results showed that the incidence of total response rate and adverse effects in the observation group was 96.00% and 4.00%, respectively, which were higher than 72.00% and 24.00% in the control group, ($P>0.05$). Conclusion: In the process of cannon medicine treatment, it is necessary to adopt different processing methods according to the different body mass and disease characteristics of patient.

关键词: 中药; 炮制方式; 治疗效果; 不良反应; 影响

中药炮制是中药治疗的核心之一,是指通过特定的炮制工艺处理中药,以提高其治疗作用和降低不良反应^[1]。中药炮制方式的选择和操作过程直接影响中药的化学成分和药效,进而影响临床治疗效果和不良反应。目前,即使使用同样的中药材,炮制方式也可能不同,包括温度、时间、加工方式等等。因此,对中药炮制方式的研究非常重要,有利于深入理解中药药效成分的演化和中药治疗作用的机制。调查发展,中药炮制方式的研究主要从以下几个方面展开:1.炮制方式对中药药效成分的影响^[2]。例如,炮制时温度不同,所得到的中药成分可能会有所不同。2.炮制方式对中药治疗效果的影响。中药的药效和临床治疗效果是密切相关的。炮制方式将直接影响中药的治疗效果^[3]。3.炮制方式对中药不良反应的影响。中药不良反应与其成分和化学结构有关,而炮制方式可直接影响中药化学成分的变化。因此,了解中药炮制的影响,可以降低其不良反应的可能性。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究正式开始于2022年1月1日,结束于2022年12月31日,研究对象为中药治疗患者50例。25例患者为观察组,最小年龄为22岁,最大年龄为63岁,平均年龄为(47.58 ± 4.99)岁,男性14例,女性11例。25例患者为对照组,最小年龄为21岁,最大年龄为65岁,平均年龄为(47.92 ± 4.05)岁,男性16例,女性9例。对比发现,两组患者在一般资料方面并无显著的统计学差异,可进行对比, ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用经过常规炮制的中药,而观察组则经过规范化、合理化称取的具体用药量,并选择实际需求所需的炮制方式,如水制、火制、水火共制;在煎药操作之前,通过用自来水浸泡药物30分钟,并使用武火熬药,使其处于沸腾状态后,再改成文火继续煎煮,

煎煮时间控制因方制宜;煎煮操作完成后,药渣中加入自来水再次煎煮,根据药方以及药剂的实际情况重复煎煮,在取得药汁400ml后混合,分早晚服用。两组均持续使用14天。

1.3 观察标准

在本研究中,观察标准共分为两个方面,分别为两组中药治疗患者的临床治疗有效率、不良反应发生情况。其中,临床治疗有效率的观察标准包括治愈、显效、有效和无效四种情况,评判标准为根据患者的主诉、体格检查、辅助检查及病程观察等综合判断。治愈是指患者的主要症状和体征消失,病情完全恢复;显效是指患者主要症状和体征明显改善,且病情得到长期控制;有效是指患者主要症状和体征部分改善,且病情缓解;无效则是指患者主要症状和体征无改善或者反而恶化。

1.4 统计学分析

采用SPSS25.0软件对两组数据进行统计分析。经检验, $P<0.05$,数据有显著性差异。

2 结果

2.1 两组中药治疗患者的临床治疗有效率

详见表1 ($P<0.05$)。

表1 两组中药治疗患者的临床治疗有效率

组别	例数 (n)	治愈 (n, %)	显效 (n, %)	有效 (n, %)	无效 (n, %)	临床治疗有效率 (n, %)
观察组	25	2, 8.00	13, 52.00	9, 36.00	1, 4.00	24, 96.00
对照组	25	1, 4.00	9, 36.00	8, 32.00	7, 28.00	18, 72.00
χ^2 值	-	9.395	7.401	8.475	8.813	6.700
P值	-	0.022	0.009	0.015	0.007	0.035

2.2 两组中药治疗患者的不良反应发生情况

在本研究中,观察组患者有一例出现变态反应,不良反应总发生率为4.00%,而对照组患者中两例患者出现不良反应、一例患者出现胃肠道反应、两例患者出现发热,一例患者出现呼吸困难,不良反应总发生率为24.00, ($P=0.006<0.05$)。

3 讨论

作为传统医学的重要组成部分,中药在临床应用越发深入,近年来,随着中医药的逐渐被世界所认知,中药在临床治疗中的重要性也日益凸显。调查发现,中医治疗在目前临床治疗中的优势较为显著:中药注重的是以证候为中心的治疗模式,根据病人的不同病情,选择不同的中药进行治疗,针对个体进行治疗,药方更加丰富^[4];中西医结合治疗成为现代药学的一种发展趋势,将中药与西药进行配伍使用,达到治疗目的,发挥作用的协同效应;在中药散剂市场上,人们越来越注重个性化定制的服务,即根据病人个体差异,进行不同的中药组合,更好地治疗疾病;现代科技的不断发展,中药的制剂和生产工艺得到了提高,中药的现代化程度越来越高,提高了中药治疗的精确性和疗效;随着现代医学技术的进步,对中药的临床研究越来越深入,中药的治疗机理和临床应用价值得到了更加深刻的认识^[5]。总之,中药在临床应用中的作用不容忽视,中药的现代化、标准化和个性化定制等趋势将有助于更好地把中药发挥到最大的治疗效果。

中药炮制最早在《本草蒙荃》一书中记载,又被称之为“炮炙”“修治”。在临床中所应用的重要炮制方法不同时所起到的临床疗效也具有较大的差异性,不同的药物所选择的炮制方式也有所不同^[6]。中药的炮制方式不同,可以影响到其药性、药效、吸收和不良反应等方面^[7]。

3.1 生熟异用

中药的炮制过程常常涉及到生熟异用。中药在炮制过程中,经过一系列的处理,从生药材转变为熟药材。这个过程中,药材的化学成分、药理药效会发生相应的改变。具体来说,中药炮制过程中的温度、时间、湿度等因素会引发药材中的物质转化。例如,生草药经过炮制后,可能会发生酶的活化和酶促反应,导致药材中的化学成分发生变化。这些变化可能包括提高活性成分的含量、转化原有活性成分为其他形式或化合物,以及降低不良成分的含量等。在中药“生熟异用”方面的研究中,常常关注炮制前后药材中化学成分的变化和药理药效的差异。通过这些研究可以更好地理解中药的炮制过程,以及药材的药效变化,为药物的合理应用和临床疗效提供指导。

3.2 增效

对于炮制增效方面的研究大多在判断指标性成分中比较常见,比如炙甘草、炙前胡、盐黄柏等药材炮制后的增效机制已经得到证实。例如,炙甘草是指将生甘草经过炙烤处理后的药材。炙甘草与生甘草相比,其有效成分甘草酸的含量会有所增加,同时炙甘草也具有更好的解热镇痛和抗炎作用。类似地,炙前胡和盐黄柏也是经过炙烤处理后的药材,经炮制后,它们的有效成分含量和药效会有所增强。炙前胡可以提高抗炎、抗氧化和抑菌作用,而盐黄柏则具

有更好的抗菌和抗炎作用。有研究明显示,炮制期间,栀子中包含的藏红花酸糖苷-1、藏红花酸糖苷-2等成分在受到高温的影响,会转变为藏红花酸糖苷元,具有显著的凝血功能,通过对栀子进行炒焦,能够促进其止血和凉血的功效。

3.3 减毒

毒性是中药药材中不可或缺的,但是如果没有得到正确应用,会导致不良反应大量涌现。在对具有毒性的中药进行炮制后,能够降低其毒性,还能够确保药物使用的安全性。王健等研究指出,代谢组学在炮制减毒机制中应用后,可发现毒性药材在炮制过后,能够降低对肾脏造成的损伤,降低肝毒性的能量代谢,进而降低药物毒性。

3.4 缓性

中医中病症复杂,将中药炮制后,能够很好稳定药效,满足临床需求。比如,麸炒苍术能够缓和燥性、吴茱萸汁制黄连能够降低其苦寒性质等,在合理用药上意义重大。唐才林等研究中可知,姜制黄连组大鼠血样中5种氨基酸的含量逐渐升高,说明姜制黄连具有极强的大鼠氨基酸能量代谢功能,且高于生黄连。

本研究调查结果显示,根据实际情况采取对应炮制方式的观察组患者具有更高的临床治疗有效率,而同等条件下未采取对应炮制方式的对照组患者的治疗效果则较差。具体来说,观察组患者的症状得到了更好的缓解,体重和身体指标的改善也更为明显。同时,对照组患者的治疗过程中出现了更多的副作用和不良反应,而观察组患者则出现的不良反应较少,且程度较轻。这表明,采取对应炮制方式可以提高中药的疗效,减少不良反应的发生,从而更好地保护患者的健康。

总之,合理的中药炮制方式可以有效提高中药的药性和药效,增加药物的吸收率,降低患者的不良反应。因此,在中药治疗中,选择适用的炮制方式具有重要作用。但是,由于中药材来源不同、环境因素、生长地域和采摘时节的不同,中药炮制方式也应根据具体情况酌情变通,以确保中药材的品质和治疗效果的最大化。

参考文献:

- [1]杨锦.中药炮制方式对临床治疗效果及不良反应的影响[J].临床合理用药杂志,2021,14(13):143-145.
- [2]张迁.中药炮制方式对临床治疗效果及不良反应的影响探讨[J].自我保健,2021(11):260-261.
- [3]范晓东.中药炮制技术在保健食品中的应用——评《中药资源在食品开发中的应用》[J].食品安全质量检测学报,2022,13(4):1345.
- [4]赵倩.中药饮片在不同中药炮制方式下治疗风热感冒患者的临床疗效分析[J].中国现代药物应用,2022,16(2):209-211.
- [5]沈玉亭.中药炮制方法对中药饮片临床疗效的影响[J].首都食品与医药,2021,28(20):147-148.
- [6]陈君君,蒋志勇.中药炮制对含苷类药物有效性及安全性的影响[J].临床合理用药杂志,2021,14(4):126-127.
- [7]厉国.中药炮制对药物性能功效及理化性质的影响分析[J].中国保健营养,2021,31(16):19-20.