

慢性乙型肝炎患者延续性护理路径的研究综述

孙传娇

(白山市江源区疾病预防控制中心 吉林白山 134700)

摘要：乙型肝炎在我国感染人数多、危害大的传染性疾病。据研究显示，我国乙型肝炎病毒携带者约为 1.2 亿左右，慢性乙型肝炎患者约有 3 万人。乙型肝炎得不到良好的控制，会导致肝硬化或肝癌的发生，影响患者的生活质量。当前我国对于此疾病的护理依旧停留在患者住院期间的护理，而延续性护理方式是通过一系列的行动设计保证患者在不同的健康场所受到连续性的照护。本文详细分析慢性乙型肝炎及延续性护理相关知识，望为临床护理提供相关参考。

关键词：慢性乙型肝炎；延续性护理；治疗情况

乙型肝炎在全球广泛流行，据 WHO 发布的最新消息了解到，全球约有 20 亿左右的人感染了乙型肝炎病毒，其中有 3 亿左右的人诊断为慢性乙型肝炎病毒感染者^[1]。有研究显示，慢性乙型肝炎患者在住院时间内，患者大部分健康问题得到良好的解决，但一部分患者出院后依旧需要较高的健康照护，对此，延续性护理方式的提出有效的解决了患者出院后的护理问题^[2]。当前，延续性护理方式在国外已经受到良好的验证。本文主要对当前我国慢性乙型肝炎患者实施延续性护理方式的研究进行综述，为提升慢性乙型肝炎患者的生活质量提供有效的参考。

1 延续性护理的概念及发展背景

1.1 延续性护理概念

通过对一系列的行动展开设计保证患者可以在不同的场所及同意场所进行不同水平的延续性的照护^[3]。通常是通过医院到家庭的延伸，包含着医院制定的出院计划、患者归家等进行持续性的随访与指导。

1.2 延续性护理的发展背景

延续性护理概念最早是 20 世纪 20 年代在美国联合委员会的研究报告中提出，此研究第一次提出患者的治疗以及护理在医院到家庭和社区的转换理念^[4]。80 年代开始随着人口数量的增加，医院资源有限，受到医院床数的影响，患者住院时间受到限制，患者出院后因自身以及家庭护理的原因，造成病情加重，再次住院的几率增加，以美国为首的西方发达国家注意到延续性护理工作的重要性，逐渐开始研究并制定详细的评估报告以及护理方案取得到良好的治疗效果，受到患者的喜爱。延续性护理是近 30 年发展起来的一种护理方式，延续性护理方式包含 3 种：第一种为医院为主的延续性护理服务模式，包含着家庭、电话随访等方式；第二种是以社区为主的服务模式；第三种是医院-社区-家庭等多方面的延续性护理方式。

2 慢性乙型肝炎概念及患者治疗依从性

2.1 慢性乙型肝炎概念

慢性乙型肝炎是因为肝炎病毒引发的慢性传染性疾病，此疾病有着传染性，传播途径广，病毒患者多且病发率高的特点^[5]。此疾病的主要表现为缺乏、恶心、食欲减退、肝肿大、存在压痛等。乙型肝炎病毒主要在病毒携带者的体液、血液、唾液等，其中最具传染性的是带病毒的血液。主要通过输血、针刺等方式传播。

2.2 慢性乙型肝炎患者治疗依从性的现状

依从性是对患者的行为与治疗、指导的一致程度。当前，慢性乙型肝炎治疗的方式主要包含着对症治疗、抗纤维化等，其中最为常见的方式为口服或注射核苷类抗病毒药物。因为疾病治疗的时间较长，慢性乙型肝炎患者的普遍存在依从性差的原因。

2.3 慢性乙型肝炎患者治疗依从性差的原因

慢性乙型肝炎患者治疗依从性差的原因主要包含以下几点：（1）缺少疾病的认知：有研究显示，50%以上的患者对疾病发生的原因不了解，且这部分对治疗的依从性仅有 10%左右，说明临床目前对慢性乙型肝炎患者的健康教育力度不足，导致大部分慢性乙型肝炎患者对治疗的目的、停药指征等不了解^[6]。（2）经济压力：目前我国虽然对慢性乙型肝炎的治疗药物纳入医保，但长效干扰素等药物价格昂贵且自费，患者进行抗病毒治疗时间长，甚至患者需要终身用药，因此导致患有此疾病的农村患者，难以承受高昂的医疗费用而放弃治疗。

3 慢性乙型肝炎患者开展延续性护理的必要性

3.1 提升患者治疗依从性

有研究显示，用药复杂性高、长时间治疗等会导致患者依从性下降^[7]。尤其在慢性疾病还未出现明显不适，没有为患者的生活、工作等带来影响，从而没有引起患者的重视。患者的依从性主要是对药物治疗有效的基础上，患者没有按时治疗，轻者会耽误患者病情，严重会威胁患者生命安全。慢性乙型肝炎患者大部分时间需要在家治疗面对此，需要为患者展开出院后的延续性护理，进而提升

患者治疗的依从性。

3.2 提高患者自我护理能力

当前,延续性护理在慢性疾病的自我管理中的应用取得了良好的满意程度。护理的核心理念是帮助患者在漫长的疾病康复过程中建立良好的自我护理能力^[8]。自我护理的本质是对患者本身的健康责任的认知,加强发挥患者的主观能动性。展开延续性护理,护理人员与慢性乙型肝炎患者及家属开展有效的治疗,为患者提供跟踪服务,鼓励患者改善不良生活习惯,提升患者对疾病的争取认知能力。

4 改善慢性乙型肝炎患者实施延续性护理存在的问题

4.1 改善护理模式单一问题

当前,我国医院对于此疾病实施延续性护理的主要方式有电话、家庭随访。随着延续性护理在我国全面实施时,可以了解到,对患者有着较强自我防范意识差或延续性护理方式缺少质量时,会导致随访率下降^[9]。对此需要有效的借鉴其他国家所实施的多方面护理方式,在患者出院前可以有效的了解到药物的使用、注意事项等需求,并制定针对性护理方式,保证患者出院后可以继续接受临床药物治疗,并保证自身安全性。与此同时,我国的延续性护理方式常因为缺少团队的合作以及全面的记录,阻止此护理方式难以正常开展^[10]。因此就需要进一步去构建有效的管理方式与制度,进而促进延续性护理全面健康的发展。

4.2 展开专业护理人员培训

当前,国内对延续性护理的人员主要是医院内的病区护士或社区护士,人员较少,工作量大,难以保证护理质量^[11]。与此同时,当前阶段国内对延续性护理的相关培训较差,严重缺少专职的护理人员。对此,有效的借鉴国外医疗机构的经验,建立专门的机构对护理人员展开延续性护理计划的培训,并由高级护理人员制定患者出院后的延续性护理计划,提升护理效果^[12]。

4.3 提升患者家庭教育干预

当前国内对慢性乙型肝炎患者实施延续性护理的主要对象是患者,而忽视了患者的家属的重要性。事实上患者的家属也是在延续性护理工作中的干预对象,因此需要在工作上注意患者家属的主观能动性,并指导家属基于患者心理疏导及支持。有研究显示通过对延续性护理方式对慢性疾病患者生活质量的研究,了解到,家属的支持在一定程度上可以提升患者的依从性,也更加容易的提升患者自我护理的愿望^[13]。对此,护理人员积极的争取患者家属的支持,

可以更好的提升患者治疗的依从性。

5 总结

对慢性乙型肝炎患者实施有效的延续性护理方式,可以提升患者长时间治疗的依从性,降低并发症的发生率,加快疾病的恢复,改善患者的生活质量,进一步节省医疗资源。当前我国对慢性乙型肝炎患者进行持续性护理的相关研究较少,因此相关方式与评价指标不完善,这就需要临床护理人员在工作中不断的探究。

参考文献:

- [1] 凌彩兰. 慢性乙型肝炎患者延续性护理的研究进展[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022(6):3.
- [2] 吴茜, 靳春红, 王苑. 延续性护理对慢性乙肝患者自我护理能力及生活质量的影响[J]. 2021.
- [3] 田宗伟. 临床护理路径在慢性乙型肝炎患者健康教育中的应用研究[J]. 中国医药指南, 2021, 19(17):2.
- [4] 石晓莉. 慢性乙型肝炎患者应用连续护理服务的效果探究[J]. 健康之友 2021 年 10 期, 227 页, 2021.
- [5] 邓俊黎肖银芬张霓. 延续性护理对初诊慢性乙型肝炎患者的干预效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2021, 7(7):109-111.
- [6] 闻波, 徐继国, 周倩. 延续护理在慢性乙型肝炎患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021.
- [7] 吴开勤, 边静. 延续性护理在乙型肝炎患者护理中的临床效果分析[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2021(1):2.
- [8] 曹艳. 研究乙肝硬化患者应用延续性护理干预的效果及预后影响[J]. 家有孕宝 2021 年 3 卷 20 期, 203 页, 2021.
- [9] 李汝珂, 赵巍峰. 延续性护理对慢性乙型肝炎及肝硬化患者服用核苷(酸)类药物的效果分析[J]. 中国药物滥用防治杂志, 2022, 28(6):5.
- [10] 姜彩华, 赵蓓. 延续性护理在老年慢性乙肝患者保肝治疗中的应用效果分析[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(6):3.
- [11] 胡凯敏. 延续性护理干预对慢性乙肝患者治疗依从性和自我保护能力的分析[J]. 2021.
- [12] 王丹丹, 陆素芳. 个体化延续护理应用在慢性乙型肝炎患者中对护理质量及满意度的影响分析[J]. 2021.
- [13] 陈芳. 连续护理干预对慢性乙型肝炎患者生活质量和治疗依从性的影响[J]. 饮食保健, 2021(000-027).