

甲氨蝶呤联合甲泼尼龙琥珀酸钠治疗活动期系统性红斑狼疮的效果

郭士昌 张维娟

(深州郭士昌中西医诊所 河北深州 053871)

摘要:目的: 探讨甲氨蝶呤与甲泼尼龙琥珀酸钠联合治疗活动期系统性红斑狼疮的临床价值。方法: 将我院 2020 年 6 月-2022 年 8 月门诊收治的 94 例活动期系统性红斑狼疮患者作为研究病例, 按照计算机表法将其分为实验组与参照组, 每组各 52 例, 参照组用甲泼尼龙琥珀酸钠+硫酸羟氯喹片治疗, 实验组用甲氨蝶呤+甲泼尼龙琥珀酸钠治疗, 比较两组的治疗效果及相关试验指标。结果: 与治疗前比较, 患者治疗第 1、3 个月的相关指标明显好转, 差异呈现 $P<0.05$, 且实验组治疗第 1、3 个月的血沉、CPR、ds-DNA 抗体、24h 尿蛋白定量低于参照组, C3、C4 高于对照组, 实验组临床有效率 (95.74%) 高于参照组 (78.72%), 差异 $P<0.05$ 。结论: 对活动期系统性红斑狼疮患者应用甲氨蝶呤与甲泼尼龙琥珀酸钠治疗的效果确切, 可改善患者的临床症状, 值得临床推广应用。

关键词: 甲氨蝶呤; 甲泼尼龙琥珀酸钠; 活动期; 系统性红斑狼疮

The efficacy of methotrexate combined with methylprednisolone sodium succinate in the treatment of active systemic lupus erythematosus

Objective: To explore the clinical value of the combination of methotrexate and methylprednisolone sodium succinate in the treatment of active systemic lupus erythematosus. **Method:** 94 patients with active systemic lupus erythematosus admitted to the outpatient department of our hospital from June 2020 to August 2022 were taken as study cases. They were divided into experimental group and reference group according to the computer table method, with 52 cases in each group. The reference group was treated with methylpredone sodium succinate + hydroxychloroquine sulfate tablets, and the experimental group was treated with methotrexate + methylpredone sodium succinate. The therapeutic effect and relevant experimental indexes of the two groups were compared. **Result:** Compared with before treatment, the relevant indicators of patients at the 1st and 3rd month of treatment were significantly improved, the difference was $P<0.05$, and the hemoglobin sedimentation rate, CPR, ds-DNA antibody and 24h urinary protein of the experimental group at the 1st and 3rd month of treatment were lower than those of the reference group, while C3 and C4 were higher than those of the control group. The clinical effective rate of the experimental group (95.74%) was higher than that of the reference group (78.72%), and the difference was $P<0.05$. **Conclusion:** The application of methotrexate and methylprednisolone sodium succinate in the treatment of active systemic lupus erythematosus patients has a definite effect, can improve the clinical symptoms of patients, and is worthy of clinical promotion and application.

Keywords: Methotrexate; Methylprednisolone sodium succinate; Activity period; Systemic lupus erythematosus

系统性红斑狼疮属于慢性自身免疫性疾病, 临床表现较为多样, 若不及时治疗则会导致疾病在短时间加重, 病情恶化, 严重威胁患者的生命安全。目前, 研究系统性红斑狼疮疾病活动性的方法较多样^[1], 治疗中多选择糖皮质激素治疗, 患者病情可以得到缓解, 但是对于活动期的系统性红斑狼疮患者来说, 迅速控制病情进展是关键, 为此通常使用免疫抑制剂加强激素的疗效, 减少激素用量^[2]。常用的免疫抑制剂有甲氨蝶呤或环孢素等, 基于此, 本文就对我院门诊收治的 94 例患者进行研讨, 分析甲氨蝶呤与甲泼尼龙琥珀酸钠的联合应用效果, 内容如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

对我院 2020 年 6 月-2022 年 8 月门诊收治的 94 例活动期系统性红斑狼疮患者进行研究, 以计算机表法的形式对患者分组, 实验组 ($n=47$) 与参照组 ($n=47$), 实验组中最大年龄 62 岁, 最小年龄 30 岁, 平均年龄 (45.51 ± 3.18) 岁, 女 34 例, 男 13 例, 病程区间 2-13 年, 平均病程 (6.85 ± 2.03) 年, 中度 23 例, 重度 24 例, SLEDAI 评分 (9.05 ± 1.34) 分, 参照组中最大年龄 61 岁, 最小年龄 29 岁, 平均年龄 (46.03 ± 2.87) 岁, 女 35 例, 男 12 例, 病程区间 2-13 年, 平均病程 (6.44 ± 1.94) 年, 中度 25 例, 重度 22 例, SLEDAI 评分 (8.49 ± 1.26) 分, 比较两组的一

般资料, 呈现 $P>0.05$ 。

纳入标准: 知晓此次研究, 签署知情同意; 临床资料完整。

排除标准: 心肝肾功能不全者; 活动性急性或慢性感染; 痴呆或精神障碍者。

1.2 方法

参照组用甲泼尼龙琥珀酸钠+硫酸羟氯喹片治疗, 甲泼尼龙琥珀酸钠 (国药准字 H20010098; 生产企业: 国药集团容生制药有限公司) 剂量为 1-1.5mg/kg, 静脉滴注给药, 每天 1 次; 硫酸羟氯喹片 (国药准字: H20160306; 生产厂家: Sanofi-Synthelabo Ltd.), 剂量为 0.2g, 口服用药, 每天 2 次。

实验组用甲氨蝶呤+甲泼尼龙琥珀酸钠治疗, 甲泼尼龙琥珀酸钠剂量与规格等与参照组一致, 甲氨蝶呤注射液 (国药准字: H20074231; 生产单位: 仁合熙德隆药业有限公司) 剂量为 7.5-15mg, 静脉滴注给药, 每周 1 次。

1.3 评价指标及判定标准

比较两组的治疗效果与相关试验指标。治疗效果按照显效, 有效和无效表达, 得出有效率。相关指标包括: 血沉 (应用 Micro-TEST1 自动化血沉测定系统, 毛细管动态光度测定法检测)、CPR (全自动生化检

测仪,监测方法为速率散射免疫比浊法)、C3、C4(C3、C4用ARRAY360特种蛋白分析仪,采取免疫比浊法检测)、24h尿蛋白定量(拜尔1650生化分析仪,用邻苯三酚红比色测定法检测)以及ds-DNA抗体(简介免疫荧光法测定)。严格按照说明书进行监测。

1.4 统计学处理

此次研究数据用统计学软件SPSS21.0分析处理,计数资料用率(n%)表示,计量资料用(均数±标准差)表达,行 X^2 与t检验,以 $P<0.05$ 作为统计学意义存在的标准。

2 结果

2.1 两组临床效果比较

实验组临床有效率(95.74%)高于对照组(78.72%),差异 $P<0.05$ 。见表1。

表2 两组活动度相关指标对比

组别	血沉(mm/h)			CPR(mg/L)			C3(g/L)		
	治疗前	治疗第1个月	治疗第3个月	治疗前	治疗第1个月	治疗第3个月	治疗前	治疗第1个月	治疗第3个月
对照组(n=47)	32.09±12.31	30.09±11.03	26.95±8.07	25.03±8.43	21.77±7.46	17.52±5.89	0.58±0.20	0.63±0.21	0.76±0.24
实验组(n=47)	31.53±12.01	25.06±9.43	18.37±5.46	25.16±6.42	18.43±5.41	12.07±3.59	0.52±0.16	0.75±0.24	0.91±0.28
t	0.2232	2.3763	6.0369	0.0841	2.4847	5.4166	1.6060	2.5797	2.7885
P	0.8239	0.0196	0.0000	0.9332	0.0148	0.0000	0.1117	0.0115	0.0064

续表3 两组活动度相关指标对比

组别	C4(g/L)			ds-DNA 抗体			24h尿蛋白定量(g/24h)		
	治疗前	治疗第1个月	治疗第3个月	治疗前	治疗第1个月	治疗第3个月	治疗前	治疗第1个月	治疗第3个月
对照组(n=47)	0.11±0.04	0.15±0.04	0.19±0.06	1.85±0.92	1.24±0.83	0.92±0.37	1.88±0.72	1.03±0.41	0.75±0.29
实验组(n=47)	0.11±0.03	0.20±0.09	0.24±0.08	1.84±0.81	0.95±0.37	0.54±0.28	1.86±0.67	0.85±0.24	0.65±0.24
t	0.0000	3.4804	3.4278	0.0559	2.1878	5.6144	0.1394	2.5975	1.8212
P	1.0000	0.0008	0.0009	0.9555	0.0312	0.0000	0.8894	0.0109	0.0718

3 讨论

活动期系统性红斑狼疮是一种高度异质性自身免疫性疾病,多数患者终身服药。对患者的死因进行分析,主要是感染、肾功能衰竭等,分析可能与应用过量的糖皮质激素、免疫抑制剂有关^[3-4],为此,需要控制患者的给药激素量。要知道,激素是治疗活动期系统性红斑狼疮的基础药物,主要用于缓解言行反症状,患者在治疗期间不可过分依赖激素药物,而应该多偏向免疫抑制剂。患者在应用激素药物最为艰难的就是减药困难^[5],长期使用激素药物会带来严重的不良反应,为此,需及早合理使用免疫抑制剂,促进患者病情活动得到控制。甲氨蝶呤是二氢叶酸还原酶拮抗剂^[6],应用在类风湿关节炎治疗中较为广泛,而甲泼尼龙琥珀酸钠有助于减少糖皮质激素的用量,效果也十分显著。

正如上述研究表明:与治疗前比较,患者治疗第1、3个月的相关指标明显好转,差异呈现 $P<0.05$,且实验组治疗第1、3个月的血沉、CPR、ds-DNA抗体、24h尿蛋白定量低于对照组,C3、C4高于对照组,实验组临床有效率(95.74%)高于对照组(78.72%),由此可见,对活动期系统性红斑狼疮患者应用甲氨蝶呤与甲泼尼龙琥珀酸钠治疗的效果确切,可改善患者的临床症状,值得临床推广应用。

表1 两组临床效果对比

组别	显效	有效	无效	有效率
对照组(n=47)	23(38.93%)	14(29.79%)	10(21.28%)	78.72%
实验组(n=47)	29(61.70%)	16(34.04%)	2(4.26%)	95.74%
X^2	-	-	-	6.1138
P	-	-	-	0.0134

2.1 两组活动度相关指标比较

与治疗前比较,患者治疗第1、3个月的相关指标明显好转,差异呈现 $P<0.05$,且实验组治疗第1、3个月的血沉、CPR、ds-DNA抗体、24h尿蛋白定量低于对照组,C3、C4高于对照组,呈现 $P<0.05$,见表2。

参考文献:

- [1]张海燕,何援军.甲氨蝶呤联合甲泼尼龙琥珀酸钠治疗活动期系统性红斑狼疮的疗效观察及对活动度指标的影响[J].中国卫生检验杂志,2021,31(19):2357-2359+2363.
- [2]黄林燕,朱万寿,刘小莲等.甲氨蝶呤联合羟氯喹和泼尼松治疗系统性红斑狼疮对患者部分炎症指标的影响[J].皮肤病与性病,2021,43(03):373-374+395.
- [3]陈蕴,陆杏妍.探讨甲氨蝶呤联合环孢素A治疗难治性狼疮肾炎的疗效与安全性[J].名医,2020(09):294-295.
- [4]罗寰,阮海玲,任占芬等.鞘内注射联合冲击疗法治疗系统性红斑狼疮脑病的疗效与安全性评价[J].新疆医科大学学报,2020,43(06):773-776.
- [5]冯银科,李坤.小剂量甲泼尼龙联合甲氨蝶呤和硫酸羟氯喹治疗系统性红斑狼疮临床疗效分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(05):91-92.
- [6]李广科,李娟,赵亚伟等.小剂量激素联合甲氨蝶呤治疗系统性红斑狼疮的临床效果分析[J].现代诊断与治疗,2018,29(20):3240-3242.