

小组负责制模式在脊柱外科病房优质护理中的应用效果观察

李丽

(长治市第二人民医院 山西长治 046000)

摘要:目的:对小组负责制模式在脊柱外科病房优质护理中的应用效果进行观察并分析。方法:通过将2022年1月-2023年6月间在我院进行诊治的60例脊柱外科病房优质护理患者作为研究对象,将其随机平均分配为对照组(实施常规优质护理方法, n=30)和观察组(在常规优质护理的基础上实行小组负责制模式, n=30),对两组不同的护理干预模式的预后效果进行记录和对比。结果:实行小组负责制模式的观察组护理后生活质量各类指标均优于对照组($P < 0.05$)。同时观察组的患者相较于对照组有着更高的满意度($P < 0.05$)。结论:小组负责制模式对脊柱外科病房优质护理患者的护理有着显著的提升效果,能够有效提升治疗的安全性和有效性,值得临床应用采纳推广。

关键词:小组负责制; 脊柱外科; 优质护理

脊柱外科主要治疗脊柱相关的疾病,如脊柱退行性疾病、脊柱炎性疾病、脊柱肿瘤、脊柱畸形及脊柱外伤等^[1-3]。脊柱疾病可能带来诸多危害,脊柱疾病包括颈椎病、腰椎间盘突出症等,可能会压迫神经根,从而出现上肢放射性疼痛、下肢麻木等症状,影响正常的生活和工作;随着病情的发展,可能会压迫局部的血管,导致血液循环不畅通,从而出现疼痛的症状;如果脊柱疾病比较严重,可能会导致脊柱变形,甚至会使局部的肌肉发生萎缩,从而影响正常的肢体活动;除此之外,还可能会出现大小便失禁、瘫痪等危害^[3-4]。因此,对进行脊柱外科病房优质护理的患者,找到一种效率更高的运作模式也应得到重视^[5]。基于此,本文对相关病例进行了选取,旨在探究并根据结果分析小组负责制模式对进行脊柱外科病房优质护理患者的护理效果影响。现将研究内容汇编整理如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

选取2022年1月-2023年6月间在我院进行诊治的60例脊柱外科病房优质护理患者,将其随机平均分配为对照组(实施常规优质护理方法, n=30)和观察组(在常规护理的基础上实行小组负责制模式, n=30)。选取2022年1月-2023年1月期间在我院门诊诊治的100例胃溃疡患者,将其随机平均分配为对照组(实施常规护理方法, n=50)和观察组(在常规护理的基础上使用整体护理, n=50)。其中,患者的总年龄分布为27-67岁。对照组男性患病对象占16例,女性患病对象14例,计算所得平均年龄范围为(39.96 ± 3.58)岁,观察组中男性患病对象占14例,女性患病对象66例,计算所得平均年龄范围为(40.03 ± 3.35)岁。经统计检验发现,两组脊柱外科患者的年龄分布、性别占比等资料组间差异不具有统计学意义($P > 0.05$),因此分组可以进行后续测试。

1.2 排除标准

纳入标准:①患者皆为在脊柱外科病房接受优质护理的患者;②患者或患者家属对本次研究充分了解并签署了本次研究相关协议。

排除标准:①患者合并有严重影响脊椎状态的疾病;②患者存在记忆障碍、失语症、执行功能障碍等认知性障碍或患有精神疾病无法对治

疗干预进行主动的配合。

1.3 方法

对照组:使用常规优质护理方法治疗。制定专门的营养方案进行干预,指导患者使用简单明了的膳食自评,计算每日营养达标情况。防止过度疲劳,注意把控患者拥有足量的休息时间。通过积极主动的与患者交流沟通并进行相关知识的教育指导,指导相关的护理知识,使患者对自身情况有基础的了解并知晓如何应对,减少患者因未知或因治疗可能带来的疼痛、效果而产生恐惧的负面情绪状态。通过文字,一对话,幻灯片讲解等方式提升患者的治疗遵从性和治疗信心。同时注意患者是否存在因心理脆弱而产生的焦虑、抑郁、失眠状态,及时进行开导保障患者睡眠质量。改变医疗环境为患者提供放松自然的医疗环境,重视患者的精神状态,避免患者发生心理负担加剧等情况,保持患者轻松愉悦的心情,建立规律的生活作息习惯,避免患者不良情绪的产生。

观察组:在基础的优质护理上实行小组负责制模式:医疗专业人员自行组织形成小组,由一人作为小组的负责人有利于实现医疗协同合作:医疗组长负责制可以精心组织医疗专业人员,规范各步骤的流程与执行,定期展开研讨会,自查组内护理执行情况,及时改进发现的问题,同时定期检测护理质量情况,总结问题并向下执行实施。

1.4 观察指标及评判标准

(1)对比两组患者的护理前后生活质量各类指标:比较两组患者的总体健康、生理功能、情绪状态在护理前后的变化情况。

(2)对比两组患者的护理满意度情况:通过请患者填写我院自行制定的护理满意水平自我评测调查问卷,从护理态度、护理水平、护理效果等多方面请患者参与评分,根据评分填写情况对患者的护理质量进行评估,评分采取百分制,其中,非常满意≥90分,89分≥基本满意≥60分,59分≥不满意≥0分。总满意度=(非常满意数+基本满意数)/总数×100%。

1.5 统计学方法

通过SPSS23.0对本次研究中的观察指标数据进行录和统计,在表述计量资料的输出结果时,选取($\bar{x} \pm s$)与t检验进行表述;通过

使用(%)、 χ^2 检验对计算计数资料获得的检验结果进行表述,当 $P < 0.05$ 时证明差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的总体健康、生理功能、情绪状态变化情况对比

表 1 两组患者治疗前后总体健康、生理功能、情绪状态评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	总体健康		生理功能		情绪状态	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	30	53.72 ± 2.54	82.53 ± 2.08	46.28 ± 2.24	79.73 ± 2.12	52.73 ± 2.59	76.73 ± 2.20
对照组	30	53.58 ± 2.33	78.42 ± 2.34	46.16 ± 2.41	73.40 ± 2.23	51.93 ± 2.22	69.40 ± 2.39
t	-	0.222	7.190	0.200	11.268	1.285	12.359
p	-	0.825	0.001	0.842	0.001	0.204	0.001

2.2 两组患者的自我评估护理满意度比较

观察组的患者相较于对照组有着更高的满意度 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者护理满意度水平比较 (n, %)

组别	n	非常满意	比较满意	不满意	总满意度
观察组	30	12 (0.40)	16 (0.53)	2 (0.07)	28 (0.93)
对照组	30	6 (0.20)	15 (0.50)	9 (0.30)	21 (0.70)
χ^2	-	-	-	-	5.455
p	-	-	-	-	0.020

3 讨论

小组负责制模式是通过将管理执行小组化细分,精确安排各项目具体执行进行管理干预的运作方式,来确保能够运用最完善的方式来对目标进行照顾的模式,其本身是一种协调各种资源面对各种问题的管理方法^[6-8]。通过优化医疗流程、减少不必要的检查和治疗、缩短患者的住院时间,提升患者的康复质量,提高治疗效果^[9]。通过优化医疗流程、提高医疗质量、关注患者的需求和感受,可以提高患者的就诊体验和满意度,使患者更加信任医生和医院,增强患者对治疗的依从性^[10]。随着医学模式从专科管理、疾病管理,发展到“以患者为中心”的病人管理,由关注“医病”发展到关注“医人”,为持续深化、拓展优质护理服务内涵,充分满足患者的健康需要,为其提供整体性、持续性的服务,在护理服务中引入强化生活方式干预理念,探索现代医院健康照顾新模式,是众多医院业务创新的又一方面^[11-12]。

在本次研究中,针对患者采取了常规模式护理和小组负责制模式干预的两种不同护理模式进行对比。证明了小组负责制模式对脊柱外科病房优质护理中患者的预后中起到了关键作用,对患者的预后效果提升有着显著帮助,同时有效提升了患者的护理后康复情况,大幅度改善了患者的生活质量。

综上所述,小组负责制模式和常规优质护理模式对脊柱外科病房优质护理患者的临床效果差异得出了结论,小组负责制模式带来了更好的

通过记录并计算发现,两组患者的总体健康、生理功能、情绪状态情况(评分越高,代表相关的生活质量状态指标越优)在进行护理干预前差异无统计学意义 ($P > 0.05$),护理干预后观察组的空腹血糖(FPG)和餐后 2h 血糖(2hPG)都显著优于对照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

预后效果,大幅度提升了患者的各项生活质量指标,对脊柱外科病患者患者的预后情况有重要帮助,值得临床重视推广。

参考文献:

- [1]卢礼梅.优质护理在手外伤患者临床护理中的应用及其对患者的影响[J].现代养生,2022,22(23):2081-2082.
- [2]卢海峰,冯佳,张竞由等.我国公立医院优质护理相关政策发展与启示[J].中医药管理杂志,2022,30(19):8-11.
- [3]邓娟,张维娜.优质护理在重度颅脑损伤术后昏迷患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(25):168-170.
- [4]王方也.优质护理对结核病患者心理情绪及护理满意度的影响[J].中国医药指南,2022,20(23):130-132.
- [5]何晶,袁媛媛,尹蕾.青少年急性肠胃炎中应用优质护理的临床效果[J].心理月刊,2022,17(15):142-144.
- [6]孔祥静.小组负责制护理在母乳喂养中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(18):120.
- [7]李蒙蒙.脊柱外科手术发生医院感染与手术室护理管理的相关性研究[J].心理月刊,2020,15(08):154.
- [8]吕春莲.小组负责制护理在母乳喂养中的应用[J].基层医学论坛,2019,23(12):1760-1761.
- [9]陆巧葱,侯香传,戴美芬等.小组负责制师资培训对基层医院临床护理带教能力的影响[J].中国继续医学教育,2018,10(20):23-26.
- [10]彭丽红,赵敏好,熊永高.全程优质护理对胆结石手术患者生活质量的改善和护理质量观察[J].智慧健康,2022,8(22):174-177.
- [11]聂亚玲.优质护理在妊娠高血压综合征产妇产后出血护理中的应用效果观察[J].中国社区医师,2022,38(21):126-128.
- [12]孙冰洁,杨菁.优质护理在急性白血病护理中的应用效果[J].名医,2022(14):60-62.