

# 优质护理用于支气管哮喘患者护理中的效果及对肺部功能的影响分析

汤忠玉 罗国花

(贵州医科大学第二附属医院 556000)

**摘要:**目的:分析优质护理用于支气管哮喘患者护理中的效果及对肺部功能的影响分析。方法:以我院2022年1月到2023年3月收诊的80例支气管哮喘患者为研究对象,将患者随机等分为观察组与对照组,对优质护理措施的护理效果展开分析。结果:护理后观察组与对照组的肺功能改善情况有差异, $(P < 0.05)$ 。观察组与对照组对优质护理的满意度分别为95.00%以及67.50%,有差异, $(P < 0.05)$ 。结论:在支气管哮喘患者的临床护理中采取优质护理措施,能够有效改善患者的肺功能,患者对这种护理的满意度比较高,优质护理措施具备临床推广价值。

**关键词:**优质护理;支气管哮喘患者护理效果;肺部功能;影响分析

支气管哮喘疾病比较特殊,难以完全根治,临床表现为反复咳嗽、喘息,患者容易陷入抑郁以及焦虑情绪中,肺功能也会受到不利影响,甚至会影响后期的治疗效果。在支气管哮喘患者治疗过程中,采取优质护理措施,通过心理疏导及时消除病人存在的焦躁不安情绪,能够在改善其肺功能的基础上保证其生命安全。以我院2022年1月到2023年3月收诊的80例支气管哮喘患者为研究对象,将患者随机等分为观察组与对照组,对优质护理措施的护理效果展开分析,报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

以我院2022年1月到2023年3月收诊的80例支气管哮喘患者为研究对象,将患者随机等分为观察组与对照组,对优质护理措施的护理效果展开分析。对照组患者,男性21例,女性19例,年龄为 $(41.24 \pm 4.03)$ 岁;观察组患者,男性17例,女性23例,年龄为 $(42.21 \pm 3.65)$ 岁,两组患者一般资料无差异, $(P > 0.05)$ 。纳入标准:上述80例患者符合支气管哮喘诊断标准,患者及家属已经签署了知情同意书,排除标准:患者存在意识障碍、精神疾病。

### 1.2 方法

对照组患者采取常规护理方式。

观察组使用优质护理方式(1)心理疏导。支气管哮喘病症特殊,症状以咳嗽以及喘息为主,夜间症状会更为严重,使得患者的睡眠质量会受到不利影响,长此以往,甚至会导致患者产生一些负面情绪,会严重影响患者的短期治疗效果,甚至会使病人对治疗的依从性降低<sup>[1]</sup>。因此护理人员在采取优质护理措施时,应当积极主动地和患者进行交流沟通,根据患者性格特点、精神状态,为其提供心理疏导,耐心解决病人及家属提出的各种疑问,从而使患者愿意坚持治疗。(2)告知患者和家属支气管哮喘的发病因素、治疗效果、护理注意事项,如果病人及家属存在错误、片面的认知,应该及时进行纠正,不断拓宽患者及家人对该

病症的认知、了解,使其在生活中注意规避致病因素,结合患者病情、症状为其提供治疗干预以及预防干预<sup>[2]</sup>。(3)饮食干预。护理人员应该基于病人日常饮食偏好、身体状况,为其制定具有针对性的饮食计划,病人需要多服用一些高蛋白食物、高维生素食物,禁食、少食刺激性食物、油腻类食物,戒烟戒酒,病人应该少食或不食蛋类食物、鱼虾类食物,能够在一定程度上避免病情复发。与此同时,患者应该适当增加饮用水的摄入量,保证呼吸道处于湿润度比较高的状态,有助于改善病情。(4)护理人员需要换位思考,从患者角度思考问题,为病人提供舒适性比较高、温馨的治疗环境,确保病房内处于整洁度比较高的状态,定期做好病房内的通风工作,患者应该维持充足的睡眠,鼓励患者进行户外运动,但是需要控制好运动量,通过一对一指导、一对多指导确保患者了解自我护理方式,可以在日常治疗过程中使用呼吸机进行放松练习<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

(1)比较患者护理前后的生活质量。(2)比较两组患者护理前后肺功能改善情况。(3)比较两组患者对护理的满意度。

### 1.4 统计学处理

研究使用SPSS24.0统计软件对两组患者数据进行分析,计量资料会 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,并用t进行检验,用 $X^2$ 检验(%)表示的计数资料, $P < 0.05$ ,具有统计学研究意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者护理前后的生活质量

如表1所示,观察组与对照组护理前生活质量没有差异 $(P > 0.05)$ ;护理后观察组与对照组生活质量活动能力、躯体疼痛有差异, $(P < 0.05)$ 。

表1 比较两组患者护理前后的生活质量 $(\bar{x} \pm s, 分)$

组别	例数	活动能力	躯体疼痛
----	----	------	------

	护理前	护理后	护理前	护理后	
观察组	40 66.89 ± 8.36	98.76 ± 13.56	69.22 ± 1.91	93.04 ± 2.45	
对照组	40 65.35 ± 5.21	82.45 ± 11.78	69.89 ± 1.74	78.16 ± 2.54	
t	--	0.075	5.324	0.152	37.567
P	--	0.914	0.001	0.891	0.002

2.2 比较两组患者护理前后肺功能改善情况

如表 2 所示, 两组患者护理前无差异, (P > 0.05), 护理后有明显差异, (P < 0.05)。

表 2 比较两组患者护理前后肺功能改善情况 ( $\bar{X} \pm s$ , 分)

组别	例数	FEV1(L)		FVC(L)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	1.24 ± 0.31	2.14 ± 0.53	1.98 ± 0.38	2.92 ± 0.54
对照组	40	1.27 ± 0.34	1.78 ± 0.46	1.97 ± 0.47	2.48 ± 0.29
t	--	0.466	3.681	0.196	4.185
P	--	0.668	0.001	0.893	0.000

2.3 比较两组患者对护理的满意度

如表 3 所示, 观察组和对照组患者对护理的满意度分别为 95.00% 以及 67.50%, 有差异, (P < 0.05)。

表 3 比较两组患者对护理的满意度[n(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	40	57.50 (23/40)	37.50 (15/40)	5.00 (2/40)	95.00 (38/40)
对照组	40	47.50 (19/40)	20.00 (8/40)	32.5 (13/40)	67.50 (27/40)
X <sup>2</sup>	--	23.547	9.261	13.372	13.269
P	--	0.003	0.004	0.002	0.003

3 讨论

支气管哮喘疾病的临床表现为呼气困难、呼吸困难, 部分患者还会出现抑郁情绪、焦虑情绪, 将会严重影响其生活质量。该病症具有反复发作、久治不愈的特点, 治理难度比较大, 一般需要采取一些针对性治理措施及时控制住病人病情发展。之前在支气管哮喘患者的临床治疗中一般会采取药物治疗方式, 并辅以常规护理措施, 但是在经过干预护理以后, 患者的病情并未获得缓解, 甚至会出现负面情绪加重的问题, 若是患者由于情绪治疗配合度下降, 将会严重影响后期治疗效果<sup>[4]</sup>。常规护理措施缺少针对性, 在实施优质护理时, 应该分别从饮食指导、心理

疏导以及健康宣教等多个方面着手进行, 和患者建立良好的关系, 使患者能够亲身体会到护理人员对待患者的亲切感以及责任感, 护理人员需要在治理护理过程中及时纠正病人存在的不良生活习惯和不良饮食习惯, 及时控制住支气管哮喘并发症的发病率。护理人员需要为患者提供优质的护理服务, 保证患者能够在治疗过程中维持良好的心理状态, 优质护理措施属于新型护理方式, 与常规护理措施存在一定的差异性, 在实施优质护理时, 遵循以人为本的基本理念, 为患者提供更为优质的护理服务, 确保患者在治疗、护理过程中感受到舒心。此次研究结果表明, 使用优质护理能够明显改善患者的肺功能、患者的活动能力更强、躯体疼痛有所缓解, 患者对于优质护理的满意度明显高于常规护理。在实施优质护理时, 能够增加患者对自身所患疾病的认知能力, 便于及时纠正患者对病症存在的错误思想, 提高患者对治疗的配合度<sup>[5]</sup>。在患者已然产生负面情绪时, 及时采取有效的干预, 通过及时心理疏导能够缓解患者存在的负面情绪, 使其在治疗护理缓解维持乐观心态。在饮食方面, 根据患者病情严重程度、恢复情况, 为患者提供具有针对性的饮食方案, 不断提高患者身体的免疫力, 促使患者养成健康饮食的习惯, 有助于提升患者肺功能的康复速度。

综上所述, 在对支气管哮喘患者采取有效治疗方式的基础上采取优质护理措施, 能够提升病情恢复速度, 改善病人肺功能, 提升患者生活质量, 具有比较高的推广价值。

参考文献:

[1]车明珠.优质护理用于支气管哮喘患者护理中的效果及对肺部功能的影响分析[J].中国医药指南, 2023, 21(06):125-127.  
 [2]宋跃盼, 蔡楠楠, 孙宝兰, 张雪萍.优质护理在支气管哮喘患者护理中的效果及对肺部功能的影响分析[J].临床研究, 2022, 30(02):157-160.  
 [3]马妍.优质护理用于支气管哮喘患者护理中的效果及对肺部功能的影响分析[J].中国医药指南, 2021, 19(36):186-187.  
 [4]刘冬梅.优质护理用于支气管哮喘患者护理中的效果及对肺部功能的影响分析[J].中国医药指南, 2021, 19(20):102-103.  
 [5]吴清迎.优质护理用于支气管哮喘患者护理中的效果及对肺部功能的影响[J].临床医药文献电子杂志, 2020, 7(34):142.