

# 舒适护理在妇产科手术护理中的临床应用效果探析

张玲

(南京医科大学附属逸夫医院)

**【摘要】**目的 探讨舒适护理在妇产科手术护理中临床应用效果。方法 将 60 名妇产科患者分成对照组以及观察组, 每组 30 名患者。对照组采取常规护理方法, 观察组在常规护理的基础上给予舒适护理, 对患者进行术前、术中以及术后的舒适护理。并对两组患者的护理效果进行对比。结果 观察组护理满意度 93.33%, 对照组 73.33%。结论 实施舒适护理能够有效提升妇产科手术患者的护理满意度, 并有效降低术后不良反应率。

**【关键词】**舒适护理; 妇产科手术; 护理满意度

手术是治疗妇科疾病的一种常见的方法, 手术虽然能够帮助患者重获健康, 但是手术创口往往会给患者造成巨大的痛苦, 这种痛苦会给患者造成身心上的伤害, 对于患者的康复甚至会产生负面影响。舒适护理作为临床上使用较为广泛的一种护理手段, 能够对患者施加心理、生理上的护理, 帮助患者将痛苦降到最低。现以我院 60 例妇产科患者为研究对象, 对妇产科手术的舒适护理方法进行探讨。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院 60 例妇产科手术患者, 将其随机分为观察组和对照组, 每组各 30 例。观察组年龄在 20-65 岁, 平均年龄 (46 ± 3.11) 岁; 对照组年龄 21 岁至 68 岁, 平均年龄 (47 ± 2.95) 岁。手术主要包括子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕、剖宫产等类型。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 术前舒适护理

手术前一天, 护理人员要对患者进行访视, 跟患者进行深入沟通, 以亲切的语气以及态度向患者介绍手术的一些基本知识, 让患者心中有数。同时护理人员要根据患者的表现, 对其进行心理评估, 对于存在紧张、恐惧心理的患者要给予心理上的辅导。做患者的倾听者, 并可以适当引入一些积极的案例, 来增强患者的信心, 也可以让患者听一些舒缓的音乐, 保持心情上的愉悦。在生理护理方面, 要做好患者的皮肤准备、消化道准备。

#### 1.2.2 术中舒适护理

在患者进入手术室时, 要热情迎接。很多患者都没有手术经验, 这些初次手术患者往往会对手术室产生恐惧感。护理人员要对手术室内的基本设施加以简单的介绍, 并向患者介绍医生和麻醉师。患者麻醉后, 护理人员要将患者的手术体位摆放合适。护理人员在护理过程中要注意动作轻柔, 并密切观察患者的生命体征。

#### 1.2.3 术后舒适护理

手术后, 护理人员要将患者皮肤上灿烂的消毒液、血液进行彻底清除, 帮助患者穿上衣服, 盖好被子送入病房。患者清醒之后, 将手术成功的消息及时告知患者, 帮助其建立康复的信心。同时, 对患者各项生命体征进行及时的监测。要对术后的疼痛情况加以介绍, 可以采取转移注意力的方式来帮助患者缓解疼痛, 对于疼痛难忍的, 可以遵照医嘱给予止痛药。术后还要将一些康复以及生活保健方面的小知识介绍给患者及其家属, 指导饮食, 了解患者对于护理的满意度。

## 2 结果

对两组患者的心率、血压正常率、护理满意度以及手术不良反应率进行对比分析, 如表 1 所示, 可以看到, 观察组患者血压正常率超过 60%, 心率正常率达到 70%, 要比对照组指标理想。观察组手术不良反应仅有 3 例, 对照组则达到了 7 例。从总体的护理满意度来看, 观察组护理满意度超过 90%, 比对照组 70% 的满意度高的多。

表 1 两组患者护理情况对比

组别	n	护理满意度	血压正常率	心率正常率	手术不良反应
观察组	30	28 (93.33)	19 (63.33)	21 (70.00)	3 (10.00)
对照组	30	22 (73.33)	12 (40.00)	16 (53.33)	7 (23.33)

## 3 讨论

近年来, 舒适护理在妇产科手术护理实践中得到了广泛的应用。女性本身的疼痛耐受力较弱, 而妇产科手术往往又会给患者带来较大的痛苦, 这就为舒适护理的应用提供了机会。作为一种新型的护理模式, 舒适护理相对传统护理模式来说具有明显的人性化色彩, 这种护理模式能够有效缓解患者的紧张心理, 同时在帮助患者减轻术后痛感, 提升舒适感上能够起到重要作用。对于医护人员来说, 在实际开展舒适护理前, 要对舒适护理的本质和意义加以理解, 秉持以人为本的服务理念, 关注患者的心理需求, 尊重患者的精神需要, 加强与患者及其家属良好关系的构建, 以耐心、热心和真心来开展护理工作。

本文的研究通过对观察组和对照组患者术前、术中、术后护理指标进行对比, 发现舒适护理在降低手术不良反应率、确保患者心

率及血压正常方面都能够起到积极作用, 这种护理方法在很大程度上提升了患者的术后舒适度, 具有较高的推广价值。

### 参考文献

- [1] 李明圆. 舒适护理在妇产科手术室护理中的应用效果观察[J]. 大家健康 (中旬版), 2017, 11(3): 200-201.
- [2] 赵旭. 舒适护理在妇产科手术护理中的应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2017, 15(3): 265-266.
- [3] 吴妙君, 林丹凤, 周利琼等. 舒适护理干预对妇产科肿瘤手术患者焦虑和抑郁影响的效果分析[J]. 中国医学创新, 2017, 14(4): 101-103.
- [4] 杨溢. 妇产科急腹症患者的临床特点及舒适护理分析[J]. 心理医生, 2018, 24(23): 219.