

# 手术室整体护理在胸腔镜下肺叶切除术中的应用效果

李婷

(于都县人民医院 342300)

**摘要:**目的:探究手术室整体护理在胸腔镜下肺叶切除术中的应用效果。方法:将于我院实施腹腔镜肺叶切除术的100例患者,按入院先后顺序分为观察组与参照组各50例,分别予以手术室整体护理及基础护理,对比两组围术期指标及住院时间、SF-36评分、并发症发生率。结果:经结果对比可见,观察组围术期指标及住院时间优于参照组,SF-36评分高于参照组,并发症发生率低于参照组,呈 $P<0.05$ 。结论:实施手术室整体护理干预,能够缩短围术期指标及住院时间、提高患者的生活质量水平、降低并发症发生率,可促进患者健康的恢复,可予以广泛推广使用。

**关键词:**手术室整体护理;胸腔镜;肺叶切除术

肺部疾病在早期中的发病率较高,对患者的呼吸系统影响较大<sup>[1]</sup>,随着情况的发展将对患者的肺功能及生命安全产生消极影响。临床中可通过胸腔镜微创技术对病情实施治疗,在治疗期间因疾病等因素,易受到其他外界因素影响,降低最终的治疗效果<sup>[2]</sup>。为此需予以相应的护理措施,从而提高最终的手术治疗效果。为此,本文将手术室整体护理,在胸腔镜下肺叶切除术中的应用效果实施分析研究,详细报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究时间选用2021年3月至2022年3月期间,于我院实施腹腔镜肺叶切除术的100例患者,按照入院先后顺序分为观察组与参照组。观察组50例,男23例、女27例,年龄范围34~62岁,平均年龄( $48.52 \pm 3.42$ )岁,病程3~4年,平均病程( $3.54 \pm 0.34$ )年,其中:肺癌12例、肺结核20例、肺炎性假瘤18例。参照组50例,男24例、女26例,年龄范围35~68岁,平均年龄( $51.56 \pm 4.25$ )岁,病程2~5年,平均病程( $3.54 \pm 0.58$ )年,其中:肺癌14例、肺结核16例、肺炎性假瘤20例。两组基础资料数据差异无统计学意义 $P>0.05$ 。

**纳入标准:**经伦理委员会批准;家属已签署知情同意书。

**排除标准:**严重合并心脏疾病;精神异常;凝血功能障碍;麻醉药物过敏;血液系统疾病。

### 1.2 方法

**参照组:**予以基础护理,结合遗嘱及患者病情状况,为患者讲解疾病形成的原因及相关注意事项,遵医嘱为患者提供标准剂量的注射治疗药物,告知其护理措施对最终康复效果的重要意义,提高患者的护理依从性。

**观察组:**在基础护理上实施手术室整体护理,(1)术前护理:在手术前24h间对患者采取术前巡视,为其讲解术前检查的重要目的意义并了解患者当前的病情状况,积极与患者进行沟通交流,对其当前的心理状态水平进行评估,为患者讲解麻醉使用情况、手术方法、实施护理措施的重要性、术中会出现的常见状况及相关注意事项等,对患者提出的疑问予以详细解答,

予以患者相应的心理疏导,提供治疗成功案例,降低患者紧张、恐惧心理等。积极与患者家属进行沟通交流,指导患者家属共同参与护理过程中,予以患者家庭关爱及安全感,提高患者的护理依从性及治愈信心。协助患者实施术前检查,查看是否符合手术标准,术前备好抢救药物及相关医疗器械,对手术所使用的医疗仪器进行检查,保证仪器的顺利运行,对患者进行常规手术备皮、消毒及铺巾,指导其于术前禁食和禁水。(2)术中护理:辅助患者调整手术体位后并实施麻醉措施后,协助手术医生完成手术,并对术中患者的生命体征状况、面部表情状况、瞳孔等体征状况进行观察。(3)术后护理:按时进行查房,对患者术后的尿量、切口疼痛程度及康复情况进行详细记录,并对并发症表现进行观察,做好病房保暖工作,对病房中的温度和湿度进行调整控制,指导患者正确排痰,依据患者恢复情况指导其进行适当的肢体运动训练,从而促进肺部呼吸功能的恢复。

### 1.3 观察指标

(1)对比两组患者的围术期指标及住院时间,包括手术时间、术中出血量、胸腔引流量、住院时间。

(2)对比两组患者的SF-36评分情况,包括躯体功能、生理职能、社会功能、总体健康,满分100分,分数越高患者越好。

(3)对比患者的并发症发生率,包括肺不张、感染、心律失常、胸腔积液。

### 1.4 统计学方法

应用统计学软件SPSS23.0对研究数据进行分析,使用平均数 $\pm$ 标准差表示围术期指标、住院时间、SF-36评分计量资料,百分比表示计数资料与并发症发生率,对研究数据实施t值卡方值检验,在 $P<0.05$ 时表示研究数据差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 围术期指标与住院时间

观察组的围术期指标及住院时间均优于参照组,呈 $P<0.05$ ,附表1。

表1 围术期指标与住院时间对比

组别	例数	手术时间 (min)	术中失血量 (mL)	胸腔引流时间 (d)	住院时间 (d)
观察组	50	58.62 ± 4.23	121.52 ± 6.69	4.56 ± 0.36	8.62 ± 0.57
参照组	50	72.94 ± 4.38	148.62 ± 8.52	7.68 ± 0.26	13.78 ± 2.35
t	-	16.629	17.689	49.680	15.088
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 SF-36 评分情况

观察组的 SF-36 评分高于参照组, 呈 P<0.05, 附表 2。

表2 SF-36 评分对比 (分)

组别	例数	躯体功能	生理职能	社会功能	总体健康
观察组	50	93.52 ± 5.23	92.72 ± 5.35	91.68 ± 5.97	91.78 ± 5.64
参照组	50	89.47 ± 5.31	87.24 ± 5.16	86.54 ± 5.57	82.97 ± 5.23
t	-	3.8424	5.2132	4.4514	8.0991
P	-	0.0002	0.0000	0.0000	0.0000

2.3 并发症发生率

实验组患者的并发症发生率低于参照组, 呈 P<0.05, 附表 3。

表3 并发症发生率对比 (n, %)

组别	例数	肺不张	感染	心律失常	胸腔积液	发生率
观察组	50	0 (0.00)	0 (2.38)	1 (2.00)	0 (0.00)	1 (2.00)
参照组	50	1 (2.00)	2 (4.00)	3 (6.00)	1 (2.00)	7 (14.00)
X <sup>2</sup>	-	-	-	-	-	4.891
P	-	-	-	-	-	0.026

3 讨论

在生活饮食习惯的变化下, 人们患有肺部疾病的发病率逐渐提高<sup>[3]</sup>, 在对肺部疾病早期中实施治疗, 能够通过胸腔镜微创技术实现有效的控制效果, 促进健康的恢复, 但因患者对疾病的恐惧心理, 将阻碍最终的治疗效果, 在相关研究中了解到, 手术室整体护理能够促进手术的顺利完成, 降低术后并发症发生率推动患者健康的恢复<sup>[4]</sup>。术前为其讲解病情状况了解其心理状态为讲解治疗措施、护理措施的重要性及相关注意事项等, 对患者提出的疑问予以详细解答, 实施心理疏导, 提供治疗成功案例, 提高护理依从性及治愈信心。协助患者进行术前检查, 备好抢救药物及医疗器械, 检查手术医疗仪器的顺利运行, 进行常规手术备皮指导于术前禁食禁水。术中辅助调整手术体位协助手术医生完成手术, 对术中生命体征状况进行观察<sup>[5]</sup>。术后按时查房, 对患者的尿量、切口疼痛程度及康复情况进行记录,

观察术后不良表现情况, 调整控制病房中的温度和湿度, 指导患者进行正确排痰, 指导患者进行适当运动训练, 促进肺部呼吸功能的恢复。经过本次研究结果对比可见, 观察组患者的围术期指标及住院时间均优于参照组, 观察组的 SF-36 评分高于参照组, 观察组并发症发生率低于参照组, 呈 P<0.05; 表明了胸腔镜下肺叶切除术中应用手术室整体护理措施, 能够促进手术的顺利进行、缩短住院时间、提高患者术后生活质量水平、能够降低并发症发生率, 可促进患者术后的恢复速度及恢复质量。

总而言之, 手术室整体护理在胸腔镜下肺叶切除术中的应用效果显著, 可降低并发症发生率, 提高治疗质量, 具有在相关疾病治疗护理过程中推广使用的价值。

参考文献:

[1]杜克信,高昌俊,李晓勤,李芳,张静怡.全麻联合椎旁神经阻滞在胸腔镜下肺叶切除术中的麻醉效果及对术后认知功能和炎症反应的影响[J].现代生物医学进展,2022,22(22):4361-4365.

[2]张磊,袁海军,乐新会,张宇帆,王晨,赵栋.超声引导下两种神经阻滞方式对胸腔镜下肺叶切除术患者炎症反应及免疫功能的影响[J].中国内镜杂志,2022,28(11):8-14.

[3]毛蕊,仇澜.前锯肌平面阻滞和竖脊肌平面阻滞在胸腔镜下肺叶切除术患者围术期镇痛效果[J].中国临床研究,2022,35(10):1366-1370+1375.

[4]孙鑫.强化护理对胸腔镜肺叶切除术肺癌患者的作用[J].中国城乡企业卫生,2022,37(10):210-212.

[5]许晴,肖隆武.探讨胸腔镜下亚肺叶切除术联合临床护理路径干预早期非小细胞肺癌对患者肺功能的影响[J].现代医学与健康研究电子杂志,2022,6(19):119-123.

[6]曾飞燕,黎玉梅,李咏东,范甜甜,谢巧梅.早期加速康复外科护理结合心理干预在胸腔镜下肺叶切除术患者中的应用[J].护理实践与研究,2022,19(13):1978-1981.

[7]韦宇.强化手术室护理在胸腔镜下肺叶切除术中的应用效果探析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(53):57-58+62.