

针刀联合冲击波治疗治疗肩周炎临床研究进展

申永寿 黄光辉 彭勃 李明德

(延边中医医院延吉市中医医院 吉林延边 133000)

摘要：肩周炎多发生于中老年群体，早期症状是肩部出现阵发性疼痛，在外力牵拉或碰撞后，还会导致产生撕裂样剧痛，严重影响患者的生活与工作。现阶段，临床上主要采取按摩、穴位封闭、口服药物等治疗方法，然而，效果不能令人满意。针刀联合冲击波治疗是一种新型治疗方式，治疗肩周炎的效果明显，优势众多。本文现在综述肩周炎采取针刀联合冲击波治疗的临床研究进展，旨在提供参考依据。

关键词：针刀；冲击波治疗；肩周炎；临床研究

肩周炎的全称是肩关节周围炎，中医又将其命名为“冻结肩”、“肩凝症”，指慢性特异性炎症发生于肩关节囊和其周围韧带、肌腱、滑膜。最初是肩部慢慢产生疼痛感，夜里特别严重，且呈现加重趋势，进而限制肩关节活动功能。现阶段，临床上主要采取综合治疗法，涵盖局部封闭、口服药物、物理疗法、按摩等，辅助日常锻炼，然而，这种效果比较有限。在医疗技术不断提高的背景下，针刀技术愈加成熟，联合冲击波治疗，可获得更加明显的成效^[1]。本文概括总结针刀联合冲击波治疗肩周炎的临床研究进展，具体如下。

1 肩周炎的特征、危害与发病原因

肩周炎的主要特征是长时间肩痛与肩关节活动功能障碍，50岁左右是发病高峰期，女性比男性多。很多患者疼痛剧烈，具有持续性特点，严重时会从睡梦中痛醒，对睡眠造成重大影响。此外，限制肩部活动，不利于刷牙、洗脸、穿衣、梳头、系鞋带，降低生活质量，将巨大的痛苦带给患者。在疼痛干扰下，患者更容易产生负面情绪，如焦虑、抑郁等，不利于临床治疗和护理工作的开展^[2]。

2 针刀法的形成与治疗机理

针刀是一种针灸用具，由金属材料制作而成，从形状上看，像刀又像针，必须经过高压灭菌或酒精浸泡消毒后才能使用。上世纪90年代，朱汉章教授在中医理论指导下，与古砭针、九针中“鑱针”相结合，且参考西外科手术治疗原理，创造的一门主要应用针刀治疗的医学新学科，2000年之后，各中医药大学正式引入，同时经过继续发展形成针刀学科。2004年12月，教育部组织的鉴定会得出结论：针刀医学的独创性表现在多个方面，如理疗、器械、技术等，尤其在临床治疗中到达国际领先水平^[4-6]。

针刀治疗肩周炎可以全面而彻底的分开骨面肌腱、韧带等粘连处，进一步松懈受压的神经血管，帮助神经传导功能恢复正常，构建血液回流通路，将大量止痛物质带走，有效改善细胞组织缺氧状况。通过缓解疼痛，促进肩关节活动功能的恢复。针刀治疗肩周炎的优势还包括镇痛效果良好，借助松解闭合性粘连和部分肌肉、韧带的高应力点，及时阻断疼痛与肌紧张间的恶性循环，充分发挥镇痛解痉的作用，并将有利条件创造出

来，以便更好的恢复肩关节活动功能^[7]。

3 针刀疗法的优势

针刀疗法是一种闭合性松解术，处于手术疗法与非手术疗法之间，一般使用金属材料制作而成的针灸用具，刺入治疗部位后，逐渐到达深处病变组织，通过对有害组织的切割剥离，实现止痛祛病目标。针刀疗法多用于治疗软组织损伤性病变、骨关节病变等，操作简便，对人体组织具有较小损伤，切口较小，不需要缝合，短期内愈合，不容易感染，很少发生不良反应，能够突破环境与条件的限制，患者具有较低疼痛感，较短疗程，起效快，疗效佳，治疗后基本不会影响正常的生活与工作，与此同时，针刀具有广泛的病症适用范围，治疗费用较低，患者接受程度高^[8]。

4 针刀治疗方法

4.1 适应症

虽然针刀治疗肩周炎的效果良好，但是，不是各期肩周炎都适用。资料显示，针对临床症状典型、病灶局限、发病时间在半年内的肩周炎，针刀治疗法的效果较好；对于具有不典型症状、较长发病时间和较长疗程的肩周炎治疗效果不理想。针对对各时期的肩周炎，出现显著肩周软组织粘连的包括混合期与功能障碍期的病变，因此，针刀疗法比较适用。然而，如果患者具有广泛的病灶范围，且病程特别长，需要以针刀疗法为基础，综合运用其他疗法^[9]。

4.2 定位和操作

选取治疗点：肩峰下、肩胛骨喙突、结节间沟、冈下肌、冈上肌软组织病变、压痛点。进针点就是治疗点，现阶段，通常将进针部位确定为显著压痛点。经过皮肤消毒之后，戴好手套，将无菌布铺好。实施治疗操作时，针刀的刀口线需要平行刺入，与肌肉、韧带、神经、血管走行方向保持一致，一层一层抵达病变组织，切开软组织粘连与疤痕，做横行或纵行针切剥离。患者的病变部位会出现酸痛感和胀痛感。术者感受到有明显的阻力与滞刀感存在于刀下。手术结束后出针，应用创可贴将针眼敷贴好。如果出血，优先采取压迫止血法，然后使用创可贴敷针眼。手术3天之内禁止洗澡。针刀对于肩周炎的治疗，通常每周一次，一个疗程3-4次^[10]。

5 冲击波疗法

现阶段,从全球范围来看,治疗慢性疼痛的高科技无创优选治疗方式就是冲击波疗法。对于肩关节活动受限、软组织粘连而言,冲击波传播于脂肪、肌肉各组织交界处时,因为接触介质有所差异,所以,会受到不同的机械应力作用程度。具体表现是将拉应力、压应力和剪切应力等施加于细胞,进一步松解粘连软组织,促进细胞摄氧速度的提升,加快微循环,促使空化效应出现在含气泡的组织内。空化效应有利于畅通受刺激处封闭的微血管,提高血管再生速度,加快血液循环,松解粘连组织。冲击波向关节周围酸痛的肌肉和筋膜施加作用后,会影响肌肉细胞膜表面离子通道的启闭,有利于局部组织将抑制酸痛的化学物质分泌和释放出来,同时会对酸痛信号的传导通路造成损伤,从而生成内啡肽,降低酸痛敏感度,达到减轻和消除酸痛的目的。经过冲击波处置后,往往会增加关节肌肉组织中的胶原蛋白与糖氨聚糖产生量,进而建立软骨组织,清除炎症因子,加快肩袖和肌腱损伤愈合^[11]。

冲击波能给人软组织带来很多好处,借助对肌肉细胞内细胞器的直接或间接刺激,充分发挥镇痛效能,同时,具有抗炎效果。研究者通过研究指出,冲击波治疗肩周炎的效果明显,能够增加肩周围肌肉力量,提高肩部软组织再生速度,最终对症状进行全面缓解。冲击波具有柔和的处理体感,患者接受程度较高,并且对处理环境没有太高要求,产生的副作用特别小,没有放射性,不需要吃药和手术,能够依据伤患的深浅,对穿透深度进行灵活调节^[12]。

6 小结

总而言之,针刀治疗肩周炎的效果确切,已经得到证实,针刀治疗不仅可以使中医针灸经络穴特征发挥出来,在针的帮助下,达到疏通经络,行气活血,通则不统的目的,还能使刀的作用有效发挥,进一步松解、切割和剥离肩周痛点,将粘连对感觉神经末梢的压迫牵连接解除。冲击波属于物理学机制,原理是转变气动产生的脉冲声波为弹道式冲击波,治疗作用包括:(1)机械应力效应,冲击波干预人体之后,由于接触骨骼、筋膜等软组织会有不同机械应力效应产生,所以,对细胞施加不同的压应力与拉应力,拉应力的作用是诱发组织间松解,加快微循环,压应力的作用是促进细胞弹性变形,提高细胞摄氧能力,各个密度组之间的冲击波会产生能量扭拉力与梯度差,尤其是骨和软组织、骨和肌腱的生物力学效应,能够对粘连进行松解;(2)止痛机制,经过高强度冲击波冲击后的人体,其神经末梢组织会经过超强刺激,特别是痛觉神经感受器接受到更高的刺激,能够使神经敏感度下降,对神经传导功能进行抑

制,降低疼痛感。

冲击波治疗发挥的作用是对肩周炎疼痛与肩关节功能性慢性肌腱钙化进行改善,同时存在完全消除钙化的可能。加上针刀,从整体上对肩关节周围关键部位的粘连和瘢痕组织进行松解,能够平衡肩关节的力学,有利于其恢复正常,将瘢痕和粘连切开,能够将疼痛解除,促使肩关节运动功能得到恢复。二者有机结合,可最大程度松解肩关节局部粘连、瘢痕、挛缩,争取平衡弓弦力学解剖系统力。

参考文献:

[1]刘娜,梁浩浩,方晴等.激痛点体外发散式冲击波联合艾灸治疗肩周炎临床研究[J].现代中医药,2022,42(05):142-145.

[2]陈青微,吴丹,张胜娟.中医温经通络方联合体外冲击波治疗肩周炎(血虚寒凝证)的临床分析[J].全科医学临床与教育,2022,20(07):648-650.DOI:

[3]毛鑫城,许伟,王云贡等.得宝松加臭氧介入联合冲击波治疗肩周炎的临床观察[J].湖南师范大学学报(医学版),2021,18(06):49-51.

[4]周怀东.经筋理论指导发散式冲击波治疗肩周炎临床疗效观察[D].北京中医药大学,2021.

[5]张旭,张虹.发散式冲击波联合关节松动技术治疗冻结期肩周炎的效果[J].中国老年学杂志,2021,41(07):1448-1451.

[6]黄家辉,蔡书敏,蔡丁美.联合冲击波治疗肩周炎的疗效观察[J].现代诊断与治疗,2021,32(06):898-899.

[7]黄海高,唐异玲,刘辉斌.针刺条口穴联合气压弹道式体外冲击波治疗肩周炎临床观察[J].中国中医药现代远程教育,2021,19(05):109-110.

[8]黄建军,李建伟,张景春等.体外冲击波联合肩胛上神经脉冲射频治疗肩周炎50例[J].中国中医骨伤科杂志,2020,28(09):68-70.

[9]石淇允,李无阴,桂枝葛根汤联合冲击波治疗风寒湿型肩周炎34例临床观察[J].中国民族民间医药,2019,28(15):104-106.

[10]曹天一,费骏,韩贵和等.射频针刀联合体外冲击波治疗肩周炎63例[J].中国中医骨伤科杂志,2019,27(06):54-56.

[11]王帅博,张波,魏腾飞.伤速康贴膏联合冲击波治疗肩周炎40例临床观察[J].湖南中医杂志,2019,35(01):60-61.

[12]曾焘,高大伟,吴宇峰等.活血通痹片联合冲击波治疗肩周炎临床研究[J].陕西中医,2018,39(09):1181-1183.

吉林省中医药科技项目,课题编号:2022198,通讯作者:申永寿