

慢性肾衰患者护理中应用针对性护理干预的方法与效果

姜婉芬

(江西省进贤县人民医院 江西南昌 331700)

摘要:目的:研究针对性护理干预措施在慢性肾衰竭患者临床护理中的应用方法及价值。方法:选取60例慢性肾衰竭患者进行研究,随机分组后实验组和对照组患者分别予以针对性护理和常规护理,对两组患者护理前后的生活质量评分差异进行比较。结果:实验组和对照组护理前的各项生活质量评分差异无统计学意义($P > 0.05$),实验组护理后的各项生活质量评分均要高于对照组, $P < 0.05$ 。结论:在慢性肾衰竭患者临床护理中施行针对性护理,能够显著提升患者的生活质量,对于患者的康复有着重要的意义,应用价值较高。

关键词:慢性肾衰竭;针对性护理;生活质量;应用价值

慢性肾衰竭属于肾内科常见疾病的一种,是由多种病因所致的慢性肾实质进行性损害。在临床上,慢性肾衰竭患者会因病情的不断加重,而出现代谢产物堆积及水、电解质、酸碱失衡等症状,该疾病最终会发展尿毒症,并对患者的生命造成较严重的威胁^[1]。在本研究中,便针对慢性肾衰竭患者的临床护理进行了研究,并通过分组的方式对不同护理方案下两组患者的生活质量进行了比较,希望能够为广大慢性肾衰竭患者的治疗提供一定的帮助。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用抽签法将2017年5月-2020年5月间我院收治的60例慢性肾衰竭患者分为实验组和对照组两组,每组纳入30例患者进行临床研究。实验组中,男17例、女13例,年龄区间33-75岁,年龄中位数(46.38 ± 7.25)岁;对照组中,男19例,女11例,年龄区间33-72岁,年龄中位数(46.52 ± 7.23)岁。组间性别和年龄等数据经统计学软件验证后发现差异较小, P 值小于0.05,可以进行比较。

1.2 方法

对照组行常规护理。护理人员应密切关注患者的病情变化,并做好其生命体征指标检测工作,针对存在异常指标的患者应及时通

知医生进行处理。同时,护理人员应做好患者的用药指导,向患者宣教按时服药对于病情缓解的重要性。

实验组在常规护理的基础上加用针对性护理。首先,收取我院8名医护人员进行针对性护理小组的组建,小组组建完成后均予以同意的培训,培训内容包含慢性肾衰竭的病因、临床表现、并发症、护理方法和治疗流程等内容,提升小组成员的对于慢性肾衰竭患者的临床护理能力。其次,小组成员应对每名患者的病历资料进行收集,并通过对既往慢性肾衰竭患者临床护理干预期间存在的问题进行总结,分析影响患者护理质量的原因,并进行针对性解决方案的制定。最后,在进行针对性解决方案施行过程中,小组成员应对实践过程中遇到的问题进行总结,并通过小组讨论的方式对护理计划进行修改完善,以达到提升护理质量的目的^[2]。

1.3 评定标准

两组患者护理前后均采用《生命质量测定量表》进行患者护理后生活质量的调查,该量表从患者整体健康状态、角色功能、情感功能、躯体状态、社会功能和认知功能六部分进行调查,每部分分为0-10分,分数同患者生活质量的高低呈正比。

1.4 统计学方法

应用SPSS 20.0软件比较组间各项观察指标差异,计数指标采

用 $n(\%)$ 进行表示, 并应用 χ^2 进行检验, 计量指标则应用 $(\bar{x} \pm s)$ 进行表示, 采用 t 检验, 检验后若 P 值小于 0.05 则表示组间差异有

意义。实验组和对照组护理前的各项生活质量评分差异较小 ($P > 0.05$); 实验组护理后的各项生活质量评分均要高于对照组, $P < 0.05$ (见表 1、表 2)。

2 结果

表 1 护理前组间生活质量评分差异 ($\bar{x} \pm s$)分

2.1 实验组和对照组护理前后生活质量评分比较

组别	n	整体健康状态	角色功能	情感功能	躯体状态	社会功能	认知功能
实验组	30	6.02 ± 1.15	6.08 ± 1.11	6.05 ± 1.19	5.94 ± 1.22	5.98 ± 1.26	6.65 ± 1.07
对照组	30	5.97 ± 1.14	6.05 ± 1.10	6.02 ± 1.15	5.99 ± 1.25	6.01 ± 1.22	6.53 ± 0.94
t	-	0.1691	0.1051	0.0993	0.1568	0.0937	0.4615
p	-	0.8663	0.9166	0.9212	0.8760	0.9257	0.6462

表 2 护理后组间生活质量评分差异 ($\bar{x} \pm s$)分

组别	n	整体健康状态	角色功能	情感功能	躯体状态	社会功能	认知功能
实验组	30	7.84 ± 0.68	7.68 ± 0.72	8.11 ± 0.62	7.28 ± 0.84	8.54 ± 0.32	8.31 ± 0.35
对照组	30	6.22 ± 0.98	6.15 ± 0.84	7.21 ± 0.77	6.39 ± 0.94	7.14 ± 0.90	7.29 ± 0.91
t	-	7.4388	7.5746	4.9864	3.8669	8.0278	5.7301
p	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0003	0.0000	0.0000

3 讨论

针对性护理是一种临床常用的护理手段, 该护理措施能通过分析患者临床治疗期间可能出现的问题, 针对性的进行相应干预方案的制定与施行, 从而有助于患者护理质量的提升^[1]。在本研究中, 应用针对性护理的实验组患者护理后的生活质量评分要显著高于行常规护理的对照组 ($P < 0.05$)。这一研究结果证明了针对性护理措施在改善慢性肾衰竭患者生活质量方面的优质效果。本研究发

现, 在慢性肾衰竭患者护理中施行针对性护理措施, 能通过统一培训的方式提升医护人员的专业能力和慢性肾衰竭患者的护理能力, 有助于临床护理的质量提升, 且通过分析既往慢性肾衰患者病历资料制定的针对性护理干预方案, 还能够为患者营造一个舒适的住院环境, 能够为患者的临床治疗提供保障, 不仅有助于患者身体健康的

恢复, 还能够促进其生活质量的提升。

综上所述, 在慢性肾衰竭患者临床护理中施行针对性护理, 能够显著提升患者的生活质量, 对于患者的康复有着重要的意义, 应用价值较高。

参考文献:

[1]潘群峰.针对性护理在慢性肾衰并急性心衰患者护理中的应用研究[J].中国现代药物应用,2019,13(10):181-182.

[2]胡文娟.针对性护理干预对慢性肾衰竭腹膜透析患者营养状况及生活质量的影响[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(41):286,288.

[3]任睿贤.慢性肾衰患者血液透析的护理体会[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(48):222,224.