

# 观察探讨循证护理应用于行腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者的疗效

张小会

(广元市中心医院 四川广元 628000)

**摘要：**目的：对于行腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者的护理中采用循证护理的应用效果进行观察与分析。方法：选取行腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者作为目标，共选取 65 例患者，患者皆来自我院近一年内时期，根据对患者护理时采用的不同方法将患者划分为两组，将其中实施常规护理方法的患者列为对照组，其余患者都采用了循证护理方法，列为观察组，其中常规护理患者 30 例，循证护理患者 35 例。对两组不同的护理干预模式的预后效果进行记录和对比。结果：观察组的行腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者对比对照组有着更高的护理有效率（ $P < 0.05$ ），观察组患者 SAS 和 SDS 分级显著优于对照组（ $P < 0.05$ ），相较于对照组行腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者，观察组的患者有着更高的护理满意度（ $P < 0.05$ ）。结论：对于行腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者的护理中采用循证护理能够带来显著的提升效果，能够有效提升护理治疗的安全性和有效性，值得临床应用采纳推广。

**关键词：**循证护理；腹腔镜下卵巢囊肿剥除术；临床效果

卵巢是排卵、分泌性腺激素的重要器官，卵巢的肿瘤多发生于生育期年龄，临床上很多卵巢囊肿的患者的基本病理生理改变是卵巢产生过多的雄激素，而雄激素的过量产生，是由于体内多种内分泌系统功能异常协同作用的结果<sup>[1]</sup>。子宫内膜异位造成月经血使得子宫内膜剥脱，种植在卵巢上面，形成的囊肿称为子宫内膜异位囊肿或者巧克力囊肿。此外，环境因素与长期的饮食结构、生活习惯、心理压力等因素都有可能导出现生理性卵巢囊肿。对卵巢囊肿腹腔镜手术患者正确护理直接关系到患者的心理健康和生活质量的变化情况，因此对卵巢囊肿腹腔镜手术患者的护理干预手段选择和运用也同样需要临床医护人员重视，在常规的护理模式上探究出新的有效的干预护理模式是提升患者生活水平的重要环节<sup>[2-3]</sup>。基于此，本文对相关病例进行了选取，旨在探究循证护理与常规护理对行腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者预后的影响。现将研究内容汇编整理如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 基本资料

选择行腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者作为目标，共选取 65 例患者，患者皆来自我院近一年内时期，根据对患者护理时采用的不同方法将患者划分为两组，将其中实施常规护理方法的患者列为对照组，其余患者都采用了循证护理方法，列为观察组，其中常规护理患者 30 例，循证护理患者 35 例。其中，患者的总年龄分布为 25-40 岁。对照组计算所得平均年龄范围为（ $31.36 \pm 2.58$ ）岁，观察组中计算所得平均年龄范围为（ $32.03 \pm 2.35$ ）岁。经统计检验发现，两组行腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者的年龄分布等资料组间差异不具有统计学意义（ $P > 0.05$ ），因此分组可以进行后续测试。

### 1.2 排纳标准

纳入标准：①患者皆为我院行腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者；②患者或家属阅读并签署了本次试验相关的协议，并确认患者或家属确实了解了协议内容。

排除标准：①患者合并其他严重影响肠道或消化功能状态疾病或其他器质性疾病；②患者认知功能有障碍或患有精神疾病无法配

合。

### 1.3 方法

对照组：使用常规护理方法。对患者及家属进行常规的教育指导，基本护理和用药指导。监测相关生命体征的变化，及时更换敷料，保持伤口的干燥清洁；以循序渐进的原则供应低盐、低脂、高蛋白的饮食。

观察组：在常规护理的基础上使用循证护理的护理干预模式。

（1）循证问题：在进行询问时理清询问思路，首先询问主诉，分析什么疾病会出现主诉的症状。思考各种疾病的诊断标准和鉴别要点，根据鉴别要点和患者的症状体征有目的地询问。问诊时，根据患者具体情况，表现出对患者隐私的注重，通过与患者建立良好的关系，让患者对环境产生信任情绪，来缓解患者的紧张情绪。为患者提供可能的具体情况让患者根据自身情况判断更符合的方向。

（2）心理干预：保持护理人员的仪表，做到态度和善，礼貌用语，给予患者充足的尊重，降低患者不适感，营造良好的沟通氛围。同时患者可能因紧张、害羞、病症影响等因素产生抵触排斥情绪，此时应做到耐心等待，逐步分析，为患者提供放松自然的医疗环境，重视患者的精神状态，避免患者发生心理负担加剧等情况，为患者构建一个轻松无压力的内心状态，从而达到提升沟通效率的目的。

（3）成立循证小组并应对问题：医疗专业人员自行组织形成小组，由较为有经验的护理人员作为小组的负责人指导工作经验不足的护理人员，有利于实现医疗协同合作。医疗组长负责制可以精心组织医疗专业人员，规范各步骤的流程与执行，定期展开研讨会，自查组内护理执行情况，及时改进发现的问题，同时定期检测护理质量情况，总结问题并向下执行实施。

### 1.4 观察指标及评判标准

（1）对比两组患者的护理有效率：将患者护理后的情况分为三种：显效：患者的卵巢囊肿症状明显改善。有效：护理后患者的卵巢囊肿症状得到了部分改善。无效：患者护理后没有明显效果。总有效率=（显效数+有效数）/总数×100%。

（2）对两组患者焦虑自评量表（SAS）和抑郁自评量表（SDS）

进行比较:焦虑抑郁自评量表常用于评估个体焦虑抑郁症状的严重程度。评测中患者得分越高代表焦虑抑郁程度越重,以此评估护理为患者心理状态带来的影响。

(3)对比两组患者的护理满意度情况:通过请患者填写我院自行制定的护理满意水平自我评测调查问卷,从护理态度、护理水平、护理效果等多方面请患者参与评分,根据评分填写情况对患者的护理质量进行评估,评分采取百分制,其中,非常满意 $\geq 90$ 分,89分 $\geq$ 基本满意 $\geq 60$ 分,59分 $\geq$ 不满意 $\geq 0$ 分。总满意度=(非常满意数+基本满意数)/总数 $\times 100\%$ 。

### 1.5 统计学方法

通过SPSS23.0对本次研究中的观察指标数据进行录和统计,在表述计量资料的输出结果时,选取( $\bar{x} \pm s$ )与t检验进行表述;计算(%)、 $\chi^2$ 对表述资料的结果进行检验,通过计算 $P < 0.05$ 证明差异数据具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的护理总有效率对比

观察组护理总有效率显著高于对照组( $P < 0.05$ )。见表1。

表1 两组患者护理总有效率[n(%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	35	15 (42.86)	18 (51.43)	2 (5.71)	33 (94.29)
对照组	30	9 (30.00)	12 (40.00)	9 (30.00)	21 (70.00)
$\chi^2$	-	-	-	-	6.777
p	-	-	-	-	0.009

### 2.2 两组患者的焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)评分对比

通过记录并计算发现,两组患者的焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)情况(评分越低,代表相关的心理状态指标越优)在进行护理干预前差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),护理干预后观察组的焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)都显著优于对照组( $P < 0.05$ )。见表2。

表2 两组患者护理前后焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)评分( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	35	57.77 $\pm$ 1.44	25.53 $\pm$ 1.08	53.28 $\pm$ 1.24	28.73 $\pm$ 1.12
对照组	30	57.72 $\pm$ 1.51	29.42 $\pm$ 1.34	53.16 $\pm$ 1.41	32.40 $\pm$ 1.23
t	-	0.136	12.957	0.365	12.587
p	-	0.892	0.001	0.716	0.001

### 2.3 两组患者的自我评估护理满意度比较

观察组的患者相较对照组有着更高的对护理满意度( $P < 0.05$ )。见表3。

## 3 讨论

卵巢囊肿有着卵巢囊肿破裂、卵巢肿瘤蒂扭转等危害<sup>[4]</sup>。腹腔镜手术是一种应用于妇科领域的微创手术。当妇女患有卵巢囊肿

时,可以选择创伤小、术后恢复快的腹腔镜手术<sup>[5]</sup>。手术的具体方法可以根据妇女的年龄、卵巢囊肿的大小、性质和内容来确定,术后经正确护理通常不会影响正常排卵<sup>[6]</sup>。因此通过贯彻新型的护理理念发展新的护理模式,围绕循证护理干预合作探索新的护理细节的必要性不言而喻<sup>[7-9]</sup>。循证护理以自我反省、审查、同行认证的方式评价护理研究结果,因而能有效促进护理科研成果在护理实践中的应用。通过建立健全的医疗质量管理体系,加强对医疗服务质量的监督和评估,有助于提高医务人员的服务水平和责任意识。通过不断学习、锤炼技能和改进服务方式,为患者提供优质的护理服务。

表3 两组患者护理满意度水平比较(n,%)

组别	n	非常满意	比较满意	不满意	总满意度
观察组	35	14 (40.00)	18 (51.43)	3 (8.57)	32 (91.43)
对照组	30	9 (30.00)	11 (36.67)	10 (33.33)	20 (66.67)
$\chi^2$	-	-	-	-	6.191
p	-	-	-	-	0.013

在本次研究中,针对患者采取了常规干预护理和循证护理的两种不同护理模式进行对比。证明了循证护理干预在行腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者的预后中起到了关键作用,对患者的预后效果提升有着显著帮助,同时有效提升了患者的护理后康复情况,大幅度改善了患者的生活质量。

综上所述,循证护理干预和常规护理干预对行腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者的临床效果差异得出了结论,循证护理干预带来了更好的预后效果,大幅度降低了患者的术后护理有效程度,同时有效提升了心理健康状况,对改善行腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者的预后情况有重要帮助,值得临床重视推广。

### 参考文献:

- [1]吴春兰,张洁,陈继明等.循证护理模式在腹腔镜下卵巢囊肿剥除术中的实施效果分析[J].中国医学创新,2021,18(34):111-114.
- [2]刘丽芳.卵巢囊肿患者腹腔镜下剥除术围手术期护理及康复效果[J].中国医药指南,2021,19(29):139-140.
- [3]董娜,王珊珊.循证护理在行腹腔镜下卵巢囊肿剥除术中的应用效果观察[J].中国民康医学,2018,30(11):124-126.
- [4]王宁宁.腹腔镜下卵巢囊肿剥除术围手术期护理中快速康复外科理念的应用体会[J].中国冶金工业医学杂志,2023,40(01):53-54.
- [5]张蕾.腹腔镜下卵巢囊肿剥除术围手术期强化护理的效果分析[J].中国医药指南,2022,20(21):172-174.
- [6]张丽.观察围术期护理对腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者的干预效果[J].现代诊断与治疗,2022,33(01):153-155.
- [7]张璐.循证护理在腹腔镜下卵巢囊肿剥除术中的效果观察[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(02):238-239.
- [8]许青英,卢丽红,柯鑫瑶.连续性护理模式对择期腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者不良情绪的影响[J].实用中西医结合临床,2022,22(14):112-115.