

甲磺酸氨氯地平片治疗高血压的效果分析

董森

(太原市妇幼保健院 山西太原 030012)

摘要: 目的: 分析甲磺酸氨氯地平片在治疗高血压的应用效果。方法: 选择 2022 年 9 月-2023 年 9 月到本院进行治疗的 60 例高血压患者作为本次研究对象, 根据患者的文化水平、年龄以及基本资料将患者划分为对照组与观察组各 30 例, 其中对照组患者采取常规治疗, 观察组患者应用甲磺酸氨氯地平片进行治疗, 比较两组患者血压控制情况以及其他指标差异。结果: 在比较患者收缩压、舒张压水平后可以发现观察组与对照组后可发现, 观察组表现良好, $p < 0.05$; 在评估患者生活质量评分后可以发现观察组患者该方面均要优于对照组, $p < 0.05$; 在比较药物不良反应后可以发现观察组患者与对照组相比之下均表现良好, $p < 0.05$ 。结论: 甲磺酸氨氯地平片可以用于治疗高血压疾病, 且经过治疗后发现整体效果较高。主要表现在能够控制患者血压水平, 改善患者生活质量, 且该药物不良反应较低, 并不会引起患者不适, 值得应用。

关键词: 甲磺酸氨氯地平片; 高血压; 效果

高血压是临床上较为常见的慢性疾病, 它的主要作用器官是心脏和血管。在病发早期这些器官并没有明显的病理性改变, 然而随着长期的高血压就会导致心脏左心室肥厚和扩大, 进而导致全身小动脉病变, 使重要器官, 如心、脑等组织出现缺血和变性, 形成微动脉瘤^[1], 当血管破裂后就会加大血栓形成的风险, 造成梗死, 所以高血压又被称之为“无形的杀手”。目前对于高血压主要采取的药物干预, 甲磺酸氨氯地平片作为钙离子阻滞剂, 该药物效果良好、不良反应少的优势。本文将分析甲磺酸氨氯地平片应用在高血压患者中的效果, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2022 年 9 月-2023 年 9 月到本院进行治疗的 60 例高血压患者作为本次研究对象, 根据患者的文化水平、年龄以及基本资料将患者划分为对照组与观察组各 30 例。对照组男 14 例, 女 16 例, 年龄 55-80 岁, 平均年龄 66.64 岁; 观察组男 17 例, 女 13 例, 年龄 57-83 岁, 平均年龄 68.35 岁。资料比较后无差异 $p > 0.05$, 可以进行对比。

纳入标准: 均符合高血压相关诊断标准; 患者并无明显的器质性病变; 患者及家属对本次研究表示同意。

排除标准: 患者对本次研究药物存在禁忌症; 近 15 天内有服用降压药物史; 无法予以高度配合。

1.2 方法

对照组: 该组患者服用硝苯地平缓释片进行治疗(规格: 10mg), 每日口服 10mg/次(初始剂量), 每日一次。药物服用后需要密切监测患者血压水平, 如服用药物 1 月后患者血压并无明显变化, 则需要增加剂量 20mg/次, 每日一次。

观察组: 该组患者服用甲磺酸氨氯地平片进行治疗(规格: 2.5mg), 每日口服 2.5mg/次, 每日一次。

对所有患者均连续治疗 8 周, 在治疗期间指导患者进行合理的运动, 注意观察患者十分出现药物不良反应, 控制饮食, 减少钠盐摄入量, 每日保持良好睡眠。

1.3 观察指标

①比较两组患者血压水平控制情况, 包括收 SBP、DBP。②比较两组患者生活质量, 包括心理功能、生理功能以及社会功能, 分数高说明生活质量佳。③比较两组患者药物不良反应, 包括恶心、头晕、腹泻。

1.4 统计学方法

用 SPSS20.0 统计学软件分析数据, 使用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料, 用百分率 (%) 表示计数资料, 对于正态分布则应用 T 以及卡方进行检验, $p < 0.05$ 说明差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 评估两组患者收缩压、舒张压, 见表 1。

2.2 评估患者生活质量评分, 见表 2。

表 1.对比患者血压水平 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SBP	DBP
对照组	30	125.34 ± 7.64	87.54 ± 6.56
观察组	30	137.52 ± 8.94	80.42 ± 7.21
t		9.151	5.264
p		0.0000	0.0000

 表 2.对比患者生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	心理功能	生理功能	社会功能
对照组	30	85.36 ± 4.26	84.26 ± 5.27	82.86 ± 5.36
观察组	30	96.51 ± 5.14	93.25 ± 5.13	92.65 ± 5.72
t		9.025	8.421	6.264
p		0.0000	0.0000	0.0000

2.3 比较两组患者药物不良反应, 见表 3.

表 3.比较两组患者药物不良反应{n(%)}

组别	例数	恶心	头晕	腹泻	不良反应
对照组	30	2 (6.66)	1 (3.33)	1 (3.33)	13.32
观察组	30	1 (3.33)	1 (3.33)	0 (0.00)	6.66
χ^2					2.502
P					0.05

3 讨论

高血压作为常见慢性疾病, 随着人们饮食结构发生变化、运动量降低, 导致高血压的患病率日益攀升。且相关数据显示高血压发病率呈现年轻化趋势。高血压会波及到心脏、脑、血管等人体重要器官, 当长期高血压后会导致人体器官功能衰竭, 会严重的威胁到患者生命安全以及生活质量。目前临床上多应用钙离子阻滞剂治疗高血压。甲磺酸氨氯地平片是治疗高血压的降压药物, 也广泛应用在临床上, 氨氯地平片属于降压药中钙离子拮抗剂类药物^[2]。该药物具有降压效果明确、不良反应少的显著特点, 药物作用是通过阻断血管平滑肌上的钙通道, 进而达到扩张血管、降低血压的目的。

血管内皮损伤是导致高血压的主要因素之一, 而甲磺酸氨氯地平可改善血脂以及血糖水平, 减少患者各种不良反应, 具有较高的

安全性和可行性^[3-4]。

通过本次研究分析后可以发现, 对于高血压患者应用甲磺酸氨氯地平片后, 比较患者收缩压、舒张压后可以发现观察组患者与对照组相比之下表现良好, $p < 0.05$ 。经过分析药理后即可知主要由于患者在服用甲磺酸氨氯地平片后可以有效的抑制血管平滑肌细胞中的钙离子, 并避免去甲肾上腺素进一步的释放, 使茶酚胺水平和外周血管的阻力得到减少, 如此以来即可达到控制血压水平的作用。观察组患者生活质量水平, 包括心理功能、社会功能以及生理功能均要比对照组高, 差异具有统计学意义 $p < 0.05$, 分析原因: 甲磺酸氨氯地平片具有半衰期长的优势, 当患者服用该药物后其治疗持续时间较长, 所以在控制血压水平方面周期就更长, 进而改善患者生活质量水平, 使患者能够积极面对治疗。此外, 对比服用药物不良反应后可以发现观察组与对照组患者相比之下表现良好, $p < 0.05$; 分析原因: 甲磺酸氨氯地平片作为长效降压药, 具有良好的降压效果外, 通过抑制钙离子内流, 且对患者心脏影响较小, 故而该药物具有较高的安全性, 患者服用后并无明显的不适。

综上所述, 甲磺酸氨氯地平片在治疗高血压患者中具有显著效果, 可有效控制患者血压水平, 改善患者生活质量, 减少药物不良反应发生, 值得应用。

参考文献:

- [1]方来根.不同剂量苯磺酸氨氯地平联合替米沙坦片治疗高血压的疗效和安全性对比[J].北方药学,2023,20(09):177-179.
- [2]张丽婷,刘海龙,秦海凤.苯磺酸氨氯地平片联合半夏白术天麻汤加减治疗高血压疗效观察[J].临床心身疾病杂志,2023,29(04):82-86.
- [3]张丽婷,刘海龙,秦海凤.苯磺酸氨氯地平片联合半夏白术天麻汤加减治疗高血压疗效观察[J].临床心身疾病杂志,2023,29(04):82-86.
- [4]王玲,王钦,魏良燕等.认知行为情志疗法对苯磺酸氨氯地平片治疗老年女性高血压患者生存质量及血压水平的影响[J].药品评价,2022,19(13):793-795.