

# 分析在老年慢性支气管炎护理中实施优质化护理服务的临床效果

汪莎莎 仲春艳

(开封一五五医院呼吸肾内科 河南开封 475000)

**摘要:**目的:探讨在老年慢性支气管炎护理中实施优质化护理服务的临床效果。方法:于 2022 年 6 月-2023 年 6 月开展研究,将本院收治的 34 例老年慢性支气管炎患者以随机抽签法分组,各 17 例。对照组实施常规护理,观察组在对照组基础上实施优质化护理服务。对比两组肺功能指标、生活质量评分及护理满意情况。结果:护理后,观察组肺功能指标改善情况较对照组更为明显( $P<0.05$ );护理后,观察组生活质量评分比对照组提升明显( $P<0.05$ )。结论:优质化护理服务的实施,可有效改善老年慢性支气管炎患者的肺功能指标,提升患者的生活质量。  
**关键词:**老年;慢性支气管炎;优质化护理;满意度

慢性支气管炎(chronic bronchitis)是气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症,临床以咳嗽、咳痰或伴有气喘等反复发作作为主要症状,早期症状轻微,多于冬季发作,病情呈缓慢进行性进展,常并发阻塞性肺气肿,严重者易发生肺动脉高压,甚至出现肺源性心脏病,严重影响患者的身体健康和生活质量。老年人因身体机能衰退,是慢性支气管炎的高发人群。由于该病具有易反复、病程长、难治愈的特点,导致老年患者治疗依从性不高,无法充分发挥治疗效果。因此,有效的护理措施对老年支气管炎患者的治疗和预后及其重要。本文对我院 34 例老年慢性支气管炎患者的护理情况进行研究,报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

于 2022 年 6 月-2023 年 6 月开展研究,将本院收治的 34 例老年慢性支气管炎患者以随机抽签法分组,各 17 例。观察组患者中男女比例为 10:7,年龄 65-86 岁,平均( $67.59 \pm 4.51$ )岁。对照组中男女患者比例为 9:8,年龄 66-88 岁,平均( $68.72 \pm 4.71$ )岁。纳入条件:明确诊断为老年慢性支气管炎;患者及家属均知晓本研究且同意。排除条件:语言障碍及精神疾病者;合并恶性肿瘤者;资料不全者;中途不配合者。两组患者间资料比较,差异不具有统计学意义( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组给予常规护理,护理内容如下:做好病房的消毒卫生工作;密切监视患者生命体征变化,一旦发现异常及时上报处理;叮嘱患者遵照医嘱服用药物;做好常规卫生宣教工作等。

观察组给予优质化护理服务,具体护理内容如下:(1)加强健康教育:患者入院后,护理人员应与患者积极沟通,了解患者的具体情况,并为患者建立电子健康档案。用简单直白的语言,缓慢的语速为患者及其家属讲解该疾病的相关知识、治疗方式、治疗的重

要性及相关注意事项,增加其对疾病的认知,提高治疗的积极性。同时,为患者及家属介绍一些日常简单的自我护理方法,提高患者及家属的自我护理能力。并向患者及家属讲解该疾病引发的一些并发症的症状及预防方法,提醒患者如果感觉身体不适,应立即通知医护人员。(2)心理干预:患者因疾病困扰,易出现焦躁不安的情绪。护理人员应在查房时,一对一询问患者的情况,耐心倾听患者的诉说,了解患者的真正需求。对于情绪波动异常的患者及时给予安抚,可以为患者播放一些轻缓的音乐,如《高山流水》、《渔歌唱晚》等,放松患者心情。也可以在患者病房,放一些绿植,舒缓患者的情绪。护理人员可以利用患者闲暇时间,同患者聊家常,拉近护患关系,赢得患者信任,增加患者治疗的依从性。护理人员可以组建一个病友微信群,邀请患者进群分享自己的经验,增强患者间的沟通,增加患者治疗的信心<sup>[1]</sup>。(3)吸氧护理:密切监视患者的生命体征,一旦患者出现呼吸困难的情况,应立即给予吸氧操作。护理人员需要根据患者的实际情况调整适宜的吸氧流量和吸氧浓度,确保吸氧管连接正常,预防堵塞、脱落情况出现。(4)饮食及运动指导:参照患者的实际情况,为患者制定个性化的饮食规划和锻炼内容。饮食应以易消化、有营养的食品为主,提醒患者切勿食用高盐、高油、刺激性的视频。建议患者每日多摄入一些富含水分和维生素的水果和蔬菜,增加肠胃蠕动。同时,为患者制定合理的锻炼内容,前期可以做一些舒缓的伸展运动,后期随着身体的康复,患者可以做些有氧运动如打太极拳、游泳等<sup>[2]</sup>。(5)加强呼吸道护理:教育患者正确的咳嗽姿势和技巧,鼓励患者多饮水,以稀释痰液,使其更容易咳出。对于痰多且排痰困难的患者,可使用电动排痰器助其排痰。如果病房比较干燥,可以放置加湿器,提升患者的舒适感<sup>[3-4]</sup>。

### 1.3 观察指标

(1) 对比两组肺功能指标: 记录护理前及护理 7d 后两组患者肺活量 (VC) 和最大通气量 (MBC)。

(2) 对比两组生活质量评分: 采用 SF-36 生活质量评估表于患者护理前和护理 7 天后进行评估。评估内容分为生理 (25 分)、心理 (25 分)、躯体功能 (25 分)、社会功能 (25 分)。

#### 1.4 统计学分析

以 SPSS 22.0 软件对比数据。(  $\bar{x} \pm s$  ) 为计量方式, 检验值为  $t$ ;  $n$  (%) 为计数方式, 以  $X^2$  检验。  $P < 0.05$ , 对比有统计学差异。

### 2 结果

#### 2.1 对比两组肺功能指标

护理后, 观察组肺功能指标明显优于对照组 ( $P < 0.05$ )。详细数据见表 1。

表 2 对比护理前后两组患者生活质量评分 (  $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	n	心理		生理		躯体功能		社会功能	
		治疗前	治疗后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	17	17.35 ± 2.53	22.94 ± 4.71	18.71 ± 3.31	23.91 ± 5.25	20.01 ± 2.73	24.18 ± 5.33	17.30 ± 3.15	23.99 ± 5.11
对照组	17	17.39 ± 2.56	19.79 ± 3.18	18.73 ± 3.36	20.28 ± 3.90	20.01 ± 2.74	21.18 ± 3.51	17.34 ± 3.19	19.89 ± 3.99
t		0.046	2.285	0.017	2.288	0.053	2.048	0.037	2.607
P		0.964	0.029	0.986	0.029	0.958	0.049	0.971	0.014

### 3 讨论

慢性支气管炎是呼吸科常见的一种疾病, 老年人随着年龄增长, 机体免疫力下降, 是该疾病的主要发病人群<sup>[5]</sup>。老年慢性支气管炎患者因疾病困扰, 对治疗易产生排斥情绪, 导致治疗效果不佳。因此, 在治疗过程中寻找有效的护理措施是临床研究的重点。

优质化护理服务以患者为中心, 开展一系列护理服务, 旨在改善患者相关症状, 提升治疗效果, 促进患者康复。本研究结果显示, 观察组肺功能指标明显优于对照组, 且护理后观察组生活质量评分变化更为明显 ( $p < 0.5$ ), 表明优质化护理服务能够有效改善老年慢性支气管炎患者的肺功能指标, 提升生活质量。对以上研究结果进行分析, 原因如下: 常规护理模式对同类疾病患者的护理内容一致, 忽略对患者心理、生理方面的关注, 内容缺少针对性。护理人员每天只是按照护理工作内容进行工作, 责任意识、工作热情均不高, 导致护理效果不佳。而优质化护理服务根据患者的具体情况, 制定个性化的护理方案, 内容更加具体全面。在患者入院时, 对患者进行健康教育, 增加患者对该疾病的认知, 提高治疗的积极性。同时, 有为患者及家属普及一些简单的自我护理操作, 提升了患者及家属自我护理的能力。考虑到患者由于疾病困扰, 对治疗易产生排斥情绪, 通过有效的心理干预, 帮助患者舒缓心情, 增加治疗的信心,

表 1 对比两组肺功能指标 (  $\bar{x} \pm s$ , )

组别	n	VC(L)		MBC(L/min)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	17	2.38 ± 0.28	2.97 ± 0.45	50.18 ± 11.09	71.97 ± 0.55
对照组	17	2.37 ± 0.27	2.48 ± 0.31	50.20 ± 11.12	60.48 ± 0.49
t		0.106	3.697	0.005	64.314
P		0.916	0.001	0.996	0.000

#### 2.2 对比两组生活质量评分

护理后, 观察组患者生活质量评分变化较对照组更为明显 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

提升治疗的积极性, 充分发挥治疗效果。针对患者的症状, 加强吸氧护理、护理道护理, 为患者的治疗保驾护航, 有效改善了患者的相关症状, 提升了肺功能指标。同时, 辅以饮食和运动指导, 满足患者每日营养需求, 提高其身体机能, 促进患者恢复, 帮助患者尽早回归正常生活, 改善了生活质量。

综上所述, 在老年慢性支气管炎护理中实施优质化护理服务的临床效果显著, 值得临床推广。

#### 参考文献:

- [1]陈燕飞. 优质化护理服务对老年慢性支气管炎患者护理效果观察[J]. 现代养生, 2022, 22 (20): 1791-1793.
- [2]刘畅. 老年慢性支气管炎护理中采用优质化护理的应用效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20 (3): 6-10.
- [3]李霞. 老年慢性支气管炎护理中优质化护理服务的临床有效性分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8 (24): 113-114.
- [4]杨荣娥. 老年慢性支气管炎护理中优质化护理服务的临床效果[J]. 中国药物与临床, 2020, 20 (16): 2821-2822.
- [5]李雅璐. 老年慢性支气管炎护理中优质化护理服务的临床效果[J]. 按摩与康复医学, 2020, 11 (14): 82-83.