

# 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的价值评价

王育 杨思宇 董姗  
(新疆生产建设兵团医院)

**摘要:**目的: 研究快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用价值。方法: 选择 2022 年 01 月 - 2023 年 01 月在我院进行脊柱微创手术治疗的 50 例患者, 采用计算机随机分组法将其分为研究组与对照组, 每组 25 例。结果: 研究组患者术后垫枕时间、肛门排气时间、下床活动时间、住院时间均短于对照组, 并发症发生率低于对照组,  $P < 0.05$ 。结论: 快速康复外科理念在脊柱微创手术患者的围手术期应用, 取得了显著的效果, 有助于术后恢复。

**关键词:** 快速康复外科理念; 脊柱微创手术; 康复效果; 并发症

脊柱微创手术在临床当中是对脊柱疾病展开治疗的常用方式, 具有创伤小、恢复快、并发症少等特点, 并且治疗效果也相对确切。但是手术毕竟为有创操作, 很多患者在术后都会出现疼痛症状, 继而诱发相关功能在障碍。为了加速术后恢复进程, 在围手术期应该尤为注意护理方式<sup>[1]</sup>。随着临床医疗技术的逐渐发展, 常规护理很难满足患者的护理需求, 因此, 应用寻找更安全、有效的护理模式。快速康复外科理念具有科学性、针对性等优势, 在术后早期便辅助患者进行高效的康复练习, 使患者术后的卧床时间缩短, 降低相关并发症, 使患者的整体恢复速度提高, 能够帮助患者改善预后<sup>[2]</sup>。为此, 文章中针对快速康复外科理念的应用价值展开分析, 报道如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择 2022 年 01 月 - 2023 年 01 月在我院进行脊柱微创手术治疗的 50 例患者, 对照组男女比例为 12: 13, 年龄均值 ( $47.42 \pm 3.66$ ) 岁; 研究组男女比例为 14: 11; 年龄均值 ( $47.59 \pm 3.49$ ) 岁。一般资料对比无统计学差异 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组:

采用常规护理模式, 主动向患者介绍病区环境、手术流程与注意事项等, 术前指导患者禁食 12 小时, 禁水 6 小时。

#### 1.2.2 研究组:

应用快速康复外科理念护理模式, 主要内容为: (1) 术前护理: 手术之前应用通俗易懂的语言与患者展开有效的沟通, 主动向患者说明与手术相关的知识, 耐心、细致的回答患者提出的问题, 并且对患者的错误认知进行针对性纠正, 根据患者的实际情况、所接受的治疗方案等为患者展开有针对性的健康指导, 使患者能够对疾病的手术方案和护理流程有充分的认知, 获得患者的理解和支持, 建立良好的护患关系。与此同时, 根据患者出现的负性情绪展开疏导, 让患者能够以良好的精神面貌接受治疗, 树立患者治疗的信心。术前 1 天, 可以进行病房访视, 对患者的疾病史、药物过敏史、基本

情况进行全面了解, 帮助患者疏导负面情绪, 并叮嘱患者的在术前 6 小时不能进食, 手术开始前 2 小时可以饮用葡萄糖口服液 500ml; 完善术前相关检查, 对术区进行备皮, 遵医嘱指导患者口服塞来昔布, 以此来达到超前镇痛的目的。(2) 术中护理: 在手术过程当中应注意调整室内温度, 提前加热输注液体, 做好术中保暖工作; 严格控制液体的输入量, 配合医生精准传递手术器械, 完成手术。(3) 术后护理: 在手术之后应该将室内温度维持在  $22^{\circ}\text{C}$  左右, 输注的液体应提前加热至  $37^{\circ}\text{C}$ ; 当患者麻醉清醒之后, 可先饮用 150ml 糖水, 如无不适症状后, 在术后 6 小时可进食高蛋白、高钙类的流质食物; 返回病房 1 小时内应采取去枕平卧位, 1 小时后可以垫高枕, 促使其维持脊柱的正常生理弧度。(4) 术后评估患者的恢复情况, 为制定早期康复计划, 通常患者在术后 2 天可以在餐后适当练习, 持续 20 分钟, 在床上可以进行早期踝泵、直腿抬高运动, 并根据患者的恢复速度和恢复效果不断的提高患者的练习时间、频率、强度和部位等。要注意在患者进行康复运动的过程中需要护理人员全程陪在身边, 避免患者受到二次伤害。(5) 在患者的整个围手术期都要对其饮食进行全面的调整, 正确的饮食能够帮助患者改善便秘, 促使机体的营养状态保持在相对稳定的水平, 保证患者食物中的维生素含量, 多食用一些新鲜的水果和蔬菜。指导患者多饮用温水, 饮食中增加一些蛋白质含量高的食物, 可以通过正确的饮食计划来帮助患者调整营养状态, 改善患者的不良饮食习惯。

### 1.3 观察指标

①对比康复效果; ②对比并发症发生率。

### 1.4 数据处理

采用 SPSS25.0 统计学软件,  $P < 0.05$ , 说明结果之间存在统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 对比康复效果

研究组患者术后垫枕时间、肛门排气时间、下床活动时间、住院时间均短于对照组,  $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1 对比康复效果 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	术后垫枕时间 (h)	肛门排气时间 (h)	下床活动时间 (h)	住院时间 (d)
研究组 (n=25)	0.83 ± 0.68	3.05 ± 0.89	8.25 ± 2.27	13.25 ± 1.50
对照组 (n=25)	6.14 ± 1.25	5.34 ± 0.13	15.92 ± 4.55	20.47 ± 2.03
T	18.6579	12.7301	7.5421	14.3023
p	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

## 2.2 对比并发症发生率

 研究组并发症的发生率低于对照组,  $P < 0.05$ , 见表 2。

表 2 对比并发症发生率 (n/%; 例)

组别	尿路感染	切口感染	呼吸系统感染	下肢静脉血栓	总发生率
研究组 (n=25)	1/25 (4.00)	0/25 (0.00)	0/25 (0.00)	0/25 (0.00)	1/25 (4.00)
对照组 (n=25)	1/25 (4.00)	1/25 (4.00)	3/25 (12.00)	2/25 (4.00)	7/25 (28.00)
$\chi^2$	-	-	-	-	5.3571
p	-	-	-	-	0.0206

## 3. 讨论

随着人们生活习惯、生活方式、工作方式、学习方式等不断的改变, 伏案工作的时间逐渐延长, 长时间处于一种体位的状况下非常容易导致脊柱疾病发生, 对患者的正常学习、生活都会带来严重影响, 随着疾病的不断发展和恶化, 如果没有及时进行治疗, 很容易导致患者发生瘫痪, 患者的生活质量大幅度下降。手术是治疗脊柱疾病比较常用的方式之一, 并且获得了相对比较理想的效果, 但是传统的手术会为患者带来比较大的创伤, 而且患者术后的并发症发生率相对较高, 使其整体的恢复速度和恢复质量都受到影响<sup>[3]</sup>。随着现阶段微创技术的不断发展和进步, 脊柱微创手术也成为现阶段临床被不断推广的手术方式, 这种手术的创伤性小, 患者术后恢复相对较快, 而且不会引起严重的并发症, 患者术后不会出现非常严重的疼痛, 可以在较短的时间内便展开康复练习, 使整体的恢复效果更加理想<sup>[4]</sup>。快速康复外科理念是一种个性化、科学化的护理模式, 在术前通过超前镇痛, 可以有效减轻患者术后的疼痛程度, 并指导患者进行身体运动, 可以促进血液循环, 预防肌肉萎缩, 还可以提高免疫力, 为术后身体康复奠定基础。本文研究结果显示, 研究组患者术后康复效果优于对照组, 并发症发生率低于对照组,  $P < 0.05$ 。在术前实施快速康复外科理念, 及时疏导患者的不良情绪, 并对患者展开针对性的健康宣教, 可以帮助患者改善焦虑、抑郁状态, 提高对手术的认知程度, 确保手术能够顺利开展; 在手术过程当中, 维持手术室内的温湿度, 合理调控弄液体输注量, 维持体温的稳定, 以免出现低体温情况; 术后对患者展开有效的康复锻炼, 可以促进患者胃肠功能恢复, 以免发生多种并发症, 有助于康复时

间缩短, 根据患者的实际情况展开制定有针对性的康复训练计划, 并指导和辅助患者完成相关的康复练习, 缩短患者的卧床时间, 促使患者能够在早期便恢复自主活动, 降低相关并发症的发生, 加速患者的康复<sup>[5]</sup>。正确的饮食计划制定能够让患者在手术期间获得更加全面的营养支持, 通过健康的饮食来为机体提供维生素以及其他营养物质, 缓解手术而导致的维生素流失, 而且可以促使胃肠道的蠕动<sup>[6]</sup>。

综上, 快速康复外科理念在脊柱微创手术患者的围手术期应用, 可缩短患者术后恢复时间, 预防并发症的发生。

## 参考文献:

- [1] 虎春洁. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用效果观察[J]. 山西医药杂志, 2022, 51(17): 2032-2034.
- [2] 文艺, 刘凡, 谢桂玉, 等. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(13): 1602-1604.
- [3] 陶兰芳, 杨巧巧, 周丽萍. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用[J]. 甘肃科技, 2022, 38(12): 99-102.
- [4] 田晓芳. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用[J]. 内蒙古医学杂志, 2020, 52(2): 220-221.
- [5] 陈芳. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用[J]. 中国社区医师, 2019, 35(17): 164, 167.
- [6] 薛晓妮, 刘敏, 杜阳, 等. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(11): 164-166.