

# 心理护理及人文关怀在妇科宫颈癌患者中的应用疗效分析探讨

张小会

(广元市中心医院 四川广元 628000)

**摘要:**目的:探究心理护理及人文关怀在妇科宫颈癌患者中的应用效果。方法:随机遴选2022年10月~2023年10月在本院妇科接受治疗的宫颈癌患者,纳入50例宫颈癌患者,分组方式选择简单随机法,50例患者均等分为2组,每组25例。对照组——常规护理;观察组——心理护理+人文关怀。对比2组宫颈癌患者护理前后焦虑、抑郁情绪评分,并对比2组患者的生活质量评分、护理满意度评分。结果:护理前,2组焦虑、抑郁情绪评分对比结果显示: $P > 0.05$ ;护理后,观察组患者的SAS、SDS的分值,均明显低于对照组,差异性对比结果( $P < 0.05$ );护理后,观察组宫颈癌患者的生活质量显著高于对照组,护理满意度评分同样高于对照组,数据差异( $P < 0.05$ )。结论:心理护理联合人文关怀用于妇科宫颈癌患者中,可以明显改善患者的焦虑、抑郁症状,提升患者的生活质量及护理满意度,具有较高的作用价值,建议推广。

**关键词:**心理护理;人文关怀;宫颈癌;焦虑;抑郁

宫颈癌属于临床上常见的妇科恶性肿瘤,随着女性对于自身健康的重视程度显著提升,宫颈癌早起检出率大大提高。该疾病的发生与遗传、环境、生活压力等多种因素有关,该疾病发生后,会对患者的身体健康、生命安全产生极大的威胁<sup>[1]</sup>。宫颈癌发生后,很多患者对于自身病情不够了解,因此容易产生焦虑、抑郁心理,加上病情发展,还好增加患者的经济压力,多方因素的影响下,很多患者会存在明显的错误想法,导致患者无法积极主动的配合护理人员工作,使得治疗效果不佳<sup>[2]</sup>。另外,传统的护理服务内容简单,主要重视患者的生理健康,往往忽视了患者的心理健康。为此有学者建议,宫颈癌患者在接受治疗期间,展开心理护理和人文关怀也十分必要。本研究随机遴选出在本院接受治疗的宫颈癌患者,从中挑选出50例,分别展开不同的护理手段,以下是详细报道。

## 1 资料与方法

### 1.1 基线信息

随机遴选出在本院接受治疗的宫颈癌患者,患者的收治时间范围:2022年10月~2023年10月,所有入组对象均对本次研究知情,并且签署同意书,从中挑选出50例患者,选择简单随机法,以25例/组进行分组:对照组、观察组,前者给予常规护理,后者展开心理护理+人文关怀。纳入标准:每位患者在手术治疗前均接受影像学、超声诊断、病理学检查确诊为宫颈癌;排除标准:合并患有严重脏腑功能病变、血液系统病变、认知功能或者精神病变患者。

对照组宫颈癌:患者年龄最小30岁,最大50岁,平均年龄: $45.5 \pm 5.3$ 岁;观察组宫颈癌患者的年龄范围:30岁~50岁之间,平均年龄为: $45.2 \pm 5.5$ 岁。对比2组患者的基本资料,数据差异对比: $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组宫颈癌患者给予常规护理服务,护理内容:根据医嘱,根据相关护理流程,对患者实施基础护理。

观察组患者展开心理护理+人文关怀护理<sup>[3]</sup>:(1)提升医护人员专业能力。首先,全面提升医护人员的工作素养,学习人文关怀的相关知识,为患者提供优质、有效的护理措施。医护人员应当具备丰富的医学知识、良好的道德素养,保持高度的责任心以及稳定心理状态。在对患者展开护理服务的同时,秉持着以患者为中心,为患者提供全新,全方位的服务。根据患者的实际情况对其实施人文关怀,并灵活运用自己专业知识,向患者讲解宫颈癌的相关内容,消除患者的顾虑和担心。

(1)治疗期间优质护理服务。护理人员需要始终秉持热情的关怀、对待,注意保持文明服务态度,精心的安置一个舒适的病房,并在病房内摆放绿色植物,手术治疗前与患者保持热情的沟通,加强病房访视,让患者能够感受到医院的热情与服务<sup>[4]</sup>。针对始终情绪不佳的患者,护理人员需要保持温和、理解的态度与患者沟通,并且适当的给予患者安抚,尽力缓和患者的负面情绪。同时,人文关怀需要护理人员保持专业的职业素养,专业的护理能力,并保持乐观积极的心态,与患者保持高度配合,引导患者稳定身心状态。

(2)心理护理。在患者住院期间,积极主动的与患者沟通,针对患者存在的相关问题需要展开健康教育,让患者能够全面了解自身病情,明确住院期间可能发生的问题,让患者了解宫颈癌的相关知识,让患者明确早发现、早治疗的优点,不断缓解患者的心理压力,帮助患者改善心理负担,树立战胜疾病的自信心。护理人员需要指导患者家属密切配合,通过给予患者精神支持与温暖,不断满足患者的各项需求,让患者始终保持轻松舒适的状态,配合后期治疗及护理工作。

### 1.3 观察指标

对比护理前后,两组患者的焦虑、抑郁评分、护理后生活质量、护理满意度评分。

(1)焦虑评分标准:采用SAS评分量表进行评价,以低于50

分为心理健康,随着分值不断增加,患者的焦虑情绪逐渐增加;

(2)采用SDS评分量表进行评价,以低于53分为心理健康,分值越高,代表患者的抑郁情绪越严重。

(3)生活质量评分标准使用SF-36进行评价,以总分100分为评价标准,分值越高代表患者的生活质量越高。

(4)护理满意度则使用本院自制调查量表进行评价,满分100分,分值和患者满意度成正比关系。

#### 1.4 统计学分析

评定本文研究结果使用SPSS22.0进行,计量数据经由( $\bar{x} \pm s$ )表述,t检验获取处理结果,计数资料经由(%)表述, $\chi^2$ 检验获取处理结果,通过分析如果P值<0.05,则表示具有影响。

### 2 结果

#### 2.1 对比2组宫颈癌患者护理前后SAS、SDS

护理前,2组患者SAS、SDS评分对比:P>0.05;护理后,观察组患者的SAS、SDS评分低于对照组:P<0.05(见表一)。

表一 对比2组患者护理前后SAS、SDS评分( $\bar{x} \pm s$ )

组别	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	56.46 ± 4.32	53.01 ± 2.34	57.34 ± 3.36	52.42 ± 3.30
观察组	56.43 ± 4.30	50.26 ± 2.45	57.23 ± 3.40	50.35 ± 3.35
t	0.073	6.794	0.821	7.793
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

#### 2.2 对比2组宫颈癌患者护理后生活质量、护理满意度

护理后,观察组患者的护理满意度、生活质量评分均高于对照组:P<0.05(见表二)。

表二 对比2组患者护理满意度、生活质量评分( $\bar{x} \pm s$ )

组别	护理满意度	生活质量
对照组	84.30 ± 3.09	87.52 ± 2.74
观察组	93.12 ± 3.35	92.04 ± 2.49
t	10.394	10.435
P	<0.05	<0.05

### 3 讨论

宫颈癌作为一种威胁女性健康的常见恶性肿瘤,好发于30~50岁的女性人群,该疾病会对女性的身体健康产生极大的影响<sup>[5]</sup>。很多女性患病后会感到焦虑、恐惧、害怕等心理,会对患者的身心健康进一步产生伤害,严重者甚至影响其预后康复。针对宫颈癌患者,单纯有效的治疗手段,并不能够取得显著效果,而简单的护理服务措施内容详细简单,无法取得良好的辅助作用<sup>[6]</sup>。

人文关怀及心理护理作为一种新型护理手段,能够始终秉持以患者为中心的护理态度,并且要求护理人员拥有良好的专业素养及护理技能,在护理过程当中为患者的心理健康起到至关重要的作用<sup>[7]</sup>。

在对患者实施心理护理过程当中,良好的沟通方式与心理安抚手段,能够减轻患者心理压力<sup>[8]</sup>。人文关怀与心理护理服务展开后,患者能够保持积极乐观的心态面对治疗,这不仅有利于患者疾病康复,还可以改善患者的负面心理,不断纠正患者的错误思想,减轻患者的心理压力,更多的能够理解患者、关心患者、让患者感受到真正的温暖与关怀<sup>[9]</sup>。优质的人文关怀模式,可以帮助患者树立战胜疾病的自信心,让患者能够更加积极主动的参与其中,保持乐观积极的心态。此外,人文关怀+心理护理中,通过不断提高工作人员的工作效率、护理质量,能够确保患者得到医护人员的高度关注与关怀,有效减少护理性护理的盲目性,大大提升患者的生活质量以及就诊效果<sup>[10]</sup>。

在本次研究当中,可以看出观察组患者展开人文关怀及心理护理以后,患者的生活质量以及满意度明显提高,与对照组宫颈癌患者相比较:P<0.05。

总的来说,心理护理和人文关怀,从一定程度上不仅可以调节宫颈癌患者的负面情绪,还能够促进宫颈癌患者尽快恢复健康,满足宫颈癌患者真实需求,具有较高的作用价值,建议推广。

#### 参考文献:

- [1]张华,王琳.人文关怀和心理护理对宫颈癌患者的作用[J].甘肃医药,2022,41(3):273-275.
- [2]于楠,高晨.人文关怀和心理护理在宫颈癌护理中的作用[J].中国肿瘤临床与康复,2022,29(7):887-889.
- [3]陈怡琼,范晓文.人文关怀和心理护理在宫颈癌患者中的应用价值[J].中国肿瘤临床与康复,2022,29(9):1134-1136.
- [4]邹颖,陆亚军.人文关怀和心理护理在宫颈癌患者中的应用效果观察[J].中国肿瘤临床与康复,2022,29(8):1021-1024.
- [5]努尔曼古力·麦提依明,布阿西姑丽·阿不都哈帕尔.妇科宫颈癌护理中的人文关怀以及心理护理[J].养生保健指南,2020(27):290.
- [6]蔡铭君.妇科宫颈癌放疗护理中人文关怀以及心理护理的干预效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(16):146-148,195.
- [7]文静,廖艳梅.人文关怀与心理护理应用于宫颈癌患者中的效果探讨[J].基层医学论坛,2021,25(24):3475-3476.
- [8]颜秉翔,许夏琴.观察人文关怀与心理护理应用于妇科宫颈癌患者临床中的疗效[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(24):143.
- [9]石青霞,杨靖.妇科宫颈癌放疗护理中的人文关怀以及心理护理研究[J].黑龙江中医药,2020,49(5):236-237.
- [10]曾友珍,曹柳明,刘文英,等.人文关怀及心理护理对宫颈癌手术治疗患者的影响效果分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(95):343-344.