

# 浅析将优质护理方案应用于慢性肾衰竭患者连续性血液净化治疗中的效果

仲春艳 汪莎莎

(开封一五五医院呼吸肾病内科 河南开封 475000)

**摘要:** 目的: 浅析将优质护理方案应用于慢性肾衰竭患者连续性血液净化治疗中的效果。方法: 研究时间段选择 2021 年 10 月~2023 年 10 月, 对象为此期间在我院接受慢性肾衰竭患者连续性血液净化治疗的患者, 其中有 20 例采取优质护理方案干预, 并设置为观察组; 另外 20 例应用常规的护理方法, 并设置为对照组。对比两组患者在接受不同的护理干预方案之下后, 其治疗不良事件发生率和整体治疗有效情况。结果: (1) 两组患者治疗期间不良事件发生情况分析, 观察组患者总体发生率为 5.0%, 对照组患者总体发生率为 25.0%, 组间数据差异显著 ( $P<0.05$ )。 (2) 两组患者的临床治疗有效情况分析, 观察组患者总体有效性为 90.0%, 对照组患者总体有效性为 70.0%。组间数据差异显著 ( $P<0.05$ )。结论: 优质护理方案应用于慢性肾衰竭患者连续性血液净化治疗中, 可以取得较为理想的临床应用效果。

**关键词:** 慢性肾衰竭患者; 连续性血液净化治疗; 优质护理方案; 不良事件; 有效性

慢性肾衰竭是一种持续进展性的肾功能衰竭疾病, 需要长期的治疗和护理。连续性血液净化是一种常用于慢性肾衰竭患者的治疗手段, 其通过不断清除体内的代谢产物和调整水电解质平衡来维持患者的生命。性肾衰竭患者连续性血液净化治疗是一种通过机器来代替或辅助肾脏进行血液净化的治疗方法。它主要用于慢性肾衰竭患者, 尤其是重症患者或不能耐受较高流量透析治疗的患者。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 研究时间段选择 2021 年 10 月~2023 年 10 月, 对象为此期间在我院接受慢性肾衰竭患者连续性血液净化治疗的患者, 其中有 20 例采取优质护理方案干预, 并设置为观察组; 另外 20 例应用常规的护理方法, 并设置为对照组。观察组患者男性 13 例, 女性 7 例; 年龄为 23~75 岁; 平均年龄为 ( $51.25 \pm 11.78$ ) 岁。对照患者男性 12 例, 女性 8 例; 年龄为 22~75 岁, 平均年龄为 ( $51.93 \pm 11.89$ ) 岁。所有患者均为首次接受连续性血液净化治疗。组间患者的各项一般资料数据, 差异未呈现出统计学意义 ( $P>0.05$ )。

**1.2 方法** 对照组实施的护理措施为常规干预方案。观察组实施的护理措施为优质护理方案: 1) 个体化的干预方案: 根据患者的具体情况和需求制定个体化的治疗方案。包括血流速、滤过率、溶液配制、药物治疗等。通过评估患者的肾功能、体重、病情等因素, 确定合适的治疗参数。 2) 护理团队的配合和交流: 在连续性血液净化治疗中, 护理团队需要密切配合和交流。包括医生、护士、营养师、药剂师等专业人员。通过有效的沟通和协作, 保证治疗的连续性和稳定性。 3) 合理的药物治疗方案: 慢性肾衰竭患者常常

需要药物治疗来控制病情和并发症。在连续性血液净化治疗中, 需要根据患者的肾功能和药物代谢特点来制定合理的药物治疗方案。同时, 还需要监测药物的浓度和效果, 避免药物过量或不足。 4) 病情监测和评估: 连续性血液净化治疗过程中, 需要不断监测和评估患者的病情变化。包括监测血液生化指标、水电解质平衡、体重、尿量等。及时发现和处理异常情况, 保证治疗的安全性和有效性。 5) 定期的护理措施: 除了连续性血液净化治疗本身, 还需要进行定期的护理措施。包括皮肤护理、口腔护理、预防感染等。通过定期的护理措施, 减少并发症的发生, 提高患者的舒适度和生活质量。

**1.3 观察指标** 对比两组患者在接受不同的护理干预方案之下后, 其治疗不良事件发生率和整体治疗有效情况。记录患者在接受连续性血液净化治疗时发生滤器凝血、导管凝血、意外拔管以及感染等不良事件的发生情况; 依据临床相关标准评估患者的治疗有效情况, 分为显效、有效与无效。

**1.4 统计学处理** 选择 SPSS 23.0 作为此次研究的统计学处理工具, 结果数据分别以  $\bar{x} \pm s$  和 % 表示, 行  $t$  与  $X^2$  检验。结果以  $<0.05$  视作为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 不良事件发生情况分析

两组患者治疗期间不良事件发生情况分析, 观察组患者总体发生率为 5.0%, 对照组患者总体发生率为 25.0%, 组间数据差异显著 ( $P<0.05$ )。详细数据信息请见下表 1 所示内容。

表 1 两组患者治疗期间不良事件发生情况分析 (例, %)

组别	例数	滤器凝血	导管凝血	意外拔管	感染	总发生率
----	----	------	------	------	----	------

观察组	20	0	0	1 (4.0)	0	1 (5.0)
对照组	20	1 (5.0)	1 (5.0)	2 (10.0)	1 (5.0)	5 (25.0)
$X^2$						4.258
P						<0.05

### 2.2 临床有效性数据分析

两组患者的临床治疗有效情况数据分析, 观察组患者总体有效性为 90.0%, 对照组患者总体有效性为 70.0%。组间数据差异显著 ( $P<0.05$ )。详细数据信息请见下表 2 所示内容。

表 2 两组患者的临床治疗有效情况数据分析 (例, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总体有效性	
观察组	20	13 (65.0)	5 (25.0)	2 (10.0)	18 (90.0)	
对照组	20	8 (40.0)	6 (30.0)	6 (30.0)	14 (70.0)	
$X^2$						5.012
P						<0.05

### 3 讨论

将优质护理方案应用于慢性肾衰竭患者连续性血液净化治疗中, 可以提供更好的护理质量和治疗效果。首先, 优质护理方案可以提供个性化的治疗方案, 根据患者的具体情况和需求进行调整, 以减少患者的痛苦和不适感。其次, 优质护理方案强调团队合作和交流, 可以提高护理人员之间的配合度和工作效率, 从而更好地为患者提供连续、稳定的治疗。此外, 优质护理方案还包括合理的药物治疗方案和病情监测, 可以减少治疗中的不良反应和并发症的发生。通过将优质护理方案应用于慢性肾衰竭患者连续性血液净化治疗中, 可以取得以下效果。慢性肾衰竭患者经常需要进行长时间的治疗和康复, 优质护理方案可以提供更舒适、人性化的护理环境, 减轻患者的身心负担, 提高生活的满意度<sup>[1]</sup>。优质护理方案注重对患者的全面护理, 可以及时发现和处理治疗中的问题, 减少并发症的发生, 提高治疗的安全性和效果<sup>[2]</sup>。优质护理方案可以根据患者的具体情况进行治疗方案的调整和优化, 提高治疗的有效性和持续时间, 从而提高患者的生存期和生存质量<sup>[3]</sup>。然而, 将优质护理方案应用于慢性肾衰竭患者连续性血液净化治疗中还面临一些挑战和问题<sup>[4]</sup>。首先, 需要有足够的专业护理人员及设备保障。优质护理方案需要有专业的护理人员来实施和监督, 同时还需要有先进的设备来支持治疗过程和数据监测<sup>[5]</sup>。其次, 需要进行科学的评估和

病情监测。优质护理方案需要根据患者的具体情况和治疗效果进行科学的评估和病情监测, 以及及时发现和处理问题, 保证治疗的安全性和有效性。总之, 将优质护理方案应用于慢性肾衰竭患者连续性血液净化治疗中, 需要制定个性化的治疗方案, 加强团队合作和交流, 制定合理的药物治疗方案, 监测和评估患者的病情变化, 并进行定期的护理措施。通过这些具体应用方法, 可以提高治疗的效果和预后, 同时减少不良事件的发生情况。本次研究当中的结果数据显示, 两组患者治疗期间不良事件发生情况数据分析, 观察组患者总体发生率为 5.0%, 对照组患者总体发生率为 25.0%; 两组患者的临床治疗有效情况数据分析, 观察组患者总体有效性为 90.0%, 对照组患者总体有效性为 70.0%。

综上所述, 将优质护理方案应用于慢性肾衰竭患者 CRRT 治疗中可以取得较好的效果。优质护理方案可以提供个性化的治疗方案、团队合作和交流、合理的药物治疗方案和病情监测, 从而改善患者的生活质量、降低并发症的发生率, 提高治疗的效果和预后。然而, 还需要解决护理人员及设备的不足以及科学评估和病情监测的问题, 以提高优质护理方案的实施和效果。

#### 参考文献:

[1]李华,刘玉刚,雷鑫等. 连续性血液净化治疗对慢性肾衰竭合并 SIRS 患者炎症指标、肾功能及免疫功能的影响 [J]. 海南医学, 2023, 34 (04): 489-492.

[2]梁化贤,武玉品,张莹等. 基于认知行为的个案管理在慢性肾衰竭患者血液透析护理中的应用效果 [J]. 中西医结合护理(中英文), 2022, 8 (03): 88-90.

[3]梁裕萍,李敏,梁燕萍. 微信平台延伸护理对维持性血液透析患者自护能力及生活质量的影响 [J]. 广东医科大学学报, 2021, 39 (01): 113-115.

[4]李成,闵军,林成实等. 不同血液净化方式对糖尿病肾病慢性肾衰竭患者血清脂肪因子及炎症因子水平的影响分析 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23 (17): 175-177.

[5]李家莲,易柏林,全丽霞. 动静脉内瘘专业护理在维持性血液透析慢性肾衰竭患者中应用的效果评价 [J]. 医药高职教育与现代护理, 2020, 3 (04): 303-306.