

# 柴胡龙骨牡蛎汤联合帕罗西汀治疗抑郁障碍临床效果

王烽

(贵州省六盘水市盘州市安宁医院 贵州盘州 553537)

**摘要:** 目的: 评估柴胡龙骨牡蛎汤联合帕罗西汀治疗抑郁障碍的临床效果。方法: 本研究选择 2022 年 9 月-2023 年 8 月我院 104 例抑郁障碍患者, 采用随机数字表法分为两组, 对照组 52 例仅接受帕罗西汀治疗, 观察组 52 例在帕罗西汀基础上联合使用柴胡龙骨牡蛎汤, 所有患者的治疗持续时间为 4 周。治疗前后, 采用汉密尔顿抑郁量表 (HAMD) 对患者进行评估, 同时对比两组临床总有效率。结果: 治疗后, 两组 HAMD 评分对比显示, 观察组 HAMD 评分显著低于对照组 ( $P < 0.05$ ); 临床疗效对比表明, 观察组的总有效率为 76.92%, 显著高于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论: 柴胡龙骨牡蛎汤联合帕罗西汀治疗抑郁障碍在改善 HAMD 评分方面效果显著, 且总有效率高于单纯使用帕罗西汀的对照组, 这表明该联合治疗方案在临床上对抑郁障碍患者具有更好的疗效。

**关键词:** 柴胡龙骨牡蛎汤; 帕罗西汀; 治疗抑郁; 临床效果

抑郁障碍是一种常见的精神疾病, 以持续的低落情绪、兴趣或愉悦感减退为主要特征, 严重影响患者的日常生活和社会功能<sup>[1]</sup>。目前, 抗抑郁药物是治疗抑郁障碍的主要方法之一, 其中帕罗西汀因其疗效确切、副作用较少而被广泛使用, 然而, 部分患者对单一药物治疗的响应不佳, 或伴有副作用, 因此寻找更有效的治疗方法成为研究的重点, 中医药治疗作为一种补充和替代疗法, 在治疗抑郁障碍方面显示出潜在的优势, 柴胡龙骨牡蛎汤是一种传统的中药复方, 据报道具有调节情绪和缓解抑郁症状的作用<sup>[2]</sup>。因此, 本研究纳入了 104 例抑郁障碍患者作为研究对象, 旨在评估该联合治疗方案的临床效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究选择 2022 年 9 月至 2023 年 8 月期间, 在我院就诊的 104 例抑郁障碍患者作为研究对象, 这 104 例患者采用随机数字表法分为两组, 每组各 52 例。对照组中, 男性患者 26 例, 女性患者 26 例, 年龄范围在 20 至 60 岁之间, 平均年龄为 ( $40.7 \pm 2.5$ ) 岁。观察组中, 男性患者 27 例, 女性患者 25 例, 年龄同样分布在 20 至 60 岁之间, 平均年龄为 ( $39.8 \pm 2.9$ ) 岁。两组患者的性别比例和年龄分布没有太大差别 ( $P > 0.05$ ), 具有良好的可比性。

### 1.2 方法

**对照组:** 对照组的 52 例患者接受了帕罗西汀片治疗, 该药品由华裕(无锡)制药有限公司生产, 批准文号为 H20041656, 规格为每片 30 mg。治疗方案为每天口服 1 片帕罗西汀, 每日一次, 连续治疗 4 周, 期间未配合其他抗抑郁药物或中药治疗。患者的一般生活习惯和饮食未做特别调整, 此外, 对照组患者每两周进行一次随访, 以监测药物的副作用和治疗的进展情况。

**观察组:** 该组患者在接受帕罗西汀片基础治疗的同时, 辅以中

药柴胡龙骨牡蛎汤, 此中药方由以下药材组成: 5 克的炙甘草, 各 6 克的茯苓、桂枝、党参, 各 10 克的赤芍、大黄、桃仁、黄芩, 各 15 克的柴胡、半夏、红花, 同时还包含 30 克的生牡蛎以及生龙骨。每日制成 1 剂, 分为早晚两次服用, 每次服用量为 200 毫升, 连续用药 4 周。在整个疗程中, 观察组患者未使用其他任何抗抑郁药物或额外的中药治疗, 为保证治疗效果和患者安全, 对两组患者均进行了定期随访, 及时记录治疗进展。

### 1.3 观察指标

本研究的主要观察指标包括汉密尔顿抑郁量表 (HAMD) 评分, 用于评估患者抑郁症状的严重程度及改善情况, 分值越高, 代表抑郁情况越严重。此外, 还观察了两组患者的临床疗效, 包括治愈例数、好转例数和未治愈例数, 以及总有效率, 其中治愈是指患者之前存在的主要抑郁症状, 如持续的悲伤、兴趣丧失、能量降低等完全消失, 患者能够恢复正常的社会和职业功能, 如正常工作、学习和社交活动, 这些改善至少持续了一定的时间, 例如连续 4 周或更长时间。好转是指患者的主要抑郁症状有明显减轻, 但可能未完全消失, 患者在日常生活中的功能有所改善, 但可能还未完全恢复到正常水平, 患者在社交活动、工作或学习等方面显示出一定程度的恢复。未治愈即是患者的抑郁症状没有明显减轻或改善, 患者的日常功能状态没有显著提升。总有效率 = (治愈例数 + 好转例数) / 小组人数  $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计学方法

本研究数据的统计分析采用 SPSS 25.0 软件进行, 计量资料以均数  $\pm$  标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 两组间的比较采用独立样本 t 检验, 计数资料采用  $\chi^2$  检验, P 值小于 0.05 认为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组 HAMD 评分对比

治疗后, 两组的 HAMD 治疗评分相比之前都有所降低, 但是观察组 HAMD 评分显著低于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 具体见表 1。

表 1 两组 HAMD 评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

小组	例数	HAMD 治疗前评分	HAMD 治疗后评分
对照组	52	33.71 ± 3.18	24.76 ± 2.67
观察组	52	33.43 ± 3.23	16.82 ± 1.82
t		0.445	17.719
P		> 0.05	< 0.05

### 2.2 两组临床疗效对比

治疗后, 在总有效率方面, 观察组和对照组的治疗总有效率分别为 76.92%、53.85%, 观察组显著高于对照组 ( $P < 0.05$ ), 具体见表 2。

表 2 两组临床总有效率对比 (%)

小组	例数	治愈例数	好转例数	未治愈例数	总有效率
对照组	52	16	12	24	28 (53.85)
观察组	52	26	14	12	40 (76.92)
$\chi^2$					6.118
P					< 0.05

### 3 讨论

抑郁障碍是一种常见的精神健康问题, 表现为持续的低落情绪、兴趣或愉悦感的丧失, 以及能量减少, 它不仅影响患者的心理状态, 还会影响其社交功能和整体生活质量<sup>[1]</sup>。抑郁障碍可能由多种因素引起, 包括遗传、环境压力、生物化学变化等, 由于其复杂的病因和多样的表现, 抑郁障碍的治疗通常需要综合性的方法, 包括药物治疗、心理治疗和生活方式的调整<sup>[2]</sup>。

帕罗西汀是一种常用的选择性 5-羟色胺再摄取抑制剂, 用于治疗抑郁障碍。它通过增加大脑中 5-羟色胺的水平来改善患者的心理状态, 柴胡龙骨牡蛎汤是一种传统中药方剂, 能够调节情绪、缓解焦虑和抑郁症状<sup>[3]</sup>。在传统治疗抑郁障碍的实践中, 帕罗西汀作为一种常用的 SSRI 抗抑郁药物, 虽然在一定程度上有效, 但在某些情况下效果并不尽如人意, 特别是在重度抑郁症或长期慢性抑郁症患者中, 单一药物治疗可能效果有限。还有部分患者可能对帕罗西汀不太敏感或存在不良反应。因此, 寻找更有效的治疗策略成为临床研究的重点。本研究中, 通过将柴胡龙骨牡蛎汤与帕罗西汀联合使用, 我们发现治疗效果有了显著的提升。首先, 柴胡龙骨牡蛎汤的加入有助于减少患者的抑郁症状。柴胡龙骨牡蛎汤中的药材如柴胡、赤芍等, 传统上被认为能够调节情绪和缓解焦虑, 同时, 某些

成分如牡蛎具有镇静作用, 有助于改善患者的情绪状态<sup>[4]</sup>。当这些中药成分与帕罗西汀联合应用时, 它们可以在不同的生理途径上发挥作用, 从而更全面地缓解抑郁症状。其次, 中药成分在减轻帕罗西汀潜在副作用方面起到了辅助作用。例如, 一些中药成分, 如柴胡被认为可以疏肝解郁, 帮助调节情绪和缓解压力, 赤芍具有舒缓肝气、缓解情绪紧张和焦虑的作用, 而牡蛎在中医中被认为具有镇静和安神的作用, 这些均有助于缓解帕罗西汀造成的胃肠不适和改善睡眠质量的副作用, 通过减少这些不良反应, 提高了患者的治疗依从性, 也改善了他们的生活质量<sup>[5]</sup>。

根据本研究结果显示, 观察组采用了柴胡龙骨牡蛎汤和帕罗西汀治疗后在 HAMD 评分上的改善明显优于对照组单一采用帕罗西汀治疗 ( $P < 0.05$ ), 这说明柴胡龙骨牡蛎汤与帕罗西汀联合使用在改善抑郁症状方面具有显著效果。此外, 治疗后观察组的总有效率为 76.92%, 对照组的总有效率为 53.85%, 前者也显著高于后者 ( $P < 0.05$ ), 表明联合治疗策略在临床上更为有效。

综上所述, 柴胡龙骨牡蛎汤联合帕罗西汀在治疗抑郁障碍方面具有明显的优势, 不仅在改善心理症状方面效果显著, 而且在提升总有效率方面表现更佳, 为抑郁障碍的综合治疗提供了有益的参考。

#### 参考文献:

- [1]施能盼,施雪群,许雅红.柴胡龙骨牡蛎汤联合帕罗西汀治疗抑郁障碍临床疗效[J].深圳中西医结合杂志,2022,32(21):57-59.
- [2]胡源.帕罗西汀与艾司西酞普兰治疗老年卒中后重性抑郁障碍的临床效果研究[J].川北医学院学报,2022,37(08):1059-1062.
- [3]陆占峰,王建刚.帕罗西汀联合草酸艾司西酞普兰治疗双相情感障碍抑郁发作的临床效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(17):81-83.
- [4]赵玺灵,张留,唐星,等.柴胡龙骨牡蛎汤联合抗抑郁药治疗卒中后抑郁的效果观察[J].实用临床医药杂志,2020,24(17):58-61.
- [5]吴利利,潘珂,吴阿莉.柴胡龙骨牡蛎汤联合帕罗西汀治疗抑郁症的临床研究[J].中西医结合心脑血管病杂志,2020,18(12):1994-1996.
- [6]肖院召,韩冠先.柴胡龙骨牡蛎汤联合氟哌噻吨美利曲辛片治疗焦虑抑郁患者的临床效果[J].河南医学研究,2020,29(7):1286-1288.
- [7]王万书.柴胡龙骨牡蛎汤联合氟哌噻吨美利曲辛片治疗中风后抑郁临床观察[J].实用中医药杂志,2021,37(6):967-969.