

肾结石术后泌尿系感染患者实施优质疼痛护理研究进展

尚盈盈 阮景景 张丹丹

(河南省开封市禹王台区医院前街3号开封一五五医院 河南开封 475000)

摘要：肾结石术后泌尿系感染是一种常见的并发症，给患者带来了很大的痛苦和困扰。为了提高患者的生活质量和治疗效果，疼痛护理在肾结石术后泌尿系感染患者中显得尤为重要。本文将探讨肾结石术后泌尿系感染患者实施优质疼痛护理的研究进展。

关键词：肾结石手术；泌尿系感染；优质疼痛护理

随着医疗技术的不断发展和护理理念的不断更新，肾结石术后泌尿系感染患者的优质疼痛护理也取得了一些研究进展。肾结石术后泌尿系感染患者的疼痛护理研究在个体化管理、非药物疼痛管理、团队协作和护理人员培训等方面取得了一些进展。这些进展为患者提供了更全面、更有效的疼痛护理服务，提高了患者的生活质量和治疗效果。然而，仍然存在一些问题和挑战，如疼痛评估工具的选择和使用、非药物疼痛管理方法的应用和护理人员的专业素养等。因此，需要进一步加强相关的研究和培训，不断提高疼痛护理的质量和水平。

一、病情评估

在肾结石术后泌尿系感染患者的护理中，病情评估是至关重要的一步。通过准确、全面地评估患者的病情，护士可以了解患者的疼痛程度、感染情况以及相关并发症的发生情况，从而制定出相应的护理计划。疼痛评估是病情评估的重要内容之一。在术后的早期，患者可能会出现不同程度的疼痛，包括术后切口疼痛以及肾区疼痛等。护士需要使用疼痛评估工具，如视觉模拟评分表(Visual Analog Scale, VAS)或面部表情评分法(Face Pain Rating Scale, FPRS)，来评估患者的疼痛程度^[1]。同时，护士还应该询问患者的疼痛特点，如疼痛的性质、部位、强度以及疼痛的影响程度等。感染评估也是病情评估的重要内容之一。肾结石术后的泌尿系感染是常见的并发症之一，因此护士需要关注患者是否出现尿路感染的症状，如尿频、尿急、尿痛等。此外，护士还需要观察患者的尿液情况，如是否出现血尿、脓尿以及尿培养结果等，以便及时发现并处理感染情况。

二、给予合适的镇痛药物

根据疼痛评估结果，选择合适的镇痛药物，如非处方的非甾体抗炎药(NSAIDs)或处方的镇痛药，如阿片类药物，以减轻患者的疼痛感。非处方的NSAIDs具有抗炎、镇痛和退热的作用，可以有效缓解术后患者的疼痛症状。然而，使用NSAIDs时需要注意患者的肾功能是否正常，避免对肾脏造成损害。对于疼痛较为严重的患

者，可以考虑使用处方的镇痛药物，如阿片类药物。这类药物通过与大脑中的阿片受体结合，抑制疼痛信号的传递，从而达到镇痛的效果。然而，阿片类药物存在一定的副作用和成瘾性，且长期使用容易导致耐药性的产生。因此，在使用这类药物时需要严格掌握剂量和使用时长，避免出现不良反应。此外，还可以采取非药物疼痛管理策略，如应用冷敷或热敷、按摩、放松训练等方法来缓解患者的疼痛感。这些方法可以有效地促进血液循环、舒缓肌肉紧张，缓解患者的不适感^[2]。

三、镇痛药物副作用的护理

了解各种镇痛药物的副作用和潜在风险，如呼吸抑制、便秘等，并与患者讨论可能出现的副作用，并提供相应的护理措施，是提供优质疼痛护理的重要一环。在肾结石术后泌尿系感染患者中，常用的镇痛药物包括非甾体抗炎药(NSAIDs)、阿片类药物和局部麻醉药物等。一方面，对于使用非甾体抗炎药物的患者，护士应告知患者可能出现的胃肠道不适，如胃痛、恶心、呕吐等，并建议患者在用药前饱餐，或者同时服用抗酸药物，以减轻这些不适症状。此外，护士还应密切观察患者的尿量和颜色，以及肾功能指标的变化，因为长期服用非甾体抗炎药物可能导致肾功能异常。另一方面，对于使用阿片类药物的患者，护士需要密切观察患者的呼吸情况。阿片类药物具有镇痛效果的同时，也会抑制呼吸中枢，导致呼吸抑制甚至呼吸衰竭。因此，护士应定期检查患者的呼吸频率、深度和节律，并及时记录和报告异常情况。此外，护士还应鼓励患者在使用阿片类药物期间进行肺部康复训练，如深呼吸、咳嗽等，以预防肺部感染和肺不张。此外，对于使用局部麻醉药物的患者，护士需要密切观察患者的局部反应和全身不良反应。局部麻醉药物的局部反应包括局部麻木、刺痛、红肿等，护士应定期观察并记录这些反应。而全身不良反应包括过敏反应、心血管系统不良反应等，护士应密切观察患者的血压、心率等指标，并及时报告医生^[3]。

四、非药物疼痛缓解方法

鼓励患者使用非药物疼痛缓解方法，如热敷、冷敷、放松技巧、

按摩等,以减轻疼痛,提高患者的舒适度。热敷是一种常用的非药物疼痛缓解方法,可以通过促进血液循环和放松肌肉来缓解疼痛。患者可以将热水袋或热毛巾放在疼痛部位,每次持续 15-20 分钟。冷敷也是一种有效的非药物疼痛缓解方法,特别适用于肿胀和炎症引起的疼痛。冷敷可以通过减少组织血液流量和缩小血管来减轻痛感,患者可以将冰袋或冷毛巾放在疼痛部位,每次持续 10-15 分钟。除了热敷和冷敷,放松技巧也可以帮助患者缓解疼痛。患者可以尝试深呼吸、渐进性肌肉松弛等放松技巧,通过调整呼吸和放松身体来减轻疼痛感。此外,按摩也是一种有效的非药物疼痛缓解方法。按摩可以通过刺激皮肤和肌肉来改善血液循环,减轻疼痛。患者可以使用温和的按摩手法,轻轻按摩疼痛部位,每次持续 10-15 分钟。此外,还可以考虑使用瑜伽、音乐疗法、艺术疗法等综合性的非药物疼痛缓解方法。瑜伽可以通过伸展运动和深呼吸来放松身心,减轻疼痛感^[4]。音乐疗法可以通过听音乐来转移患者的注意力,缓解疼痛感。艺术疗法可以通过绘画、手工艺等方式来分散患者的注意力,减轻疼痛。

五、积极开展健康宣教

在肾结石术后泌尿系感染患者的优质疼痛护理中,积极开展健康宣教是非常重要的一环。通过健康宣教,可以帮助患者了解自身疾病的原因、治疗方法和预防措施,提高患者的健康意识和自我护理能力。医护人员应对患者进行详细的疾病解释,包括肾结石的形成原因、治疗方法和手术后的护理要点等。患者需要了解自身疾病的原因,以便更好地配合治疗和护理工作。医护人员应向患者详细介绍手术后的护理要求和注意事项。例如,患者需要注意伤口的清洁和消毒,避免感染的发生。此外,医护人员还应指导患者正确使用导尿管和尿袋,并告知相关的注意事项,如保持导尿管通畅、避免过度活动等。另外,健康宣教还需要注重患者的饮食指导。肾结石术后患者应遵循低盐、低脂、低嘌呤的饮食原则,避免食用刺激性食物和饮料,以减少肾脏负担。医护人员应向患者详细介绍可食用和不可食用的食物,并提供健康饮食的建议和菜谱,帮助患者制定合理的饮食计划。同时,医院可以利用多种形式的健康宣教,如宣传册、视频资料、健康讲座等,向患者传递相关的健康知识^[5]。此外,医护人员还可以通过手机 APP、微信公众号等现代化的通讯工具,与患者进行健康宣教和沟通,提供在线咨询和指导服务。

六、定期随访

与患者建立良好的沟通,定期进行随访,了解疼痛的控制情况,

根据需要调整治疗计划,以确保患者的疼痛得到及时有效的缓解。定期随访可以帮助医护人员了解患者的疼痛程度、频率、持续时间等方面的变化,以便及时调整治疗方案。在定期随访中,医护人员应该与患者进行深入的交流,了解其对疼痛的感受和影响,包括身体上的不适、心理上的压力以及对生活质量的影响等。同时,也要询问患者是否存在其他不适症状,例如尿频、尿急、尿痛等,以排除泌尿系感染的可能性。在随访过程中,医护人员还应该对患者的生活方式进行评估,包括饮食、运动、作息等方面的情况。有时候,一些不良的生活习惯也会导致疼痛的加重或复发,因此及时纠正这些不良习惯也是非常重要的。定期随访还可以通过评估疼痛的强度来判断治疗的效果。医护人员可以使用一些疼痛评估工具,如视觉模拟评分法(VAS)、疼痛等级量表(NRS)等,来帮助患者描述疼痛的强度和性质。通过定期记录和评估,可以及时发现疼痛的变化,调整治疗方案以获得更好的效果^[6]。此外,在定期随访中,医护人员还可以向患者提供一些疼痛管理的建议和技巧,例如使用热敷或冷敷、进行放松训练、采用分散注意力的方法等,以帮助患者更好地应对疼痛。

七、结束语

综上所述,肾结石术后泌尿系感染患者实施优质疼痛护理是提高患者生活质量和治疗效果的重要环节。通过疼痛评估、合理用药、非药物疼痛管理和科学护理措施的综合应用,可以有效缓解患者的疼痛,提高患者的康复速度和治疗效果。

参考文献:

- [1]王英,吴华军,张旋.渐进式综合性康复护理对上尿路结石患者术后康复及心理状态的影响[J].护理实践与研究,2023,20(19):2861-2867.
- [2]卢霞,何小欢,谭敏珍等.肾结石患者护理中循证护理的应用效果及对满意度分析[J].智慧健康,2022,8(35):243-247.
- [3]林燕娇.疼痛护理干预对急诊肾结石患者疼痛程度、生理应激反应及睡眠质量的影响分析[J].中外医疗,2022,41(5):154-157+162.
- [4]郑雪梅.研究优质护理对肾结石手术患者的护理方法及效果观察[J].中国医药指南,2021,19(18):145-146+149.
- [5]钟丽玲.个性化疼痛护理对急诊肾结石患者生理应激反应和疼痛程度的影响[J].中国当代医药,2020,27(10):215-217.
- [6]张淑娟.个性化护理对泌尿系统结石疼痛患者的护理效果分析[J].智慧健康,2018,4(22):29-30+33.