

空巢老年人心理服务需求现状及影响因素研究

温萍 万娇 谭毅 孙际刚 李艳琼^(通讯作者)

(长沙医学院护理学院 湖南长沙 410219)

摘要: 目的: 调查空巢老年人心理服务需求现状及影响因素。方法: 采用便利取样法, 选取湖南省 6 个村的 623 名空巢老年人作为调查对象, 应用心理服务需求量表、老化态度量表、身体健康感知量表和家庭关怀度量表进行调查并对其数据进行分析。结果: 空巢老年人心理服务需求均分为 (3.67 ± 0.71) 分, 心理服务需求均分与家庭关怀度得分、老化态度得分均呈负相关 ($r = -0.208, -0.537$, 均 $P < 0.05$), 与身体健康感知均分呈正相关 ($r = 0.277, P < 0.05$)。多元回归分析显示, 患慢性病数量、老化态度、身体健康感知、家庭关怀度为心理服务需求的影响因素 ($P < 0.05$)。结论: 空巢老年人心理服务需求处于中等水平, 影响因素较多, 应采取相关措施提升心理服务需求水平, 以促进积极老龄化。

关键词: 空巢; 心理服务需求; 老化态度; 身体健康感知; 家庭关怀

我国在 1999 年正式步入老龄化社会, 这是一个值得关注的现象。随着老龄化的加剧, 我们需要关注的不仅仅是老年人的身体健康, 还有他们的心理健康和社会适应能力。而心理压力、焦虑、抑郁和其他心理健康问题可能会对身体健康产生负面影响, 因此需要得到与身体健康同样程度的关注和治疗。心理服务需求即对于心理健康问题, 个体自身与期望值有一定差别, 自身想缩小差别并能愿意且主动获得心理服务。目前, 针对空巢老年人的心理服务需求进行的研究匮乏。大量的数据显示, 为了提高我国老年人群的心理服务需求水平, 应该积极探索更多符合本土文化的对策。家庭关怀度主要是指家庭的其他成员为某个人(如父母)所提供的帮助。随着社会的快速发展, 这些老年人的思想可能会与时代产生脱节, 导致他们对社会资源的掌握能力低, 社交能力跟不上时代的步伐。种种社会问题让老年人更加产生对家庭关怀的需求, 想从家庭中得到抚慰。家庭成员增加对老年人的关心会极大舒缓老年人的心理情绪, 从而减少心理服务需求。针对与自己慢慢变老, 老年人持有积极和消极两种截然不同的态度。其中, 消极的感受大多来自因年龄递增而产生社会、生理甚至心理的变化。然而, 并非所有的老年人都会对自己的老化持消极态度。一些老年人能够积极面对自己的年龄增长, 他们保持良好的健康状态, 坚持运动和锻炼, 将年龄增长视为智慧和成长的机遇。这种积极体验可能源于他们对于生活的热爱、自我接纳以及对于未来的希望。理解并关注老年人的老化态度, 对于帮助他们更好地应对晚年生活具有重要意义。同时, 我们也需要认识到, 每个人的老化体验都是独特的, 应该尊重并理解他们的感受和需求。身体健康感知即对自身的身体功能、社会功能、整体状况的评价和主观感知。López-Navas 等人认为, 身体健康感知和心理健康有密切关系, 身体健康感知可以某种程度预测到个体的心理健康水平。本研究旨在全面深入地调查空巢老年人的心理服务需求现状及其主要影响因素, 以便推动其身心健康全面发展, 为提高空巢老年人对心理服务的积极需求水平提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象

采用便利取样法于 2022 年 11 月—2023 年 1 月选取湖南省采用便利抽样法, 调查对象为 623 名来自湖南省 6 个农村(张家界市三合镇邻矿村、张家界市三合镇雷岩村、张家界市杉木桥镇西街居委会、醴陵市船湾镇烟塘村、长沙市长沙县双江镇赤马村)的空巢老年人。纳入标准: 知情同意, 愿意参与本次调查, 能与调查者合作完成调查问卷; 长期居住于本地; 年龄 ≥ 60 岁

的空巢老人; 排除标准: 有严重的沟通障碍; 有严重的认知障碍或精神障碍; 视听困难或语言沟通障碍无法完成本次调查者。共 654 份问卷, 回收 623 份有效问卷, 问卷有效回收率为 95.26%。其中女性 293 名 (47.0%); 男性 330 名 (53.0%), 60~<70 岁 327 名 (52.5%), 70~<80 岁 219 名 (35.2%), 80~<90 岁 64 名 (10.3%), ≥ 90 岁 13 名 (2.10%)。本研究经长沙医学院医学伦理委员会审核批准。

1.2 方法

1.2.1 调查工具

(1) 老年人心理服务需求量表 由徐婷编制, 量表包含 32 个题目, 分为 5 个维度。该量表在本研究中 Cronbach's α 系数为 0.94。

(2) 家庭关怀指数(APGAR)量表 由朱亮等人编制, 分为五个维度, 评分有 0-2 分。

(3) 老化态度量表(AAQ) 采用黄一帆于 2010 年修订的中文版老化态度问卷。该量表分为老化体验的内容和老化体验的评价对象, 共 24 题, 在本研究的内部一致性系数(内容视角)分别为 0.830、0.663、0.637; 内部一致性系数(评价视角)分别为 0.640、0.698。

(4) 身体健康感知量表(Health Perception Questionnaire, HPQ) 采用 Ware 编制的身体健康感知量表(Health Perception Questionnaire, HPQ), 经刘方翻译修订成, 修订后的量表共 6 个维度, 经翻译修订的量表的内部一致性系数为 0.931, 分半信度为 0.883, 6 个维度的内部一致性系数分别为 0.876、0.764、0.877、0.780、0.801、0.775。

1.2.2 调查方法

采用问卷调查法, 研究人员首先向参与者清楚地介绍了调查的目的、重要性和填写问卷时需注意的事项, 并在得到参与者的同意后, 亲自一对一地分发问卷。对于那些无法自行完成问卷的对象, 研究人员会逐条阅读问卷内容并进行解释, 通过反复询问来确保准确记录下他们的回答。完成后, 所有的问卷都会立即收集回来。

1.3 统计学分析

应用 SPSS 26.0 进行分析, 定量资料符合正态分布采用 $\bar{x} \pm s$ 进行描述, 定性资料使用频数、百分比进行描述, 应用 Pearson 相关分析空巢老年人心理服务需求与老化态度、身体健康感知和家庭关怀度的相关性, 不同特征的空巢老年人心理服务需求得分比较运用单因素方差分析或独立样本 t 检验, 影响

因素分析采用多元线性回归分析,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 空巢老年人心理服务需求与老化态度、身体健康感知、家庭关怀度的相关分析

表2 湖南省623名空巢老年人心理服务需求与老化态度、身体健康感知和家庭关怀度的相关性分析(n=623,r值)

项目	心理服务需求态度	心理服务内容需求	心理服务机构需求	心理服务方式需求	对增权的服务需求	心理服务需求
老化态度	-0.512**	-0.479**	-0.490**	-0.475**	-0.486**	-0.537**
身体变化	-0.222**	-0.130**	-0.214**	-0.186**	-0.197**	-0.204**
心理获得	-0.473**	-0.446**	-0.445**	-0.412**	-0.435**	-0.486**
心理社会丧失	-0.440**	-0.518**	-0.422**	-0.457**	-0.451**	-0.511**
身体健康感知	0.274**	0.231**	0.221**	0.267**	0.256**	0.277**
对疾病的态度	0.282**	0.268**	0.216**	0.279**	0.261**	0.292**
目前健康	0.215**	0.164**	0.172**	0.211**	0.207**	0.214**
健康展望	0.317**	0.304**	0.230**	0.266**	0.293**	0.314**
健康担忧	0.188**	0.166**	0.204**	0.230**	0.203**	0.219**
疾病的抵御能力	0.228**	0.164**	0.174**	0.201**	0.195**	0.211**
健康史	0.177**	0.104**	0.149**	0.184**	0.148**	0.167**
家庭关怀	-0.191**	-0.191**	-0.204**	-0.186**	-0.177**	-0.208**

Pearson 相关分析结果显示,老化态度和家庭关怀度总分与心理服务需求总分均呈负相关 ($r=-0.208$ 、 -0.537 , 均 $P < 0.05$), 身体健康感知总分与心理服务需求总分呈正相关 ($r=0.277$, $P < 0.05$)。见表2。

2.2 623名湖南省空巢老年人影响因素的多元线性回归分析

以心理服务需求得分作为因变量,将单因素分析及相关分析有统计学意义的变量作为自变量进行多元线性回归分析,赋值方式见表3。结果显示,患慢性病数量、老化态度、身体健康感知、家庭关怀度均是老化期望的影响因素(均 $P < 0.05$)。见表4。

表4 自变量赋值情况

自变量	赋值方式
老化态度得分	原值录入
身体健康感知得分	原值录入
家庭关怀度	原值录入

表4 湖南省623名空巢老人心理服务需求影响因素的多元线性回归分析

项目	B值	SE	β值	t值	P值	容差	VIF
(常量)	5.021	0.238		21.119	0.000		
年龄	0.041	0.032	0.044	1.285	0.199	0.878	1.138
性别	-0.002	0.046	-0.001	-0.045	0.964	0.986	1.015
婚姻状况	-0.031	0.027	-0.054	-1.135	0.257	0.455	2.199
文化程度	0.023	0.023	0.033	0.984	0.325	0.906	1.104
居住方式	0.002	0.022	0.005	0.102	0.919	0.471	2.123
慢性病	0.041	0.021	0.069	1.994	0.047	0.853	1.172
老化态度	-0.751	0.047	-0.512	-15.877	0.000	0.974	1.027
身体健康感知	0.252	0.035	0.241	7.282	0.000	0.924	1.082
家庭关怀	-0.073	0.024	-0.106	-3.097	0.002	0.870	1.149

注: a.因变量:心理服务需求, $R=0.616$, $R^2=0.380$, 调整后 $R^2=0.371$, $F=41.682$, $P < 0.05$ 。

3 讨论

3.1 湖南省623名空巢老人心理服务需求现状分析

本次调查中空巢老年人心理服务需求得分为(117.39 ± 22.71)分,处于中等水平。此结果高于樊琼玲的研究结果,原因可能与地域差异有关,樊琼玲的研究对象为新疆乌鲁木齐的农村老年人,而本次调查的研究对象是湖南省6个村的空巢老年人,相比于西北地区的乌鲁木齐,地处华中地区的湖南,经济水平高,地域更发达,更追求心理需求,因此湖南省老年人的心理服务需求更高。随着年龄的增长,老年人常常面临孤独、抑郁和焦虑等情绪问题的加剧。然而,他们往往更愿意将这些情感深藏内心,导致这些心理状况易被忽略。若不予以足够重视,这些情绪问题可能演变成严重的心理健康挑战。本研究从心理服务需求的4个维度着手,由高到低的得分依次为心理服务机构需求、心理服务方式需求、心理服务态度需求、心理服务内容需求。心理服务内容需求得分最低,其原因可能为空巢老人社交圈小,社交范围减少,同龄人是唯一的陪伴者以及倾诉对象,对于心理服务的内容选择单一。因此,社会要给老年人提供更多的娱乐活动场所,扩大社交圈,增加社交频率,使其心理健康水平走向积极化。

3.2 湖南省623名空巢老年人心理服务需求的影响因素分析

3.2.1 老化态度

本研究显示,老化态度与心理服务需求呈负相关,说明在其他条件不变的情况下,老化态度越消极,心理服务需求越高。研究表明,老年人的老化态度和心理健康相关,老化态度更消极的老年人心理健康差、更抑郁。与城市相比,农村老年人在文化水平、经济和生活环境的影响下,对老化的态度可能不如城市老年人积极。因此,社会应该引导老年人积极适应老化现状,特别关注老年人的心理健康,让他们充分发挥自己的潜能,提升自我价值感。

3.2.2 身体健康感知

本研究显示,身体健康感知与心理服务需求呈正相关,说明在其他条件不变的情况下,身体健康感知越好,心理服务需求越高。一方面,有研究表明,身体健康感知越好,个体的心理服务需求也越高。身体健康感知水平被视为一个衡量个体健康状况的良好指标。通过评估个体的身体健康感知,可以了解他们的健康状况,从而让老年人可以自我评估他们的身心健康。另一方面,存在两种类型的健康观念:健康乐观主义者和悲观健康主义者。健康乐观主义者对自己的身体健康感知水平比他们的实际健康状况要好,而悲观健康主义者对自己的健康评估比他们的实际健康状况要差。这种差异可能源于他们对健康状况的期望和认知不同。因此,社会要开展多形式、多层次的交流活动,为其提供正确的健康自评方法,减少消极健康情绪,促进邻里之间的深层次心理交流,扩大老年人的交流范围。

3.2.3 家庭关怀度

本研究显示,家庭关怀度与心理服务需求呈负相关,说明在其他条件不变的情况下,家庭关怀度越差,心理服务需求越高。在老年阶段,人们可能会面临许多挑战和变化,例如身体健康状况的下降、社交圈子的变化以及与家人和朋友的关系调整。这些变化可能导致老年人感到孤独和抑郁,从而影响他们的心理健康和生活质量。家庭的关怀越多,其老年人的抑郁症状越轻,进而心理服务需求也就越低。因此,家庭应该在日常生活中多给予关爱、给予心理安慰,平时常回家,与父母多沟

通,从而促进老年人的心理健康水平,减少心理服务需求。

4 结论

经过深入探讨,我们发现空巢老年人的心理服务需求整体处于中等水平。这一需求受到多种因素的影响,包括患慢性病的数量、对老化的态度、对身体健康的感知以及家庭关怀的程度。对于那些患有多种慢性病、对老化持有消极态度、对身体健康状况评价较差,以及家庭关怀度较低的空巢老年人,我们应给予更多的关注。为了提升他们的心理服务需求水平,我们应采取有针对性的措施。

在本次研究中,我们从湖南省的6个村落中选取了623名空巢老年人作为样本。虽然这一样本在一定程度上代表了这一群体的特点,但样本的规模和调查范围仍有待进一步扩大。未来,我们将计划扩大样本数量,覆盖更广泛的地区,以便进行更深入的研究,为空巢老年人提供更全面、更有针对性的心理服务。

参考文献:

- [1]徐婷.老年人心理服务需求问卷的编制[D].成都:四川师范大学,2019.
 - [2]鲁俊华,郎玉玲,关红军,等.家庭关怀度及自我效能感对脑卒中后残疾患者伤残接受度的影响[J].中国老年学杂志,2020,40(06):1324-1328.
 - [3]韩丽娜.社区老年人社会参与、老化态度对积极老龄化的影响[D].延吉:延边大学,2020.
 - [4]朱亮,张倩,汪凤兰,等.家庭关怀度和抑郁对老年人健康自我老化感知影响[J].中国公共卫生,2018,34(1):105-107.
 - [5]黄一帆,王大华,刘永广,等.老化态度问卷(AAQ)中文版的初步试用[J].中国临床心理学杂志,2010,18(04):447-450.
 - [6]樊琼玲.乌鲁木齐农村老年人心理服务需求及影响因素研究[D].乌鲁木齐:新疆医科大学,2021.
 - [7]王西鸽.养老机构老年人老化态度和衰弱的相关性研究[D].长春:吉林大学,2019.
 - [8]彭心雨,张婉,夏青等.湖南省农村老年人优逝期望现状及影响因素[J].职业与健康,2023,39(01):63-68.
 - [9]王冬华,罗艳,周通等.农村老年慢性病病人老化态度、自主性感知识现状及其影响因素研究[J].护理研究,2020,34(14):2563-2566.
 - [10]陈可怡,陈玲,何杰等.我国4个城市的社区老年人老化期望现状及影响因素[J].职业与健康,2022,38(22):3114-3119.
 - [11]韩丽娜.社区老年人社会参与、老化态度对积极老龄化的影响[D].延边大学,2020.
 - [12]张洁.隔代教养祖辈的身体健康感知与死亡焦虑的关系:生命意义的中介效应[D].四川师范大学,2018.
 - [13]王冬华,夏青,肖凤凤等.基于潜在剖面分析的农村老年人自主性感知识与自我养老能力的关系研究[J].护理学杂志,2023,38(14):101-105.
- 作者简介:温萍(2002—)女,汉族,湖南张家界人,长沙医学院本科生在读,主要研究方向为老年护理。
- 通讯作者:李艳琼(1983—)女,汉,湖南益阳人,长沙医学院护理学院,讲师,主要研究方向为妇产科护理。
- 项目基金:长沙医学院大学生创新创业训练计划项目:长医教〔2022〕41号-183。